

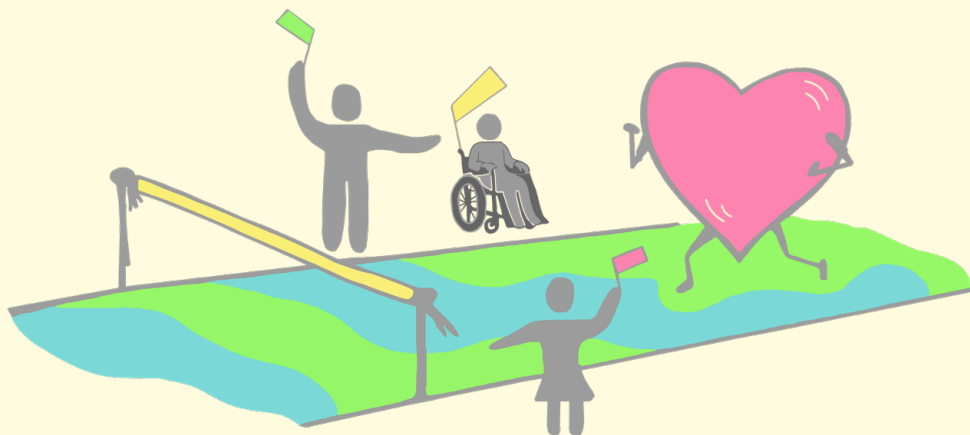


**DRUŠTVO ZA POMOČ OSEBAM
S POSEBIMI POTREBAMI LEPA SI**

CESTA CIRILA TAVČARJA 3B, 4270 JESENICE

VSI! mladi, zdravi, enaki

**ZA SKUPEN CILJ: sodelovanje v aktivnostih za
enakovreden zdrav življenjski slog**



Družina Oblak



Foto: osebni arhiv

Družina Oblak, predsednica društva Lepa si - mama Jerneja, oče Peter in sinova Erik in Miha, so družina, ki so svojo življenjsko pot začeli leta 1999, ko sta se Jerneja in Peter spoznala. Mlada, polna življenjskih ciljev in enakih interesov, ju je združila ljubezen. Že v prvem letu svoje zveze, sta se odločila postati starša. Veselo pričakovanje se je zaključilo prehitro. V šestem mesecu nosečnosti je Jerneja mnogo prezgodaj rodila dvojčka, Maja in Erika. Življenje je pokazalo svojo ostrino. Nekaj ur po rojstvu, se je Maj poslovil in njegova duša je odpotovala drugam. Erik se je odločil ostati, spopasti se z izzivi. Vztrajal je, se boril in staršema omogočal, da sta spoznavala vso veličino starševske ljubezni.

Kljub težavam, ki so sledile zaradi prezgodnjega rojstva, je Erik zmagal. Z diagnozo zmerne duševne motnje, cerebralne paralize tretje stopnje in s pridruženimi dolgotrajnimi boleznimi, je Erik s pomočjo ljubečih staršev premagoval vse ovire. In jih še. Jerneja in Peter sta se po nekaj letih pogumno odločila, da želita še enega otroka. Ko je bil Erik star dobre štiri leta, so

se razveselili zdravega bratca Miha. Veselje je bogatilo njihov vsakdan. Niso bili in niso običajna družina. Ampak prav zato, ker niso, je njihov pogled na življenje in na smisel življenja drugačen, bogatejši.

Erik je, kljub svojim diagnozam, uspešno zaključil štiri razrede običajne osnovne šole. Potem pa se je njegov razvoj ustavil. Vključil se je v šolanje s prilagojenim programom, ki ga obiskuje še danes. Osebe s posebnimi potrebami so vključene v tak program do šestindvajsetega leta. Učijo se prilagojenih življenjskih veščin in osvajajo prilagojeno stopnjo znanja. Po zaključku se lahko vključijo v varstveno delovne centre, kjer jim ponujajo varstvo in jih zaposlujejo primerno njihovim psihofizičnim sposobnostim.

