

NOVICE

OBČINE ŽIROVNICA

ŠTEVILKA 3

Junij 2024

Leto XIX



www.zirovnica.si



- Pričela se bo obnova Prešernove domačije
- Srečanje izvajalcev socialnovarstvenih storitev

- Čistilna akcija v občini Žirovnica
- Po desetih letih ponovno na Markov smn



PIZZE KOSILA JEDI PO NAROČILU

040 151 244

Sprejemamo zaključene
družbe in skupine

soba Osvald do 20 oseb

jedilnica do 35 oseb

salon do 60 oseb

dvorana Knafel do 100 oseb

V občini Žirovnica dostavljamo brezplačno!
Od aprila na voljo točen sladoled!



Relief
laserska gravura

Podpis:



marko černe s.p.

Marko Černe s.p.

Blejska Dobrava 26 c

G 031 558 001

E info@laserska-gravura.com

W laserska-gravura.com

SENČILA **NINO**

T: 04 584 01 00

M: 041 645 697

E: nino@jesenice.net

... prava mera sonca ...

PESTRA IZBIRA PLISE ZAVES

www.sencila-nino.si

30
let z vami

Vabljeni v Cvetlični atelje

V Cvetličnem ateljeju se je začela tudi sezona porok. Zato bo nekaj sobot zaradi dela na terenu in dopusta zaprtih.

Zaprto: 29.6., 6.7.,
27.7.-18.8., 31.8., 7.9. in 14.9.



Žirovnica 59c

M: 041-716-027

E: cvetlicni.atelje@gmail.com



☎ 051 632 486

Sezona je tle, zato bomo 1. 6. v Ajdni spet kuhno zalaufal! Letos bodo v ponudbi slastne jedi z žara vsak dan od 18h do 22h.

Prid probat, ne bo ti žou!



Drage občanke, spoštovani občani!

Zopet so tu naše Novice, ki nam prinašajo aktualne informacije o delu, življenju in aktivnostih v naši občini. Tudi na občini smo bili pridni, saj boste v nadaljevanju lahko prebrali o kar nekaj projektih, ki se izvajajo ali bližajo izvedbi.

Sam osebno sem bil veliko med vami in bila so prijetna druženja in srečanja. Izvedli smo vsakoletno srečanje izvajalcev socialno varstvenih storitev v občini, obeležili smo 20. maj, svetovni dan čebel, nagovoril sem pohodnike v Titovi vasi, imel sestanke z vaškimi odbori. Skratka, veliko smo se pogovarjali in izmenjavali mnenja, ki bodo, če so na mestu in izvedljiva, vsekakor upoštevana.



Podpis pogodbe za gradnjo mostu v Mostah – direktor podjetja Euro Grad Ljubljana Mirsad Letić in župan Leopold Pogačar

Ne morem mimo pohvale gospodarskim subjektom v občini Žirovnica. Podatki AJPES-a, pridobljeni iz letnih poročil družb za leto 2023, izkazujejo, da družbe s sedežem v občini Žirovnica dosegajo najvišjo neto dodano vrednost na zaposlenega v primerjavi z vsemi občinami v Sloveniji.

Ponosni sem na gospodarske družbe iz občine Žirovnica. Zavedam se, da ste vi gonilo razvoja, mi pa moramo, in to tudi počnemo, ustvarjati pogoje za vaše delovanje (infrastruktura, šola, vrtec, zdravstveno varstvo, družbene dejavnosti ...) Ste, in mi z vami, številka 1 v Sloveniji. 89 družb, s skupno 376 zaposlenimi, je ustvarilo 114.191 evrov neto dodane vrednosti na zaposlenega, kar predstavlja 7-odstotno povečanje v primerjavi z letom 2022. Ta podatek pomeni ne le izjemno uspešnost in učinkovitost gospodarstva v občini, ampak tudi trdo delo in predanost vseh zaposlenih, brez katerih pomemben dosežek ne bi bil mogoč. Po višini neto dodane vrednosti na zaposlenega sledita občini Kanal (106.698 evrov) in Krško (102.753 evrov), med gorenjskimi občinami pa Šenčur (69.197 evrov) in Cerklje (68.666 evrov).

Med aktualnimi zadevami naj povem, da je v pripravi razpis za **projekt obvoznice Vrba**, zadnja ocenjena projektantska vrednost projekta znaša nekaj nad 3,1 milijona evrov. Pri odkupih zemljišč rešujemo še zadnji primer, z ostalimi lastniki smo uspeli skleniti dogovor. Končno smo pridobili tudi soglasje DRSI za pločnik ob **parkirišču na Rodinah**, ki bo zgrajen še v mesecu juniju.



Obnovljen oporni zid železniškega mostu

Z direktorjem gradbenega podjetja Euro Grad Ljubljana sva podpisala pogodbo za **gradnjo novega mostu v Mostah**, kar je prva faza sanacije ceste. Druga faza, obnova opornega zidu, pride na vrsto jeseni. Vrednost gradnje novega mostu znaša nekaj čez 235 tisoč evrov, sredstva zagotavlja Vlada RS v okviru sredstev za odpravo posledic ujme 2023. Dela se bodo pričela konec junija, ko bodo Slovenske železnice zaključile z obnovo nasipa železniškega mostu, poškodovanega v lanskoletni ujmi. Takoj ko zaključijo z deli, bomo asfaltirali še del nove ceste v »grabnu«, ki jo je ujma dobesedno odnesla. Promet pešcev in kolesarjev v smeri Završnice bo v času gradnje mostu mogoč po začasni brvi. Traktorji bodo imeli obvoz urejen čez viadukt Moste. Natančneje boste občani o vsem pravočasno obveščeni.



Občina Žirovnica

v sodelovanju z Zavodom za turizem in kulturo Žirovnica,
Združenjem NOB Žirovnica in Planinskim društvom Žirovnica
vabi na prireditve ob spominskem dnevu

22. junij 2024

Pohod na Stol in pohod po Poti spomina

Štart ob 6.00 z Žirovniške planine /
ob 7.00 s parkirišča v Završnici



28. junij 2024 ob 19.00

Spominska slovesnost pri kipu talca v Mostah

Ustanovitelj in izdajatelj: Občina Žirovnica, Breznica 3, 4274 Žirovnica. **Pravice izdajatelja:** Medium, d.o.o., Žirovnica 60c, 4274 Žirovnica. Časopis izide sedemkrat letno v nakladi 1640 izvodov, prejmejo ga vsa gospodinjstva v občini brezplačno. Tiskano na papirju s FSC certifikatom (trajnostno upravljanje z gozdovi). ISSN: 1854-4932. **Naslov uredništva:** Novice občine Žirovnica, Žirovnica 60c, 4274 Žirovnica. Tel. 04 580 50 20 ali 040 439 560. E-naslov: novice@medium.si. **Odgovorna urednica:** Polona Kus. **Uredniški odbor:** Helena Čadež, Matjaž Koman, Mirjam Fain. **Trženje oglasnega prostora:** Martina Košir, tel. 04 580 50 20. Uredništvo si pridržuje pravico do krajšanja ali neobjave nenaročenih prispevkov v skladu z razpoložljivim prostorom in pravico do neobjave neprimernih in žaljivih vsebin. **Foto na naslovnici:** Tanita Cizelj. **Naslednja številka bo izšla 11. julija, rok za oddajo prispevkov je ponedeljek, 1. julij 2024.**



Gradnja vstopne točke v Doslovčah

Kot občani lahko opazite, je v polnem teku gradnja **vstopne točke s parkiriščem v Doslovčah**, ki bo pomembna pridobitev za domačine in obiskovalce Poti kulturne dediščine.

Občine Žirovnica, Gorje in Kranjska Gora smo se združile v t. i. konzorcij z namenom, da se skupaj prijavimo na državni razpis za sofinanciranje sončnih elektrarn na javnih stavbah. Le s skupno prijavo namreč lahko dosežemo zahtevano moč vgrajenih fotovoltaičnih panelov, to je najmanj 1 megavat, in tako izpolnimo razpisne pogoje. V naši občini načrtujemo namestitve sončne elektrarne na streho osnovne šole.

Želim vam čim več sončnih dni, dobre volje in vam na koncu izrekam zahvalo za vaše sodelovanje na različnih področjih in projektih.

Leopold Pogačar, župan

S seje občinskega sveta

29. maja so se svetniki sestali na 9. redni seji v mandatu. Zadnja seja pred poletnimi počitnicami je bila prva, ki je potekala z uporabo računalnikov namesto tiskanega gradiva.



Za tiskanje zajetnih svežnjev gradiva za seje občinskega sveta je občina letno namenjala okoli šest tisoč evrov. Na pobudo svetnikov bodo gradivo odslej prejeli in spremljali v elektronski obliki. Občina Žirovnica je svetnikom in odbornikom, ki so to želeli, zagotovila prenosne računalnike. Za nakup prenosnikov je iz proračuna odštela 9.276 evrov. Majska seja je tako prvič potekala »brez papirja«.

sne računalnike. Za nakup prenosnikov je iz proračuna odštela 9.276 evrov. Majska seja je tako prvič potekala »brez papirja«.

Prihodnje leto višja turistična taksa

Turistična taksa v občini Žirovnica znaša 1,5 evra, od tega 1,20 ostane v občinskem proračunu, preostanek pa gre državi kot promocijska taksa. V letu 2023 je prihodek iz naslova turistične takse v občini znašal 30.270,38 evra. Svetniki so sprejeli sklep, da se s 1. januarjem 2025 taksa poviša na skupno 2 evra. Višina takse je primerljiva s sosednjimi občinami z izjemo Bleda, kjer taksa skupno znaša 3,13 evra.

Preprečevanje nepravilnega parkiranja

Nepravilno parkiranje v občini je najpogostejše v dolini Završnice, predvsem ob cesti, ki vodi proti Valvasorju. Medobčinski inšpektorat in redarstvo občin Jesenice, Gorje, Kranjska Gora in Žirovnica zato izvaja poostren nadzor v Završnici, vendar pa redarjem Odlok o ureditvi in varnosti cestnega prometa v naseljih občine Žirovnica

v vseh primerih ne omogoča izrekanja kazni. Odlok namreč pravi, da sta vožnja in parkiranje dovoljena samo na za to namenjenih površinah v naseljih občine Žirovnica, omenjena cesta pa se nahaja izven naselja. Svetniki so zato sprejeli sklep o spremembi odloka, ki bo odslej omogočal kaznovanje nepravilnega parkiranja v naseljih in izven njih. V dolini Završnice so sicer območja, kjer ni dovoljeno parkiranje, označena tudi s prometno signalizacijo, obiskovalcem pa so na voljo tri parkirišča. Cena parkiranja za eno uro je 0,50 evra, občani Žirovnice pa lahko na Zavodu za turizem in kulturo kupijo letno dovolilnico za parkiranje po ceni 20 evrov. Globa za nepravilno parkiranje je v skladu z odlokom 80 evrov.

