



- ŽUPAN: SPOŠTUJMO UKREPE
- AKTIVNOSTI ŠTABA CIVILNE ZAŠČITE
- O DELU ZDRAVSTVENE POSTAJE ŽIROVNICA
- 100 LET PREDILNICE





**PIZZE**  
**MALICE** 4,50 €  
**KOSILA** 9,50 €

**DNEVNO PONUDBO MALIC SPREMLJAJTE NA:**  
**f GOSTIŠČE OSVALD BED AND BREAKFAST**

**SPREJEMAMO ZAKLJUČENE**  
**DRUŽBE IN SKUPINE**  
JEDILNICA DO 35 OSEB  
SOBA OSVALD DO 20 OSEB  
SALON DO 60 OSEB

**040 151 244 / 04 580 11 28**

**V OBČINI ŽIROVNICA DOSTAVLJAMO BREZPLAČNO!**



**Relief**  
laserska gravura

Podpis:



**Marko Černe s.p.**  
Blejska Dobrava 26 c  
**G** 031 558 001  
**E** info@laserska-gravura.com  
**W** laserska-gravura.com

marko černe s.p.

**SENČILA NINO**

**T:** 04 584 01 00  
**M:** 041 645 697  
**E:** nino@jesenice.net

... prava mera sonca ...

**25**  
*let z vami*

www.sencila-nino.si

*Strokovnjakinja za homeopatijo in tui-na sprostitveno masažo*

**Home-O-Či**

*svetovanje o vitalni energiji s.p.*

**Mojca Legat, mag.pharm.**

*Termini po dogovoru, možnost darilnih bonov*

**SLO - tel.: 040 652 611, Zabreznica 36, 4274 Žirovnica**

*V tem času sem na voljo tudi preko Skype-a, Viber, WhatsApp-a.*

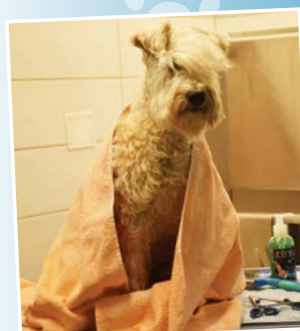


*Ostanimo zdravi.*

**Pasji salon**  
**PRIDNE TAČKE**

**BREG 22A, 4274 ŽIROVNICA**  
**T: 040 830 245**

- CELOSTNA NEGA VAŠEGA LJUBLJENČKA
- KOPANJE IN SUŠENJE
- STRIŽENJE
- TRIMANJE



## Spoštovane občanke in občani,

veliko rajši bi odgovarjal na kakšna vprašanja, dileme ali pa na mnenja bralcev, kot pa da vas moram nagovoriti v situaciji, kakršna je danes. Seveda s tem mislim na širitev nevarnega koronavirusa covid-19.

O posameznih aktualnih zadevah, investicijah in ostalem dogajanju boste lahko prebrali v nadaljevanju Novic, jaz pa bi se osredotočil na nevarnosti širitve virusa, ukrepe in aktivnosti Občine Žirovnica in Občinskega štaba Civilne zaščite.



Sestanek Občinskega štaba Civilne zaščite Občine Žirovnica 21. oktobra 2020

Zadeve so na območju celotne regije in sveta resne in tudi naša občina ni izjema. Če spremljate statistiko, je tudi pri nas vsak dan več ljudi okuženih. Ukrepi, ki veljajo, so tu z namenom, da varujejo nas in naše zdravje oziroma kar življenje. Od tu dalje pa nam ne more pomagati nihče več, če si ne bomo pomagali sami z doslednim spoštovanjem ukrepov.

Osebnostno menim, da ni več čas za filozofiranje o pomenu posameznih ukrepov in samo upam lahko, da ne nasedate kvazi novicam in kvazi strokovnjakom. Teh zapisov je iz dneva v dan več tako v medijih kot na družbenih omrežjih.

Najbolj me razžalosti podatek, ki jih dobivam dnevno, da je nekdo pozitiven, da so zaradi tega v karanteni otroci, družinski člani, sodelavci ipd. Vse to namreč nosi posledice ne samo za zdravje in počutje, temveč tudi za izvajanje javnih služb, šolskega programa, gospodarskih dejavnosti in podjetništva. Zatorej stopimo skupaj, upoštevajmo, sodelujmo in varujmo drug drugega in uspeh ne bo izostal.

Sam kot župan, občinska uprava in Občinski štab Civilne zaščite Občine Žirovnica spremljamo situacijo in sprejemamo ukrepe in odločitve, ki bi vsem nam pomagale prebroditi situacijo, v kateri smo. Nazadnje se je štab v razširjeni sestavi sestel v sredo, 21. oktobra 2020. Poleg župana, podžupana, direktorice občinske uprave, članov štaba so sodelovali tudi komandir

in vodja policijskega okoliša Policijske postaje Jesenice, vodja medobčinskega inšpektorata in redarstva, predstavnik javnega podjetja JEKO in predstavnik osnovne šole. Najprej smo se seznanili s stanjem na našem območju, poslušali poročilo PP Jesenice, MIR-a in podjetja JEKO. V nadaljevanju sestanka smo se dogovorili naslednje:

- **Aktivira se Štab Civilne zaščite Občine Žirovnica** – vsi člani so dosegljivi na telefonu.
- **Vzpostavimo klicno številko za posredovanje informacij in pomoč vsem, ki jo zaradi nastale situacije potrebujejo.**

**V času uradnih ur** Občine Žirovnica je klicna številka **58 09 100**, **izven uradnih ur** je klicna številka **041 603 131** – Marjan Dobnikar, poveljnik CZ.

Občanke in občani lahko tudi pišejo na e-naslov [obcina@zirovnica.si](mailto:obcina@zirovnica.si).

Vse potrebno bomo urejali sproti.

- Za prevoze starejših (razen okuženih), ki nimajo nikogar od bližnjih, da bi jim pomagal, je za prevoze v trgovino, k zdravniku in za dostavo zdravil na voljo brezplačna številka klicnega centra **Prostofer: 080 10 10**.
- **Zaščitnih sredstev** za potrebe pripadnikov civilne zaščite, gasilcev, prostovoljcev v sistemu Prostofer, dežurne pogrebne službe in izvajalcev pomoči na domu v okviru storitev Doma dr. Franceta Berglja, je zaenkrat dovolj v skladišču občine.
- Če se bo pokazala potreba po tem, da socialno ogroženim dobavimo **brezplačne pakete hrane**, se bomo povezali z Rdečim križem Jesenice in Župnijsko karitas Breznica in poskrbeli za razvoz.
- V sodelovanju z osnovno šolo bomo, če bo potrebno, poskrbeli za **malico oz. topli obrok** za otroke, ki se šolajo na daljavo in jim doma tega ne morejo zagotoviti.
- Če bo potrebno, bo občina še enkrat poskrbela za **nakup zaščitnih mask**, ki jih bodo občani lahko prejeli brezplačno. Cilj je, da maske zagotovimo vsaj za 50 odstotkov občanov, ki sodijo med ogrožene skupine.

Javne službe, kot so policija, redarstvo in komunala, bodo poskrbele za nemoteno izvajanje svojih nalog za dobrobit ljudi in spoštovanje predpisov.

Iskreno si želim, da bomo v tem času delovali skupaj, kot eden, z istim ciljem, da preprečimo širjenje virusa in se soočimo s čim manjšimi posledicami.

Za vsakršno pomoč smo vam na voljo ves čas. Pazite nase in na druge in vse dobro vam želim

*Leopold Pogačar, župan*

### NOVICE OBČINE ŽIROVNICA

**Ustanovitelj in izdajatelj:** Občina Žirovnica, Breznica 3, 4274 Žirovnica. **Pravice izdajatelja:** Medium, d.o.o., Žirovnica 60c, 4274 Žirovnica. Časopis izide šestkrat letno v nakladi 1640 izvodov, prejmejo ga vsa gospodinjstva v občini brezplačno. Tiskano na papirju s FSC certifikatom (trajnostno upravljanje z gozdovi). ISSN: 1854-4932. **Naslov uredništva:** Novice občine Žirovnica, Žirovnica 60c, 4274 Žirovnica. Tel. 04 580 50 20 ali 040 439 560. E-naslov: [novice@medium.si](mailto:novice@medium.si). **Urednica:** Polona Kus. **Uredniški odbor:** Tamara Lazar, Mirjam Fain, Samo Mekina, Urša Aljančič. **Trženje oglasnega prostora:** Nejc Ravnihar, tel. 04 580 50 20. Uredništvo si pridržuje pravico do krajšanja ali neobjave nenaročenih prispevkov v skladu z razpoložljivim prostorom in pravico do neobjave neprimernih in žaljivih vsebin.

**Naslednja številka Novic bo izšla konec decembra. Rok za oddajo prispevkov je ponedeljek, 14. december.**





## Poziv ob 1. novembru

Vse občanke in občane naprošamo, da v luči upoštevanja omejitve zbiranja opravite obisk grobov na način, da ne bo prihajalo do prevelikega druženja, da nosite masko in ohranjate razdaljo. Žal nam je koronavirus vzel tudi to, da moramo letos obeležiti spomin na mrtve na drugačen način. Obiščite grobove pred ali po 1. novembru, da nas bo na pokopališču manj naenkrat. Verjamemo, da naš spomin in ljubezen do bližnjih ali prijateljev, ki jih ni več med nami, ne bo nič manj iskren. Hvala za razumevanje.

*Leopold Pogačar, župan*

## Gorenjski župani o dostopnosti zdravstvenih storitev

**6. oktobra je v Žirovnici potekala 17. koordinacija županov Zgornje Gorenjske. Glavna točka dnevnega reda je bila dostopnost primarnega zdravstva v lokalnih skupnostih.**



*Koordinacija gorenjskih županov v prostorih Občine Žirovnica*

Gosta koordinacije v prostorih Občine Žirovnica sta bila direktor Osnovnega zdravstva Gorenjske (OZG) Jože Veternik in direktor Splošne bolnišnice Jesenice (SBJ) Mark Toplak. Prisotne župane sta seznanila s stanjem na področju ukrepov in organizacije OZG in SBJ v času, ko se povečuje število okuženih s covidom-19. Župani so izrazili zahtevo po organizaciji dela v splošnih ambulantah na način, da bodo občani dobili želene informacije in da bodo obravnavani v primernem času. Dogaja se namreč, da s strani zdravniškega osebja ni odziva v primernem času oziroma, da telefoni zvonijo v prazno, pri komunikaciji z zdravstvenimi ustanovami pa so še posebej nemočni tisti, ki niso večši uporabe spleta.

**Direktor OZG Veternik** je pojasnil, da so že pristopili k reševanju problemov in ob tem izpostavil meritve telefonskih klicev, opravljene v tretjem tednu septembra. V petih dneh so v Zdravstvenem domu Bled zabeležili 12.000 klicev in v Zdravstvenem domu Jesenice 18.500. Povprečni čas, ko je morala sestra v ambulanti odgovorjati na klic, je bil tri ure in pol. To so razlogi, ki poleg ostalih kličejo po reorganizaciji primarnega zdravstva, ki bo po zagotovitvi direktorja Veternika tudi izvedena.

Na srečanju v Žirovnici so se gorenjski župani seznanili tudi s pripravami na projekt lokalne prehranske samooskrbe, ki se bo izvajal v prihodnjih letih.

Vir: <https://zirovnica.si/>

*Polona Kus*

## Obvestilo



Zaradi izvajanja preventivnih ukrepov, povezanih s preprečevanjem širjenja koronavirusa, predvsem pa zaradi varovanja zdravja ljudi vas obveščamo, da občinska uprava in sprejemna pisarna od 19. oktobra do preklica poslujeta s strankami samo po predhodni najavi.

Vloge in ostale zadeve lahko odložite v nabiralnik ali pošljete po elektronski pošti. Po elektronski pošti ali telefonu lahko dobite tudi vse potrebne informacije in urejate ostale zadeve.

Telefon: 580 91 00

Elektronska pošta: [obcina@zirovnica.si](mailto:obcina@zirovnica.si)

Hvala za razumevanje in upoštevanje navodil.

*Leopold Pogačar, župan*

## Javno obvestilo občanom glede epidemiološke situacije okužbe z virusom covid-19

Epidemiološka situacija glede okužbe z virusom covid-19 je vsak dan slabša in bolj zaskrbljujoča. Na Gorenjskem je virus prisoten v Splošni bolnišnici Jesenice, tudi v okviru Osnovnega zdravstva Gorenjske je pozitivnih nekaj zaposlenih, ki so v karanteni in samoizolaciji. Ker moramo preprečiti vnos virusa v naše zdravstvene domove, zdravstvene postaje in ambulante, je naša prva skrb sprejeti vse potrebne ukrepe, s katerimi bomo preprečili vnos virusa in s tem posledično morebitno delno zaprtje naših ambulant.

Osnovno zdravstvo Gorenjske ima v vseh zdravstvenih domovih organizirano triažno službo, ki skrbi za preverjanje zdravstvenega stanja obiskovalcev, pacientov pred pristopom do čakalnice, fizioterapije, laboratorija, itd. **Obvezna je uporaba osebne zaščitne maske**, saj vstop brez maske ni dovoljen, ob vhodu so nameščeni ustrezni razkuževalniki rok, ki jih je potrebo dosledno uporabljati.

**Brez predhodnega naročila na pregled, obisk ambulate ali katere koli dejavnosti, ni možen.** Zato je za vse, ki prihajajo k nam nujno, da se pred prihodom dogovorijo za datum in uro pregleda po telefonu ali e-pošti. V nujnih primerih, ko gre za življenje ogrožajoča stanja, je potrebno poklicati telefonsko številko 112. Na pregled naj bolniki pridejo ob dogovorjeni uri, morda največ 10 minut prej.

Zahteva po predhodni najavi in pridobitvi datuma in ure pregleda seveda povzroča veliko število telefonskih klicev in elektronske pošte, na katere medicinske sestre, zdravniki in drugi zaposleni ne morejo vedno odgovoriti. Dogaja se, da so

vse telefonske linije zasedene, da občasno ni možno telefonsko komunicirati z ambulanto, itd. Vodstvo in vsi odgovorni v Osnovnem zdravstvu Gorenjske se tega problema zavedamo, zato priporočamo vsem našim obiskovalcem in pacientom, **da za vzpostavitev stika z ambulanto v čim večji meri uporabljajo elektronsko pošto**. Pri uporabi elektronske pošte smo uvedli avtomatski odgovor, da smo sporočilo prejeli in da bomo odgovorili v najkrajšem možnem času.

Pripravljamo rešitve za boljšo dostopnost vseh ambulant po telefonu, povečali bomo prepustnost naših linij proti javnemu omrežju in vzpostavili aplikacijo z integriranim sistemom upravljanja z neodgovorjenimi klici, da bomo lahko učinkovito vrnila vse neodgovorjene klice na naše telefonske številke. V večjih zdravstvenih domovih je predvidena tudi uvedba klicnega centra za prevzemanje telefonskih klicev v primeru, da so ambulate zasedene ali se ne morejo oglasiti.

Zavedamo se, da e-pošte in računalnika vsi ne obvladajo, morja pa jim pri tem lahko pomaga kdo od bližnjih. Tako bomo proste telefonske linije lahko prihranili za najranljivejše skupine ljudi, ki res nimajo nikogar in ne znajo komunicirati drugače kot po telefonu.

V mesecu oktobru smo pristopili tudi k cepljenju proti gripi. Cepljenje je organizirano pretežno v »cepilnih ambulantah« po zdravstvenih domovih ali v ambulanti izbranega zdravnika. O poteku cepljenja smo pripravili ustrezna obvestila.

*Jože Veternik, univ. dipl. ekon., direktor zavoda OZG  
Prim. dr. Aleksander Stepanovič, dr. med., strokovni vodja OZG*

## Zdravstvena postaja Žirovnica obvešča

### Spremenjen delovni čas ambulate v Zdravstveni postaji Žirovnica

**Od 1. oktobra obe ambulantni družinske medicine v Zdravstveni postaji Žirovnica delata vzporedno po istem urniku:**

**ponedeljek in četrtek – popoldan  
torek, sredo in petek – dopoldan**

### Samoplačniško cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu

**Od 5. oktobra v ZP Žirovnica poteka samoplačniško cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu za paciente, ki so registrirani pri Mojci Golja, dr. med. spec. spl. med., in Urški Vogelnik, dr. med. spec. druž. med.**

Cepljenje se izvaja ob ponedeljkih od 19.30 do 20.00 in ob sredah od 6.45 do 7.45. Cepimo samo zdrave osebe brez prehladnih obolenj. Za cepljenje se je potrebno predhodno naročiti po elektronski pošti (ambulanta.golja@zd-jesenice.si, ambulanta.vogelnik@zd-jesenice.si) ali po telefonu (04 580 91 83).

## Cepljenje proti sezonski gripi 2020

**Kdaj?** Cepljenje poteka od 22. 10. 2020.

**Ali se je treba naročiti?** Na cepljenje ne naročamo.

**Kdo?** Cepljenje priporočamo vsem, pomembno je, da niste prehlajeni, nimate vročine, ne kašljate ali smrkatate in nimate alergij.

**Režim v čakalnici:** zaradi upoštevanja priporočil NIJZ so v čakalnici lahko samo trije (3) pacienti hkrati. Upoštevajte usmerjevalne napise.

**Osebna zaščita:** prosimo, da vstopate v prostore zdravstvenega doma posamezno in z maskami.

**Kartica:** s seboj imejte kartico zdravstvenega zavarovanja.

**Plačilo:** cepljenje je brezplačno za vse.

### Urniki cepljenja

Ponedeljek: 13.30–16.00 in 17.00–19.00

Torek: 8.00–10.00 in 11.00–13.00

Sreda: 8.00–10.00 in 11.00–13.00

Četrtek: 13.30–16.00 in 17.00–19.00

Petek: 8.00–10.00 in 11.00–13.00

**Hvala za upoštevanje priporočil.**



*V času cepljenja za upoštevanje priporočil in pomoč obiskovalcem zdravstvenega doma skrbijo tudi člani civilne zaščite.*

## O delu Zdravstvene postaje Žirovnica

Zaposleni v Zdravstveni postaji Žirovnica smo za naše paciente na voljo vsak dan med delovnim časom ambulate. Dostopni smo preko telefona, elektronske pošte ali osebno. Izven delovnega časa se ne javljamo na telefon niti ne beremo elektronske pošte. V želji po čim boljši komunikaciji med ambulanto in uporabniki občanom posredujemo naslednja pojasnila in priporočila.

**Na telefon** se oglašamo od 7.00 do 13.00 ali od 13.30 do 19.00, in to vedno, kadar nimamo dela z bolnikom, ker ima v naši ambulanti delo z bolnikom prednost pred vsemi drugimi



zadevami. Pri tem vam svetujemo potrpežljivost. Vedeti morate, da imamo samo eno telefonsko linijo za dve ambulanti, kar pomeni izjemno obremenitev linije.