Miha je odraščal, kot vsi njegovi zdravi vrstniki. Pa je vseeno odrasel drugače. Postal je uspešen jeseniški hokejist, zaključil šolanje, ima želje in cilje za naprej. Z izkušnjo imeti brata s posebnimi potrebami in imeti starše, ki se morajo spopadati s prilagoditvami in združevanjem različne vzgoje in skrbi za svoje sinove, je njegova osebnost bogatejša in zrelejša. Srčna in nasmejana. Ve, da so ovire premagljive in da z več truda tudi uspehi dobijo večje razsežnosti.

Jerneja in Peter sta ustanovitelja društva LEPA SI. Z izkušnjo starševstva dveh popolnoma različnih otrok, sta skozi leta opazovala velike razlike pri vključevanju v družbo, socializaciji, preživljanju prostega časa, glede na psihofizične sposobnosti posameznika, v vseh starostnih obdobjih. Z željo omogočiti čim bolj enakovredno življenje vseh, tudi oseb s posebnimi potrebami, za možnost njihovega aktivnega preživljanja prostega časa, medsebojnega druženja in vključevanja v širše družbeno življenje, sta se odločila, da bosta v društvu LEPA SI omogočala čim več dejavnosti, na različnih področjih.

Erik



Foto: osebni arhiv

Zakaj »LEPA SI«? Ker njun Erik s svojo srčno, iskreno, drugačno osebnostjo, vsaki ženski, ob vsakem srečanju, vsakič znova pove: »Lepa si.«

Če bi znali vsi v življenju sprejemati in prepoznavati smisel življenja v lepoti, ki ga življenje ponuja, bi svet bil drugačen. Drugačen, kot Erik in njemu enaki. Bil bi lep.



Društvo LEPA SI - društvo za pomoč osebam s posebnimi potrebami, deluje na Jesenicah, na cesti Cirila Tavčarja 3b in je bilo ustanovljeno septembra 2022 z namenom omogočiti osebam s posebnimi potrebami enakovredno vključevanje v družbo, večjo samostojnost in raznovrstno pomoč.

Dolgoročna vizija društva je, da postane take vrste skupnost, ki bo predvsem omogočala dejavnosti vsem, ki želijo biti dejavni na različnih področjih, se želijo izobraževati, družiti in prispevati svoje znanje in aktivnosti. Pri tem pa sodelovati na način enakih možnosti za vse.

V okviru društva se izvajajo popoldanske delavnice, dopoldanska srečanja, projekti, letovanja in še veliko več, s poudarkom na vključevanju oseb z dolgotrajnimi telesnimi, intelektualnimi ter duševnimi okvarami. Dejavnosti se lahko udeležuje vsak, ki ga pritegne kakršnakoli tematika.

Letovanje 2023, letovišče Novigrad Pinea



Foto: arhiv društva LEPA SI

Letovanje 2023, Krk Njivice



Foto: arhiv društva LEPA SI

Glavni namen programa društva je aktivno vključevanje oseb s posebnimi potrebami v družbo, pridobivanje novih znanj in veščin ter ohranjanje že pridobljenih, s poudarkom na samostojnosti s prilagoditvami, socialna in delovna integracija, reševanje osebnih stisk, informiranost glede pravic invalidov in zmanjševanje diskriminacije.

Pustna povorka, Hrušica 2023



Foto: arhiv društva LEPA SI

Druženje na GARS Jesenice



Foto: arhiv društva LEPA SI

Cilj programa društva je, da skupaj ustvarimo prostor za osebe s posebnimi potrebami, kjer bi lahko preživljali svoj prosti čas, se družili, pridobivali nova znanja in izkušnje ter se vključevali v lokalno in širše družbeno okolje s sodelovanjem na različnih prireditvah, socialnih omrežjih in v projektih društva. Na ta način se krepi tudi njihova samopodoba, da so pomembni, slišani, sprejeti, varni, enakovredni člani družbe.