Šoli so zagotovljeni odlični pogoji za delo

Svetniki so se na seji seznanili z letnimi poročili proračunskih porabnikov. Letno poročilo Osnovne šole Žirovnica za leto 2023 je predstavil **ravnatelj Gregor Pungaršek**. Žirovniško šolo v šolskem letu 2023/24 obiskuje 430 otrok, trije se šolajo na domu. Za otroke v šoli in 176 otrok v vrtcu skrbi 82 zaposlenih. Po poročanju ravnatelja so šoli zagotovljeni odlični pogoji za delo, kar je podprl tudi s slikovno predstavitev. Občina Žirovnica je v preteklem letu šoli namenila 52 tisoč evrov investicijskih sredstev. Največ, 35 tisočakov, so namenili nakupu konvekcijske peči v kuhinji in 14 tisoč ureditvi zunanjega vadbene parka. Tako šolo kot vrtec pa kljub vsemu pesti pomanjkanje prostora, zato se v prihodnjem obdobju načrtuje širitev šolskega poslopja. Načrtuje se tudi izboljšanje energetske osrbe s postavitvijo sončne elektrarne. V ta namen bo občina poskušala pridobiti sredstva na državnem razpisu za sofinanciranje sončnih elektrarn na javnih stavbah. V razpravi so bili omenjeni tudi rezultati učenec na nacionalnem preverjanju znanja, ki so pri vseh predmetih nad slovenskim povprečjem.

Občina Žirovnica ima na podlagi števila kulturnih društev svojega predstavnika v Javnem skladu RS za kulturne dejavnosti Jesenice. Svetniki so za prihodnji mandat potrdili **imenovanje Jerneje Stres**, predsednice Kulturnega društva dr. France Prešeren Žirovnica – Breznica.

Pod točko vprašanja in pobude je Boštjan Noč izpostavil ureditev parkiranja v okolici šole, kadar v šoli oz. Dvorani pod Stolom potekajo večje prireditve. Obiskovalci namreč parkirajo tudi na zasebnih površinah. Meta Zupan je podala predlog, da se ob omenjenih prireditvah obiskovalce usmerja skozi Žirovnico in ne skozi Vrbo.

Obvestilo



Obveščamo vse zainteresirane, da bosta letošnji razpis za dodelitev pomoči za ohranjanje in razvoj kmetijstva in gozdarstva in razpis za dodeljevanje pomoči za spodbujanje gospodarstva v občini Žirovnica, objavljena v drugi polovici leta.

Razlog je v tem, da mora občina pred objavo razpisov prijaviti novi shemi državnih pomoči, ki temeljita na novih pravilnikih, le-te pa mora predhodno potrditi še pristojno ministrstvo. Problem ne zadeva le naše občine – to je morala storiti večina občin, zato postopki na pristojnem ministrstvu trajajo zelo dolgo.

Zaradi navedenega potencialnim prijaviteljem predlagamo, da z naložbami počakajo, saj je predpogoj za odobritev sofinanciranja s strani občine, da prijavitelj z naložbo prične po oddaji vloge na javni razpis in prejemu sklepa o sofinanciranju naložbe.

Načrtujemo pa, da bo javni razpis za sofinanciranje dejavnosti društev na področju kmetijstva objavljen še v juniju, saj te vrste pomoči ne predstavljajo državnih pomoči.

Vitimir Pretnar je župana pozval, naj poda poročilo, koliko dovolilnic za prehod skozi zapornice v dolini Završnice je oddobil v lanskem letu in zakaj. Tako je bilo namreč dogovorjeno na 3. redni seji. Tatjana Mulej je zastavila vprašanje glede investitorja in podrobnosti OPPN za gradnjo stanovanjskih objektov na Rodinah.

Ob koncu seje je župan svetnice in svetnike povabil na prireditve ob spominskem dnevu občine in jim zaželel prijetne počitnice. Gradivo s seje je v celoti dostopno na spletni strani Občine Žirovnica/Organi občine/Seje občinskega sveta.

Polona Kus

Družbe v občini Žirovnica z najvišjo neto dodano vrednostjo na zaposlenega v Sloveniji

V letu 2023 je bilo v **89 družbah** s sedežem v občini Žirovnica zaposlenih 376 delavcev. Te družbe so ustvarile 109 milijonov evrov prihodkov. Čisti prihodki od prodaje na domačem trgu so znašali 63,5 milijona evrov in so se v primerjavi z letom 2022 zmanjšali za 8 odstotkov. Na tujih trgih so družbe dosegle 42,9 milijona evrov čistih prihodkov od prodaje, kar je izjemen, 83-odstotni porast v primerjavi z letom 2022. Največ čistih prihodkov od prodaje na tujem trgu je doseglo 20 družb iz predelovalne dejavnosti in 9 družb iz informacijske in komunikacijske dejavnosti.

Čisti dobiček v vrednosti 16,8 milijona evrov, kar glede na leto 2022 predstavlja 11-odstotno rast, je ustvarilo 56 družb. Tri četrtine vsega čistega dobička je ustvarilo 6 družb iz informacijske in komunikacijske dejavnosti.

Zaposleni v družbah so bili v letu 2023 ponovno izjemno produktivni. **Vsak zaposleni je v povprečju ustvaril 114.191 evrov neto dodane vrednosti, kar družbe po tem kriteriju uvršča na prvo mesto v regiji in v Sloveniji.** Po višini neto dodane vrednosti na zaposlenega sledita občini Kanal (106.698 evrov) in Krško (102.753 evrov). Izmed gorenjskih občin pa občini Šenčur (69.197 evrov) in Cerklje (68.666 evrov). Pomembno je poudariti tudi, da je vsak zaposleni v družbah v občini prispeval 39.247 evrov neto čistega dobička, kar presega regijsko povprečje za 4,3-krat.

Lanska povprečna mesečna obračunana bruto plača zaposlenih v družbah s sedežem v občini Žirovnica je znašala 2.292 evrov, kar je 318 evrov več kot leta 2022 in 70 evrov več od povprečne plače zaposlenih v vseh družbah na Gorenjskem.

V občini Žirovnica je **116 podjetnikov** zaposlovalo 53 oseb, pri čemer v tem podatku niso vključeni nosilci dejavnosti oz. lastniki. Ustvarili so 10 milijonov evrov prihodkov. Kljub temu, da so se prihodki od prodaje na trgu izven EU v primerjavi z letom 2022 povečali za 37 odstotkov, je bil največji delež poslovnih prihodkov še vedno dosežen s prodajo na domačem trgu. Največ čistih prihodkov od prodaje je ustvarilo 19 podjetnikov iz dejavnosti trgovine, vzdrževanja in popravila motornih vozil, kjer je bilo zaposlenih 28 oseb. Povprečna mesečna plača na zaposlenega pri podjetnikih v občini je znašala 1.442 evrov in je bila opazno nižja kot pri družbah.

Poslovanje gospodarskih družb in podjetnikov za leto 2023 lahko preverite na spletnem portalu www.ajpes.si v zavihku JOLP. Na osnovi letnih poročil za leto 2023 je AJPESEM vsem gospodarskim subjektom pripisal nove bonitetne ocene S.BON AJPESEM. To oceno lahko pridobijo tudi podjetniki-normiranci, ki sicer letnih poročil na AJPESEM ne predlagajo.

AJPES, Izpostava Kranj

Prvomajsko srečanje v Zelenici

Za praznik dela so se občanke in občani tradicionalno zbrali na prvomajskem srečanju v Zelenici. Nagovorila sta jih podpredsednik Planinskega društva Žirovnica Marko Slamnik in župan Leopold Pogačar. V Domu pri izviru Završnice so poskrbeli za golaž, člani ansambla Kdr voč pa za živahno praznično razpoloženje.

Dan se je v Domu pri izviru Završnice začel v ranih jutranjih urah, še preden se je iz doline zaslila budnica. Priprava golaža zahteva svoj čas, zato je bilo treba začeti zgodaj. Ob prihodu prvih pohodnikov je okoli vogalov že dišalo. Do začetka slovesnosti je bilo dvorišče polno, v nič kaj prijaznem vremenu pa so bile polne tudi klopi pri peči. Pozdravne besede in dobrodošlico je zbranim namenil **podpredsednik PD Žirovnica Marko Slamnik**. Izrazil je zadovoljstvo, da se srečanja udeležuje tako veliko število pohodnikov in povabil k obisku doma tudi v prihajajoči poletni sezoni.



Srečanja v Zelenici se je udeležilo veliko število pohodnikov.

Župan Leopold Pogačar je v svojem govoru med drugim spregovoril o pomenu vsakega posameznika v družbi: »V kakšni državi živimo, je odvisno od nas samih. Velikokrat govorimo, da nimamo vpliva, da so krive politične elite. V celoti se s tem ne strinjam. Imamo vpliv, le vseeno nam ne sme biti in ko je čas, moramo opraviti svojo državljansko dolžnost in oditi na volitve. Tudi na volitve, ki so ravno pred nami. Potem moramo spoštovati odločitev večine in budno spremljati delo voditeljev – tudi na lokalnem nivoju. Pri tem bodimo kritični, a ne kritizerski, natančni, a ne pikolovski, povezovalni in ne razdruževalni. Predvsem pa se vprašajmo, kaj lahko mi storimo za dom, družino in državo in tega ne pričakujemo le od drugih.«



Budnica s Pihalnim orkestrom Lesce pri trgovini Gregor

Uradnemu programu je sledilo manj uradno druženje z ansamblom Kdr voč. Organizatorja vsakoletnega srečanja sta Planinsko društvo Žirovnica in Občina Žirovnica.

Polona Kus



Srečanje izvajalcev socialnovarstvenih storitev

16. maja je v prostorih Občine Žirovnica potekalo že deseto letno srečanje izvajalcev socialnovarstvenih storitev na območju občine Žirovnice. Največ težav pristojne službe beležijo na področju varstva starejših ter varstva otrok in družine. Podatki v primerjavi z drugimi občinami kljub temu kažejo na visoko kakovost življenja v občini Žirovnica.



Namen srečanja v organizaciji Občine Žirovnica in Centra za socialno delo Gorenjska, enota Jesenice (CSD), je izmenjava informacij o socialnovarstvenem položaju občanov, zaznavanje morebitnih novih pojavov, težav in stisk ljudi s ciljem, da se izboljša razmere najranljivejših. Tokratnega srečanja so se poleg župana, delavke občine in predstavnikov CSD udeležili predstavniki Območnega združenja Rdečega križa Jesenice, Zdravstveno vzgojnega centra, Ljudske univerze Jesenice, Policijske postaje Jesenice, Osnovne šole Žirovnica, Društva prijateljev mladine Žirovnica, patronažne službe ZD Jesenice, Župnijske Karitas Breznica, Društva upokojencev Žirovnica in Doma F. Berglja Jesenice.

CSD, ki je pristojen za področje občin Žirovnica, Jesenice in Kranjska Gora, je predstavil demografske podatke ki nakazujejo, da se v vseh treh občinah še naprej zasleduje trend porasta deleža tujcev. V občini Žirovnici je ta ob koncu leta 2023 znašal 2,6 %, medtem ko je bil v letu 2022 2,2 %. Največji porast beležimo v občini Jesenice, 17,3 %. V občini Žirovnica prav tako narašča delež starejših. Ob koncu leta 2023 je bil delež starejših nad 65 let v občini 23,7 %, kar je več od deleža v RS, ki je bil 21,6 %. Prav tako je nad slovenskim povprečjem delež starejših nad 80 let, ki v Žirovnici znaša 6,8 %. Še naprej pa tudi v občini Žirovnica pada stopnja brezposelnosti, ki je ob koncu preteklega leta znašala le 2,7 %.