**Elektronska pošta** je primerna samo za nenujna stanja. Pišete nam lahko za podaljšanje receptov, naročate napotnice za kontrolne preglede, naročate naročilnice za razne medicinsko tehnične pripomočke, ki jih že uporabljate in vam jih je zmanjkalo (plenice, obvezilni material ipd). Lahko nam tudi na kratko opišete svoje težave in odgovorili vam bomo z nasvetom ali pa vas poklicali, zato ne pozabite pripisati svoje telefonske številke. Če ste se poškodovali ali močno zboleli izven našega delovnega časa in vas skrbi, je boljši način, da za nasvet pokličete našega dežurnega zdravnika na 04 58 68 385 ali 112. Preko elektronske pošte nam lahko pošiljate tudi izvide pregledov ali potrdila o opravljenih pregledih.

**Izvide in naročila** nam lahko pustite tudi osebno v nabiralniku v čakalnici. Zraven pripišite, če želite govoriti z zdravnico in številko, na kateri ste dosegli.

Z nami lahko komunicirate tudi preko spletne aplikacije doZdravnika.

## Nekaj priporočil za pogoste primere

**Niste prepričani, če so vaši recepti še veljavni, ali ste pozabili, da imate obnovljive recepte.**

Pri naročanju zdravil prosimo, da skušate naročiti vsa zdravila hkrati, saj se prepogosto dogaja, da isti bolnik v ponedeljek naroči zdravila za srce, isti teden v sredo za želodec, v petek pa za sladkorno. Vzemite si čas in preglejte zaloge. Skušali bomo nekako uskladiti naročilo, da ne bo potrebno naročiti več kot 3- ali 4-krat letno. Pri obnovljivih receptih dobite v lekarni izpisek, na katerem piše, koliko ponovitev je še možnih.

**Niste prepričani, če je vaša napotnica še veljavna.**

Na izvidih iz specialističnih ambulant praviloma najdete podatek, do kdaj je napotnica veljavna. Običajno je napisan tudi podatek, ali je specialist napisal recept ali napotnico. Zato vas prosimo, da si izvide skrbno preberete in te podatke najdete sami.

**Želite razlago specialističnih izvidov.**

Klinični specialisti so dolžni opraviti pojasnilno dolžnost. To enostavno povedano pomeni, da so vam dolžni ob pregledu pojasniti vse v zvezi z vašo boleznijo in zdravljenjem, predpisati zdravila in napotnice, vas napotiti na dodatne preglede ali na fizioterapijo. Naloga družinskega zdravnika ni, da pojasnjuje in piše vse prej naštetu namesto specialista. Zato vam svetujem, da se na specialistični pregled dobro pripravite in skušate od pregleda in posveta iztržiti čim več.

**Poslali ste nam elektronsko sporočilo in se želite prepričati samo, če smo ga dobili in če bomo nanj odgovorili.**

Na elektronsko pošto vam bomo odgovorili takoj ko bo možno, najkasneje pa v 48 urah med delovnikom. Če boste izrazili potrebo, da vam odgovorimo prej ali vas pokličemo, bomo tako tudi naredili.

**Nismo vam poslali bolniškega lista.**

Spremljanje bolniškega staleža je naloga bolnika. Pri dolgotrajni bolniški ste dolžni vsak konec meseca opozoriti na izdajo bolniškega lista. Bolniški listi ne nastajajo avtomatično, res pa je, da so sedaj v elektronski obliki in ne potrebujete več papirja.

*Urška Vogeltnik, dr. med. spec. družinske medicine*

## Hude prostorske in kadrovske težave v bolnišnici

**Splošna bolnišnica Jesenice se spopada s hudimi prostorskimi in kadrovskimi težavami. Vodenje bolnišnice je 1. oktobra prevzel novi direktor Mark Toplak. V bolnišnici na pomoč pozivajo študente, vse občanke in občane pa k doslednemu spoštovanju ukrepov.**



*Novi direktor SB Jesenice Mark Toplak, MBA*

Vodenje Splošne bolnišnice Jesenice je po letu dni iskanja direktorja 1. oktobra 2020 prevzel gospod Mark Toplak, MBA. Vodenje bolnišnice je prevzel v zahtevnem, dinamičnem obdobju, ko se v bolnišnici

izvajajo požarna in energetska sanacija ter prenova bolnišnične lekarne, hkrati pa je razglašena epidemija in z njo povezane omejitve. Tako veliko časa za spoznavanje in prilagajanje ni bilo. Direktor je že v celoti vpet v vsa področja dela in se odlično spopada z vsakodnevnimi izzivi.

Epidemija in z njo povezane okužbe, tako med pacienti kot med zaposlenimi, nam povzročajo hude prostorske in kadrovske težave. Že prej tolikokrat omenjena prostorska stiska je postala nerešljiv problem, ki ne omogoča drugih rešitev in nas sili v zmanjševanje močno potrebnih bolniških postelj. Prav tako pa je epidemija še bolj pokazala, kako hude obremenitve so na zaposlenih, predvsem pri zaposlenih v zdravstveni negi, in kako nemogoče je organizirati delo takoj, ko pride do dodatnega izpada omenjenega kadra.

**Vse študentke in študente z osnovno izobrazbo smeri zdravstvene nege in so v drugem ali tretjem letniku študijskega programa te smeri pozivamo, da se nam pridružijo.**

Vse, ki so nam pripravljeni pomagati v teh težkih časih vabimo, da nas pokličejo na telefon 04 5868 216 ali pišejo na e-naslov kadri@sb-je.si. Veseli jih bomo.

Vse občanke in občane naprošamo, da upoštevajo vsa navodila in priporočila za preprečevanje prenosa okužb, saj nam bo uspelo samo in izključno, če bomo vsi sodelovali. Ostanite zdravi.

*Odnosi z javnostmi Splošne bolnišnice Jesenice*

POSTANITE DEL ODLIČNE EKIPE





## O aktualnih gradnjah

### Rekonstrukcija regionalne ceste Zabreznica–Breznica

Predstavniki Direkcije RS za infrastrukturo so avgusta na sestanku s predstavniki Občine Žirovnica zagotovili, da bodo v rebalans državnega proračuna za leto 2020 in novega proračuna za leto 2021 predlagali sredstva za rekonstrukcijo ceste Zabreznica–Breznica. Obljubo so držali, sredstva za obnovo ceste z gradnjo avtobusnih postaj, pločnika, parkirišča in krožišča so v državnem proračunu zagotovljena – v letošnjem letu za odkup zemljišč in v letih 2021 in 2022 za izvedbo del.

Še v letošnjem letu pa bo »začasno« urejena regionalna cesta med Smokučem in Breznico. Kot so vzdrževalci v lanskem letu preplastili odsek od Rodin do Smokuča, bodo sedaj preplastili še omenjeni odsek od Smokuča do Breznice.

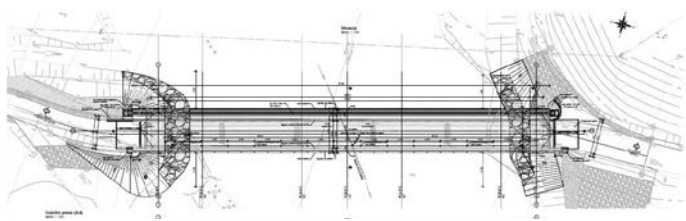
### Obvoznica Vrba

Za gradnjo obvoznice so pridobljena pozitivna mnenja vseh pristojnih soglasodajalcev. Na dnevnem redu novembrske seje občinskega sveta bo tako drugo branje občinskega podrobnege prostorskega načrta za obvoznico in načrtovanje sredstev v proračunu za leto 2021.

### Dom starostnikov

Podjetje, ki ima interes za pridobitev koncesije in gradnjo doma starostnikov v Žirovnici, bo v skladu z dogovori v prihodnjem mesecu občini predstavilo projekte, na podlagi katerih bo mogoča priprava občinskega podrobnege prostorskega načrta. Med bodočim koncesionarjem in lastniki zemljišč, kjer je predvidena gradnja, trenutno potekajo dogovori o odkupni ceni. Župan Leopold Pogačar pri tem poziva lastnike, da so pri določanju cene razumni. Zemljišče za zdravstvenim domom je namreč namenjeno izključno gradnji doma starostnikov ne pa tudi stanovanjski gradnji. Če do gradnje doma starostnikov ne bo prišlo, bodo zemljišča ponovno spremenjena v kmetijska.

### Most v Piškovci



*Novi most bo od obstoječega širši za stezo, namenjeno pešcem in kolesarjem.*

Most v Piškovci je za ves promet zaprt že od letošnjega januarja. 6. oktobra je bilo oddano javno naročilo za pričetek gradnje novega mostu, ki je skupni projekt občin Žirovnica in Bled. Ocenjena vrednost investicije je 600 tisoč evrov, 60 odstotkov te vsote v svojem proračunu zagotavlja Občina Žirovnica in 40 odstotkov Občina Bled. Postopek izbire izvajalca bo predvidoma zaključen decembra, pričetek gradnje sledi v prihodnjem letu.

*Polona Kus*

## S poslanko Državnega zbora RS o nepremičninah v Vrbi

**V ponedeljek, 29. septembra, je Občino Žirovnica obiskala poslanka Državnega zbora Republike Slovenije Mateja Udovč. Osrednja tema delovnega sestanka je bila obnova objektov v Vrbi, ki so v lasti občine in države.**



*Župan in podžupan S poslanko Državnega zbora na ogledu nepremičnin v Vrbi*

Kot smo že večkrat poročali, je Občina Žirovnica od lanskega poletja lastnica stanovanjskega objekta in država gospodarskega poslopja pri Prešernovi rojstni hiši. Vizija je, da v sodelovanju obeh lastnic v Vrbi nastane kulturni center dopolnjen z gostinsko ponudbo. Občina Žirovnica tako namerava stanovanjski objekt preurediti v gostinski lokal s prenočitvenimi zmogljivostmi, država pa

naj bi v skednju uredila sprejemni prostor, manjšo dvorano, trgovnico in skladišče. Občina je v ta namen avgusta objavila javni poziv vsem zainteresiranim za izvedbo projekta v obliki javno-zasebnega partnerstva. Na poziv doslej ni bilo odziva, zato je rok za predložitev vloge podaljšan do 2. novembra. Ministrstvo za kulturo je na drugi strani k uresničitvi vizije pristopilo z imenovanjem posebne delovne skupine, ki naj bi usklajevala načrte občine in države glede oživitve tega območja. Skupina se je prvič sestala 21. januarja v Ljubljani, nato še 10. marca v Vrbi odtlej pa predstavniki države ostajajo neodzivni. Predstavnik Občine Žirovnica v skupini sta podžupan Sebastijan Zupan in direktor ZTK Matjaž Koman.

Na delovnem sestanku v prostorih občine so župan Leopold Pogačar, podžupan Sebastijan Zupan in strokovna sodelavka Petra Žvan poslanki Državnega zbora predstavili dosedanje aktivnosti Občine Žirovnica v zvezi z ureditvijo nepremičnin v Vrbi in opozorili na neodzivnost Ministrstva za kulturo. Država projekta ni umestila niti v načrt razvojnih programov (NRP), ki je sestavni del proračuna.

**Mateja Udovč** je zagotovila svojo podporo pri reševanju problema s poslanskim vprašanjem, ki ga bo ministru za kulturo zastavila na naslednji redni seji Državnega zbora, in sicer glede načrtov kulturnega ministrstva za ureditev Vrbe in (ne)uvrstitve projekta v NRP oz. državni proračun.

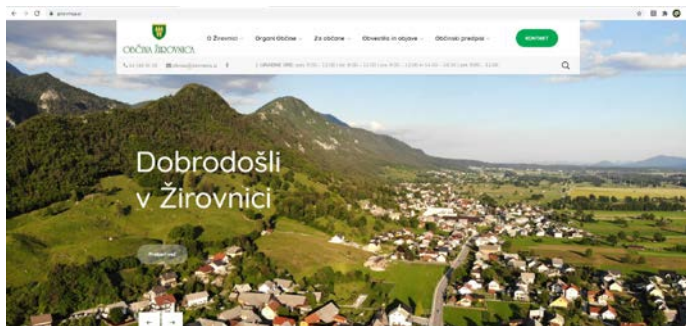
**Župan Leopold Pogačar** je ob rob ravnanja države zapisal: »Hvala poslanki za postavljeno vprašanje v zvezi (ne)aktivnosti ministrstva glede državnih spomenikov v Vrbi. Pokazala se je zgodovinska priložnost, da od besed preidemo k dejanjem in Prešerna, Vrbo, vaško lipo in cerkvico sv. Marka postavimo na zemljevid slovenske kulturne dediščine. Torej na mesto epicentra korenin slovenskega jezika, himne, tradicije in še česa. Mar ni šel Prešeren, Vrba in s tem Slovenija po celem svetu prav zaradi naše himne? Občina je plačala večji delež



kot naša država, da rešimo sramoto, ki se je dogajala v zadnjih letih na tem, za narod svetem prostoru. Pripravili smo osnovne dokumente za dejavnosti v objektu, ki je v občinski lasti, objavili poziv promotorjem, vi pa (ministrstvo) nič, razen praznih besed. Veste, po štirih mandatih mojega županovanja sem sit tega, preveč ministrov in ministric se je že zamenjalo v mojih mandatih. Kaj moramo res v javnosti debatirati o tem, da kaj dosežemo in to za zadeve in obveznosti in dolžnosti, za katere smo plačani – izvoljeni ali imenovani. Občina Žirovnica bo šla naprej. Bomo pač državni del na ogled postavili kot primer, kako se ne sme. Ko morate dati mnenja, soglasja in pogoje, ste pa »hitri in konstruktivni«. Mar res? Vzemimo za primer samo našo obvoznico Vrba in parkirišče na Rodinah. Žalosten sem, ne jezen.»

Polona Kus

## Prenovljena spletna stran Občine Žirovnica



Na uradni spletni strani Občine Žirovnica najdete vse podatke o občini, aktualne informacije, arhiv objavljenega gradiva in tudi arhiv Novic občine Žirovnica v spletni verziji. Na občinski upravi so v sodelovanju z domačim podjetjem Mandu, d.o.o. iz Most spletno stran pred kratkim prenovili z željo, da so podatki dostopni v še preglednejši obliki, način iskanja pa hiter in preprost. Občinska spletna stran je vsakodnevno posodobljena in tako obiskovalcem omogoča učinkovito informiranje o aktualnem dogajanju. Vabljeni k ogledu.

Polona Kus

## Zaključek projekta WiFi4EU

**Konec septembra se je zaključil projekt WiFi4EU, v okviru katerega je bilo v občini Žirovnica nameščeno omrežje brezplačnih Wi-Fi točk.**

Projekt sodi v okvir instrumenta za povezovanje Evrope (IPE), izveden je bil na podlagi sporazuma o dodelitvi nepovratnih sredstev v višini 15 tisoč evrov. Na nameščenih Wi-Fi točkah uporabniki lahko brezplačno dostopajo do spleta. Lokacije točk v občini Žirovnica: Čopova, Finžgarjeva in Prešernova rojstna hiša (v hišah in v njihovi neposredni okolici), zdravstveni dom in parkirišče pred njim, gasilski dom v Zabreznici, območje prireditvenega prostora v Završnici, okolica parcele Konjenskega kluba Stol in območje okoli TVD Partizan Žirovnica.

Vse stroške vzpostavitve omrežja je pokrila Evropska unija v okviru omenjenega projekta, dela je na podlagi najugodnejše ponudbe izvedlo podjetje Telemach, širokopasovne komunikacije, d.o.o.

Polona Kus

## S septembrske seje občinskega sveta

**Žirovniški svetniki so se 24. septembra sestali na prvi seji po poletnih počitnicah.**

Uvodoma so obravnavali **Predlog odloka o spremembah in dopolnitvah Odloka o ustanovitvi Medobčinskega inšpektorata in redarstva občin Jesenice, Gorje, Kranjska Gora in Žirovnica**. Spremembe odloka so potrebne zaradi reorganizacije inšpektorata na področju zaposlitev in financiranja zaradi povečanega obsega pristojnosti. Nova sistematizacija bo omogočala dodatno zaposlitev dveh redarjev, pravnika in svetovalca za civilno zaščito in s tem učinkovito redarsko delo skozi vse leto, še posebej v letni sezoni, ko se predvsem v turistično aktualnejših občinah kažejo vse večje potrebe po prisotnosti redarjev. V skladu z zakonskimi spremembami se spreminja tudi delež državnega sofinanciranja MIR (s 35 se bo povečal na 45 %) in ključ sofinanciranja skupne službe s strani občin ustanoviteljic. Občina Žirovnica bo tako od 1. 1. 2021 namesto dosedanjih 11,5 % za izvajanje redarske službe prispevala 9 %. Predlog so svetniki soglasno sprejeli.

Soglasno je bil na seji sprejet tudi **predlog za uskladitev cene čiščenja odpadnih voda**. Strošek javne službe, ki jo v občini Žirovnica izvaja podjetje Jeko s podizvajalcem Komunalo Radovljica, se je s 1. oktobrom 2020 znižal za 0,54 evra.

**V nadaljevanju so svetniki obravnavali predloge za podelitev občinskih priznanj za leto 2020.** V skladu z Odlokom o priznanjih Občine Žirovnica so predlagatelji za podelitev priznanj lahko fizične osebe, podjetja, zavodi, skupnosti, društva, liste ali politične stranke v občini Žirovnica. Kot je na seji pojasnil predsednik Komisije za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja Anton Koselj je bilo v predpisanem roku oddanih pet prijav. Komisija je občinskemu svetu predlagala, da se za leto 2020 podeli štiri priznanja, in sicer naziv častni občan arheologu Milanu Sagadinu, plaketi članu Konjenskega kluba Stol Igorju Čarniju in skupini prostovoljk, ki delujejo v okviru projekta Starejši za starejše pri Društvu upokojencev Žirovnica, ter nagrado Marjanu Dobnikarju, poveljniku Štaba Civilne zaščite Občine Žirovnica. Predlog so potrdili vsi prisotni svetniki.

Med točkami na dnevnem redu naj omenimo še **Poročilo o opravljenem nadzoru dodeljevanja tekočih transferov in imenovanje kandidata v Razvojni svet gorenjske regije**. Omenjeno poročilo je predstavila predsednica Nadzornega odbora Občine Žirovnica Damjana Tavčar Panjar. Nadzor nad tekočimi transferi na področju športa, humanitarnih in invalidskih dejavnosti je bil opravljen letos spomladi, pri pregledu nadzorni odbor ni ugotovil nepravilnosti. Za predstavnika Občine Žirovnica v razvojni svet za mandatno obdobje 2021–2027 je bil imenovan župan Leopold Pogačar, kar je običajna praksa, saj sta obe funkciji tesno povezani. Svet regije, ki usklajuje razvojne pobude in interese v regiji, sicer sestavlja 18 predstavnikov občin, 18 predstavnikov gospodarstva in 9 predstavnikov nevladnih organizacij.