V okviru programa so člani društva aktivno vključeni v lokalno okolje, s tem se razbijajo tudi družbeni predsodki o invalidnosti.

Naši sprehodi



Foto: arhiv društva LEPA SI

Druženje s FS KUD Triglav Bohinj



Foto: arhiv društva LEPA SI

Poleg osnovne vizije društva, ki pomeni pomoč osebam s posebnimi potrebami, pri čemer se zavedamo, da idejno v družbenem življenju lokalnega in širšega okolja nismo osamljeno društvo, si želimo dejavnosti razširiti z vključevanjem lokalnega prebivalstva in širše družbe, na različnih področjih. S sodelovanjem različnih organizacij, s strokovnjaki različnih področij, z družinskimi člani in prijatelji, želimo omogočiti vpogled v življenje invalidnih oseb in ozaveščanje o enakih možnostih in sprejemanju invalidnosti.

Vključevanje v lokalno skupnost z Acroni d.o.o. Jesenice



Foto: arhiv društva LEPA SI

S tem namenom bomo širili program društva z različnimi oblikami aktivnosti, kjer bomo predstavljali različne interese posameznikov in družbe. Mnenja smo, da splošna družba nima celostnega vpogleda v življenje invalidov, ki ni in ne sme biti odvisno samo od invalidnih organizacij. Osveščenost o invalidnosti, o aktivnem življenju s prilagoditvami, o enakih možnostih, je nekaj, kar mora biti v interesu vsakega posameznika. Ne nazadnje je življenje nepredvidljivo in nikoli ne vemo, kdaj se bomo morda sami ali pa v krogu bližnjih in prijateljev, srečali z invalidnostjo.

Projekt VSI! Mladi, zdravi, enaki,

je prvi večji dolgoročni projekt Društva LEPA SI, ki je namenjen osveščanju o aktivnosti in enakih možnostih oseb s posebnimi potrebami. Začetna ideja dveh prijateljev, Miha Oblaka in Jerneja Slivnika, ki je pritegnila mlade člane Društva LEPA SI.

Miha Oblak, hokejist



Foto: osebni arhiv

Jernej Slivnik, smučar invalid



Foto: splet

Za izvedbo projekta so mladi združili moči z motivacijsko mislijo **ZA SKUPEN CILJ: sodelovanje v aktivnostih za enakovreden zdrav življenjski slog**, kar je postalo tudi uradni slogan projekta.

Glavni nosilci projekta so štirje mladi Jeseničani, člani društva LEPA SI:

Miha Oblak, hokejist član HDD Jesenice, sin ustanoviteljev društva LEPA SI.

Jernej Slivnik, slovenski para olimpijec, para smučar, ki kljub invalidnosti s svojim aktivnim načinom življenja, navdušuje slovenske privržence športa.

Nika Sintič, študentka pravne fakultete v Ljubljani, ki se v prostem času ukvarja s smučanjem, kolesarjenjem, pilatesom in rada hodi v hribe.

Blaž Oman, golman In-line hokeja, Jernejev prijatelj, ki je z navdušenjem sprejel sodelovanje v projektu.

Pri izvedbi projekta jim pomaga več aktivnih mladih članov društva.



Foto: arhiv društva LEPA SI

Tematika prvega tovrstnega projekta **je šport**. Javnosti želimo predstaviti različne športe, ki jih lahko s pomočjo in prilagoditvami izvajajo tudi osebe s posebnimi potrebami.

Projekt omogoča osebam s posebnimi potrebami ukvarjanje z rekreacijskim športom in zdrav način življenja. Ostali pa se osveščajo o sodelovanju v zdravem aktivnem življenju z ome-

njeno skupino. Na podlagi lastnih izkušenj in znanja se ciljne skupine učijo, da je zdrav način življenja in aktivno preživljanje prostega časa koristno za družbo kot celoto.