Porast deleža starejših vpliva na vse večje potrebe po pomoči in oskrbi ljudi tako v domačem okolju kot tudi potrebe po namestitvah v domove za starejše. Vse več je primerov starejših in njihovih svojcev, ki bi potrebovali pomoč pri oskrbi oz. domsko namestitve, le-te pa se jim ne more zagotoviti. V nobenem od slovenskih domov praktično ni prostih mest, ni niti mest za krizne namestitve, služba za organizacijo pomoči na domu ne zmore pokriti vseh potreb občanov, zato so tudi pri tej storitvi čakalne vrste. Tovrstne situacije so izjemno obremenjujoče tudi za delavce, ki imajo pred seboj ljudi v hudih stiskah, ustrezne in nujno potrebne pomoči pa se kljub naporom in iskanju ne more zagotoviti. Tudi na področju varstva odraslih mlajših od 65 let v CSD opažamo trend porasta obravnav, ki so vezane na iskanje pomoči pri oskrbi, primanjkuje programov za pomoč ljudem v terminalni fazi bolezni, ostarelih odvisnih od alkohola. Vse več je potreb po postavitvi odraslih pod skrbništvo, obenem pa vse pogostejše svojci niso pripravljeni prevzemati vloge skrbnika. Posledica tega je, da delavci CSD prevzemajo naloge skrbi za občane, ki jih

Pomoč na domu v naši občini

Dom upokojencev dr. Franceta Berglja Jesenice že več kot 30 let nudi pomoč na domu za starejše občanke in občane, ki potrebujejo pomoč pri osnovnih dnevni opravilih, gospodinjenju in ohranjanju socialnih stikov.

Strokovne in prijazne socialne oskrbovalke in oskrbovalci mesečno vstopajo v kar 34 domov v občini Žirovnica ter poskrbijo, da starejši, ki bivajo v domačem okolju, prejmejo pomoč, ki jo potrebujejo. S pomočjo socialnih oskrbovalk se lahko premesti odhod v institucionalno varstvo – dom starejših.

Dom upokojencev Dr. Franceta Berglja Jesenice si želi tudi v prihodnosti izvajati strokovno terensko delo storitve pomoči na domu za občanke in občane občine Žirovnica, zato širimo tim socialnih oskrbovalk in oskrbovalcev, saj je starejših, ki potrebujejo pomoč na domu, iz meseca v mesec več.

Socialna oskrbovalka ali oskrbovalec je oseba, ki prihaja na dom starejših ljudi, jim pomaga pri raznovrstnih opravilih, predstavlja ključni vir povezovanja uporabnikove socialne mreže ter sodeluje s svojci, koordinatorjem in vodjo pomoči na domu.

Si želite razgibane službe na terenu in spročenega delovnega okolja? Ste empatični in vas delo s starejšimi ljudmi veseli? Ste zanesljivi, dobro organizirani in imate osvojene komunikacijske sposobnosti? Če se prepoznate v opisu, je poklic socialne oskrbovalke ali oskrbovalca primeren za vas. Smo družini prijazno podjetje, ki vam nudi možnost 120-urnega usposabljanja za omenjeni poklic, redne supervizije, pogodbo za nedoločen čas.

Želimo si, da bi v skupnosti dosegli prepoznavnost in pomembnost poklica socialnih oskrbovalk in oskrbovalcev. S tem bi povečali dostopnost storitve pomoči na domu vsem starejšim, ki jo potrebujejo, ter jim omogočili dostojno in spoštljivo staranje v domačem okolju.

Interesenti se lahko obrnejo na kadrovsko službo Doma upokojencev dr. Franceta Berglja Jesenice, na telefonsko številko 04 583 41 06 ali pišejo na e-naslov: kadri@dfb.si

Maja Olip, mag. soc. del.

je sodišče zaradi varovanja njihovih pravic in koristi postavilo pod skrbništvo. Vse pogostejši so tudi primeri osamljenost med ljudmi in posledično težave v duševnem zdravju.

Med materialno ogroženimi se kot najbolj ranljivi skupini opažata družine, kjer sta starša zaposlena in prejemata minimalne dohodka, ter upokojenci z nizkimi pokojninami. Zaznati je, da se ljudje, ki so najbolj ogroženi, svojega položaja pogosto sramujejo, prikrivajo razmere, zanikajo stiske in težko sprejmejo pomoč.

Na področju varstva otrok in družine se zaznava trend porasta števila družin, kjer so prisotne visoko konfliktna razveze, narašča trend števila družin, kjer je prisotno nasilje, narašča tudi število otrok oz. mladostnikov v stiskah, pri katerih je zaznati vse več asocialnih in avtodestruktivnih vedenj, kot so samopoškodovanje in poskusi samomorov. Opaža se trend porasta števila otrok, ki imajo težave z obiskovanjem pouka, prekomerno rabo digitalnih naprav, na drugi strani pa hudo pomanjkanje služb za podporo družini ter dolge čakalne vrste za terapevtske in pedopsihiatrične obravnave.

V društvih in javnih zavodih se poroča o **kadrovskih težavah** pri iskanju ustreznega kadra in kadrovske podhranjenosti. Že nekaj let se opaža trend zmanjševanja števila prostovoljcev, ki so v lokalnih skupnostih izjemnega pomena.

Kljub izpostavljenim dejstvom pa podatki v primerjavi z drugimi občinami kažejo na **visoko kakovost življenja** v občini Žirovnica. Razveseljiv je podatek, da je občina Žirovnica med prvimi v RS po

dodani vrednosti na prebivalca ter tudi, da je po podatkih NIJZ prebivalstvo občine med najbolj zdravimi v RS.

Udeleženci srečanj vedno znova potrjujejo, da so tovrstna srečanja izjemnega pomena, saj so priložnost za izmenjavo informacij o aktualnih razmerah in opažanjih, omogočajo zgodnjo prepoznavo morebitnih novih pojavov v skupnosti in krepijo medsebojno sodelovanje. Zaradi navedenega bodo tovrstna srečanja potekala tudi v prihodnje.

Anita Bregar, pomočnica direktorja CSD Jesenice

Dovoljenja za zaporo občinske ceste



Občinska uprava Občine Žirovnica izvajalce del in lastnike nepremičnin na območju občine Žirovnica, ki zaradi del na občinski cesti potrebujejo delno ali popolno zaporo, poziva k pravočasni oddaji Vloge za zaporo občinske ceste, ki je dostopna na spletnih straneh Občine Žirovnica, pod zavahkom »Za občane/vloge in obrazci«, ali v času uradnih ur v sprejemni pisarni Občine Žirovnica.

Odlok o občinskih cestah (Uradni list RS, št. 43/12, 128/2022) v 34. členu določa, da se dela na občinski cesti ali ob njej, ki vplivajo na promet na tej cesti in jo je treba delno ali popolno zapreti za promet, lahko opravijo le z dovoljenjem upravljavca občinskih cest, to je Občinske uprave Občine Žirovnica. Rok za izdajo dovoljenja za zaporo občinske ceste je 15 dni.

Z dovoljenjem za zaporo občinske ceste se določijo pogoji za izvedbo zapore ceste, preusmeritve prometa zaradi zapore ceste in čas njenega trajanja.

Zaporo postavi izvajalec rednega vzdrževanja občinske ceste, podjetje Jeko, d.o.o., Jesenice, ki ga mora vlagatelj za zaporo ceste vsaj tri dni pred spremembo prometnega režima zaprositi za postavitve zapore, saj mora postavitelj zapore o njeni izvedbi obvestiti policijo, občinsko redarstvo in pristojni inšpekcijski organ za ceste ter javnost na krajevno običajen način.

Izdaja soglasja za poseg v varovalnem pasu občinske ceste

Občinska uprava poziva lastnike nepremičnin na območju občine Žirovnica, da za vsak predviden poseg, ki se nahaja v varovalnem pasu občinske ceste, in ni predmet gradbenega dovoljenja, zaprosijo za soglasje za poseg v varovalnem pasu občinske ceste. Vloga za izdajo soglasja za vsak poseg v varovalnem pasu občinske ceste je na voljo na spletnih straneh Občine Žirovnica, pod zavahkom »Za občane/vloge in obrazci«, ali v času uradnih ur v sprejemni pisarni Občine Žirovnica.

Odlok o občinskih cestah (Uradni list RS, št. 43/2012, 128/2022) v 27. členu med drugim določa, da je raba prostora v varovalnem pasu občinske ceste omejena. Posegi v prostor varovalnega pasu občinske ceste so dovoljeni le s soglasjem upravljavca občinske ceste. Upravitelj občinske ceste, to je Občinska uprava Občine Žirovnica, izda soglasje iz prejšnjega odstavka, če s predlaganim posegom v varovalnem pasu niso prizadeti interesi varovanja občinske ceste in prometa na njej, njene širitve zaradi prihodnjega razvoja prometa ter varovanja njenega videza.

Varovalni pas občinske ceste se meri od zunanega roba cestnega sveta v smeri prečne in vzdolžne osi, pri premostitvenih objektih pa od tlorisne projekcije najbolj izpostavljenih robov objekta na zemljišče ter znaša: pri lokalnih cestah 4 metre, pri javnih poteh 2 metra, pri občinskih kolesarskih poteh 1 meter.

Občinska uprava

Drevesa za malčke

V sredo, 24. aprila, so se v šolski jedilnici zbrali otroci, rojeni v občini Žirovnica v letu 2023. Kot je v občini navada že vrsto let, so malčki ob dnevu Zemlje prejeli sadiko sadnega drevesa.

V občini Žirovnica se je v lanskem letu rodilo 37 otrok. Sadike jablan sta jim podelila župan Leopold Pogačar in ravnatelj Gregor Pungaršek z željo, naj uspešno rastejo tako drevesca kot otroci.

Prireditve v šolski jedilnici je popestril nastop otroškega pevskega zbora Čebelice pod vodstvom Slavice Magdič.



Mamica Špela je po drevesce pripeljala Oliverja.



Ravnatelj, Jera in Grega z Ožbejem



Drugo drevesce za družino Žbogar

Simbolična obdaritev mladih družin ob rojstvu otrok je bila letos že deveta po vrsti. Občina se je za akcijo odločila na pobudo Čebelarke zveze Slovenije, ki na ta način spoduja sajenje medovitih rastlin.

Starši ob rojstvu otroka sicer prejmejo enkratni denarni prispevek, ki v občini Žirovnica znaša 350 EUR za prvega in 550 EUR za tretjega in naslednje otroke v družini. Na področju zagotavljanja varstva občina po besedah župana načrtuje širitev obstoječih prostorov vrtca, ki jih bo pridobila z nadzidavo šole. V žirovniškem vrtcu je za prihodnje šolsko leto skupno na voljo 170 mest, od tega 63 v 1. starostnem obdobju in 107 v 2. starostnem obdobju. Vsa mesta so zapolnjena.

Polona Kus



Kaj nas povezuje in kaj razdvaja!



Polovica mandata občinskih svetnikov in sedanjega župana Občine Žirovnica bo kmalu za nami. V tem mandatu sem prvič izvoljen v občinski svet in se razprav in sej z veseljem udeležujem, saj je lokalna samouprava področje, kjer sem že pred tem opravljal veliko nalog. Vedno mi je bil način sprejemanja odločitev zanimiv, posebno pa vloga posameznikov pri tem.

Nedvomno drži, da je najvišji organ upravljanja z javnimi zadevami občinski svet s svojimi organi, skozi katere se te uresničujejo, kot so bile delegirane nam, svetnikom. Pri svojem delu naj bi pokrivali najširše interese občanov Žirovnice in na svoj način prispevali, da se v največji možni meri pri javnih zadevah ti uveljavijo. Ob tem seveda sodeluje celotna občinska uprava na čelu z županom, ki izvršuje sklepe občinskega sveta.