Gradivo s seje občinskega sveta je v celoti dsotopno na spletni strani Občine Žirovnica.

Polona Kus



## Obnovljeno vaško korito v Doslovčah

V Doslovčah je v jesenskem času potekala obnova vaškega korita. Obnova je bila izvedena s sredstvi participatornega proračuna na predlog Vaškega odbora Doslovče.



*Nova podoba korita v Doslovčah*

Občina Žirovnica je participatorni proračun uvedla leta 2020, in sicer v višini 10 tisoč evrov. K zbiranju predlogov za porabo te vsote so bili povabljeni vaški odbori. Svoje predloge je oddalo šest vaških odborov in pristojna komisija je med njimi izbrala predlog Vaškega odbora Doslovče za obnovo korita z okolico. Obnovo je izvedlo podjetje Gradbeništvo Primož Novak, s. p., v skladu s konzervatorskim načrtom kranjske enote Zavoda za varstvo kulturne dediščine Slovenija.

Participatorni delež proračuna za leto 2021 prav tako znaša 10 tisoč evrov. Občina je k sodelovanju najprej povabila društva, a ker ni bilo odziva, so možnost za posredovanje svojih predlogov ponovno dobili vaški odbori.

*Polona Kus*

## Poročilo o izvrševanju proračuna občine Žirovnica v prvem polletju leta 2020

Občinski svet občine Žirovnica je proračun za leto 2020 sprejel na svoji 6. seji dne 19. 12. 2019. Proračun za leto 2020 je pričel veljati na dan 1. 1. 2020.

V prvi polovici leta je imel proračun realiziranih 1.737.224 EUR prihodkov (42 % načrtovanih) in 1.556.825 EUR odhodkov (31 % načrtovanih).

Realizacija proračunskih prihodkov v obdobju 1. 1. – 30. 6. 2020:

| Opis                | Proračun 2020 | Realizacija 2020 | %  |
|---------------------|---------------|------------------|----|
| Davčni prihodki     | 3.017.999     | 1.401.874        | 46 |
| Nedavčni prihodki   | 946.015       | 288.726          | 31 |
| Kapitalski prihodki | 75.000        | 17.135           | 23 |
| Transferi prihodki  | 145.847       | 29.489           | 20 |
| skupaj              | 4.184.861     | 1.737.224        | 42 |

Realizacija proračunskih odhodkov v obdobju 1. 1. – 30. 6. 2020:

| Opis                    | Proračun 2020 | Realizacija 2020 | %  |
|-------------------------|---------------|------------------|----|
| Tekoči odhodki          | 1.259.654     | 525.472          | 42 |
| Tekoči transferi        | 1.618.700     | 693.038          | 43 |
| Investicijski odhodki   | 1.934.691     | 295.945          | 15 |
| Investicijski transferi | 164.062       | 42.370           | 26 |
| skupaj                  | 4.977.107     | 1.556.825        | 31 |

Realizacija proračunskih odhodkov po programskih namenih v obdobju 1. 1. – 30. 6. 2020:

| Opis                                                      | Proračun 2020 | Realizacija 2020 | %  |
|-----------------------------------------------------------|---------------|------------------|----|
| Politični sistem                                          | 144.566       | 55.764           | 39 |
| Ekonomski in fiskalna administracija                      | 4.995         | 2.198            | 44 |
| Zunanja politika in mednarodna pomoč                      | 3.000         | 0                | 0  |
| Skupne administrativne službe in splošne javne storitve   | 79.840        | 20.473           | 26 |
| Lokalna samouprava                                        | 442.696       | 204.248          | 46 |
| Obramba in ukrepi ob izrednih dogodkih                    | 148.653       | 45.645           | 31 |
| Notranje zadeve in varnost                                | 3.450         | 81               | 2  |
| Kmetijstvo, gozdarstvo in ribištvo                        | 112.668       | 52.818           | 47 |
| Pridobivanje in distribucija energijskih surovin          | 25.000        | 20.423           | 82 |
| Promet, prometna infrastruktura in komunikacije           | 1.524.972     | 399.709          | 26 |
| Gospodarstvo                                              | 299.000       | 130.482          | 44 |
| Varovanje okolja in naravne dediščine                     | 128.557       | 21.422           | 17 |
| Prostorsko planiranje in stanovanjsko komunalna dejavnost | 230.853       | 59.084           | 26 |
| Zdravstveno varstvo                                       | 28.254        | 16.919           | 60 |
| Kultura, šport in nevladne organizacije                   | 770.951       | 103.335          | 13 |
| Izobraževanje                                             | 726.204       | 311.978          | 43 |
| Socialno varstvo                                          | 243.586       | 107.244          | 44 |
| Servisiranje javnega dolga                                | 174           | 1                | 1  |
| Intervencijski programi in obveznosti                     | 59.688        | 5.000            | 8  |
| skupaj                                                    | 4.977.107     | 1.556.825        | 31 |

Proračunski presežek je tako na dan 30. 6. 2020 znašal 180.399 EUR. V prvi polovici leta je bilo v računu financiranja še realizirano odplačilo glavnice dolga v višini 19.442 EUR, tako da je račun financiranja na dan 30. 6. 2020 izkazoval povišanje stanja sredstev na računih v višini 160.957 EUR in skupno stanje sredstev na računih v višini 902.659 EUR.

*Petra Žvan, univ. dipl. ekon.*



## Spoštovane občanke in občani!

Tudi Neodvisna lista za Žirovnico podpira ukrepe in omejitve, ki so kakorkoli povezani z zavezitvijo širjenja nevarnega virusa covid-19. Tudi če se z vsem ne strinjamo, smo mnenja, da so nujni in potrebni. Smo v fazi, kjer je predvsem od nas samih in ne vlade, odlokov, policije, inšpekcij ali še koga, odvisno, v katero smer bo šla epidemija. Spoštujemo in varujemo drug drugega. Ostanite zdravi in pazite nase.



*Neodvisna lista za Žirovnico*

## Socialni demokrati pod vodstvom Tanje Fajon



Na kongresu Socialnih demokratov je vodstvo Socialnih demokratov prevzela Tanja Fajon, evropska poslanka. Kongres, ki smo se ga udeležili tudi delegati lokalnih vodstev, je dobro uspel in je prvič potekal po spletu.

Priprave na kongres so se pričele že malo prej, saj je bilo z novim načinom obvladovanja tehnologije potrebno seznaniti delegate. Večini članov to ni predstavljalo posebnega problema in je kongres normalno stekel. V korona krizi smo se navadili na tako komunikacijo in nič ne kaže, da bo kmalu drugače. Pred vrati je drugi val, ki bo ponovno prinesel iste probleme kot prvi spomladanski in se bomo morali živeti tudi v te okoliščine.



*Predsednik SD Žirovnica novi predsednici Tanji Fajon izroča zastavo socialdemokratov.*

Tanja Fajon je že pred kongresom obiskala vse lokalne odbore in jih seznanila z njenim načinom dela. Tudi člani SD Žirovnica smo se srečali z njo in ob prijetnem druženju predstavili naše probleme. Premalo smo povezani z vodstvom, ki ni najbolj odzivno na naše predloge in pobude. Kot izhaja iz programa Socialnih demokratov, bo nova predsednica delovala predvsem povezovalno. Pokazala je, da zna prisluhniti ljudem in razumeti njihove probleme. Slovenija je na razpotju in bo posledice korona krize še dolgo čutila na vseh področjih življenja in delovanja. Moramo se povezati in skati močnejše vezi med nami, saj bomo le tako zmožni premagovati težave. Pomemben je vsak posameznik, ki je k temu pripravljen prispevati svojo voljo, znanje in izkušnje.

V tem mesecu nas je za vedno zapustil naš član Branko Iskra. Bil je aktiven socialdemokrat in je tako tudi živel. Spominjali se ga bomo ob naših srečanjih.

*Za SD Žirovnica Vitomir Pretnar*

## Policija svetuje

### Vozniki, pripravite se na zimo!



**Letos je sneg voznike ponekod že presenetil, zato policija prosi, da pri menjavi letnih pnevmatik z zimskimi ne čakate na novo pošiljko.**

Kljub zakonskemu roku za menjavo, 15. novembru, ne čakajte na zadnje trenutke in izkoristite ta vmesni čas. Menjava pnevmatik je dobra odločitev, čim se temperature spustijo. Za zimske razmere so najprimernejše zimske pnevmatike, ki niso boljše samo na snegu in ledu, ampak tudi na mokri cesti in pri nizkih temperaturah. Letne pnevmatike v takih razmerah nudijo manj oprijema, znano pa je, da kadar je manj oprijema, je pot ustavljanja vozila daljša, težje pa je obvladovati tudi samo vozilo in preprečevati zdrse. Motorna in priklopna vozila morajo sicer imeti predpisano zimsko opremo v času od 15. novembra do 15. marca naslednjega leta. Zimska oprema je obvezna tudi v razmerah izven teh datumov, kadar se ob sneženju sneg oprijema vozišča ali ob poledici.

Za zimsko opremo se šteje, da so na vozilu do 3500 kilogramov zimske pnevmatike na vseh kolesih ali (druga, slabša možnost) poletne pnevmatike na vseh kolesih in ustrezne snežne verige za pogonska kolesa ali verigam enakopravni pripomočki. Kanali dezena pnevmatik morajo biti globoki najmanj 3 mm, priporočljivo pa je seveda več. Policisti opozarjajo še, da je še posebej v jesensko-zimskem obdobju vožnjo potrebno ves čas prilagajati nestanovitnim razmeram na cesti. Prilagodite hitrost vožnje, povečajte varnostno razdaljo in vozite bolj defenzivno. Zavirajte narahlo in po potrebi postopno, z večkratnim pritiskom na stopalko. Smeri vožnje ne spreminjajte sunkovito. Vozite čim bolj enakomerno, brez premočnega pospeševanja ali zmanjševanja hitrosti, še posebno pozornost namenite izpostavljenim delom ceste, kjer se pogosteje pojavlja poledica. Računajte tudi na daljši čas potovanja, zato se na pot odpravite prej kot običajno, med vožnjo bodite zbrani, predvsem pa strpni do drugih udeležencev v prometu.

Poleg zimske opreme in ustrezne vožnje za zimo pripravite tudi svoje vozilo in vedno poskrbite, da so stekla očiščena in da z vozila ne bodo raztresali sneg, led, voda ali druge snovi. Srečno na cesti.

*Mag. Bojan Kos, predstavnik za odnose z javnostmi, višji samostojni policijski inšpektor*

## Grajam

Edino, kar je avtor napisa na oglasni tabli v Glenci povzročil, je 50 evrov stroškov, da počistimo za njim – seveda na škodo davkoplačevalcev.



Svoje mnenje je mogoče izraziti tudi na način, s katerim ne povzroča škoda.

*Občinska uprava*



## Obnovljena vodno zajetje Ajdna in vodohran Moste

V poletnih mesecih je potekala obnova vodohrana Moste in zgornjega zajetja vodovoda Ajdna. Izvajalec del je bilo podjetje Jeko v sodelovanju s podjetjem Lima Vzdrževanje d.o.o. Sredstva za investicijo v višini 12 tisoč evrov je zagotovila Občina Žirovnica.



Vodovod Ajdna ima dve zajetji in s pitno vodo oskrbuje prebivalce Most, Brega in po potrebi tudi Žirovnice in delno Sela. Avgusta je bilo obnovljeno zgornje zajetje in predhodno tudi

vodohran Moste. V času izvedbenih del je bilo zajetje izločeno iz uporabe. Kot navajajo v podjetju Jeko, bodo tudi v prihodnje izvajali vse aktivnosti, da bo pitna voda iz vodnega vira Ajdna ostala neobdelana. Posebno pozornost namenjajo omrežju, saj poleti na Bregu prihaja do dviga temperature vode, zato so že začeli s pogostim spiranjem hidrantnega omrežja.

Polona Kus

## Prižgimo svečo manj

**Nekaj lepega je v obredu, ko pristopiš h grobu, se skloniš in prižgeš svečo ... a kaj, ko ta lučka s seboj prinaša tudi veliko količino plastike, ki resnično po nepotrebnem obremenjuje naš planet.**

Če želimo preprečiti ali vsaj zmanjšati količino odpadkov, ki jih povzročimo, moramo spremeniti naš način razmišljanja in tudi navad. Dobro bi bilo, če bi se ob vsakem nakupu vprašali, kakšen del le-tega bo končal med odpadki. Noben odpadek namreč ni dober odpadek, tudi če se ga da predelati.

Eden takšnih nakupov so tudi nagrobne sveče, katerih zbrana količina se, namesto da bi se zmanjševala, še povečuje. V Sloveniji 1. novembra zasije rekordno število sveč, s tem pa se poveča tudi količina zbranih odpadkov. Podatki kažejo, da se količina zbranih sveč na območju občine Žirovnica, kljub osveščanju, povečuje. Tako je bilo v obdobju od novembra 2019 do septembra 2020 zbranih 220 kilogramov sveč več kot leto poprej. Vabimo vas, da ravnate odgovorno in se bližnjih spominjate na drugačne, okolju prijaznejše načine.



Žalni nagrobni kamen namesto sveče

Lahko se pridružite akciji Ministrstva za kmetijstvo in okolje »Ali bi tudi letos prižgali svečo manj«, ki je sestavni del prednostne naloge celotne Evrope s ciljem preprečevanja nastajanja odpadkov. Na spletni strani [http://svecamanj.si/stran/prizgi\\_sveco](http://svecamanj.si/stran/prizgi_sveco) lahko

namesto prave prižgete virtualno svečo in se kadarkoli in kjerkoli spomnite na tiste, ki so vas zapustili.

Namesto da prižigate sveče, vam predlagamo, da izdelate ali kupite okrašene kamne. Ljudska univerza Jesenice, v okviru projekta Socialna aktivacija Gorenjske, izvaja učni projekt z naslovom »Ne plastiki«. Udeleženske projekta trenutno izdelujejo spominske kamne, ki jih bodo v dneh pred 1. novembrom brezplačno delile pred Mercator centrom Jesenice in na pokopališču na Blejski Dobravi. Točen termin bo objavljen na spletni strani [www.jeko.si](http://www.jeko.si) pod rubriko »novice« in na spletni strani LUJ.

Če na pokopališče kljub vsemu ne morete brez sveče, vam predlagamo, da kupite tako, ki bo čim manj obremenjevala okolje.

Maja Kržišnik in Žiga Pretnar, Jeko, d.o.o.

## Korupcija?

Poziv županu – zahtevamo pojasnilo za javnost v Novicah

V septembrski izdaji Novic je župan zapisal: ...Izvedli bomo tudi tako imenovani **participatorni proračun** v višini 10.000 evrov, ki ga bodo letos predlagala društva v občini, **sofinancirana iz občinskega proračuna**. Poziv, navodila in obrazci so bili društvom posredovani v mesecu avgustu.

Po zakonu so društva prostovoljno organizirane skupine državljanov. V občini Žirovnica je menda 27 društev, le nekaj od teh je na občinskem seznamu. Javnosti ni znano katera društva so financirana iz občinskega proračuna, niti po kakšnih kriterijih. Mogoče župan ima pravico o tem odločati, vendar morajo biti za to neka napisana pravila v občinskem odloku. Po Ustavi RS imamo državljani pravico združevanja v interesne skupnosti, to pa so društva, pod enotnimi pogoji za vse. Niti ni pomembno, katera društva so v naši občini financirana iz občinskega proračuna, je pa nedopustno razlikovanje, ločevanje na »naše« in »vaše«. Torej nezakonito pravico si lasti župan, ker je po tem kriteriju odrinil društva, ki niso financirana iz občinskega proračuna, od odločanja o participatornem proračunu. Zakaj?

Tudi druga društva so koristna za občino, ker s svojimi predlogi vplivajo na odločitve na več področjih in pri prepoznavi naših vasi. Župan je v odgovoru na moj dopis navedel, »...da je ureditev Republike Slovenije demokratična ...«. Zdaj naj pojasni, kakšna je to demokracija, če je določena skupina državljanov, po njegovem postopku, izločena od odločanja pri zadevah javnega pomena. Po mojem prepričanju, je izločil tista društva v katerih ni »naših« članov in on ne more vplivati na delo društva.

Slovenija je demokratična; v naši občini le na papirju. Mogoče župan demokracijo napačno razume. Očitno je, da financira tista društva v katerih ima vpliv in jim tako izkazuje pomembnost. Razumljivo, da so potem to njegovi zavezniki. Po zdravi kmečki pameti povedano, je to podkupovanje, v modernem žargonu rečeno pa korupcija.

Društvo kulturnih zanesenjakov 'Prešernovi rojaki'  
Predsednik Pavel Bešter



## Obnovitvena in vzdrževalna dela na Poti kulturne dediščine Žirovnica

V mesecu oktobru smo v Zavodu za turizem in kulturo Žirovnica obnovili dostopno pot do spominskega čebelnjaka Antona Janše in pot ob Finžgarjevi rojstni hiši.

Obnovo poti pri Janševem čebelnjaku, ki je bila financirana iz proračuna Občine Žirovnica, je izvedlo konservatorsko-restavratsko podjetje restavradorja Jaka Grmeka. V jesenskih mesecih je potekalo tudi restavriranje poti ob kletnih prostorih Finžgarjeve rojstne hiše v Doslovčah. Zamenjani so bili dotrajani kamni, vgrajeni v pot do razstavnih prostorov in sanitarij muzeja. Obnovo je financiralo Ministrstvo za kulturo, potekala je pod nadzorom Zavoda za varstvo kulturne dediščine Kranj, projekt pa je vodil ZTK Žirovnica.



*Obnovljena dostopna pot do Janševega čebelnjaka*

## Nova informacijska tabla Žirovnice na Bledu

V sklopu posodobitve informacijskih tabel in zemljevidov naših krajev je bila tabla s panoramskim zemljevidom občine Žirovnica nameščena tudi v novem kampu na Bledu.



*Promocija Žirovnice v River Campingu Bled*

Promocija okoliških krajev v novem kampu je tudi sicer uspešna, saj je več obiskovalcev Poti kulturne dediščine Žirovnica in drugih točk v občini navedlo, da so idejo za obisk Žirovnice dobili prav v River Campingu. Za namestitev promocijske table sta poskrbela ZTK Žirovnica in Občina Žirovnica, dela pa je izvedlo mizarstvo Mito, s.p.

Petra Kržan

## Jesen v knjižnici se je letos obarvala nekoliko drugače

Kljub vsem dobro znanim razmeram knjižnice ostajamo odprte. Da bo tako tudi ostalo, prosimo obiskovalce, naj se držijo ukrepov.