Namen projekta je povezovanje in delovanje v lokalnem okolju za spodbujanje aktivnosti oseb s posebnimi potrebami. Projekt predstavlja šport invalidov in integracijo v šport zdravih. Omogoča kvalitetno preživljanje prostega časa, ki vključuje zdrav življenjski stil. Istočasno pa osvešča širšo družbo, da biti zdrav ne pomeni ne biti invalid. Projekt pokaže, da se zdrav način življenja pridobi s športom in rekreacijo, s katero se lahko ukvarja vsakdo. Osebam s posebnimi potrebami omogoča spoznavanje prilagoditev za ukvarjanje z rekreacijskim športom in zdrav način življenja, ostali pa pri tem aktivno sodelujejo. Ideja projekta je nastala na podlagi kreativnosti mladih, ki želijo na športnem področju in pri aktivnem preživljanju prostega časa, ki ga živijo tudi sami, spodbuditi čim več ljudi, da s sodelovanjem spoznajo zdrav način življenja, ne glede na psihofizične sposobnosti posameznika.



Foto: splet

Projekt se bo izvajal v mesecu oktobru na Jesenicah, z dogodki v različnih terminih in na različnih lokacijah, ki bodo objavljene v lokalnih medijih, na **Facebook** profilu **društvo LEPA SI** in **Instagram** profilu **društvolepasi**. Mladi so za namen predstavitve projekta odprli tudi **Instagram** profil **vsimladizdravienaki** in **TikTok** profil **@vsimladizdravienaki**. Veseli bodo vsakega sledilca, ki lahko pomaga ozaveščati družbo o enakih možnostih zdravega življenjskega sloga.

V teoretičnem delu bodo trije dogodki:

1. ŠPORTNA STROKA ZA MIZO = ENAKO za vse

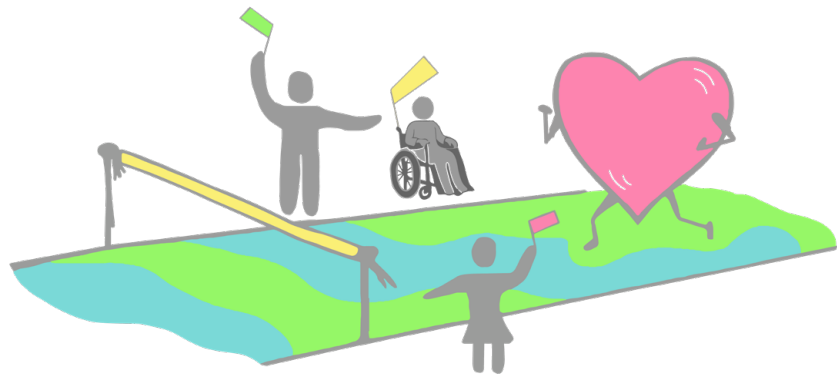
okrogla miza s strokovnjaki na področju dela v športu in dela s športniki invalidi (športni trener, športni pedagog, kineziolog, fizioterapevt, športni psiholog)

2. ŠPORT V DRUŽBI IN DRUŽINI = ENAKO za vse

pogovor o pozitivnem vplivu družbe in družine na aktiven zdrav načina življenja oseb s posebnimi potrebami, skozi osebno izkušnjo mame osebe s posebnimi potrebami in osebnim asistentom

3. JAZ - ŠPORTNIK = ENAKO za vse

intervju in osebna življenjska zgodba vrhunškega športnika invalida



V praktičnem delu bo pet dogodkov:

1. DVORANSKI ŠPORTI: TAKO + DRUGAČE = ENAKO za vse
2 x športne aktivnosti **s prikazom** različnih klasičnih **dvoranskih športov**, ki s primernimi prilagoditvami postanejo enakovredna športna panoga športa invalidov (košarka, odbojka, namizni tenis, nogomet, ples, poligoni, rokomet) v telovadnici Gimnazije Jesenice