Ko se svetniki vključujemo v diskusijo na sejah občinskega sveta, večkrat slišim vljudnostno frazo: hvala za besedo. Sprašujem se, komu naj se zahvaljujem: županu, ki vodi sejo, ali občanom, ki so mi omogočili, da jih zastopam? Po mojem mnenju drugim, saj praviloma župan ni imel nič pri moji izvolitvi. Ker pa je diskusije pri svetnikih njegove liste manj kot pri ostalih, sem začel uporabljati nagovor: beseda da besedo. S tem sporočam, da je potrebne več vsebinske in argumentirane razprave, ki bo prispevala k bolj kvalitetnim in za vse občane naše občine tudi koristnejšim rešitvam.

Ta potreba se je izkazala tudi na prejšnji seji, ko sta bili kljub predlogom članov občinskega sveta za organe komunalnega podjetja Jeko d.o.o. in nadzornega sveta družbe izglasovani občinski uslužbenki. S tem se je župan na demokratičen način preko svoje večine v občinskem svetu zavaroval pred predlogi, ki niso po njegovi volji. Žal pri tem ni bilo razprave o primernosti kandidatov niti o utemeljenih razlogih za izglasovani občinski uslužbenki. Na ta način si je župan uzurpiral popoln nadzor nad delovanjem teh uslužbenk v organih podjetja. Po drugi strani pa uslužbenki slabo zastopata interese občanov, saj sta od njih precej oddaljeni. Pa ne samo oddaljeni!

Kot uslužbenki občine, kjer je župan njun predstojnik, sta mu pri svojem delu tudi podrejeni. To pa je v nasprotju z namenom, ki ga ima predstavnik javnega interesa v podjetju. Naj zaključim, župan se obnaša na znani način: Predlagam in tudi odločam! Vprašam se, kje je tukaj javni interes in kje so predlogi občanov?

Za SD Žirovnica – Vitomir Pretnar

Izhodišča za pripravo OPPN za območje **SDS** stanovanjskih površin RO-02 Rodine

Stanovanjska gradnja na območju Rodin z oznako RO-02 ima že dolgo zgodovino, skoraj 20 let. V tem času se je marsikaj dogajalo. Prvotno sta bili istočasno izdani dve gradbeni dovoljenji, in sicer najprej za gradnjo sedmih petstanovanjskih enot s tlorisom po 180 m² vsaka. V tem primeru bi bilo v kleti ogromno parkirišče. Ko so investitor in UE ugotovili, da ima klet prevelike dimenzije in da je to v neskladju z veljavnimi predpisi, je investitor ponovno zaprosil za novo gradbeno dovoljenje, in sicer za šest stanovanjskih enot z velikostjo kleti enako fundusu vsake zgradbe (180 m²). Investitor ni nikoli začel z gradnjo hiš in tako sta obe gradbeni dovoljenji propadli.

Čez nekaj let se je pojavila nova ideja gradnje devetih enostanovanjskih majhnih hišk. Idejni načrt je bil popolnoma sprejemljiv za umestitev v predvideno območje gradnje, a več kot samo ideja se ni zgodilo.

V aprilu letošnjega leta so bila na spletni strani Občine Žirovnice objavljena »Izhodišča za pripravo občinskega podrobnega prostorskega načrta za območje stanovanjskih površin RO-02 Rodine - ob-

močje EUP z oznako RO-02-(OPPN RO-02). Vsaka gradnja se vodi po OPN-ju (občinskem prostorskem načrtu) ali če gre za večji kompleks po OPPN-ju (občinskem podrobnem prostorskem načrtu). Prvotno na začetku pred mnogimi leti je bila predvidena kvadratura stavbe 180 m² v štirih nivojih (K+P+N+M), kar pomeni dve stanovanji v pritličju (P), dve stanovanji v nadstropju (N) in eno večje stanovanje v mansardi (M). V letošnjih izhodiščih je nadstropje črtano in ostaja K+P+M. Žal pa se tu s predlagateljem ne morem strinjati, kajti kvadratura 180 m² pomeni stavbo veliko 12 x 15 m, in to nikakor ni enostanovanjska hiša. Nikjer v nobeni razlagi pa nisem zasledila definicije enostanovanjske hiše z največjimi dopustnimi merami. Izhodišča, ki so trenutno predlagana, pa pomenijo stavbe – dvojčke s tremi stanovanji v eni enoti – dve stanovanji v pritličju po 90 m² in eno večje v mansardi.

V naši občini je kar nekaj področij, kjer so se gradile stanovanjske soseske (Selo, Žirovnica) z lepimi enostanovanjskimi hišami, in to na ravnem terenu. Ne razumem župana, zakaj ravno na Rodinah vztraja pri tako veliki površini fundusa stavbe (180 m²), ki je za povrh še na pobočju. Ja, razumem pa investitorja. Investitor pri enostanovanjski gradnji proda maksimalno devet enot, pri zamišljeni zidavi pa kar 24. Računica je popolna jasna in tudi cilj, ki sledi kapitalu. Za nameček pa vas nima urejene niti infrastrukture, kot je pločnik, kolesarska pot, avtobusna postaja in povezovalna ceste Rodine–Hraše, ki je hkrati najbližja povezava z avtocesto, a v zelo slabem stanju. Za vse naštetu tudi ni nikakršnega pisnega zagotovila ali časovnice, kdaj naj bi bilo to urejeno.

Upam, da bodo stroka, načrtovalci ter soglasodajalci upoštevali kulturno dediščino in veduto vasi ter vse naštetu uporabili pri pripravi OPPN-ja.

Občinska svetnica Tatjana Mulej

Realizirana naša pobuda iz prejšnjega mandata



Mogoče se še kdo spomni, da je član naše Liste za vasi pod Stolom v prejšnjem mandatu podal pobudo, da namesto obsežnih tiskanih gradiv začnemo uporabljati računalnike. Veseli nas, da je ta pobuda tudi realizirana. Občina je namreč za člane občinskega in nadzornega sveta ter člane odborov nabavila prenosne računalnike. Oba svetnika naše Liste za vasi pod Stolom sva se uporabi občinskega računalnika odpovedala v korist občinskega proračuna in bova za seje uporabljala lastna računalnika.

Tudi na zadnji seji sva občini zastavila kar nekaj vprašanj.

Občinski svetniki potrjujemo člane različnih komisij, odborov ..., ki zastopajo interese občine v različnih inštitucijah. Zanima nas, komu te osebe poročajo o svojem delovanju. Hkrati predlagamo, da vsaj enkrat letno dobi tudi občinski svet poročilo o delu teh predstavnikov občine v inštitucijah, kjer občino zastopajo.

Zanima nas tudi, kako napreduje vzpostavitev laboratorija v ZD Selo in kdaj se pričakuje, da bo pričel z delovanjem; ali se nadaljuje priprava dokumentacije za gradbeno dovoljenje za dom starostnikov; ali je kaj novega glede gradnje pločnika in obnove ceste od Breznice proti Smokuču ter ali se kaj dogaja glede vzpostavitve kulturnega centra v Vrbi.

Podali smo tudi pobudo, da po vzoru nekaterih občin, tudi naša prouči zakonske in ekonomske možnosti za subvencioniranje vrtca mladim družinam, ki so kupile stanovanje, ter so za stanovanje najele stanovanjski kredit.

Izpostavili smo problem parkiranja na Selu v času različnih dogodkov, ki se dogajajo v šoli. Kot to najbolj vedo domačini, so takrat avto-



mobili parkirani vsepovsod, tudi na zasebnih dvoriščih, parkirišča pa postanejo tudi pločniki. Naša pobuda je, da organizatorji prireditev poskrbijo, da do teh nevednosti ne bi več prihajalo.

Naša vprašanja in pobude prihajajo s strani naših občanov. Naš časopis pa je namenjen prav seznanjanju občanov in občanov o dogajanju v občini, zato bi tovrstne informacije v našem časopisu morale najti prostor.

Naj zaključim še s pohvalo ravnateljcu naše šole. Tokrat nam je na občinskem svetu na res zanimiv in izviren način predstavil delo šole v preteklem letu. Trud njega in njegovih sodelavk in sodelavcev nam je predstavil tudi slikovno in tako smo svetnice in svetniki lahko dobili vpogled v prijetnost naše šole, hkrati pa videli, kje se pogoji za izobraževanje naših najmlajših lahko izboljšajo.

Prihaja poletje in, upajmo, težko pričakovane višje temperature. Nedvomno bo naša občinska uprava v tem času (glede na zastavljene projekte) pridno delala, za občinske svetnice in svetnike pa bo prva seja šele jeseni. Pa tudi mi do takrat ne bomo počivali. Kjerkoli se že srečamo, tu smo da vam prisluhnemo. Če pa nas slučajno ne srečate, pa nam lahko pišete na naš elektronski naslov lista.zavasipodstolom@gmail.com. Veselimo se sodelovanja z vami.

Mag. Mojca Papler, Lista za vasi pod Stolom

Priprava projektov v okviru javnega poziva LAS Zgornja Gorenjska – BOJA

LAS je lokalno partnerstvo, ki predstavlja priložnost za lokalno prebivalstvo, podjetja in institucije, da se aktivno vključite v oblikovanje projektov, ki jih sofinancirata Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja in Evropski sklad za regionalni razvoj.

Cilji LAS so socialna enakopravnost in vključenost, trajnostni gospodarski razvoj temelječ na naravni in kulturni dediščini, inovativni pristop in povezovanje (mreženje). Javni poziv, objavljen konec leta 2024 oz. v začetku leta 2025, bo namenjen projektom, ki bodo zadovoljevali čim več potreb podeželja Zgornje Gorenjske: ohraniti naravno in kulturno dediščino, čim bolje upravljati turistične tokove, spodbujati podjetništvo in lokalno samooskrbo ter poskrbeti za ranljive skupine, mladim pa dati priložnost, da v tem okolju ostanejo. Prednost bodo imeli projekti, ki bodo inovativni, vključujoči in ki bodo sledili cilju »Evropa, ki je bližje državljanom«.

Podrobnejše informacije, celotno Strategijo lokalnega razvoja in dostop do Uredbe lahko najdete na spletni strani Domov – LAS BOJA (las-zg-boja.si), zavihek Javni pozivi.

Trenutno smo v fazi sprejemanja projektnih idej oz. predlogov. Vaše ideje lahko prispevajo k razvoju novih storitev ali inovativnih izdelkov, ki bi lahko povezali in opolnomočili prebivalce na našem območju in pripomogli k izboljšanju življenja na podeželju Zgornje Gorenjske. Obrazec za pridobivanje projektnih idej, ki ga najdete na spletni strani LAS, lahko pošljete po pošti na LAS Zgornja Gorenjska, Spodnji Plavž 24e, 4270 Jesenice, na e-naslov info@zg-boja.si ali ga osebno oddate v pisarni LAS, kjer vam bomo odgovorili na morebitna vprašanja. Zgornja Gorenjska raste skupaj!

Branka Pogačnik, Razvojna agencija Zgornje Gorenjske



EU, POŽENI!

EU potrebuje nov zagon!

- Gospodarsko močna in varna Evropa.
- Dovolj je zelenega aktivizma: potrebujemo pameten zeleni prehod!
- Evropa mora zavarovati svoje meje in se odločno postaviti za ohranitev našega načina življenja.