Zaenkrat ni posebnih sprememb pri izposoji in vračilu gradiva. Obvezne so zaščitne maske, razkuževanje rok in priporočena razdalja med uporabniki. Omejitve so tudi pri sočasni navzočnosti uporabnikov knjižnice. Bralce zato prosimo, naj v čim večji meri vnaprej rezervirajo gradivo preko aplikacije Cobiss+, nam pošljejo e-pošto s seznamom zelenih knjig ali nas pokličejo. Tako bo obisk knjižnice hiter in varen.

Vabimo vas k sodelovanju v bralnih projektih Ta veseli knjižni svet in Berem z Brihto, ki sta se začela oktobra in bosta trajala do konca avgusta 2021. Vse ostale prireditve in dejavnosti knjižnice so do nadaljnjega odpovedane. Ostanite zdravi in lepo vabljeni v knjižnico!

Katarina Hlede

Bralni namig iz knjižnice Matije Čopa

**Ephraim Kishon: Tudi Abraham ne more nič za to Založba KMŠ, 2008**

Ephraim Kishon je znan izraelski humorist, satirik, žal pa je satira na knjižničnih policah mnogokrat prezrta. V tem primeru gre za tisto vrsto kratkih zgodb, ob katerih se lahko ves čas zarotniško muzaš in mežikaš bralcu na nasprotni strani domišljajske mize. Zgodbe so primerne za na letalo, plažo ali kar tako. Dolge so povprečno dve strani. Za smeh, nasmešek ali vsaj kimanje. Kishon je profesionallec, tako kot je profesionallec taksist na letališču v njegovi zgodbi.



## UNIKATNO POHIŠTVO PO MERI

**Primož Wood'n ART**

Izdelava pohištva po vaših željah

☎ 040 354 829

✉ [primoj.woodenart@gmail.com](mailto:primoj.woodenart@gmail.com)

📍 Primož Wooden Art





## Uspešen koncert Simfoničnega orkestra Jesenice

**V šolsko leto smo v Glasbeni šoli Jesenice vstopili polni energije in se veselili poučevanja v živo. Naše aktivnosti smo prilagodili varnostnim ukrepom in tako staršem vstop v šolo ni bil dovoljen, pouk pa je potekal po ustaljenem načinu. V septembru nam je uspelo izvesti odmeven koncert našega simfoničnega orkestra in naslednji mesec tudi nastop učencev oddelka Žirovnica. 19. oktobra smo ponovno pričeli s poukom na daljavo.**

Nastop 14. oktobra v Žirovnici je potekal brez prisotnosti staršev, tako so se učenci poslušali med seboj in občinstvo smo bili seveda tudi mi, učitelji. V oddelku Žirovnica v letošnjem šolskem letu obiskuje pouk 60 učencev, skupaj pa je vpisanih 83 učencev iz občine Žirovnica. Pouk poteka v prostorih osnovne šole, tako gre zahvala vodstvu osnovne šole, da nam omogoča pogoje za delo. V letošnjem letu poučujemo tudi saksofon poleg klavirja, kitare, kljunaste flavte, flavte, fagota, violine, viole, harmonike in plesne pripravnice. Prav tako poteka pouk nauka o glasbi in solfeggia.



*Koncert Simfoničnega orkestra Jesenice z gostjami Katrinasi je navdušil.*

29. septembra smo skupaj z Gornjesavskim muzejem Jesenice v sklopu Dnevov evropske kulturne dediščine izvedli koncert Simfoničnega orkestra Jesenice z gostjami Katrinasi. Dirigentka orkestra Natalija Šimunovič je že na lanskem koncertu z zadnjo skladbo napovedala koncert zabavne glasbe in to je orkester tudi izvedel in navdušil. Koncert je potekal v muzeju na prostem pred več kot 300 obiskovalci, seveda z vsemi varnostnimi ukrepi. Simfonični orkester Jesenice je zgled medgeneracijskega sodelovanja. Člani orkestra so učenci 6. razredov, učenci, ki so že zaključili glasbeno šolanje, ter starši in ostali odrasli, ki imajo potrebno glasbeno znanje. Na zadnjih vajah in koncertu se jim pridružijo tudi naši učitelji. Dirigentka Natalija Šimunovič je tudi tokrat skrbno izbrala program. Tako smo slišali znane popevke Brez besed, Letim, Zvončki in trobentice, Na prepihu sanj ... Na koncertu sta bila prisotna tudi skladatelja Tomaž Habe in Rok Golob. Orkester vključuje člane vse od Kranjske Gore do Kamnika. Seveda so nepogrešljivi člani orkestra tudi instrumentalisti iz občine Žirovnica: Julija Krajnc, Tia Novak, Bronja Legat, Dominik Čepič, Neja Dolžan Maselj, Zala Ana Ajdišek, Lara Reš, Sara Sedovšek, Lea Lužnik, Nina Kramar, Eva Kramar, Tina Kramar, Matej Zupančič, Anže Kolenc.

**Dirigentka Natalija Šimunovič o koncertu:** Tudi tako zahteven glasbeni organizem, kot je simfonični orkester, se

mora prilagajati zahtevam časa in prostora, v katerem deluje. Najtežje je ob tem ohraniti primerno raven kakovosti izvajanja in jo uglasiti z izobraževalnimi procesi v šoli. V žirovniškem oddelku Glasbene šole Jesenice nam je to uspelo, saj opažamo, da kar nekaj otrok igra v orkestru tudi po zaključeni nižji šoli. Zavedajo se pomena uporabnosti in lepote veščin, ki so jih dolga leta pridobivali v glasbeni šoli. Pravijo, da znanje na ta način ne samo obnavljajo, pač pa se vseživljenjsko učijo in bogatijo poznavanje glasbenega repertoarja. Ena takšnih je

**Tina Kramar, ki je ob koncertu takole razmišljala:**

Kot odrasla sem po večletni pavzi igranja violine dobila priložnost igrati v Simfoničnem orkestru Jesenice. Violina me je ves ta čas po malem vabila, a v roke sem jo zares prišla šele z vsakotredenskim obiskovanjem vaj na Jesenicah. Ob teh ponovnih začetkih si v resnici nisem mislila, da bom kdaj igrala Mozarta, Rossinija, Griega, Haydna ... Sploh pa si nisem predstavljala, da bom lahko na odru igrala skupaj s skupino, kot je Katrinasi. Na tem koncertu bi uživala že, če bi sedela med publiko, zagotovo pa ne v tolikšni meri, kot sem lahko uživala na odru. Energija glasbe me je tako kot ostale nastopajoče hitro preplavila, z njo pa je prišel tudi občutek ponosa, da igram skupaj z vsemi temi čudovitimi mladimi in manj mladimi ljudmi, ki jim glasba pomeni vsaj toliko kot meni. Med njimi sedita tudi moji hčeri in vlečeta vsaka svoj lok – še en velik razlog, da sem ponosna. In iz srca hvaležna za tako priložnost.«



*Eva, Nina in Tina Kramar*

Letos smo ob melodijah vokalnega terceta Katrinasi še posebej nagovorili tiste člane, ki prisegajo na modernejše ritme. Ob izvrstni tolkalni sekciji smo lahko izvedli res dober koncert slovenskih popevk, s katerim smo presenetili jeseniško publiko. Že skoraj po tradiciji, smo dirigentski podij za kratek čas prepustili tudi mlademu Mateju Zupančiču, ki je požel velik aplavz. Nič manjšega pa niso bili deležni tudi vsi drugi inštrumentalisti iz Žirovnice.

*Martina Valant*

# HLAČE

ŽENSKÉ MOŠKE

Žamet, jeans, platno, multifunkcijske, z elastanom, motoristične, pohodne, ...

Na zalogi - tudi večje konfekcijske številke!

# leny

Loka 37, Tržič  
04/59 55 200  
pon-pet: 9h-12h  
in 14h-18h  
sob: 9h-12h  
[www.leny.eu](http://www.leny.eu)



## Joštanova predilnica 100 let predilnice v Mostah

**Predilnica in tkalnica v Mostah je delovala že ob koncu 19. stoletja. Leta 1920 je obrat kupil Josip Triplat, po domače Joštanov s Koroške Bele. Novi lastnik je s seboj v Moste prinesel tudi hišno ime. Danes je Joštanova predilnica s svojo opremo edinstvena v Sloveniji. Da bi se tehniška dediščina ohranila za prihodnje rodove že dolga leta skrbi vnuk Josipa Triplata in mojster Jože Košir.**



*Joštanova predilnica v Mostah*

### Začetki

Pridelovanje volne in suknarstvo sta bila v naših krajih in okolici nekdanj precej pogosta, saj je bila ovčereja ena od razširjenih živinorejskih panog. Suknarska obrt je bila živa v davčnih občinah Begunje, Nova vas, Otok in Žirovnica. V Mostah je bila valjarna sukna, ki je prenehala delovati med leti 1875 in 1880. Daleč naokoli poznana je bila tovarna sukna na Zgoši, ki jo je ustanovil Janez Resman - Strgarjev. Delovala je do konca 19. stoletja, nato so pri Strgarju pričeli s pekarstvom.



*Originalno pogonsko vodno kolo se je vrtelo do leta 1978, ko ga je zamenjala turbina.*

Začetek obratovanja obrti v zgradbi, kjer se še danes nahaja Joštanova predilnica v Mostah, sega v leto 1875. V začetku je bila v hiši strojna koč, pred letom 1900 pa se je takratni lastnik preusmeril v predelavo volne. Počeli so marsikaj, predli in barvali so volno, iz preje pa so tkali blago – sukno. Uvedli so tudi obrat pletenja, ki pa ni dolgo obstal. Takratna lastnica je bila Marija Čop iz Most.

Seveda je razumljivo, zakaj se stavba nahaja prav ob potoku Završnica v ozki in slikoviti dolini. Vodna moč je bila pogoj za tako odločitev. V začetku obratovanja so bila montirana tri vodna kolesa. Po preusmeritvi delovanja so dve kolesi ukinili. Ostalo je samo veliko kolo premera štiri metre in široko meter in pol. Vrtelo se je in dajalo moč vse do leta 1978.



*Josip Triplat z ženo Jero in otroci (na levi Draga - mama sedanjega lastnika Jožeta Koširja)*

Nastopila je nova doba. Josip Triplat – Joštanov s Koroške Bele se je po vrnitvi iz ujetništva v Rusiji odločil, da kupi predilnico v Mostah. Na Koroški Beli je imel že njegov oče in kasneje brat Tone predilnico z imenom Pr' Joštan, torej si je veččin o predelavi volne nabral že doma. Nakup je potekal počasi, postopek pa se je začel v letu 1920, zato v letošnjem letu 2020 obeležujemo 100-letnico predilnice v Mostah. Josip je ob nakupu prenesel Joštanovo ime tudi na svojo novo predilnico v Mostah.

Predilnica je neprekinjeno obratovala tudi med vojno. Josip je umrl leta 1962, delavnico pa je zatem prevzela njegova hčerka Draga. Med tem je v predilnici ves čas delal njen sin Jože, ki je okrog leta 1977 prevzel obrt. Po mamini smrti je posest tudi uradno podedoval. Jože Košir še danes svojo predilnico vzdržuje in jo ureja kot muzej.

### Nekaj podatkov o bližnji okolici

V preteklosti je bilo ob potoku Završnica več pogonov – obrti. Opišimo te, ki so ostale v spominih še živčih domačinov. Najprej naj omenimo sosedov mlin in žago. Žaga in mlin sta bila ukinjena kot zadnja v tej verigi pogonov. Reklo se je Pr' Žagarju, čeprav so bili prvi lastniki Kersniki. Mlin z žago je od Kersnikov kupil Birč iz Most.

Naslednji, prav tako Birčev obrat, je bil po številu kamnov največji mlin. Imel je več parov kamnov in stope.

Od cestnega mostu naprej ob vodi je bila kovačnica. Bila je zelo čislana in priznana po sekirah in drugih orodjih. Reklo se ji je Tefkarjeva, pisali pa so se Varl. Žig na sekirah je bil »IV«.

Ti omenjeni objekti so bili na levi strani potoka, če gledamo nizvodno. Tudi Skutnikova žaga malo nižje je bila na tej strani. Ko pa prečimo potok na desno stran, pridemo do Matuhovega mlina z žago. Objekt še stoji pod cestnim mostom, je pa opučen.





*Moste pod Joštanovo predilnico, leto 1918  
(arhiv Julke Mekina)*

še teče po ceveh v novejšo hidroelektrarno na Savi. Nad slikovitim jezerom je bilo še nekaj žag. Ena je bila Tonejčkova, za druge ne vemo imena. Ena od žag naj bi bila prav na lokaciji današnjega jezera.

## Delo v predilnici

Oblikovanje niti iz vlaken je prastara dejavnost. Ostriženo in oprano volno so najprej zmikali – počesali, iz nje spredli nit in nato izdelali sukno. Stkano sukno je bilo neenakomerne debeline in gostote, zato ga je bilo treba še zvaljati.



*Mikalnik*

Pr' Joštan so predli, tkali in valjali sukno. Izdelovanje sukna so leta 1960 opustili in nadaljevali le s predenjem. Volno so v predilnico prinašali predvsem okoliški kmetje. Takrat so bile ovce pri vsaki hiši in volna je bila cenjena domača surovina. Tako tudi predilnice niso bile redkost, a z razvojem industrije je njihovo število upadlo. Volno so potem v Moste vozili tudi iz bolj oddaljenih krajev, celo iz Dalmacije.

## Strojna oprema

V predilnici je za vsak postopek v predelavi volne potreben poseben stroj, ki bodisi mika, čisti, rahlja, vije v niti, navija v klobčiče ... V Joštanovi delavnici so naslednji delujoči stroji: mešalni ovk, 1. in 2. mikalnik, predilnik in sukalnik.



*Selfaktor – samopred iz leta 1880, najstarejši stroj v delavnici.*

Predilnica pa se ponaša tudi s stroji, ki ne delajo več, a so izjemno zanimivi kot tehnična dediščina. Med njimi je najstarejši predilnik – selfaktor ali samopred iz leta 1880, ki bi ga lahko še pognali in je najverjetneje edini v Sloveniji. Potem je tu dvoje statev za tkanje in snovalo za pripravo osnove. Vidne so tudi transmisije, ki so ostanki vodnega pogona.

Vsa omenjena oprema je vsekakor vredna pozornosti. Industrijski arheolog in strojni svetovalec za tehnično dediščino ing. Tadej Brate je ob strokovnem ogledu predilnice v Mostah leta 1996 zapisal: »Predilnica v Zavrhu je za spominsko varstveno stroko edinstveno odkritje, ki ga je treba zavarovati z ustreznim odlokom in obdržati kot nedeljivo celoto. Treba ga je urediti in ga uporabiti kot strojnico centrale Završnica. To je odlična muzejska tehnična enota, ki naj bogati Zavrh kot domač spomenik.«



*Po potrebi predilnica še vedno obratuje – Jože Košir pri delu.*

## Joštanova predilnica – pomemben spomenik

Na kratko lahko povzamemo, da je naša predilnica v Mostah izredno zanimiv in redek spomenik. Le v največjih uglednih muzejih v Angliji ali Belgiji lahko vidimo še podobne stroje pri delu. Pri nas so tovrstni stroji doživeli menjave v redni proizvodnji v 60-ih letih prejšnjega stoletja. Gre za tehnično dediščino lokalnega in širšega pomena, ki zahteva varstvo in ustrezno prezentacijo.

*Po knjigi Franca Legata 100 let predilnice, 2020,  
in Pot kulturne dediščine Žirovnica, 2013, povzela Polona Kus*

## Tolkalna in likovna delavnica za učence OŠ Žirovnica

**Ob tednu umetnosti so v Osnovni šoli Žirovnica za učence razredne in predmetne stopnje izvedli tolkalno in likovno delavnico. V toplih jesenskih dneh so učenci tolkala spoznavali kar na športnem igrišču.**



## Glasbena delavnica na svežem zraku

Teden umetnosti v šoli – Arts Education Week vsako leto poteka pod okriljem UNESCO, ki tako spodbuja mlade k sobivanju z umetnostjo, razumevanju tradicionalnih in sodobnih kulturnih praks, k iskanju lastnega umetniškega izraza in raziskovanju družbenih raznolikosti. V letošnjem letu je potekal med 5. in 9. oktobrom. Zavod RS za šolstvo je ob tej priložnosti pozval šole k pripravi in obisku različnih kulturnih dogodkov. V žirovniški šoli so se odločili, da v goste povabijo znanega **akademskega glasbenika in profesorja tolkal Jaka Strajnarja**, ki je za učence pripravil tolkalne delavnice s cajonom. (A kaj je cajon? Cajon je perujski tolkalni instrument v obliki škatle.) Tri tople jesenske dopoldneve so učenci tako kar na športnem igrišču spoznavali osnovno tehniko igranja na to glasbilo. Vsebine delavnic se je nanašala na učno snov, saj so se srečali z vsemi reprezentativnimi svetovnimi ritmi od polke do rocka in sambe in tako širili svojo kulturno razgledanost. Pri tem so tudi sami uživali in si dali duška ob igranju, kar so lahko opazili tudi mimoidoči.

A black acoustic guitar with the Adidas logo on the body. The guitar is positioned vertically, with the headstock at the top and the body below. The Adidas logo is prominently displayed on the lower half of the guitar's body. The background is a plain, light-colored surface.

*Kitare so lahko tudi »adidasove«*

## Vtisi učencev

Najbolj mi je bilo všeč, ko sem igral na cajon. Izdelal sem dva bobenčka in ropotuljo. Jure Anžič, 4. A

Bilo mi je res všeč. Upam, da bomo še kdaj imeli takšne delavnice in izdelovanje glasbil. Zara Jalen, 5. A

Z Erikom sva naredila kitaro. Ko smo igrali na cajon, sem veliko izvedel o tem glasbilu. Kar dober dan je bil. Patrik Vidic, 6. B

Delavnica mi je bila zelo všeč, saj je bil gospod zelo prijazen in zabaven. Tudi, ko smo igrali na cajone, je vse obrnil na zabavno, tudi, če si se zmotil. Všeč mi je bilo, ko smo igrali zraven glasbe. Res je bilo odlično. Naredila sem tudi kitaro iz kartona. Najprej sem izrezala vse dele s pomočjo skice. Vse sem zlepila. Ker lepilo ni dobro držalo, sem si pomagala z lepilnim trakom. Na koncu sem dodala volnene strune in okrasila z notami. Ema Mrak, 7. B

Igrali smo na cajon. Res je poseben občutek. Jaka Strajnar nas je naučil, kaj je sploh cajon in kako se na njega igra. Igrali smo različne pesmi in se pri tem (vsaj jaz sem se) neprestano smejali in zabavali. Po cajonu smo pa barvali glasbilo (tolkalo). To je bilo vedro, na katero smo lahko igrali z rokami ali s palicami. Po pobarvanih vedrih smo z velikimi nasmeški odšli domov. Aleksander Potočnik, 8. B

Polona Kus



# Prihranek do 3.000 €\*

+ Bon za zimske pnevmatike\*\*



## ZAPELJITE V PISANO JESEN



Kombinirana poraba goriva 9-3,4 l/100km. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub>, ter dušikovih oksidov. \*Prihranek vključuje popust na vozilo, ki se razlikuje glede na model vozila in BONUS v obliki znižanja maloprodajne cene vozila v vrednosti 1.000 EUR z DDV, do katerega je leasingojemalec upravičen v primeru sklenitve pogodbe o finančnem leasingu / operativnem leasingu / kreditu pri družbi Porsche Leasing SLO d.o.o. firma za leasing, Ljubljana in zavarovanju vozila preko zavarovalnega zastopnika družbe Porsche Zavarovalno Zastopništvo za celotno dobo financiranja (permanentno zavarovanje avtomobilskega kaska pri zavarovalnici Porsche Verschuerung AG, podružnica v Sloveniji ter permanentno obvezno avtomobilsko zavarovanje pri Zavarovalnici Sava d.d.) pod pogoji akcije VWBOL 2020. Več na [www.porscheleasing.si](http://www.porscheleasing.si). \*\*Vrtna bona je odvisna od modela. Akcija velja za vozila na zalogi in nova naročila do 30.11.2020. Akcija ne velja za električna vozila. Slike so simbolne.