2. FITNES: TAKO + DRUGAČE = ENAKO za vse
fitness trening s prikazom prilagoditev za invalidne osebe, v sodelovanju z lokalnim športnim klubom in vrhunskimi športniki invalidi, v prostorih fitnesa FitX na Jesenicah

3. V NARAVI: TAKO + DRUGAČE = ENAKO za vse
aktivnost na prostem v naravi, z organiziranim pohodom iz Rače v Planico, s prilagojenim ogledom Planice, s srečanjem z zimskim para-športnikom in para-športnico in s predstavitvijo zimskega športa invalidov v snežni dvorani v Planici

4. JUDO: TAKO + DRUGAČE = ENAKO za vse
prikaz klasičnega juda in specialnega juda, v sodelovanju z lokalno sekcijo juda in mednarodno udeležbo specialnih judoistov, v prostorih TVD Partizan na Jesenicah



Vrednote so stvari za katere si prizadevamo, jih cenimo in si jih želimo vsi. Predstavljajo cilje, ki usmerjajo naše interese in vedenje. Zdravje je vsekakor vrednota, ki jo dosegamo z zdravim življenjskim stilom, aktivnim in kvalitetnim preživljanjem prostega časa. Projekt temelji na tem, da s prilagajanjem in sodelovanjem lahko vsi trajnostno pridobimo koristna znanja, ki dolgoročno pozitivno vplivajo na celotno družbo.

Športni dosežki na specialni olimpijadi



Foto: arhiv društvo LEPA SI

Mladi nosilci projekta si želijo, da bi dogodke v sklopu projekta obiskalo čim večje število ljudi. Z obiskom bi prispevali k uspešnosti projekta in pokazali, da tudi sami podpirajo enakovreden zdrav življenjski slog vseh ljudi, ne glede na psihofizične posebnosti posameznikov naše družbe.

Projekt je inovativen in ga v našem lokalnem okolju še nikoli ni bilo.

V Društvu LEPA SI upamo, da bo projekt **VSI! mladi, zdravi, enaki - ZA SKUPEN CILJ: sodelovanje v aktivnostih za enakovreden zdrav življenjski slog**, postal dolgoročna dejavnost društva, ki bo s predstavitvijo različnih tematik, ne samo člane društva ampak širšo družbo, ozaveščal o pomembnosti socialnega vključevanja ranljivih družbenih skupin za enakovredno pravico do kvalitetnega življenja posameznikov, ne glede na ovire in omejitve, ki jih življenje z invalidnostjo prinaša.

Vsak dan v letu pa bomo še naprej izvajali dejavnosti in nudili prostor vsem, ki ga potrebujejo v okviru naše osnovne vizije društva - biti dejavni na različnih področjih, kot osebe s posebnimi potrebami ali pa kot posamezniki, ki želijo prispevati svoje znanje in aktivnosti na način enakih možnosti za vse.

Druženje v naravi



Novigrad 2022



Foto: arhiv društvo LEPA SI

Ker smo finančno odvisni od donacij in članarin, smo veseli tudi članstva. V društvo se lahko včlani vsak in s svojim prispevkom pomaga omogočiti vizijo in cilje društva LEPA SI. Članarina znaša 10 € na osebo na leto. Plačilo je možno v času uradnih ur, vsak ponedeljek ali petek med 10:00 in 13:00, v prostorih društva, Cesta Cirila Tavčarja 3b, Jesenice. Lahko pa jo plačate tudi z nakazilom na TRR SI56 61000-0027595198, namen: plačilo članarine.

Poleg novih članov, zbiramo odpadni papir (časopis, revije, arhiv), zamaške in kartuše. Navedeno lahko pripeljete v prostore društva ali nas kontaktirate za prevzem na telefonsko številko: 040 616 379 ali 041 603 305.

Veseli smo vsake donacije.

Iskrena hvala!



V letu 2023 je projekt sofinancirala Občina Jesenice.