Vabimo vas, da 9. junija glasujemo za listo NSi in skupaj vrnemo EU na pravo pot!

N.Si



Čistilna akcija v občini Žirovnica

Čistilna akcija v občini Žirovnica vsako leto poteka na pobudo lokalne skupnosti. Letošnjo smo izvedli v soboto, 13. aprila 2024. Povabilu so se odzvali vsi vaški odbori, ki so očistili okolico vasi in vaška korita, člani športnih in drugih društev so očistili ostala območja v občini. Po poročanju javnega podjetja Jeko, d.o.o., je bilo v akciji zbranih 600 kilogramov odpadkov, kar je 920 kilogramov manj kot v letu 2023.



Količina zbranih odpadkov je bila občutno manjša od lanske

V akciji so sodelovali člani DPM Žirovnica, člani Čebelarskega društva Antona Janše Breznica, člani Kolesarskega kluba Završnica, TVD Partizana, člani Planinskega društva Žirovnica, člani Lovske družine Stol, pripadniki PGD Zabreznica in PGD Smokuč

ter skavti stega Pod svobodnim soncem. Očistili smo naselja, dolino Završnice, Piškovco in bankine ob regionalni cesti. Občina je priskrbel potrebne material (vrečke in rokavice) ter zagotovila zaslužno malico, podjetje Jeko, d.o.o., pa je poskrbelo za odvoz zbranih odpadkov.



Močna ekipa Selanov

Občina Žirovnica se zahvaljuje vsem vaškim odborom, društvom in posameznikom za vso pomoč, Gostišču Osvald, Lovskemu domu Stol in Pizzeriji Ledina, da so pripravili okusne malice, Tomažu in Jožetu, ki sta že sproti pobirala vreče s smetmi, in javnemu komunalnemu podjetju Jeko, d.o.o., za odvoz vseh odpadkov, ki so bili zbrani v zbirnem centru.

Helena Čadež, Občina Žirovnica

Čistilna akcija na Bregu

Letošnje čistilne akcije se je na Bregu pohvalno udeležilo tudi več mlajših prebivalcev. Z veseljem ugotavljamo, da je smeti manj kot prejšnja leta, k čemur pripomore zbirni center v bližini in vedno večja ekološka ozaveščenost ljudi. Na poljih so bili pretežno odpadki, ki jih je raznesel veter, ki je pač tu doma. Na žalost največ odpadkov prinese Sava. Po opravljenem delu smo se podružili ob okusni malici v prijetnem ambientu Lovskega doma Stol.

Zbirni center tudi pripomore, da ob pomladnem čiščenju okoli hiš skoraj ni več kurjenja v naravnem in bivalnem okolju, saj lahko ves zeleni odrez in podobno odpeljemo tja. Naj vas spomnimo, da lahko po predhodni najavi enkrat letno na podjetju Jeko zastoj naročite odvoz odreza.



Na Bregu so se razveselili mladih udeležencev akcije.

Med vaščani je veliko zanimanja za piknik, zato vas obveščamo, da ga bomo organizirali septembra.

Za VO Breg mag. Vesna Jereb

Vrblani očistili svojo vas



Vrblani so imeli manj dela kot prejšnja leta.

V občinski čistilni akciji je sodelovalo 12 vaščanov Vrbe. Ugotavlja se, da je smeti vsako leto manj, da ljudje postajajo osveščeni in odpadkov v tolikšni meri ne odlagajo več v naravi. Po končani aktivnosti je bila za vse sodelujoče organizirana malica v gostišču Osvald.

VO Vrba

Zahvala

VO Doslovče se zahvaljuje vaščanom, da so se udeležili čistilne akcije 13. aprila in skupaj pripomogli očistiti vaško jedro ter polepšati našo vas.



Čiščenje korit v Doslovčah



Odgovornost do čistega vodnega okolja



Odpadne vode kot produkt človekove dejavnosti lahko predstavljajo velik vir onesnaževanja. Namen in cilj čiščenja odpadnih vod je pridobiti takšno kakovost vode, ki je primerna za izpust nazaj v okolje in ne spreminja naravnega vodnega ekosistema rek. Za učinkovito čiščenje odpadne vode smo odgovorni vsi uporabniki kanalizacije.

Pot odpadne vode se zaključijo na čistilni napravi. Čiščenje odpadne vode, ki priteka na čistilno napravo po kanalizacijskem sistemu, poteka v dveh stopnjah. Najprej nastopi mehanska stopnja čiščenja, nato pa še biološka. Odpadna voda se po biološkem čiščenju s pomočjo črpalk prečrpa v sekundarni usedalnik, kjer se aktivno blato poseda na dno usedalnika, očiščena voda pa odteka skozi kontrolno postajo v reko Savo.

Za učinkovito čiščenje odpadne vode smo odgovorni vsi uporabniki kanalizacije. V kanalizacijo ne sodijo: pripomočki za osebno nego (vatirane palčke za ušesa, damski vložki, tamponi, vlažilni robčki, bombažne blazinice), kondomi, ostanki hrane, kosti, maščobe in olja, tekstil, neuporabljena zdravila, strupena snovi, PVC vrečke, lesene palice.

Kolektiv Jeko d.o.o. Jesenice

Aktivnosti v projektu »Lokalna samooskrba«

Razvojna agencija Zgornje Gorenjske (RAGOR) izvaja projekt »Lokalna samooskrba«, katerega cilj je širiti zavest o pomenu samooskrbe, prehranske neodvisnosti, spodbujati ter nuditi možnost izobraževanja na temo lastne pridelave hrane. Majhen korak k samooskrbi je zagotovo pridelava hrane doma, na vrtovih in njivah. Domača ekološka hrana je bistveno bolj zdrava, njena pridelava pa ima manjši negativen vpliv na okolje.



Predavanje v Čopovi hiši

Projekt sofinancirajo občine Kranjska Gora, Jesenice, Žirovnica, Radovljica, Bled in Gorje. Na lokaciji vsake izmed občin sofinancerk se izvajajo aktivnosti različnih aktualnih tematik. V spomladanskem času so bila izvedena predavanja na teme gojenja gob in njihovih zdravilnih učinkov, vzgoje rastlin na balkonu, na vrtu in v rastlinjaku. V Žirovnici, v Čopovi rojstni hiši, je bilo 23. maja uspešno izvedeno predavanje o boleznih in škodljivcih na zelenjavnem vrtu. Udeleženci predavanj so poleg znanja in koristnih napotkov prejeli tudi različno blago za spodbudo samooskrbe in lastne pridelave.

Jeseni sta predvideni še aktivnosti v Kranjski Gori in Radovljici. Vabljeni k spremljanju in udeležbi dogodkov v projektu Lokalna samooskrba.

Martina Hribar Brus, RAGOR

S sodelovanjem bomo dosegli cilje

Kot je zapisano v Odloku o ustanovitvi vaških odborov, le-ti delujejo kot posvetovalna telesa in zastopajo interese občanov in občanov pri opravljanju javnih zadev v občini. Vaški odbor Selo je aktiven vse leto, redno sodeluje z vaščani in Občino Žirovnica.

V letu 2023 smo se člani VO Selo, Tatjana Vidic, Drago Kobal in Tomislav Pavlenč, sestali petkrat. Med izpostavljeno problematiko je bilo najbolj pereče katastrofalno stanje ceste od Gostišča Osvald do železniškega podvoza na Selu in tudi nadaljevanje ceste do priključka na regionalno cesto. O tem smo redno obveščali Občino Žirovnica. Vzdrževalce javne razsvetljave v občini smo obveščali o potrebni menjavi uličnih žarnic.

Na naš predlog sta bili junija zamenjani poškodovani cestni ogledali in nameščeno dodatno cestno ogledalo pri cerkvi sv. Kancijana na Selu. Prav tako na našo pobudo sta bili nameščeni tabli za omejitve prometa na že omenjeni cesti za Gostiščem Osvald.

1. julija 2023 smo na prostoru KK Stol uspešno izvedli druženje – piknik Selanov. Dogodek smo popestrili z družabnimi igrami, udeležilo se ga je 61 vaščank in vaščanov Sela. Decembra smo poskrbeli za obdarovanje najmlajših Selanov.

Vaščani in vaščanke Sela skrbimo za urejenost dveh vaških korit, klančine na Gorico in obzidja cerkve. Za čisto okolje poskrbimo v vsakoletni čistilni akciji ob dnevu Zemlje. Lanskoletne se je udeležilo 19 vaščanov Sela in deklet iz skupine Jutranja telovadba, ki so vsakodnevne »obiskovalke« naše vasi, letošnje pa rekordnih 23. Z veseljem ugotavljamo, da je odvrženih odpadkov in divjih odlagališč na Selu vse manj. Vaščane ob tej priložnosti pozivamo, da poskrbijo za obrez vejevja, ki posega na cestišče in ovira varen pregled.

Za svoje delovanje VO Selo prejema pozitivne odzive. Občini Žirovnica se zahvaljujemo za dobro sodelovanje, ki si ga želimo tudi vnaprej. Moramo pa poudariti, da s strani prebivalcev Sela nismo prejeli nobenega predloga oz. pobude.

V nedeljo, 23. junija 2024, ob 13. uri vse vaščanke in vaščane vabimo na piknik Selanov – Kračmanov na prireditvenem prostoru KK Stol ob Cesarski cesti.

Prijave zbira Tatjana Vidic, tel. št. 041 463 943, do petka, 14. junija 2024. Vabila bomo dostavili v hišne nabiralnike. Vljudno vabljeni!

Tatjana, Drago, Tomislav

Grajamo

Igrala in naprave za fitnes na prostem v Glenci uspešno služijo svojemu namenu za večino uporabnikov. Lepo je videti razigrane otroške obraze na igrišču. Grajamo tiste, ki jim ni mar za veselje drugih in ne poznajo meja razigranosti.

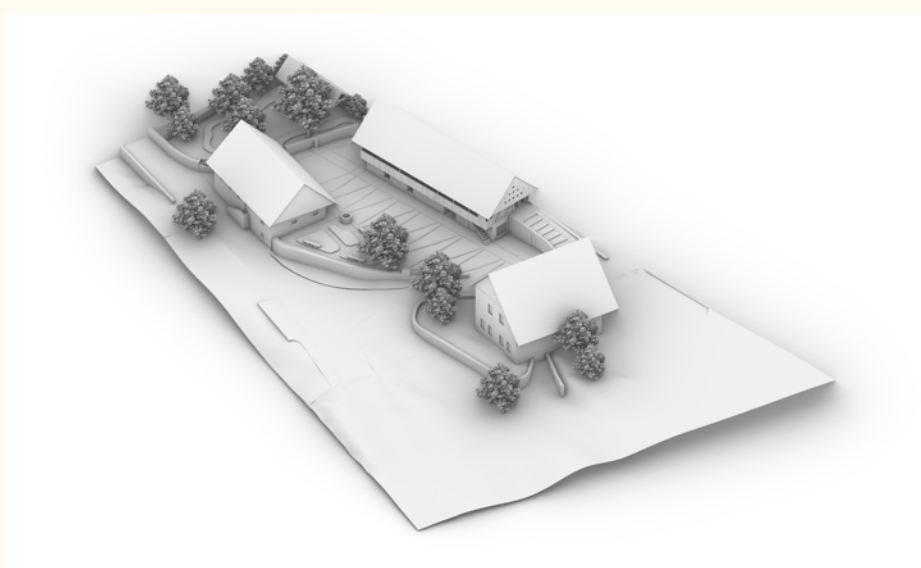
Vaščanka Zabreznice





Pričela se bo obnova Prešernove domačije

Ministrstvo za kulturo bo predvidoma še v letošnjem juniju pričelo z obnovo Prešernove rojstne hiše in gospodarskega poslopja. Po končani obnovi bo kompleks domačije z enotno vsebino povezan v celoto. Vrednost investicije je slabe tri milijone, država je sredstva za obnovo pridobila iz evropskih skladov.