[www.volkswagen.si](http://www.volkswagen.si)



## INTEGRAL AVTO d.o.o. Jesenice

Cesta maršala Tita 67, 4270 Jesenice  
telefon: 04 / 58 33 372, 58 33 373  
[info@integral-avto.si](mailto:info@integral-avto.si), [www.integral-avto.si](http://www.integral-avto.si)



## Šolski sklad

Šolski sklad pridobiva sredstva iz prostovoljnih prispevkov staršev, učencev, občanov, donacij, z organizacijo novoletnega koncerta, papirnih akcij in iz drugih virov. Zbrana sredstva so namenjena za zviševanje standardov pouka in pomoč družinam oziroma otrokom v stiski. V korona času je tudi delovanje šolskega sklada ovirano.



Pri papirni akciji so pomagali učenci 7., 8. in 9. razreda.

Tako je zaradi epidemije odpadla vsakoletna spomladanska papirna akcija. Jesensko akcijo zbiranja papirja smo izvedli v začetku septembra in z njo zbrali kar nekaj sredstev, kljub temu da je cena papirja padla. Pomagali so učenci 7., 8. in 9. razreda, prav tako učitelji in starši. V treh dneh se je nabralo več kot 40 ton papirja in kartona, vsak dan smo zabojnik napolnili do vrha, pripeljati pa so morali še dodatnega – manjšega. Akcija je bila zelo uspešna in zahvaljujemo se vsem, ki ste pomagali in vsem, ki ste pridno zbirali papir in nam ga pripeljali.

Glede na situacijo, v kateri smo letos, nam ne kaže dobro niti z novoletnim koncertom. Naš namen je, da ga prestavimo na ugodnejši čas, sicer bo odpadla še ena priložnost, da bi zbrali dodatna sredstva za učence. Ob tem vas vabimo, da po svojih močeh prispevate v šolski sklad, kadarkoli želite. Pišite nam na: [info@os-zirovnica.si](mailto:info@os-zirovnica.si) s pripisom »šolski sklad«.

Upravni odbor Šolskega sklada OŠ Žirovnica

## Požar in prosti čas

V oktobru – mesecu varstva pred požari so v šoli izvedli vsakoletni naravoslovni dan, namenjen pravilnemu ravnanju ob naravnih in drugih nesrečah.



Praktična uporaba gasilnikov

Šolo so v petek, 2. oktobra, obiskali gasilci PGD Zabreznica, člani Gorske reševalne službe Radovljica in vodnica reševalnega psa, članica Kinološkega društva Storžič. Učencem so predstavili svoje delo in opremo ter jih seznanili s pravilnim ravnanjem v primeru naravnih in drugih nesreč. Učenci 3., 4. in 5. razreda so med drugim spoznali reševalnega psa in v živo preizkusili, kako poteka iskanje ponesrečenca, učenci predmetne stopnje pa so se učili osnov gojenja, nujenja prve pomoči in praktične uporabe gasilnikov.

Tema letošnjega meseca požarne varnosti je požarna varnost v prostem času, tako so učenci likovno in literarno ustvarjali pod naslovom Požar in prosti čas.

Polona Kus

## Peš v šolo

V tednu od 28. 9. do 2. 10. je na OŠ Žirovnica potekala akcija Peš v šolo. Namen vsakoletne akcije ob evropskem dnevu brez avtomobila je spodbuditi otroke h gibanju, varnemu vključevanju v promet in trajnostni mobilnosti.

V sklopu akcije so v šoli pozvali učence, da v omenjenem tednu v čim večji meri v šolo prihajajo peš, s kolesom ali skirojem. Razredniki so način prihoda v šolo vsakodnevno beležili, posamezen razred pa si je z dobro udeležbo lahko prislužil tudi točke v tekmovanju za naj razred. V tednu akcije se je število učencev, ki so v šolo prišli peš, s kolesom ali skirojem, povečalo za četrtnino. V šoli spodbujajo učence, da bi to navado ohranili skozi vse leto, če jim le okoliščine to dopuščajo.

Polona Kus

## Akcija peš v šolo – pa je to možno brez težav?

Osnovna šola Žirovnica (skupaj z vrtcem) se je tudi v tem šolskem letu lotila in speljala pohvale vreden projekt »Peš v šolo« z namenom, da bi učenci v čim večjem številu v šolo prihajali peš, s kolesom ali s skirojem. Ob tem se otroci več gibajo in obenem naučijo, kakšno je pravilno in varno obnašanje v prometu.

S strani zaposlenih v šoli in vrtcu je bilo vloženo kar nekaj truda in napora, da se je staršem in otrokom preko različnih oblik dela in vzgoje preneslo, da je gibanje zdravo in dobro za naše zdravje. Z oblikami, ki so bile promovirane, je bilo tudi preneseno, da s tem pripomoremo k zmanjšanju onesnaževanja okolja. Pri projektu so sodelovali tudi drugi organi in posamezniki, ki so odgovorni ali pripomorejo k prometni varnosti v naši občini.



Peš v šolo. Po pločniku?

Projekt, ki se je začel že ob začetku šolskega leta, je bil izveden konec septembra, a na žalost otrok ne moremo učiti, kaj je prav in narobe v prometu, če posamezni starši stalno, v pričo njih, kršijo cestno prometne predpise in s svojo vožnjo in parkiranjem še dodatno ogrožajo otroke, ki morajo s torbami hoditi po cesti, ker je na pločnikih in površinah za pešce parkirana razstava vozil.

Namen mojega pisanja ni kritika, ampak mogoče odpreti oči tistim, ki zaradi katerega koli razloga neupravičeno zaparkirajo pešpoti, dele ceste in parkirišči za invalide. Gre za varnost naših otrok in ne vaše opravičilo, da je bilo samo za hip, da ste pozni in drugi podobni neupravičeni razlogi.

V upanju, da bo pisanje odprlo oči kateremu izmed neodgovornih staršev.

Boštjan, oče predšolskega in šoloobveznega otroka



## V vrtcu nas je obiskal gasilec

**V oktobru, mesecu požarne varnosti, nas je v vrtcu obiskal gasilec.**



V »gasilskem« dopoldnevu, kot smo ga poimenovali v vrtcu, nam je gasilec predstavil osebno zaščitno opremo, opremo za reševanje, ter avtomobilsko avtolestev za reševanje iz višin. Avtolestev ni bila atrakcija le za otroke iz vrtca, mimoidoče osnovnošolce, temveč tudi za vzgojiteljice, saj smo lestev lahko preizkusile. Doživetje nam bo zagotovo ostalo v spominu. Otroci in vzgojiteljice se zahvaljujemo gasilcu iz Gasilsko reševalne službe (GARS) Jesenice za obisk in mu kličemo nasvidenje prihodnje leto.

Ana Dolar

## Veselje na šolskem vrtu



Foto Maja Vengar

Jesen je čas, ko pobiramo sadove našega dela. Letošnje ni bilo najbolj bogato, ker nam je pridelek uničeval bramor, a kljub temu so otroci ponosni na tisto, kar jim je zrastle ... Pa vendar ni le zrastle. Pod pridnimi rokami naših kuharic je vse postalo slastno. V šolski kuhinji so s pridelkom obogatili naše malice in kosila, sami pa smo si skuhali jabolčni kompot. Ponudili bi tudi vam, pa nam je vsega zmanjkalo.

Mija Debevc

## Nagradni kviz: Kako dobro poznam skavte?

**Brezniške skavtinje in skavti smo 3. oktobra uradno začeli z novim skavtskim letom. Malo drugače, kot smo vajeni, pa vendar slovesno, smo izvedli skavtske obljube še iz prejšnje sezone, medse sprejeli nove člane, Mojca Tavčar pa je svojo funkcijo stegovodje predala Poloni Toman.**

Veseli smo, da nam je dogodek uspelo izpeljati z upoštevanjem aktualnih ukrepov in da je kljub temu vrelo in

vriskalo od skavtskega duha. Trenutno naša srečanja potekajo virtualno, voditelji pa iščemo rešitve, kako mlade tudi malo »odtrgati« od vsakodnevnega sedenja na videokonferencah. O tem seveda ni kaj prida zanimivega pisati, zato smo sklenili, da tole rubriko malo popestrimo. Tokrat vam predstavljamo kviz, v katerem se lahko preizkusite v svojem poznavanju skavtov. Odgovore lahko pošljete na e-naslov breznica1@gmail.com. Izmed pravih bomo izžrebali srečneža, ki bo prejel uporabno



Prehodi 2020. Foto Karmen Zalokar

skavtsko darilo. Zmagovalno ime bomo objavili v prihodnji številki Novic, darilo pa poslali po pošti.

1. Kako je ime ustanovitelju skavtov (Anglija, začetek 20. stoletja)?

- a. Ernest Thompson Seton
- b. Maria Montessori
- c. Robert Baden-Powell

2. ZSKSS je kratica za:

- a. Združenje slovenskih katoliških skavtov in skavtinj
- b. Zveza slovenskih katoliških skavtov in skavtinj
- c. Združenje slovenskih katoliških skavtinj in skavtov

3. Katero okroglo obletnico letos praznujemo skavti (ZSKSS)?

- a. 20 let
- b. 30 let
- c. 10 let

4. Katerega leta pa so se na Breznici začeli zbirati prvi skavti?

- a. 1991
- b. 1992
- c. 1993

5. Po katerem delu Frana Saleškega Finžgarja smo brezniški skavti prevzeli naše geslo?

- a. Leta mojega popotovanja
- b. Prek poljskih polj
- c. Pod svobodnim soncem

6. Kakšnih barv je naša uniforma, ki ji rečemo kroj?

- a. Modre hlače in modra srajca
- b. Modre hlače in oranžna srajca
- c. Črne hlače in oranžna srajca

7. Kljub temu, da se vsaka starostna skupina pozdravlja na svoj način, je bil eden od pozdravov prvi in še vedno velja za splošen skavtski pozdrav po vsem svetu. Kateri je to?

- a. Trden jez
- b. Dober lov
- c. Bodi pripravljen
- d. Srečno pot

8. Kateri barvi krasita rutko brezniških skavtov?

- a. Vijolična in zelena
- b. Rjava in zelena
- c. Temno-modra in zelena

Upam, da ste se uspeli kaj novega naučiti o nas. Veseli bomo odgovorov, tudi če bodo čisto mimo. Namig: vse je mogoče



poiskati na spletu. Brezniške skavtinje in skavti vas lepo pozdravljamo in vam želimo, da v teh časih ostajate močni in da si v kakršnih koli težavah zažvižgate in zapojete, predvsem pa da ostajate odgovorni do sebe in do drugih. Trden jez, dober lov, bodite pripravljeni in srečno pot!

*Monika Golja, po skavtsko Iskriva taščica*

## Aktivnosti LUJ v Žirovnici

**V okviru Večgeneracijskega centra Gorenjske smo v Žirovnici pričeli z delavnicami šivanja in tečajem španskega jezika. V tednu vseživljenjskega učenja je v Osnovni šoli Žirovnica potekala Parada učenja.**

Zdi se, da smo za začetna srečanja tečaja španščine in delavnic šivanja ujeli zadnji čas. Ukrepi za preprečevanje širjenja covid-19 vplivajo tudi na naše aktivnosti, ki jih bomo vsaj začasno izvajali na daljavo.



*Parada učenja v prostorih Osnovne šole Žirovnica*

9. septembra smo v Osnovni šoli Žirovnica izvedli Parado učenja, osrednjo prireditev tedna vseživljenjskega učenja. Sodelovali so PGD Zabreznica, OŠ in vrtec Žirovnica, Društvo Celiac, ZTK Žirovnica, Karate klub Miki, Šola zdravja, Knjižnica Matije Čopa Žirovnica in Srednja šola Jesenice.

Vsem sodelujočim se iskreno zahvaljujemo za njihov prispevek, ki so ga dali letošnjemu prazniku učenja in učečih se.

Informacije o aktivnostih Ljudske univerze Jesenice v občini Žirovnica dobite na številki 04 58 33 808 ali e-naslovu majdas@lu-jesenice.net. Aktivnosti, ki jih izvajamo v občini Žirovnica, sofinancirajo Občina Žirovnica, Ministrstvo za izobraževanje znanost in šport ter Evropski socialni sklad.

*Majda Suljanović Hodžić*

## Pohod »Korak zase – korak za sladkorčke« je uspel

Dobrodelni pohod Čebelarke zveze Slovenije je bil namenjen podpori malim bolnikom s sladkorno boleznijo – sladkorčkom, ozaveščanju o zdravem načinu življenja in zbiranju sredstev za nakup aparature za pregledovanje sladkornih bolnikov. Namen je bil dosežen.

Dobrodelni pohod in zaključno prireditev v Lukovici je ČZS 12. septembra organizirala v sodelovanju s Pediatrično kliniko,



*Sončni vzhod pri Strabinju*

Kliničnim oddelkom za endokrinologijo, diabetes in bolezni presnove, Društvom za pomoč otrokom s presnovnimi motnjami in Občino Lukovica pod častnim pokroviteljstvom predsednika Republike Slovenije Boruta

Pahorja. Pohodniki so se na sedež ČZS na Brdu pri Lukovici odpravili s štirih različnih smeri. Najdaljša pot, dolga kar 58 kilometrov, je na cilj vodila izpred Čebeljega raja Noč na Selu. Pohodnike na čelu s predsednikom ČZS Boštjanom Nočem so ob 2. uri zjutraj na pot pospremili člani Čebelarke društva Antona Janše s praporom in čebelarstvo himno in župan Občine Žirovnica Leopold Pogačar. Udeleženci so prehodili različno dolge odseke, s Sela do Lukovice jih je vztrajalo 17.

Boštjan Noč, predsednik ČZS: »Občutki so nori, premagal sem meje lastne kondicije, vendar vsak korak šteje in vsa bolečina izgine, ko veš, da delaš nekaj dobrega in danes smo delali za sladkorčke – otroke s sladkorno boleznijo. Zopet smo čebelarji dokazali, da znamo stopiti skupaj in da smo najboljše organizirana volonterska organizacija v Sloveniji.«

*Polona Kus*

 **DUNLOP ZIMSKA PROMOCIJA**  
10. 10. – 20. 11. 2020\*



**DARILNA KARTICA DO 40 EUR**  
**OB NAKUPU 4 PNEVMATIK 16"+**

Ob nakupu 16" pnevmatik prejmete darilno kartico za 20 €, ob nakupu 17" ali večjih pnevmatik prejmete darilno kartico za 40 €

 **VULKANIZERSTVO ŽEMLJA**  
Žemlja Janez ml. s.p., Zabreznica 20a  
04 580 2174; 041 641 197  
www.vulkanizerstvo-zemlja.si  
Z vami že od leta 1987

 **VULCO**  
ZABREZNICA



## Obvestilo DUŽ

Društvo upokojencev Žirovnica sporoča, da na podlagi sklepa upravnega odbora društva zaradi situacije, ki je nastala zaradi izbruha korona virusa:

- Do nadaljnjega v društvu ni uradnih ur. Informacije dobite po telefonu števil.: 040 352 099 – Vojka Legat.
- Ostale telefonske številke so dostopne v publikaciji društva, ki so jo članice ter člani društva prejeli ob sklicu zbora članov.
- Ravno tako je do nadaljnjega zaprta knjižnica društva.
- Vsi vodje programov, sekcij ter drugih dejavnosti društva se ravna po navodilih pristojnih organov.

**Istočasno, ob resnično zaskrbljujočih razmerah, apeliram na vse občanke ter občane naše občine, posebno pa še na rizične skupine, da dosledno upoštevajo ukrepe lade Republike Slovenije ter priporočila Nacionalnega inštituta za javno zdravje in s tem vsi skupaj čim bolj pripomoremo k zavezitvi korona virusa.**

**Ostanimo zdravi!**

*Predsednik Društva upokojencev Žirovnica  
Zdravko Malnar*

## Na obisku pri upokojencih iz Šaleka

Društvo upokojencev Žirovnica je pobrateno z Društvom upokojencev Šalek iz Velenja. Vsako leto nas povabijo na redni zbor članov. Tudi letos. Za letošnje druženje, ki je bilo 17. septembra, so pripravili tekmovanje v pikadu in metu nihajne krogle.



*Na Velenjskem gradu. Srečanje z Velenjčani je bilo kot vedno nepozabno.*

Za čim boljšo uvrstitev se je potegovalo kar deset ekip iz različnih krajev Slovenije. Pri pikadu se je izmed 40-ih tekmovalcev najbolje odrezal naš Toni Kržič. S sedmimi meti je zbral kar 381 pik. Seveda smo bili na dosežek zelo ponosni. Tudi ostali smo bili v pikadu kar dobri, v metu nihajne krogle pa nam je šlo slabše od rok.

Gostitelji so nas peljali tudi na Velenjski grad. Z zanimanjem

smo sledili besedam vodnikov, si ogledovali razstavljene predmete, nadvse smo uživali v razgledu na mesto Velenje. Med kosilom smo klepetali o tem in onem. Izmenjava izkušenj pri delu društev v koronačasih, nasveti za delo doma, šale, smeh ... Res prijetno, sproščujoče druženje, prav tako, kot ga v tem obdobju potrebujemo.

Letošnja »posadka« za srečanje je bila kar številčna, štela je osem članov, tako da smo si izposodili kombi pri TVD Partizan. Za šoferja smo določili kar predsednika Zdravka Malnarja, ki nas je varno pripeljal v Velenje in nazaj v Žirovnico.