Projekcija obnove Prešernove domačije. Atelje Ostan Pavlin

Prešernova rojstna hiša je spomenik državnega pomena v lasti Republike Slovenije. Leta 2019 je država od zasebnega lastnika odkupila tudi gospodarsko poslopje ob hiši in lani od Občine Žirovnica še stanovanjski objekt Vrba 1. Enotno lastništvo omogoča celotno obnovo Prešernove domačije, ki se bo pričela z obnovo gospodarskega poslopja – skednja in rojstne hiše. Začetek obnove je predviden v prihodnjih tednih. **Dejan Štampfelj, Ministrstvo za kulturo RS:** »Danes, 22. 5. 2024, je bilo izvedeno odpiranje ponudb. Sledi pregled ponudb in izbor izvajalca. Po pravnomočnosti sklepa o izboru izvajalca bo z izbranim izvajalcem sklenjena pogodba, predvidoma v začetku meseca junija.«

Celotna obnova mora biti zaključena do konca junija 2026, kar je pogoj evropskega mehanizma Načrt za okrevanje in odpornost (NOO). Ministrstvo za kulturo za obnovo Prešernove rojstne hiše v Vrbi v okviru omenjenega mehanizma namenja 2.903.022,43 evrov.

Po navedbah ministrstva bo v skednju urejen interpretacijski center z vsemi podpornimi in dopolnilnimi programi za muzejsko in kulturno dejavnost. Del te se sedaj izvaja v Prešernovi rojstni hiši, ki bo po obnovi programsko razbremenjena, kompleks domačije pa bo z enotno vsebino povezan v celoto. V pritličje interpretacijskega centra bo umeščena recepcija s prodajo vstopnic, trgovinica in garderoba, prostor za muzejsko predstavitev – razstavo, sanitarije za obiskovalce in servisni prostori.



V nadstropju skednja bo urejen večnamenski prostor. Atelje Ostan Pavlin

Nadstropje objekta bo skoraj v celoti namenjeno večnamenskemu prostoru oz. dvorani za dogodke, kot so predavanja, koncerti, gledališke predstave, konference, delavnice, poroke itd. Na severni strani bo še ožji pregrajen prostor, ki bo namenjen shranjevanju različne opreme, sanitarij in strojnemu prostoru. V jugovzhodni polovici ostrešja bo umeščena dodatna etaža za potrebe prostorov za zaposlene.

Obiskovalec Prešernove domačije bo ogled začel v novem interpretacijskem centru in ga zaključil z muzejsko etnološko obarvano postavitvijo v Prešernovi rojstni hiši. Vež med objektoma bo predstavljala zunanja ureditev dvorišča, ki bo nosilna objekta Prešernove domačije tudi smiselno povezoval.

Prešernova rojstna hiša je konstrukcijsko v dobrem stanju in ne rabi temeljnih gradbeno sanacijskih ukrepov. Izvedena bo prenova in posodobitev strojnih in elektro inštalacij objekta, s protipožarno ureditvijo skladno s smernicami konservatorskega načrta in z minimalnim poseganjem vanj. Izvedena bo sanacija strešne konstrukcije ter konserva-

torsko restavratorski posegi na notranjih in zunanjih ometih, kamnitih in lesenih elementih, opečnem tlaku in kovinski stavbni opremi. Obnova bo vključevala tudi celovito komunalno ureditev Prešernove domačije.



Objekti bodo z zunanjimi površinami povezani v celoto. Atelje Ostan Pavlin

Poleg nosilnih objektov, rojstne hiše in gospodarskega poslopja, bo v celotno obnovo vključena tudi stanovanjska hiša Vrba 1. V teku je izdelava projektne dokumentacije za rekonstrukcijo in spremembo namembnosti, ki se bo navezovala na ostale vsebine obnovljene Prešernove domačije. Projekt je v fazi pridobivanja gradbenega dovoljenja.

S Prešernovo rojstno hišo od leta 2010 upravlja Zavod za turizem in kulturo Žirovnica. Kot pojasnjujejo na Ministrstvu za kulturo, bodoči program oz. vsebine prenovljene Prešernove domačije nastajajo v tesni povezavi v projektni skupini s projektantom, to je Atelje Ostan Pavlin, Zavodom za varstvo kulturne dediščine Kranj in tudi Zavodom za turizem in kulturo Žirovnico, kjer pa tega ne morejo v celoti potrditi.

Matjaž Koman, direktor ZTK Žirovnica: »Od leta 2020 do 2022 smo sodelovali v delovnih skupinah pod okriljem Ministrstva za kulturo. Pripravili smo predloge vsebin za gospodarsko poslopje in hiše Vrba 1. Naše predloge so upoštevali, vključeni so v predstavljene načrte. V letu 2023 pa žal delovna skupina za pripravo obnove in preнове Prešernove domačije s strani Ministrstva za kulturo ni bilo ustanovljena. V letu 2023 smo bili povabljeni na le dva sestanka glede preнове Prešernove rojstne hiše. Na sestanke glede priprave nove interpretacije, ki jo samostojno pripravlja Gorenjski muzej, pa s strani pripravljavca še nismo bili povabljeni. ZTK Žirovnica ni vključen v projektno skupino in zato večina informacij do nas ne pride. Ureditev Prešernove domačije je kompleksno delo, ki zahteva usklajeno delovanje in sodelovanje različnih akterjev. Kot upravljavec Prešernove rojstne hiše, ki istočasno predstavlja tudi Občino Žirovnica in lokalno skupnost, je nujno, da smo tesno vključeni v vse procese obnove in priprave interpretacije. Zato ponovno izražamo željo in voljo po še tesnejšem sodelovanju, saj si

prizadevamo, da bi bil glas lokalne skupnosti ustrezno zastopan v vseh fazah prenove. Ministrstvu za kulturo predlagamo ustanovitev delovne skupine, ki bi pokrivala vse aktivnosti, povezane s Prešernovo rojstno hišo. Verjamemo, da bi bilo s takšno delovno skupino mogoče doseči boljše usklajevanje med vsemi vpletenimi akterji in zagotoviti, da smo vsi ustrezno seznanjeni in vključeni v procese prenove in obnove Prešernove domačije.«

Vprašanje glede obnovitvenih del v Vrbi je kot državni svetnik na Ministrstvo za kulturo RS naslovil tudi župan Leopold Pogačar in obenem dal pobudo, da se projekt celovite obnove Prešernove domačije predstavi prebivalcem Vrbe. V obrazložitvi navaja, da ZTK Žirovnica sprejema rezervacije za obisk Prešernove rojstne hiše, zato potrebuje informacije o predvidenih datumih in trajanju obnovitvenih del in ali bo hiša v tem času za javnost zaprta. Postavlja se tudi vprašanje dveh zaposlenih v času obnove in nadomestila za izpad dohodka. Občina Žirovnica in zavod sta že večkrat izrazila pripravljenost za nadaljnje upravljanje s Prešernovo in Finžgarjevo rojstno hišo, zato ju zanima, ali Ministrstvo za kulturo še vedno priznava pomen vključevanja lokalne skupnosti pri upravljanju kulturne dediščine v lokalnem okolju ter podpira interes zavoda za upravljanje obeh muzejskih hiš. Kot je še pojasnil v obrazložitvi, sta zavod in občina v preteklosti večkrat poskušala pridobiti potrebne informacije od ministrstva, vendar ustreznega odgovora ni bilo. Prav tako projekt do danes ni bil predstavljen prebivalcem Vrbe, kot je bilo dogovorjeno.

O odgovoru na zastavljeno vprašanje in pobudo bomo poročali v prihodnji številki.

Polona Kus

Ljubitelji pisane besede – ne spreglejte

Pridružite se študijskemu krožku Ohranjanje kulturne dediščine v lokalni skupnosti, ki ga organiziramo na Ljudski univerzi Jesenice v sodelovanju z Občinsko knjižnico Jesenice in Gornjesavskim muzejem Jesenice. Letošnja tema krožka je posvečena pisani besedi, knjigam in branju.

V sklopu študijskega krožka bomo zbirali zapisane spomine in ustvarili knjižico spominov o tem, kako smo razvijali ljubezen do pisane besede. To bo priložnost za vse generacije, da skupaj obudimo spomine na trenutke, ko so nas knjige, branje, literarni dogodki in bralna tekmovanja popeljali v čarobne svete. Na prvem srečanju, 27. maja, smo se med drugim spomnili časov, ko so nas kot otroke kaznovali s prepovedjo obiska knjižnice, obujali smo spomine na prve stike s knjigami, na osebe, ki so nas spodbujale k pisanju in branju ...

Vabimo vas, da se nam pridružite – zapišite svoje spomine ali pa pridite le po navdih na drugo srečanje 17. junija ob 19.00 na Ljudsko univerzo Jesenice. Za več informacij nas kontaktirajte na info@lu-jesenice.net ali 051 363 319.

Majda Suljanovič Hodžič

Popravek

V aprilski številki Novic smo na strani 13 objavili članek o rušenju gospodarskega poslopja v Smokuču, pri čemer smo zapisali, da je bil porušen Šebатов skedenj. Bralka iz Smokuča nas je opozorila, da je to poimenovanje napačno, priimek in hišno ime na lokaciji je Resman.

Ob svetovnem dnevu čebel

20. maja smo sedmič obeležili svetovni dan čebel. Pobuda za razglasitev tega dne je prišla prav iz vrst slovenskih čebelarjev. Člani Čebelarkega društva Antona Janše in Zavod za turizem in kulturo Žirovnica sta ob tej priložnosti pripravila slovesnost pri Janševem Čebelnjaku na Breznici.



Slovesnost pri čebelnjaku – predsednik ČD Antona Janše Matjaž Pogačnik in pevski zbor Pikapolonice

20. maj, rojstni dan Antona Janše in praznik slovenskih čebelarjev, je bil na pobudo Čebelarke zveze Slovenije za svetovni dan čebel v Generalni skupščini OZN razglašen decembra leta 2017. »Ko smo leta 2014 vložili pobudo za razglasitev, si nihče v sanjah ni predstavljal, da bo svetovni dan čebel postal svetovno gibanje,« je na slovesnosti pri čebelnjaku dejal **predsednik Čebelarke zveze Slovenije Boštjan Noč**, ki je bil letošnjega aprila izvoljen tudi za predsednika novoustanovljene Evropske čebelarke zveze s sedežem na Brdu pri Lukovici. »Ves svet ve, da se praznuje na rojstni dan Slovenca, Antona Janše, naš logotip, delo domačinke Andrejke Čufer, je prav tako prepoznan širom sveta. Ali je svetovni dan čebel dosegel svoj namen, pa bodo videle generacije za nami. Vsaka tretja žlica hrane na svetu je odvisna od oprashačevalcev.«

Zbrane pri čebelnjaku je v imenu domačega čebelarkega društva pozdravil **predsednik Matjaž Pogačnik**. »Upali in želeli smo, da svetovni dan čebel prinese svetu večje zavedanje o pomenu čebel. Danes se svet po zaslugi tega dne spoštljivo pogovarja o čebelah, čebelarjih in vsemu, kar sodi zraven,« je poudaril. **Matjaž Koman, direktor Zavoda za turizem in kulturo Žirovnica**, je v svojem nagovoru povzel pomen kulturne dediščine in vseh velikih mož, ki izhajajo iz vasi pod Stolom. Prav raziskovanju življenja in dela Antona Janše se je v letošnjem letu posvetila **Verene Štekar Vidic**, nekdanja kustosinja v Čebelarškem muzeju. Poglobila se je v arhiv Habsburške monarhije in splošni upravni arhiv, kjer hranijo dokumente s področja čebelarstva in gospodarskih družb. Raziskovanju na Dunaju v prihodnje sledi študij pridobljenega gradiva in predstavitev izsledkov javnosti.

Slovesnost ob svetovnem delu čebel se je zaključila z ogledom kratkega filma o čebelarstvu v Sloveniji, dela mladih raziskovalcev Srednje šole Jesenice. Avtorice filma so prejele prvo nagrado na letošnjem natečaju Mladi raziskovalci evropske dediščine. V kulturnem programu so nastopili pevski zbor Pikapolonice iz Vrtca pri OŠ Žirovnica in duo Eva & Peter, povezovala ga je Petra Kržan.

Polona Kus



Po desetih letih ponovno na Markov smn

V nedeljo, 28. aprila, je bil v Vrbi ponovno Markov smn. Prireditev ob godu sv. Marka, zaščitnika Vrbe, je prvič potekala leta 1999 na pobudo noneta Vasovalci. V Kulturnem društvu dr. France Prešeren Žirovnica-Breznica so se odločili, da na zadnjo aprilsko nedeljo v Vrbo ponovno povabijo pevce, rokodelce in obiskovalce.



Markov smn v Vrbi

Sv. Marko, ki goduje 25. aprila, je zavetnik kmetov, notarjev, zidarjev in tudi obrtnikov, kot so steklarji in pletarji. Tudi zato so prvi organizatorji Markovga smna že kmalu v program vključili prikaz domačih obrti, v prvi vrsti pa je bila dvodnevna prireditev namenjena srečanju in predstavitvi pevskih skupin iz Slovenije in zamejstva. Vasovalcem, z zavzetim vodjo Francem Legatom, in vaščanom Vrbe so se pri pripravi prireditve kasneje pridružili še konjeniki, turistično društvo, občina in domače kulturno društvo. V slednjem so poskrbeli, da je Markov smn po desetih letih ponovno zaživel. Pogovarjali smo se s **predsednico društva Jerneja Stres**.



Pestra ponudba na stojnicah

»Kar neka odgovornost je bila nad nami, da to tradicionalno prireditev peljemo naprej, saj je bila in bo del kulturnega življenja v Vrbi. Sprva je bila res drugače zasnovana. Nastopale so pevske in folklorne skupine s Koroške, iz Italije in Slovenije. Šotor je omogočal izvedbo v vsakem vremenu in tudi pozno v noč. Ko je leta 2008 naše kulturno društvo prevzelo organizacijo in izvedbo smna, smo spremenili koncept. Na soboto je bilo pred Markovo cerkvico srečanje pevskih zborov in v nedeljo smn, na katerem je nastopila samo Otroška folklorna skupina Breznica. Sedaj, po desetih letih, smo se odločili, da

celotno prireditev izvedemo v nedeljo in obiskovalcem ponudimo vse – kulturni program, prikaz rokodelstva, razstavljalce, tudi za otroke smo poskrbeli. Vesela sem, da nam je uspelo, v Vrbo smo privabili lepo število obiskovalcev iz domače občine in sosednjih krajev.«

Semenji dan se je pričel z mašo v cerkvi svetega Marka in nadaljeval z nastopom Pihalnega orkestra Lesce. Zbrane na prizorišču je pozdravil župan Občine Žirovnica Leopold Pogačar, ki je poudaril, da prireditev ni namenjena le trgovanju, temveč tudi druženju in izmenjavi mnenj, predvsem pa ohranjanju tradicije, običajev, kulture. V nastopu pevskih skupin so se zvrstili domača pevska skupina Sosedje, mešani pevski zbor Kranjska Gora, KD Odmev, moški pevski zbor Društva upokojencev Jesenice, ženski pevski zbor Večerna zarja, DU Javornik Koroška Bela, pevska skupina Korona Lesce in moški pevski zbor Triglav Lesce – Bled.

Jerneja Stres: »Nastopajoči so se z veseljem odzvali našemu vabilu. Po pevskem programu so popoldne popestrili plesalci Wild West Country Line Dance ter društvo Kre.aktiv, ki je pripravilo delavnice žongliranja, hoje po vrvi, hoje s hoduljami in drugih spretnosti. Najmlajši so se z veseljem pomudili tudi v kotičku Alje Ažman, ki jim je spretno poslikala obraze.«



Nastop skupine Wild West Country Line Dance

Svoje izdelke so na ogled postavili rezbarji, na stojnicah je bilo moč izbirati med ročno poslikanimi glinenimi lonci in torbicami, klekljanimi umetninami, medenimi izdelki, izdelki iz lesa, blazinami iz naravnih materialov ... Obiskovalci so svoje rokodelske spretnosti lahko preizkusili v pletenju slame in rezbarjenju, miselne igre, izdelane iz lesa, pa so zaposlile tako stare kot mlade.

Jerneja Stres: »Pritegniti smo želeli ustvarjalce domače in umetnostne obrti ter drugih ročnih spretnosti, etnološko in lokalno tradicijo. Odziv je bil neverjeten, če bi na ZTK imeli več stojnic, bi bilo tudi razstavljalcev več. Mogoče bi v bodoče kaj postorili še v tej smeri. Za gostinsko ponudbo na sejmu je poskrbela Kulinarika Klemen Lindič, s.p. Lahko rečem, da smo poskrbeli za vse obiskovalce, ki so ponudbo tudi pohvalili.«

Organizator Markovga smna, Kulturno društvo dr. France Prešeren Žirovnica-Breznica, se zahvaljuje županu Leopoldu Pogačarju za vzpodbuden pozdrav in otvoritev, župniku Gašperju Mauku za darovano mašo in nagovor, Anuški Skumavc za celodnevno vodenje programa in Alešu Jekovcu za koordinacijo. Največja zahvala gre Janiju Vidicu, predsedniku Vaškega odbora Vrba za nesebično pomoč in Janiju Mežnarcu, ki je omogočil parkiranje vsem obiskovalcem. Hvala tudi PGD Zabreznica, Tomažu, Jožu in Darkotu iz podjetja Jeko, Radiu Triglav za brezplačne objave, društvu Trim Tim Žirovnica in Mihiu Bulovcu ter Zavodu za turizem in kulturo Žirovnica in Občini Žirovnica.

Polona Kus

Večer pripovedk v Finžgarjevi rojstni hiši

Deževnega majskega večera sta pripovedovalki Verena Perko in Breda Podbrežnik v Dolenčevi kajži obujali zgodbe izpod peresa Frana Saleškega Finžgarja. Večer v domačem vzdušju ob peči je bil lepo doživetje.



Breda Podbrežnik, Verena Perko in Lisko

Pripovedovalki, arheologinja in muzealka Verena Perko ter bibliotekarka in zbirateljica ljudskega izročila Breda Podbrežnik, sta oživili spomin na zgodbe, ki jih je Finžgar zapisal o svoji mladosti, dedu, očetu, kako je bil »smrti otet«, na gospoda Hudournika, Liska in Murko, pisateljevo kočjo na Zabreški planini. Nekaj drobcev v pripovedih so dodali tudi poslušalci in beseda je tekla sama po sebi, kot je bila menda pri Dolenčevih od nekdaj navada.

Večer pripovedk 16. maja je bil prvi tovrstni dogodek, ki so ga zasnovali v Zavodu za turizem in kulturo Žirovnica. Naslednji bo na sporedu septembra. Vabljeni za peč.

Polona Kus

Poletje v Knjižnici Matije Čopa

Poletavci in Najpoletavci

Za naše mlade bralce pripravljamo projekt Poletavci in Najpoletavci. Poletavci so otroci, ki med poletnimi počitnicami 30 dni berejo 30 minut. Prebrano zapisujejo v bralni seznam, ki ga dobijo v knjižnici. Odrasli s podpisom potrdijo, da je otrok res bral. Bralni seznam do 10. septembra oddate v knjižnici, na spletni strani Poletavcev ali pošljete po pošti.

Najpoletavci so namenjeni najstnikom med trinajstim in šestnajstim letom. V tem projektu najstniki preberejo tri knjige po lastnem izboru in napišejo mnenje o prebranem, ki ga oddajo v knjižnici.

Zaključna prireditev za Poletavce in Najpoletavce bo 19. septembra 2024, kjer bodo sodelujoči prejeli majico in priznanje ter sodelovali v nagradnem žrebanju. Gost prireditve bo priljubljeni igralec in voditelj Nik Škrlec.

Počitniške delavnice za otroke

Pisane počitnice (29. 7.–1. 8. 2024): delavnice barvitih aktivnosti in ustvarjalnih projektov, ki bodo spodbudili domišljijo in ustvarjalnost otrok.

Ustvarjalno poletje (5. 8.–8. 8. 2024): ustvarjanja s pomočjo različnih materialov in tehnik

Ustvarjajmo iz naravnih materialov (19. 8.–22. 8. 2024): raziskovanje in ustvarjanje z naravnimi materiali

Vse delavnice bodo potekale od 9.30 do 11.00, prijave zbiramo v knjižnici.

Odrasli bralci so prav tako vabljeni k obisku naše knjižnice. Naša knjižnična zbirka obsega širok nabor knjig, od lahkih romanov do poučnih knjig, ki vam bodo popestrile poletne dni. Z veseljem vam bomo pomagali pri izbiri. Za več informacij o dejavnostih in prijavih se oglasite v knjižnici ali obiščite našo spletno stran.

Katarina Hlede

Bralni namig

Sylvain Tesson: Snežni leopard

Umco, 2023

Snežni leopard je izjemna potopisna knjiga, v kateri francoski avtor opisuje svojo odpravo v prostrane in divje pokrajine Tibeta, kjer se pridruži priznanemu naravoslovcu in fotografu Vincentu Munierju v iskanju redkega in izmuzljivega snežnega leoparda. Med prebijanjem skozi težavne in odmaknjene terene, avtor ne le beleži čudovite in surove lepote narave, ampak tudi razmišlja o človekovem odnosu do sveta in narave. Tessonova pisava je polna filozofskih razmislekov, poetičnih opisov in globokega občutka za podrobnosti, kar bralca popelje na meditativno potovanje v notranji in zunanji svet.



Srečanje Sonce – Breznica, 16. junij

Župnijska Karitas Breznica prireja vsakoletno srečanje za otroke in odrasle s posebnimi potrebami Sonce.

Lepo vabimo vse, ki prihajate vsako leto in tudi tiste, ki še niste prišli, da se nam pridružite na družabnem srečanju. S sabo lahko pripeljete prijatelja, starše ...

Veselimo se srečanja v nedeljo, 16. junija ob 16h, v Pastoralnem domu na Breznici.