*Ivanka Košelnik*

## Vaške dvojice na balinišču za Osvaldom

**V soboto, 5. septembra, je društvo organiziralo tekmovanje v balinanju. Na tekmovanje se je prijavilo sedem parov iz vasi naše občine.**



*Foto Zdravko Malnar*

Zbrali smo se že ob 8. uri. Najprej smo izžrebali, katere ekipe se bodo pomerile med seboj. Bolj ali manj zadovoljni z žrebom smo sedli za mize in se okrepčali z zaseko in pecivom, ki so ga spekle naše balinarke. Pred tekmovanjem nas je nagovoril predsednik Zdravko Malnar in nam zaželel veliko športne sreče.

### Rezultati

1. mesto: Darko Pogačar in Martin Pazlar
2. mesto: Franc Zalokar in Slavko Kolman
3. mesto: Ivanka Pogačar in Sandi Lužnik

Po razglasitvi najboljših parov smo se pomerili še v balinanju v krog, za to preizkušnjo se je prijavilo 13 balinark in balinarjev. Med ženskami je pokal osvojila Jana Bešter, med moškimi pa Andrej Košir.

Po tekmovanjih smo se okrepčali z odlično Osvaldovo malico. Razšli smo se zadovoljni, da smo izpeljali vaške tekme v balinanju, da smo zdravi ter da zmoremo dobro zalučati kroglo in jo bližati balinčku. Seveda pa velja povabiti za tekmovanja v naslednjem letu.

*Slavko Kolman*



## Voščili smo

V septembru in oktobru zaradi omejitev druženja naših občanov in občanov, ki so v tem obdobju praznovali, nismo osebno obiskali, temveč smo jim poslali voščilo po pošti.

V septembru je v Smokuču praznovala gospa **Esther Angelina Florjančič**, ki je dopolnila 91 let, v Zabreznici pa gospa **Marija Preželj**, ki je dopolnila 90 let.

V oktobru sta 92 let praznovala gospod **Janez Koselj** iz Dolslovč in gospa **Ljubica Pavliček** iz Smokuča.

Vsem slavlencem še enkrat želimo predvsem obilo zdravja.

V tišini najdeš življenjsko veselje, ki smo ga v stalnem hitenju izgubili. Vzemi si čas in bodi dober človek za svoje soljudi.

*Jerca Tičar*

## Čopasta sinica

Ali ste vedeli, da v Sloveniji gnezdi devet vrst sinic: brkata, žalobna, močvirska, gorska, velika, čopasta in plavček, menišek ter dolgorepka. Čopasta sinica je prepoznavna po koničastem črno belem čopku na glavi in je praktično nezamenljiva z drugimi.



*Čopasta sinica s semenom iz borovčevega storža*

Gnezditilno duplo si čopaste sinice izključujejo v trhljem lesu drevesa ali štor, redkeje pa zasedejo že obstoječa dupla. Če jim namestite gnezditnico, naj bo zato napolnjena z žaganjem. Notranjost nato posteljejo še z mahom, lišaji ali pajčevino. Samica od aprila do junija znese do deset svetlih rjasto pikastih jajčk. Vali 13 do 18 dni, mladiči pa zapustijo duplo, ko so stari 20 do 22 dni. Običajno sta dva zaroda na leto v istem duplu. Njihova gnezditvena gostota je zelo majhna. So stalnice in se zadržujejo vse leto v predelu, kjer gnezdi. V našem okolišju živijo tudi v ruševju vse do nadmorske višine 1800 metrov.

Fotografiranje čopaste sinice je dokaj zahtevno. Navadno jo najdemo v temnejših predelih gozda, giblje se hitro in poizkusi se velikokrat končajo z oznako pretemno, prehitro, zaradi njene velikosti le dobrih 10 centimetrov pa tudi predaleč.

Poleti se čopaste sinice prehranjujejo z žuželkami, ličinkami in bubami, jeseni in pozimi pa pretežno s semeni iglavcev.

*Besedilo in foto Boris Kozinc*

## Šola zdravja aktivna v skladu s predpisi

**Članice Šole zdravja jutranjo telovadbo izvajajo v manjših skupinah z upoštevanjem ustrezne razdalje in omejenega števila udeleženk.**



*Na zgodnjem štartu dobrodelnega pohoda za sladkorčke*

Vadba 1000 gibov pri Gostišču Osvald v času ukrepov poteka v dveh skupinah s pričetkom ob 7.30 in 8.00, vsake vadbe se udeleži manjše število članic. Prav tako v omejenem številu so članice društva s promocijskim materialom in izvajanjem vadbe 9. septembra sodelovale na Paradi učenja 2020, ki jo je v Osnovni šoli Žirovnica organizirala Ljudska univerza Jesenice, 12. septembra pa so se odzvale vabilu Čebelarke zveze Slovenije in se pridružile dobrodelnemu pohodu za sladkorčke. Deset udeleženk je ob 2. uri zjutraj štartalo izpred Čebeljega raja Noč in prehodilo pot do Brezij, dve sta pot nadaljevali in jo zaključili v Strahinju.

*Polona Kus*

**NOVO NOVO NOVO**

**BIORESONANCA**  
PIRC

**DIAGNOSTIKA IN TERAPIJE**

**CILJI obravnave so**  
~ spodbujanje samozdravljenja  
~ **odpravljanje motenj in blokad**  
~ **ponovna vzpostavitev ravnovesja v telesu**



Bolečine

Alergije vseh vrst

Preobčutljivost na hrano

Prisotnost gliv v telesu

Obremenjenost z okoljskimi toksini

Odvisnost od kajenja, alkohola, drog

Podpora imunskemu sistemu

☎ 041 595 333

✉ bioresonanca.pirc@gmail.com

🏠 Kranjska cesta 4, 4240 Radovljica

**V novembru promocijski 70% popust na prvi pregled ali eno terapijo.**



## Čebelji pridelki – vir antioksidantov

**Antioksidanti pomagajo zavirati razvoj nekaterih obolenj, izboljšajo delovanje imunskega sistema in preventivno delujejo pred procesi staranja. Čebelji pridelki so pomemben vir antioksidantov.**

**Cvetni prah** je primerno dopolnilo vsakdanji prehrani, zaradi nizke energijske vrednosti je primeren tudi za sladkorne bolnike. Pomembno je, da uživamo lokalno pridelan in čim bolj svež cvetni prah, saj sušenje in dolgotrajno skladiščenje vplivata na zmanjšanje njegove učinkovitosti. Uživamo ga lahko samostojno ali v kombinaciji z ostalimi živil.

**Propolis** se uporablja v zrnih ali v prahu in kot sestavina v številnih izdelkih. Najbolj poznan je propolis v alkoholni ali vodni raztopini. Dodajajo ga tudi bombonom, različnim kremam, šamponom, zobnim kremam ...

V prihajajočih zimskih dneh naj bodo čebelji pridelki nepogrešljiva živila na vaši jedilni mizi.

*Tanja Magdič, ČZS*

## Mijini recepti: Prekmurska gibanica

### Testo

Iz ½ kg moke, ščepca soli, 4 žlic olja, 2 dl tople vode in soka ene limone zgnemo vlečeno testo. Na toplem ga pustimo počivati vsaj pol ure, nato ga razdelimo na 8 delov, ki jih razvlečemo v velikost pekača. Vsako krpo testa rahlo osušimo v pečici.



### Nadevi

- 1½ kg jabolk olupimo, naribamo in na maslu z nekaj sladkorja in cimeta dušimo. Dodamo še v rumu namočene rozine.
- ¾ kg skute pretlačimo, dodamo 2 rumenjaka, rum, 3 žlice sladkorja, vaniljev sladkor in 1 dl kisle smetane. Na koncu dodamo še sneg dveh beljakov.
- 30 dag orehov poparimo z 1½ dl mleka, dodamo rum, 10 dag sladkorja ali medu in cimet. Na koncu vmešamo še sneg dveh beljakov.
- 20 dag zmlatega maka skuhamo v 1½ dl mleka, sladkamo z 10 dag sladkorja ali medu.

Na pomaščen pekač damo dvojno plast vlečenega testa, nato nadev iz orehov. Prekrijemo s testom, nadevamo z jabolki. Ponovno prekrijemo s testom, nadevamo z makom, prekrijemo s testom in nadevamo z nadevom iz skute, ponovno prekrijemo s testom ter nadevamo z nadevom iz jabolk. Na vrh položimo dvojno plast testa, ki ga na robovih pekača dobro zatisnemo. Pripravimo preliv iz 1 dl toplega mleka, malo masla in 1 dl kisle smetane. Polovico prelijemo po gibanici takoj, ostalo pa med pečenjem. Pečemo pri temperaturi 180 °C eno uro. Posujemo s sladkorjem v prahu in ponudimo še toplo.

**Iz narave, From Nature –  
Čebelarstvo Boštjan in Anton Noč  
z novo blagovno znamko in razširjeno ponudbo**

Če je kdaj pravi čas, da posežemo po naravnih izdelkih, ki krepijo našo odpornost je to sedaj, ko nas obkrožajo takšni in drugačni virusi. Zato smo obogatili našo ponudbo predvsem z izdelki, ki še dodatno krepijo imunski sistem!

**Cvetni prah Cvetlična moč v praktičnih dozirnih vrečicah. 10-dnevni program za naravni dvig odpornosti pa je dostopen že za evro na dan!**

**Popolnoma novo v našem čebelarstvu:**

- **Čebelja moč** (med + cvetni prah)
- **Naravna moč** (med + ingver + limona + cvetni prah)
- **Energija gozda** (gozdni med + smrekovi vršički)



Naročila in informacije Zdenka Noč 040 431 930,  
zdenka.noc@gmail.com

**Čebelarstvo Boštjan  
in Anton Noč  
Selo 42, Žirovnica**



**Iz narave  
From Nature**

## Rožnati oktober v občini Žirovnica

**Občina Žirovnica je v sodelovanju z Večgeneracijskim centrom Gorenjska in Združenjem Europa Donna Slovenija s simboličnim dejanjem opozorila na pomen osveščanja javnosti o raku dojk.**



*Rožnati cvetovi v cvetlični gredi na križišču v Žirovnici*

Oktober je mednarodni mesec ozaveščanja o raku dojk, ki je najpogostejša oblika raka pri ženskah, zbolijo pa lahko tudi moški. Za uspešno zdravljenje in zmanjševanje umrljivosti je pomembno predvsem osveščanje o zdravem načinu življenja, zgodnje odkrivanje in takojšnje učinkovito zdravljenje. Združenje Europa Donna Slovenija je v ta namen pripravilo številne aktivnosti, ki so zaradi aktualnih epidemioloških razmer potekale večinoma po spletu, s simboličnimi dejanji pa so rožnati oktober obeležili v mnogih slovenskih krajih. V Žirovnici so cvetlično gredo na vstopu v občino okrasili z rožnatimi cvetovi in drevesa pred občinsko stavbo z rožnatimi šali. Poudarek letošnjega rožnatega oktobra je pomen samopregledovanja in zgodnjega odkrivanja raka dojk.

*Polona Kus*

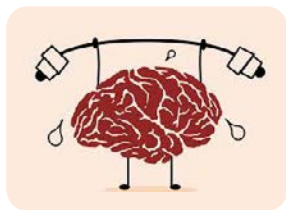


## Dobro duševno zdravje – vir življenjske moči

**Vsako leto, 10. oktobra, obeležujemo svetovni dan duševnega zdravja. Duševno zdravje je temelj zdravja in dobro duševno zdravje daje potrebno življenjsko energijo za spoprijemanje z vsakdanjimi izzivi, ki jih prinaša življenje. Letošnja povezovalna nit ob svetovnem dnevu duševnega zdravja je prijaznost.**

Pozitiven odnos do samega sebe, pozitivna samopodoba, visoko samospoštovanje, optimizem, sposobnost soočanja s težavami definirajo kvaliteto psihične moči posameznika. Ta daje možnost samouresničevanja in omogoča zadovoljstvo in uspešnost v poklicnem, družbenem in zasebnem življenju. Predstavlja kakovost življenja posameznika ter posledično tudi socialne in gospodarske stabilnosti celotne družbe in družbene blaginje. Zdrav posameznik – zdrava družba.

Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije so štirje izmed šestih poglavitnih vzrokov izgubljenih zdravih let življenja posledica motenj duševnega zdravja: depresije, z alkoholom povezanih duševnih motenj, shizofrenije in bipolarni motnje. Osebe, ki se soočajo s težavami v duševnem zdravju in njihovi bližnji, so poleg bremena bolezni lahko deležni stigmatizacije in diskriminacije, izključenosti in kršenja temeljnih človekovih pravic. Kar polovica vseh duševnih motenj, ki se pojavijo kadarkoli v življenju, se začne že do 14. leta starosti, a jih v začetku pogosto spregledamo. Zato je skrb za duševno zdravje pomembna ves čas in tekom celotnega življenja. Zaradi vse večje razširjenosti težav v duševnem zdravju to področje postaja vse bolj pomembno. Kadar nam življenje prinese velike stiske, potrebujemo pomoč. Priznati si (pri sebi ali svojemu bližnjemu) in uvideti je bistvo. Pomembno je da o tem z nekom spregovorimo. V Sloveniji je z namenom varovanja in krepitev duševnega zdravja na voljo cela vrsta brezplačnih svetovalnic, ki jih vodijo psihologi, psihiatri in ostali usposobljeni strokovnjaki. Ob blagi in zmerni simptomatiki tesnobe, depresije ali stresa se lahko vedno obrnete tudi na Zdravstveno vzgojni center Jesenice, kjer nudijo kvalitetne psiho edukativne delavnice.



Letošnja povezovalna nit ob svetovnem dnevu duševnega zdravja je prijaznost. Prijaznost je tista osnovna človeška vrednota, srž medsebojnih odnosov in prinašalka dobre volje ter pozitivne klime. V trenutnih negotovih

razmerah, ko se vsi srečujemo s stresnimi situacijami, je ustvarjanje zdravih, pozitivnih in prijaznih odnosov še toliko bolj dragoceno. S prijaznostjo do sebe in do drugih vplivamo na zdravje in ustvarjamo pozitivno družbeno okolje.

Pandemija covid-19 je bistveno spremenila svet, kakršnega poznamo, ter korenito posegla v naša življenja. Pri mnogih so te spremembe vplivale na počutje in duševno zdravje. Ljudje so prestrašeni, negotovi, zaskrbljeni, vse to samo krepí nezaupanje, rojevajo se vedno nove teorije zarot, ustvarja se negativno vzdušje. Stabilno duševno zdravje je

pri že tako ranljivih ogroženo, če ne celo načeto. V skrbi za krepitev duševnega zdravja med pandemijo je še vedno prebivalcem na voljo več vsebin s področja duševnega zdravja, vzpostavljena je bila tudi mreža psihološke podpore za brezplačne razbremenilne pogovore v številnih zdravstvenih domovih in tudi drugih organizacijah po vsej Sloveniji.

Vsaka duševna stiska je tudi priložnost za spremembo na bolje. Iz izkušenj, ki nam jih prinašajo življenjske krize, se učimo in s pomočjo bližnjih dosegamo boljšo kakovost življenja kljub težavam in življenjskim izzivom.

*Ksenija Noč, mag. zdr. nege, vodja Zdravstveno vzgojnega centra, Zdravstveni dom Jesenice*

## Kako premagati težave s spanjem?

**Številni ljudje imajo težave s spanjem, zaradi negotovih razmer v zadnjih mesecih pa se je obseg težave še razširil. Spanje je ključno, ker se med spanjem regenerira celo telo, tudi možgani.** Možganske celice se med spanjem obnavljajo, zato imamo po slabo prespani noči občutek, da ne moremo dobro razmišljati. Pomanjkanje spanja vpliva na imunsko odpornost, vodi celo v kronične bolezni.

Za boljši spanec si lahko sami pomagamo. Zvečer si vzamemo čas za umiritev telesa, dve do tri ure pred spanjem si privoščimo lahek obrok. Spalnica naj bo dobro prezračena, brez elektronskih naprav ki oddajajo modro svetlobo. Zrak v prostoru naj ne bo pretopen. Pred spanjem si privoščite umirjeno glasbo, pri sproščanju pomaga tudi eterično olje sivke.

Dihalna tehnika, ki jo priporoča dr. Andrew Weil, lahko prepodi skrbi današnjega in jutrišnjega dne. Dihalna tehnika pomaga, ker pričnemo počasi in nadzorovano dihati, kar avtomatsko umiri telo. Telo prejme več kisika in zato se bolje regenerira. Z osredotočenim dihanjem lažje umirimo naše telo. Morda boste potrebovali nekaj dni, da dihalna tehnika prične delovati, a ne obupajte takoj. Z vajo pa že vadite zavedanje, kar je tehnika, ki dokazano znižuje stres, anksioznost in pomaga urediti misli.

Gre za dihalno tehniko 4-7-8, ki jo naredite tik pred spanjem. Poteka takole:

1. Najprej sedite na posteljo s prekrižanimi nogami in sprostite ramena. Lahko se namestite tudi v drug za vas sproščujoč položaj.
2. Položite vrh jezika na nebo tik za sprednje zobe. Jezik naj bo tu skozi vso dihalno vajo – tudi, ko izdihnete.
3. Globoko vdihnite skozi nos in štejte do 4.
4. Zadržite dih in štejte do 7.
5. Izdihnite skozi usta in štejte do 8.
6. Vajo ponovite trikrat.

Morda smo pozabili, kako zaspati, ker smo pozabili, kako dihati. Ko smo pod stresom, dihamo hitreje in bolj plitko, zato je pomembno, da se znamo z dihom tudi umiriti. Že nekaj preprostih globokih vdihov in izdihov nam lahko pomaga umiriti telo. Z dihalnimi tehnikami, kot je predlagana, pa to lahko storimo še bolj učinkovito.

*Mirjam Fain*



## Delo gasilcev prilagojeno razmeram

**Novi virus, ki grozi celemu svetu, jo je zagodel tudi nam, gasilcem. To ne pomeni, da nismo pripravljeni na intervencije, ampak smo morali prenehati z običajnimi aktivnostmi, predvsem vajami in tekmovanji, ki so del našega usposabljanja. Preklicali smo vse sestanke, o nujnih stvareh se dogovarjamo po telefonu ali internetu.**

Pomembno področje našega delovanja, delo z mladino, se je v času korone popolnoma ustavilo. Odpovedani so bili kviz, orientacija in tekmovanje gasilske zveze. K sreči je zveza organizirala letovanje v Pinei pri Novem Gradu, da so se mladi vsaj malo družili in se skozi igro učili gasilskih veščin.



*Nova pridobitev za gorenjske gasilce – regijski gasilski poligon na Jesenicah. Foto GZS*

V jesenskih mesecih smo operativni gasilci sodelovali kot redarji na prireditvah in prve šolske dni pri urejanju prometa v okolici šole. Tretjega oktobra smo na carinskem platuju na Jesenicah odprli novi vadbeni poligon za Gorenjsko. To je velika pridobitev za usposabljanje operativnih gasilcev in za vaje gasilsko športnih disciplin za vse, od najmlajših do najstarejših članov.

Ta čas v društvu dopolnjujemo osebno zaščitno opremo in se pripravljamo na nov izbruh epidemije, s katerim se v državi že soočamo.

Na pomoč in ostanite zdravi!

*Marjan Dobnikar*

## Novice iz PGD Zabreznica

**Člani Prostovoljnega gasilskega društva Zabreznica smo v mesecu požarne varnosti pripravili dan odprtih vrat gasilskega doma, pregled gasilnih aparatov za občane, teoretični in praktični prikaz gašenja v Osnovni šoli Žirovnica in, kot vsako leto, pregledali še hidrante v občini.**

Glede na omejitve letos v jesenskem delu leta ni bilo gasilskih tekmovanj. Gasilci veterani so izvedli prikaz vaje s hidrantom na otvoritvi novega regijskega gasilskega poligona na Plavžu na Jesenicah, kjer smo nudili tudi pomoč pri redarstvu.

Izredno smo se razveselili nove pridobitve, to je motorne črpalke, s pomočjo katere bomo lahko še bolj zanesljivo izvajali intervencije in skrbeli za varnost naših občanov in njihovega premoženja. Žal nam razmere ne dopuščajo opraviti prevzema nove opreme kot običajno, zato upamo na spomladanske mesece, da novo »motoriko« prevzamemo, kot se pritiče.



*Pregled hidrantov*

Za konec še opozorilo: začetek kurilne sezone se je že začel, zato občanom svetujemo strokovno preveritev dimniških naprav – naj očiščene pričakajo mrzle dni!

*Za PGD Zabreznica Klemen Rev*

## Zapis ob robu dneva spomina na mrtve

**Komemoracija, ki vsako leto 1. novembra poteka na brezniskem pokopališču, letos iz nam vsem znanih razlogov, odpade.**



*Spominsko obeležje padlim na brezniskem pokopališču*

Kljub temu, da je bil 1. 6. 2020 že opravljen 75.000 evrov vreden t. i. prelet za zmago, smo spet tam, kjer smo bili. Oziroma smo tam, kjer so nam že marca napovedali da bomo. Torej – v še hujšem zosu! Ampak, kot je zapisal Janez Poklukar, generalni direktor UKC Ljubljana: »Človeštvo je premagalo največje izzive preteklosti – črne koze, špansko gripo in nacizem. Enotno smo nastopili prvi dan naše državnosti, kar nas je ne glede na razlike pognalo naprej. Kot ljudje smo zmagali, ker smo znali zaščititi najšibkejšega človeka. Boj bomo tudi tokrat končali kot zmagovalci, ker bomo odgovorili solidarno. In maske bodo nekega dne spet postale le šega pustnih karnevalov.«

Nobena zmaga ni samoumevna, prav tako kot niso samoumevne priborjene pravice. Zanje se je treba spet in spet boriti in jih zagovarjati. In tako so pred dnevi predstavniki štirih civilnodružbenih skupin pripravili dokument z naslovom Izhodišča



zaveznitva za demokratično in pravično Slovenijo. V njem je med drugim zapisano, da omenjeno četverico »povezuje boj za obnovo in preno vo načete demokracije in nasprotovanje avtoritarnemu načinu vladanja, ki se kaže v zmanjševanju državljanskih svoboščin, kršenju človekovih pravic, populizmu, revanšizmu, politični zlorabi sprave, zgodovinskih revizionizmi, oženju ideološkega pluralizma, izključevalnosti, demagogiji, nepotizmu in korupciji kot metodami brezobzirne borbe za prisvojitve nekdanje družbene lastnine«. Zapišejo tudi, da »neoliberalizem s pritiski na nenehno zmanjševanje stroškov in pravic iz dela povzroča stagnacijo življenjskega standarda, naraščajočo dohodkovno, premoženjsko in družbeno neenakost, prekarizacijo, socialni damping, outsourcing in ciklične finančne nestabilnosti, onesnaževanje in segrevanje okolja, zmanjševanje biološke raznovrstnosti in izčrpavanje naravnih virov, kar vse generira globalne migracije. Povečuje se neenakost med državljani, brezposelnost, revščina, onesnaževanje okolja, neprostovoljne migracije, kulturni konflikti, nacionalizem in terorizem. Težišče konflikta se prenaša z odnosov med bolj in manj razvitimi državami na odnose med razredi«.

Kot smo že dejali, naše pravice niso nekaj danega in dokončnega. Zato globok poklon in spoštovanje vsem padlim in umrlim junakom, ki so nam že pred desetletji izborili, sedaj ponovno tako ali drugače odvzete, odtujene ali izgubljene pravice, za katere se moramo mi sedaj ponovno postaviti. Zase in za potomce.

ZB za ohranjanje vrednot NOB Žirovnica

## Dan slovenske suverenosti

**Po svetu, pa tudi v naši širši domovini Evropi, so še vedno narodi, ki hrepenijo po lastni državi in suverenosti.**

Tudi mi, Slovenci, smo si skozi večstoletno zgodovino želeli lastne in samostojne države. Generacija, kateri pripadamo, je bila priča udejanjenju tega zgodovinskega trenutka. Po osamosvojitveni vojni za Slovenijo, v letu 1991, ko je vojska jugoslovanske armade hotela z vojaško silo zatreti slovensko samostojnost, se je le ta po neuspehu 25. oktobra umaknila s slovenskega ozemlja. Dejansko se je zadnji jugoslovanski vojak umaknil nekaj minut po polnoči 26. oktobra. Tako kot dogajanje pred tem, je bil tudi ta odhod nabit s pozitivnimi čustvi in domoljubjem. Tistega dne smo postali suveren – politično neodvisen in samostojen narod, ki se je postavil ob bok narodu z bistveno daljšo suverenostjo. V spomin na ta dogodek 25. oktobra praznujemo državni praznik, dan suverenosti.

Letos mineva že 29 let od tega pomembnega mejnika v naši zgodovini. Pred nami so novi izzivi. Priče smo migracijam in pritiskom na naše zunanje meje. In kot da to ne bi bilo dovolj, je cel svet in tudi nas z izbruhom novega virusa doletela zdravstvena in z njo povezana gospodarska in socialna preizkušnja. Menim, da bomo skupaj zmogli premagati ta virus in še marsikatero drugo preizkušnjo, tako kot smo to storili že mnogokrat v preteklosti.

Dušan Konte, Zdrženje za vrednote slovenske osamosvojitve



**RENAULT**  
Passion for life

# Renault CLIO

## Sedaj tudi HIBRID

Bencinski motor že za **129 €** /mesec  
z dodatnimi ugodnostmi od **1.400 €**  
s paketom financiranja Renault **FLEKSI\***

 Paket zimskih pnevmatik\*\*

\*Mesečni obrok velja za model Renault "CLIO Life SSe 75" in začetno ceno 9.990 €, ki že vsebuje redni popust v višini 700 € ter dodatni popust v višini 600 €, ki velja ob nakupu z Renault financiranjem. K modelu CLIO Life SSe 75 pripada 1.466 € ugodnosti ki jih sestavljajo obvezno in osnovno kasko zavarovanje v vrednosti 403,62 € podaljšano jamstvo (5 let ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej) v vrednosti 500 € in vzdrževanje za motor SSe 75 (4 leta ali 80.000 km, karkoli se zgodi prej) v vrednosti 562,42 €. Velja preko Renault financiranja. \*\*Ob nakupu vozila, ne glede na obliko financiranja, kupec prejme brezplačen paket zimskih pnevmatik. Pridržujemo si pravico do napak. Poraba pri mešanem ciklu: 4,3 – 7,7 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 96 – 136 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6D full. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo novemu standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Več informacij o ponudi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na [renault.si](http://renault.si). Slika je simbolna. Renault Nissan Slovenija d.o.o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

Renault priporoča 

 [renault.si](http://renault.si)

**ASP**  
[www.asp.si](http://www.asp.si)

**Jesenice, Finžgarjeva 2, Tel.: 04 58 33 330**  
**Lesce, Hraška cesta 25, Tel.: 04 53 53 450**



## Dan slovenskega hladnokrvnega konja

**Združenje rejcev konj slovenske hladnokrvne pasme se je odzvalo na vabilo Konjeniškega kluba Stol in 13. septembra so na Breznici s skupnimi močmi pripravili Dan slovenskega hladnokrvnega konja.**



*Predstavniki združenja rejcev SPH in KK Stol. Foto Ferdo Kikelj*

V dopoldanskem delu je potekalo ocenjevanje in sprejem 3-letnih žrebcev v A rodovnik, kjer so morale pred očmi rejske komisije kandidatke zadostiti kriterijem rejskega programa v telesnih proporcih, izgledu, karakterju in hodu. V drugem delu je bil pripravljen delovni test za žrebce in žrebice SHL pasme. Za opravljen test je bilo treba pokazati poslušnost pri vpreganju, spretnost in vodenje v vpregi ter obvladanje vlečenja hloda na dolgih vajetih. Torej spretnosti, ki jih le poredko vidimo

drugače, kot pri obujanju starih običajev. Znanje in veščine so demonstrirali udeleženci iz cele Slovenije, KK Stol je zastopal Primož Tavčar. Zmagovalcem sta pokale podelila župan Leopold Pogačar ter predsednik KK Stol Leopold Zupan.

V nadaljevanju je KK Stol na pobudo Konjeniške zveze Slovenije organiziral dan odprtih vrat z naslovom Na konju v novo šolsko leto. Z dogodkom so želeli konjeniški šport približati ljudem. V krasnem vremenu in ambientu, upoštevajoč priporočila NIJZ, so prikazali nekaj najpogostejših delovnih nalog konjev danes. Janko Vidic je z dvovprego popeljal obiskovalce z lojtrnikom »avtobusom« po Cesarski cesti, Tine Zupan je zapregel v lojtrnik kobilo Nino, z zapravljičkom so se kot v starih časih vozili z Leopoldom Zupanom, prikaz terenskega jahanja je pripravilo 7 konjev Jahalne šole Zima in Žiga Golob, prikaz opravil, kot so čiščenje in sedlanje konja ter delo s konjem v maneži, pa je demonstrirala Jahalna šola Urške Svetina. Leopold Zupan in Zdene Svetina sta predstavila tudi delovanje KK Stol.

Skozi čas se je vloga konj v sodelovanju s človekom močno spreminjala, od bojnega orožja, orodja potovanja do športnega junaka in terapevtskega pomočnika. Dejstvo pa je, da je vsak trenutek s to elegantno, veliko in plašno živaljo dragocen in blagodejen. Pridite in se prepričajte tudi vi. Obenem vas vabimo, da obiščete novo stran Konjeniškega kluba Stol na spletu.

## Pokal Slovenije v dresuri

**Na konjeniški parceli na Breznici je 19. septembra že tradicionalno potekala tekma za pokal Slovenije v dresurnem jahanju.**

Cilj dresurnega jahanja je razvoj konja v zadovoljne športnika preko harmonične vzgoje. Rezultat tega je, da postane konj miren, lahkoten, sproščen in okreten, poleg tega pa še zaupljiv, pozoren in prizadeven in tako ustvarja popolno medsebojno razumevanje s svojim jahačem. Te kvalitete se kažejo v svobodi in pravilnosti hodov, harmoniji, lahkotnosti in nepriljenosti gibanj, lahkotnosti prednjega dela in angažiranosti zadnjega dela telesa ter poslušnosti.



*Konj in jahačica v usklajenem gibanju. Foto Ferdo Kikelj*

Na Breznici so se pred očmi treh sodnikov z mednarodno licenco tekmovalci pomerili v štirih kategorijah, ki se razlikujejo glede na težavnost posameznih likov. Za Konjeniški klub Stol sta v maneži demonstrirali svoje znanje in sodelovanje s konjem Katarina in Karmen Osvald. V kategoriji E je Veronika Osvald dosegla 1. mesto in Karmen Osvald 2. mesto, prav tako sta enak uspeh ponovili tudi v kategoriji L.

Pokale sta najuspešnejšim podelila župan Občine Žirovnica Leopold Pogačar in predsednik KK Stol Leopold Zupan. Čestitamo.

*Meta Zupan, KK Stol*



### ZDRAVILNE GOBE

**Že tisočletja spremljajo človeka v ljudskem zdravilstvu.**

Imajo blagodejen učinek na aktivacijo imunske odpornosti, vitalnost, razstrupljanje telesa, blažijo depresivna stanja, pomagajo ohranjati spomin, dobrodošle so v času alergij, uporabljajo pa se tudi kot podporna terapija pri težkih obolenjih.

**Pridelane so v čistem gorskem okolju, imajo BIO certifikat in so 100% EU porekla.**

Izdelki so na prodaj v trgovinah **Sanolabor, Kalček, Norma, Biotopic** in drugih specializiranih trgovinah z zdravo prehrano ter na naši spletni strani **www.goba.eu**



MycoMedica d.o.o.,  
Podkoren 72,  
4280 Kranjska Gora

Kontakt za naročila:  
Tel: 031 893 262  
Email: orders@goba.eu



## Gorska reševalna služba svetuje V hribe se vedno odpravite z nahrbtnikom

**V hribe, predvsem visokogorje, se vedno odpravite z nahrbtnikom. Vanj sodijo mobilni telefon, prva pomoč in vsaj ena zaščitna plast oblačil.**

V naših gorah je zaznati vedno več pohodnikov brez kakršne koli opreme. Brez nahrbtnika, dodatnih oblačil, prve pomoči, celo mobilnega telefona. Temu načinu obiskovanja gora pravimo »travel light«, ti pohodniki pa stremijo k temu, da bi bili z opremo čim lažji. To ni trend samo poleti, temveč tudi pozimi, ko imajo pohodniki ali turni smučarji brez opreme prav tako le dve ali tri plasti oblačil. V zimskem času je to početje še bolj nevarno, saj pohodniki računajo na to, da bodo z gibanjem vzdrževali telesno temperaturo, a temperaturna nihanja med dnevom in nočjo so lahko zelo velika. Žal se včasih zgodi prav tisto, česar nihče ne načrtuje. Ob nesreči, padcu ali izgubi orientacije so se pohodniki primorani ustaviti ali pa so zaradi nenadne spremembe vremena toliko bolj izpostavljeni zunanjim dejavnikom. Takrat si ne morejo pomagati, saj nimajo dodatne opreme. Hitreje pride do podhladitve, zaradi neoskrbovanih poškodb pa lahko pride do večje izgube krvi kot bi sicer.



*Reševanje tekača. Njegovo izginotje so javili svojci, saj je bil brez telefona. Potem je stekla iskalna akcija, ki je trajala več kot dve uri. Tekača smo našli podhlajenega, ga oskrbeli in transportirali do reševalnega vozila.*

Reševanja pohodnikov brez ustrezne opreme so še težja kot po navadi. Tu moramo upoštevati prav vse faktorje, zato se zaradi nepremišljenih odločitev pohodnikov reševanje večkrat zavleče.

V primeru, da je pohodnik odšel brez telefona in se je poškodoval, bodo njegovo izginotje prijavili svojci. Potem se izvede iskalna akcija, ki lahko traja več ur. Šele nato, ko je najden, steče še reševalna akcija.

V primeru, da je pohodnik neprimerno oblečen ali ima odprto, neoskrbovano rano, je pomembno, da vsaj en reševalec čim prej pride do pohodnika. Reševalec zato ne nosi dodatne opreme, potrebne za reševanje. Posledično bo za reševanje in prenos opreme potrebno večje število reševalcev.

*Nik Hlade, inštruktor GRS Radovljica*

## Jesensko dogajanje v SSD Stol

**Naš skakalni center v Glenci si je nadel jesenske barve, ki spodbujajo skakalce k čim daljšim in čim boljšim skokom. Jesen v Glenci in v SSD Stol pa ni bila samo pisanih barv, ampak je postregla z različnimi dogodki. Naši skakalci so se udeležili tekem po Sloveniji, bili so na Mercatorjevi prireditvi v Planici, izvedli smo občni zbor ...**

27. septembra se je skupina skakalcev s svojimi trenerji udeležila Mercatorjeve donacije smučarske opreme v Planici. Mercator je na prizorišču Pokala Cockta in državnega prvenstva v smučarskih skokih in nordijski kombinaciji v Planici podelil različno skakalno opremo (smuči, čevlje in smučarske vezi) predstavnikom 22 smučarsko skakalnih klubov za nadaljnji razvoj skakalnega podmladka. Donacije smo bili v SSD Stol zelo veseli, saj je to pomembna spodbuda in možnost za nadaljnje delovanje. Opremo je predstavnikom smučarsko skakalnih klubov izročil predsednik Mercatorjeve uprave Tomislav Čizmič in ob tem poudaril, da je vlaganje v lokalno okolje in predvsem v mlade športnike dolgoročna zaveza Mercatorja, saj lahko samo z odličnim delom v klubih zagotovimo razvoj in prihodnost skakalnega športa v Sloveniji.



*Ekipa SSD Stol z Mercatorjevo donacijo opreme v Planici*

V začetku oktobra smo izvedli občni zbor, na katerem smo poleg rednih točk dnevnega reda potrdili tudi starega – novega predsednika Boruta Repa in člane upravnega odbora. Poslovali smo tudi od naše dolgoletne tajnice Darje Nagode, ki je vestno opravljala svoje delo, za kar se ji najlepše zahvaljujemo.

Naši mladi orli so naš klub uspešno zastopali na tekmah različnih kategorij po različnih slovenskih krajih. Najvidnejši rezultati:

- Državno prvenstvo, Ljubno ob Savinji: ekipno (Maj, Nik, Aljaž, Matic) 8. mesto
- Državno prvenstvo, Velenje: Alexei Urevc 3. mesto
- Državno prvenstvo, Ljubno ob Savinji: Tjaš Grilc 4. mesto, ekipno (Tjaš, Maj, Aljaž in Nik) 4. mesto
- Državno prvenstvo, Velenje: Veronika Lužnik 2. mesto, Alexei Urevc 6. mesto
- Pokal Cockta, Planica: Tjaš Grilc 1. mesto, Rok Justin 7. mesto
- Državno prvenstvo, Kranj: Julia Slak 4. mesto, Katarina Lužnik 6. mesto



- Pokal Cockta, Žiri: Alexei Urevc 3. mesto, Veronika Lužnik 7. mesto, Taja Sitar 8. mesto
- Pokal Cockta, Vizore: Katarina Lužnik 5. mesto
- Pokal Cockta, Kranj: Veronika Lužnik 2. mesto, Alexei Urevc 3. mesto
- Alpski pokal, Berchtegadn: Tjaš Grilc 8. mesto in 12. mesto
- Pokal Cockta, Mostec: Veronika Lužnik 4. mesto, Taja Sitar 7. mesto, Alexei Urevc 3. mesto
- Pokal Cockta, Kranj: Alexei Urevc 2. mesto, Jan Maj Novak 9. mesto, Veronika Lužnik 3. mesto
- Pokal Cockta, Kranj: Nik Heberle 4. mesto, Maj Pagon 9. mesto, Tjaš Grilc 4. mesto
- Pokal Cockta, Žiri: Veronika Lužnik 2. mesto, Alexei Urevc 3. mesto

V tem času so treningi prilagojeni trenutnim razmeram. Če bodo razmere dopuščale, bomo v novembru pričeli s kondicijskimi treningi v telovadnici Dvorane pod Stolom, in sicer ob sredah in petkih od 17.30 do 19.00. Vse, ki vas smučarski skoki zanimajo, vabimo, da se nam pridružite. Vabljeni tudi, da dogajanje v našem klubu spremljate na naši facebook strani.

Ponovno smo vstopili v čas poln negotovosti, strahu, podajamo se na pot, ki je še ne poznamo, pot, na katero nas ni mogel nihče pripraviti. S skupnimi močmi, solidarnostjo in pozitivno podporo drug drugemu bomo zmogli in pot zaključil kot zmagovalci. Prišel bo čas, ko se bomo spet vrnili v stare tirnice. Do takrat pa pazite nase in na svoje bližnje ter ostanite zdravi.

*Urška Šimnic Novak, SSD Stol Žirovnica*

## ZOBNA PROTETIKA MEKINA

1990

STRIPYDENT, D.O.O., ŽIROVNICA, MOSTE 77A  
[WWW.STRIPYDENT.SI](http://WWW.STRIPYDENT.SI)

Delovni čas zobne ordinacije:  
po naročilu

Delovni čas zobotehničnega laboratorija:  
od ponedeljka do petka od 7. - 15. ure

Informacije in naročanje po tel.:  
Samo Mekina, 04 580 12 59, 041 676 827

UGODNO  
ZANESLJIVO  
BREZ ČAKANJA

## Aktivno s predšolskimi otroki

**Poletno praznino telovadnice TVD Partizan Žirovnica so oktobra zapolnili nasmejani in razigrani otroški obrazi.**



*Telovadnico TVD je napolnilo otroško veselje. Foto Petra Bokša*

Oktobra smo v društvu TVD Partizan Žirovnica ponovno začeli z vadbo za predšolske otroke. Na vadbi se otroci zabavajo, sprostijo, razgibajo in razvijajo gibalne sposobnosti. Izvajamo tudi naravne oblike gibanja ter nekaj osnovnih elementov posameznih športov. Učenje poteka preko raznovrstnih elementarnih iger in različnih učnih oblik (poligoni, vadba po postajah). Vadba se zaradi vladnih odlokov sicer začasno ukinja, po ponovnem izboljšanju situacije pa ste vsi vljudno vabljeni, da se nam pridružite in migate z nami v terminu začetne (2–3 leta, ponedeljek 16.00–17.30) ali nadaljevalne skupine (4–6 let, ponedeljek, 17.30–19.00). Vsi skupaj upamo, da se spet čim prej vidimo v telovadnici.

*Za TVD Partizan Žirovnica Timotej Rajgelj*

## Za plezanje vse večje zanimanje

**September je v Plezalnem klubu Žirovnica že tradicionalno uvod v novo sezono treningov. Tudi letos so plezalni oprimki v Dvorani pod Stolom, ki so preko poletja samevali, družbo enormnih količin magnezija plezalcev dobili v sredini septembra. Vadbe so se najprej začele za vse stare, že izkušene lenivce, v oktobru pa smo v skupine razvrstili tudi nove, plezanja željne, otroke in rekreativce. Zaradi velikega plezalnega zanimanja smo okrepili in nekoliko obogatili tudi trenersko ekipo. In ko smo ravno premostili vse začetne ovire, nas je ponovno ustavila ...**

September smo za izkušenejšo ekipo lenivcev, ki je delno trenirala tudi preko poletja, začeli s tremi tekmami. Zaradi izrednih predpoletnih razmer se je državno prvenstvo z nekaj mesečno zamudo začelo šele 5. in 6. septembra z balvansko tekmo v Logu - Dragomerju. Od zadnjega tekmovanja je minilo (pre)dolgih 6 mesecev zato so prsti po tekmovalnih bolderjih že pošteno srbeli. V pripravljalnem obdobju smo trenirali precej intenzivno, kar se je pokazalo tudi v dobrih rezultatih. V kategoriji cicibank je Eva Bukovec dosegla 10. mesto, v kategoriji mlajših dečkov Jaka Reš 3. mesto in Ana



Koselj 8. mesto. Naslednjo tekmovalno priložnost smo dobili že teden dni kasneje. V soboto, 12. 9., smo se udeležili nekoliko drugačne, hitrostne, tekme za državno prvenstvo v Celju, v nedeljo 13. 9. pa balvanske tekme za zahodno ligo v Logu - Dragomerju. Mlajše kategorije so se pomerile na 10-, srednje in starejše pa na 15- metrski smeri, ki je standardizirana – oprimki so vedno postavljeni na enakih mestih, cilj pa je preplezati do vrha v čim krajšem času. Slovenska hitrostna konkurenca je bila za domače lenivce, ki to plezalno disciplino trenirajo le občasno z namenom popestitve plezalnih treningov in širitve plezalne vsestranskosti, nekoliko premočna. Kljub vsemu pa smo bili na koncu povsem konkurenčni ostalim in dosegli razmeroma dobre rezultate: Eva Bukovec, Jaka Reš in Anže Koselj so dosegli 6. mesto, Ana Koselj pa se je uvrstila tik pod stopničke, na 4. mesto. Nedeljske balvanske tekme se je preko celotnega dne v različnih kategorijah udeležilo kar 13 lenivcev. Izpostaviti velja predvsem rezultat Luka Stevanoviča in Anžeta Koselja, ki sta v kategorijah mlajših cicibanov in kadetov dosegla 2. in 1. mesto. Kljub nekaj trenersko-tekmovalnega nezadovoljstva je bila tekma celostno gledano precej uspešna, smo pa dobili zelo dober vpogled v stanje telesne priprave konkurence. Ko smo se ravno dodobra tekmovalno ogreli in se že veselili nove tekme v Vipavi, konec septembra, je le-ta zaradi slabega vremena odpadla.



*Na plezalni steni je bilo od septembra zopet veselo, potem pa ... Foto Timotej Rajgelj*

V septembru pa nismo bili pridni le s perspektivno in predtekmovalno skupino na tekmovalnem nivoju, saj smo v Dvorani pod Stolom začeli s treningi ostalih skupin. Srede in petke so tako mišice napenjali mlajši in starejši otroci, v torkovem in petkovem večernem terminu pa so plezalno (ne)kondicijo razvijali rekreativci. Poleg vseh starih članov je bilo precej interesa tudi med začetniki, ki smo jih v trenažni proces uvrstili v začetku oktobra. Povečana plezalna ekipa tako trenutno šteje nekaj več kot 70 otrok, ki smo jih zaradi lažjega in kvalitetnejšega dela selekcionirali v različne skupine. Poleg že obstoječih skupin perspektivcev, predtekmovalcev, mlajših in starejših smo uvedli še skupino plezalnega vrtca. Vsi, razen plezalnega vrtca, trenirajo vsaj dvakrat tedensko v Dvorani pod Stolom, nekatere skupine pa zaradi boljše plezalne infrastrukture tudi na drugih lokacijah v okolici občine.

Glede na povečano količino lenivskega podmladka, smo v letošnjem letu nekoliko osvežili in okrepili tudi trenersko ekipo, ki poleg dela z mladino skrbi še za ostale organizacijske naloge kluba in sodeluje tudi pri rednem postavljanju novih smeri. Super otroci, dobri trenerji, veliko sodelovanja in polno novih idej za treninge se konec koncev sliši zelo zavirljivo in skoraj prelepo, da bi trajalo. In je trajalo, dokler nam delovanja niso zopet preprečili vladni odloki. Treningi in tekme se začasno tako povsem ukinjajo, mi pa vsak dan znova držimo pesti za čim prejšnji povratek na plezalne stene, saj se tam v družbi otrok počutimo najbolj domače.

*Za PK Žirovnica Timotej Rajgelj*

## Z okrepljeno ekipo v novo sezono

**Začetek treningov mlajših kategorij smo zagnali v začetku septembra.** Promocija, ki je potekala med poletjem v Zavrhu na igrišču za odbojko na mivki ter promocija odbojke v Osnovni šoli Žirovnica, je dala nov zagon dečkom. Število se je povečalo za deset fantov in še vedno prihajajo novi. Sedaj kaže, da imamo lepo popotnico s številčnostjo otrok za naprej.



*Veselje v ekipi Aquawatt Žirovnica*

**Kadeti in dečki** ostajajo v nespremenjeni zasedbi, članska ekipa pa se je nekoliko skrčila, vendar cilj ostaja – to je obstanek v 2. ligi, da imajo mlajše generacije možnost napredovanja. Pri fantih se osredotočamo predvsem na mlajše selekcije in si želimo, da bi v roku petih let ponovno vzpostavili močno jedro žirovniške odbojke v vseh starostnih kategorijah.

**Ženska članska ekipa** je s treningi začela v drugi polovici avgusta. Začetek je bil obarvan predvsem kondicijsko, kmalu pa so dekleta v dvorani začela utrjevati tudi tehniko in igro. Čeprav je ekipa, v primerjavi s prejšnjo sezono, nekoliko okrnjena, so dekleta sezono odprle s prvo zabeleženo zmago v gosteh in ekipo Krim II premagale s končnim izidom 3 : 0. Dekleta se veselijo nadaljnjih treningov in tekmovalj, če bodo le trenutne razmere to dopuščale.

*Trener Aleš Kegljevič in članska igralka Mina Trstenjak*



| AVTOR: BOŠTJAN OVSENEK            | ČISTOST                       | AVSTRALSKA PAPIGA S PERJANICO            | PREDPRAŽNIK           | KURJA GOLSA                                    | POPRAVLJALEC UR                        | DRUGI SUMEVEC IN TRETJI VOKAL                 | FRANCOSKI PESNIK, DADAIST (TRISTAN)     | ASTRONAVT    | IZMUČENKA                         |
|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|-----------------------------------|
| SKOPOST                           |                               |                                          |                       |                                                |                                        |                                               |                                         |              |                                   |
| NUDIZEM                           |                               |                                          |                       |                                                |                                        |                                               |                                         |              |                                   |
| JAPONSKA PASMA PSOV               |                               |                                          |                       |                                                |                                        | JUDOVSKI KRALJ OTOCJE MED ALJASKO IN KAMCATKO |                                         |              |                                   |
| ROŠTILJ, RAŽENJ PRAVO-SLAVNI ŠKOF |                               |                                          |                       | VELIK MOR. RAK BREZ KLEŠČ SVETOVNI DUH         |                                        |                                               |                                         |              |                                   |
|                                   |                               |                                          |                       |                                                | VOJVO-DINEC AM. ROCK LEGENDA (JANIS)   |                                               |                                         |              |                                   |
|                                   |                               |                                          |                       |                                                |                                        |                                               | JAN NERUDA                              |              |                                   |
|                                   |                               |                                          |                       |                                                |                                        |                                               | PTIČJE OGLAŠANJE                        |              |                                   |
| NOVICE                            | MEMORIJA                      | SEZNAM TISKOVNIH NAPAK V KNJIGI          | GL. MESTO BANGLA-DESA | LINDSEY VONN                                   | ZVIŠANI TON D KUKAVICA TROPSKE AMERIKE |                                               |                                         |              |                                   |
| OBRT ZA IZDELOVANJE SEDEL         |                               |                                          |                       |                                                |                                        |                                               |                                         |              |                                   |
| VNUK SINA ALI HCERE               |                               |                                          |                       |                                                |                                        | OZEK VODNI PAS                                |                                         | REDAKTO-RICA | NAŠA PEVKA KEUC                   |
| RIMSKI BOG SMRTI IN PODZEMLJA     |                               |                                          |                       | SL. PESNIK GRUDEN ZDRAVILNA TRAVNIŠKA RASTLINA |                                        | SREDIŠČE ROMUNSKJE MOLDAVIJE DEL STATEV       | BOTER                                   |              |                                   |
| JEZERO VULKAN-SKEGA IZVORA        |                               |                                          |                       | EP                                             | ARH. NAJ-DIŠČE POD STOLOM              |                                               | HAVAJSKI VULKAN (MAUNA)                 |              |                                   |
| IVAN TAVČAR                       |                               |                                          | ČAROVNIK              |                                                |                                        | POŽERUH SREDNJE-VEŠKO BRENKALO, LUTNJA        |                                         |              |                                   |
| POSODA ZA NAPAJANJE ŽIVALI        |                               |                                          | SMREKOV LUBADAR       |                                                |                                        |                                               | POBEGLI TROJANSKI KRALJEVIČ KIRGIŠKI EP |              |                                   |
| NOVICE                            | IME VEČ LETAL EDVARDA RUSJANA | VELETOK INDIJSKE PODCELINE VRV (NAREČNO) |                       |                                                | ANTIČNI NIN                            |                                               | UMRLA SL. PEVKA SEPE IBSENOVA DRAMA     | EMIL NOLDE   | TIBETANSKO GOVEDO                 |
| GRŠKA BOGINJA JUTRANJE ZARJE      |                               |                                          |                       | MITOLOŠKO BIVALIŠČE UMRLIH KATJA TRATNIK       |                                        | RIMSKA PRESKRBA Z ŽITOM ALFRED NOBEL          |                                         | STAR SLOVAN  | IZTOK JEREB NAJPO-GOSTEJŠI VEZNIK |
| GLAVNO MESTO INDOEZIJE            |                               |                                          |                       |                                                |                                        | NJIVA (NAREČNO)                               |                                         |              |                                   |
| HOLANDSKI SLIKAR VAN DER NEER     |                               |                                          |                       | ORIEN-TALSKO GOSTIŠČE                          |                                        | SLOVENSKI DESKAR NA SNEGU (TIM)               |                                         |              |                                   |

**ERRATA:** seznam tiskovnih napak v knjigi, **KAKADU:** avstralska papiga, **OSNE:** del statev, **NUS:** svetovni duh, **TZARA:** francoski pesnik

Geslo prejšnje križanke:

**Sevška kavarna**

Nagrade prejmejo:

1. Jerneja Stres, Doslovče 8a
2. Nuša Marolt, Breznica 60
3. Roman Jelovčan, Žirovnica 27a

Nagrade prejmete v Sevški kavarni.

## NAGRADNA KRIŽANKA

Geslo križanke pošljite do 15. decembra 2020 na naslov  
Novice občine Žirovnica, Žirovnica 60c, 4274 Žirovnica.

### Nagrade podarja Medium d.o.o.

1. nagrada: Igralna hiška Čebelnjak
2. nagrada: Stenski in namizni koledar
3. nagrada: Stenski in namizni koledar



## ODLIČNO DARILO ZA VAŠE NAJMLAJŠE

Hiška buri domišljijo in spodbuja ustvarjalnost. Otroci skozi igro spoznavajo življenje čebel.



- pet sestavnih delov iz kompaktnega valkartona, navodila, komplet nalepk za barvanje
- dimenzije hiške: 105 x 76 x 117 cm

T: 04/580 50 20  
E: [medium@medium.si](mailto:medium@medium.si)  
[www.medium.si](http://www.medium.si)



Cena: ~~19 eur~~  
-50% **9 eur**  
+ darilo:  
strip Čebelica  
Binca



TELEFON  
04/580 17 45



Samo zdrava koža je lahko tudi lepa koža.  
Pristopimo k negi odgovorno.

Nega obraza po metodi Cholley / Hyaluronic mezoterapija (intenzivna vlažilna nega obraza) / Selektivna fototermoliza / pedikura / depilacija nog

Z aparatom Record 618 lahko izvajamo številne aplikacije fototermičnega odstranjevanja: moteče poraščenosti / madežev / aken / tetovaž / herpesa / fotopomlajevanje kože

KOŽA JE OGLEDALO NAŠIH ŽIVLJENJSKIH NAVAD.

Kozmetični salon Andreja  
Moste 24a, Žirovnica

Delovni čas:  
ponedeljek, torek, četrtek 15h–20h  
sreda 8h–12h in 15h–20h  
petek 8h–14h



KOZMETIČNI SALON  
ANDREJA

## KOLEDARJI 2021

**GORE IN LJUDJE** na starih razglednicah  
**2021**

Triglavski narodni park 40 let  
Triglav National Park 40 years  
**2021**



T: 04/580 50 20  
E: [medium@medium.si](mailto:medium@medium.si)  
[www.medium.si](http://www.medium.si)



## NAGRAJUJEMO!

10. 10. – 20. 11. 2020\*



**4 PNEVMATIKE 16"+**  
**= DARILNA KARTICA**



**GO** **GOODYEAR**

Ob nakupu 16" pnevmatik prejmete darilno kartico za 20 €, ob nakupu 17" ali večjih pnevmatik prejmete darilno kartico za 40 €



VULKANIZERSTVO ŽEMLJA  
Žemlja Janez ml. s.p., Zabreznica 20a  
04 580 2174; 041 641 197  
[www.vulkanizerstvo-zemlja.si](http://www.vulkanizerstvo-zemlja.si)  
Z vami že od leta 1987





# 2•1•0: ZDAJ!

SKUPAJ SMO NEUSTAVLJIVI



**DARILO ZA 210. OBLETNICO**  
OB NAKUPU NOVEGA VOZILA\*

PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL

peugeot.si

\*V obliki kupona v višini 210 EUR, ki je vnovčljiv izključno za nakup originalne dodatne opreme Peugeot in jeklenih platišč vgrajene pri pooblaščenih prodajalcih Peugeot v Sloveniji. Poraba v kombiniranem načinu vožnje: od 0 do 6,5 l/100 km. Izpuh CO<sub>2</sub>: od 0 do 148 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0 do 0,0700 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0 do 0,00162 g/km. Število delcev: od 0 do 5,05. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov.

**AVTO PARTNER d.o.o.**, Cesta železarjev 27, 4270 Jesenice, tel. 04 583 6660

**Preselili smo se na novo lokacijo –  
Cesta Cirila Tavčarja 6, Jesenice  
(poleg Lekarne Plavž, bivša trgovina ONA ON)**



**optika Berce**  
fashion eyewear

**OKULISTIČNA AMBULANTA BERCE**

**Jesenice, C. Cirila Tavčarja 6, T: 04 586 24 16**

**Lesce, Železniška cesta 7, T: 04 531 89 34**

**www.optika-berce.si**



**NE PUSTITE SI, DA VAM VZAMEJO  
VAŠO LASTNINO IN PRAVICO!**

**NAROČILNICA OKULISTA  
ZA KOREKCIJSKA OČALA  
JE VAŠA LAST.**

**VAŠA PRAVICA JE PROSTA  
IZBIRA OPTIKA.**

**SPREJEMAMO NAROČILNICE  
VSEH OKULISTOV  
V SLOVENIJI.**

**KOREKCIJSKA OČALA  
LAHKO TUDI BREZ  
DOPLAČILA.**