Prostovoljke Karitas Breznica

30. obletnica blagoslova cerkve na Svetem Lovrencu

22. junija ob 10. uri bo v cerkvi svetega Lovrenca nad Zabreznico maša v počastitev 30-letnice blagoslova cerkve.

Za voden pohod do cerkve bo zbor ob 9. uri pred Pastoralnim domom na Breznici. Po maši, od 12. ure naprej, vabljeni na druženje pred Pastoralnim domom.

Župnija Breznica





Noč branja – po poteh biografij, kriminalk in vzponov na najvišje vrhove sveta

Letošnja noč branja je za bralce Finžgarjeve bralne značke potekala v petek, 12. aprila 2024. Na dogodek smo povabili pisatelja, novinarja in plezalca Tadeja Goloba.



Tadej Golob, naš najvidnejši pisec kriminalnih romanov, se je na naše vabilo z veseljem odzval in nam predstavil svojo poklicno, ustvarjalno in plezalno pot. Njegovo življenje in dela so učenci spoznali ob pogovoru s knjižničarko Polono Kus in slovenistkama Metko Jerman in Lidijo Skoporec Knafelj. Pripovedoval nam je, zakaj je začel pisati kriminalne romane ter kako so nastajale njegove prve biografije o Petru Vilfanu, Mileni Zupančič in drugih znanih Slovincih. Prav tako je pripovedoval o svojih plezalskih in alpinističnih vzponih na najvišje vrhove sveta, o občutkih in mislih, ki se mu porajajo

takrat in kako se je marsikatera tura pogosto spremenila v avanturo.

Učenci so si pred srečanjem s pisateljem Tadejem Golobom ogledali gledališko predstavo Škrat Kuzma, ki so jo pripravili učenci 4. in 5. razreda pod mentorstvom gospe Katje Lah in Mojce Velepec. Večer smo nadaljevali z večerjo, na kateri smo si sami pripravili palačinke in se potem pogovarjali o prebranih knjigah ter drug drugemu predlagali, katere knjige so še zanimive za branje. Večer smo zaključili v mali telovadnici, kjer smo brali in se igrali družabne igre ter prespali v spalnih vrečah. Zjutraj smo imeli telovadbo in zajtrk, učenci pa so napisali tudi svoje vtise o že šesti noči branja.

Le-ta je namenjena učencem, ki so v tekočem šolskem letu osvojili bralno značko. S prireditvijo želimo v šoli spodbujati branje in motivirati učence, da posežejo po knjigah in branje doživijo ne le kot obvezo temveč kot prijetno početje.

Lidija S. Knafelj



Vtisi učencev

Res smo se imeli zelo lepo. Bilo je predvsem zabavno, še sploh ko smo predstavljali knjige. Tudi pogovor z gostom je bil zanimiv. Res se je splačalo potruditi prebrati vse knjige. Zagotovo bom naslednje leto ponovila. *Špela Fliser*

Noč branja je bila zelo zabavna, poučna in zanimiva. Naslednje leto bom to z veseljem ponovila. Priporočam vsem učencem zadnje triade. *Zoja Zupan*

Bilo je zelo zabavno. Najbolj to, da smo predstavili vsak svojo knjigo. Hrana je bila zelo dobra, tudi Tadej Golob je bil zanimiv. *Jernej Hlebanja*

Ta noč je bila super. Imeli smo dobrega in zanimivega gosta. Vse je bilo zabavno. Definitivno priporočam drugim. *Anže Klinar*

Kaj veš o prometu

SPV občine Žirovnica in OŠ Žirovnica sta 14. maja organizirala regijsko tekmovanje Kaj veš v prometu.



Prva trojica: Tim, Nejc in Benjamin

Od sedmih šol v naši regiji so se na tekmovanje prijavile le štiri šole: OŠ Josipa Vandota Kranjska Gora, OŠ 16. decembra Mojstrana, OŠ Toneta Čufarja Jesenice in OŠ Žirovnica. Našo šolo so zastopali učenci, ki so bili najboljši na šolskem tekmovanju: Tim Kalajžič, Tevž Bijol in Nik Bulovec.

Učenci so najprej pokazali teoretično znanje z reševanjem testov na računalniku. V praktičnem delu so kolesarili do Breznice po Cesarski cesti in nazaj v šolo. Ocenjevalci so ocenjevali njihovo vožnjo – nakazovanje smeri, pogled nazaj, prehitavanje, zavijanje levo, desno in razvrščanje. Sledil je še spretnostni poligon in skupne točke so pokazale naslednje rezultate: 1. mesto Nejc Petač, OŠ T. Čufarja, 2. mesto Tim Kalajžič, OŠ Žirovnica, 3. mesto David Benjamin Vavtar, OŠ T. Čufarja, 4. mesto Tevž Bijol, OŠ Žirovnica, 11. mesto Nik Bulovec, OŠ Žirovnica.

Hvala za udeležbo vsem tekmovalcem, njihovim mentorjem in vsem, ki ste pripomogli, da je tekmovanje uspelo. Kolesarjem želimo veliko prevoženih kilometrov s kolesom in srečno vožnjo.

Barbara Pogačnik za SPV Žirovnica in OŠ Žirovnica

LEGO krožek

Ste vedeli, da na naši šoli deluje LEGO krožek? Obiskuje ga 5 učencev 5. razreda pod mentorstvom Nika Hladeta.



Krožkarja Matija in Nik z mentorjem Nikom na festivalu First LEGO League

LEGO krožkarji se sestajajo enkrat tedensko. Letošnje šolsko leto so se posvečali izdelavi modela tehniškega muzeja, v katerem je predstavljeno, kako nastane dobra gledališka predstava. Za dobro predstavo niso dovolj le dobri igralci, vanjo veliko truda vložijo tudi lučkarji, ustvarjalci

zvočne tehnike, scenografi in drugi. Vse to so učenci predstavili v svojem tehniškem muzeju, sestavljenem iz LEGO kock.

25. maja so model predstavili na festivalu First LEGO League Raziškovalci v v Centru Rog v Ljubljani, ki ga prireja Zavod Super Glavce. V tem šolskem letu je bilo v program FLL Raziškovalci vključenih 76 skupin iz vse Slovenije. LEGO League je mednarodni program, namenjen seznanjanju mladine z znanostjo in uporabo tehnologij v koristne namene, spodbuja samoiniciativnost, podjetnost, ustvarjalnost in timsko delo. Sodelujoče skupine se vsako leto spoprimejo z novim izzivom, ki ga mlajši učenci na koncu predstavijo na festivalu, starejši pa se s svojimi izdelki pomerijo na tekmovanju. Na OŠ Žirovnica LEGO krožek poteka v sodelovanju šole in Društva prijateljev mladine Žirovnice.

Polona Kus

Poletni festival KašArt 2024: Bogat program umetnosti in kulture

Zavod za turizem in kulturo Žirovnica je zaključil s pripravo letošnjega programa poletnega festivala KašArt, ki prinaša številne novosti. Poleg glasbenih in pripovedovalskih večerov se obetajo tudi gledališke predstave, otroški program in slikarska razstava.

Festival bo potekal na štirih prizoriščih: Prešerna noč z Aleksandrom Mežkom in prijatelji v Vrbi, Mala scena pred Čopovo rojstno hišo, Pravljlični večeri pred Finžgarjevo rojstno hišo in Koncert v Završnici.

Letošnji KašArt bomo pričeli 27. junija z odprtjem razstave grafik Andreja Jemca v Čopovi rojstni hiši. Sledila bo Prešerna noč, kjer se bodo Aleksandru Mežku na odru v Vrbi pridružili skupina MRFY in Brompton Quartet iz Velike Britanije. 9. avgusta bo na prizorišču v dolini Završnice največji dogodek KašArta – rock koncert s skupinama DAN D in MI2. Zaključili bomo konec avgusta s koncertom Branka Završana & Banda v Doslovčah ter Zvezdico zaspanko za najmlajše na Mali sceni. Podrobnejši program si lahko ogledate v nadaljevanju.

Vabljeni, da se udeležite festivalskih dogodkov in si popestrite poletne večere. Če je to mogoče, vas vabimo, da na prireditve pridete peš ali s kolesom. Tako se boste izognili iskanju parkirnega mesta in obenem združili prijetno s koristnim. Obveščamo tudi, da bo parkiranje v Vrbi za Prešerno noč letos plačljivo.

Vstopnice za koncert v Završnici in Pravljlične večere v Doslovčah lahko naročite na spletni strani visitzirovnica.si ali jih kupite na bencinskih črpalkah OMV. Vstop na Prešerno noč in dogodke Male scene je prost. Vabljeni!



KašArt 2024 – Program

27. junij ob 18.00 – Odprtje slikarske razstave Barvna potovanja: akvareli Andreja Jemca (Mala scena pred Čopovo rojstno hišo)

5. julij ob 20.00 – Koncert Aleksander Mežek & MRFY & Brompton Quartet (Prešerna noč v Vrbi)

11. 7. ob 20.00 – Andrej Rozman – Roza s predstavo Passion de Pressheren (Pravljlični večer pred Finžgarjevo rojstno hišo)

18. julij ob 20.00 – Koncert skupine Čompe (Pravljlični večer pred Finžgarjevo rojstno hišo)

23. julij ob 20.30 – Projekcija dokumentarnega slovenskega filma Zgodba Save (Mala scena Čopova rojstna hiša)

9. avgust ob 20.00 – Koncert MI2 & Dan D (Koncert v Završnici)

15. avgust ob 20.00 – Teater Matita s predstavo Harms je kriv! (Pravljlični večer pred Finžgarjevo rojstno hišo)

22. avgust ob 20.00 – Koncert Branko Završan & Band (Pravljlični večer pred Finžgarjevo rojstno hišo)

27. avgust ob 17.00 – Grofica pripoveduje: pravljica Zvezdica Zaspanka in ustvarjalna delavnica za otroke (Mala scena pred Čopovo rojstno hišo)

Slovenska olimpijska bakla v Žirovnici – 12. julij

Slovenska olimpijska bakla, izdelana iz nerjavečega jekla in bukovega lesa, predstavlja simbol jeklarske tradicije in olimpijskega duha. Po treh letih počitka se je 17. aprila 2024 znova podala na pot iz Lendave, obiskala številne kraje v Sloveniji in zamejstvu ter končala 13. julija 2024 v Kranjski Gori.

12. julija 2024 ob 16. uri bo sprejem bakle pred Osnovno šolo Žirovnica. Dogodek organizirata Olimpijski komite Slovenije v sodelovanju z Občino Žirovnica, ZTK Žirovnica ter domačimi društvi. Prireditve bo glasbeno obogatil Duo Eva in Peter, baklo pa bodo nosili učenci OŠ Žirovnica in člani PGD Zabreznica, SSD Stol in KK Završnica.

Vabljeni, da se pridružite prireditvi, navijate za naše športnike, si ogledate baklo od bližje in podprete športni duh Slovenije!



Koledar dogodkov / junij-avgust

DATUM / URA	KRAJ / LOKACIJA	NAZIV PRIREDITVE	OGRANIZATOR / INFORMACIJE
13. 6. ob 17.30	Dvorana pod Stolom	Tai Chi – začetna skupina	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
14. 6. ob 19.00	Pred centrom NGEN v Mostah	NGEN dnevi Dejan Dogaja Band & Big Foot Mama	NGEN, d.o.o.
15. 6. ob 19.00	Pred centrom NGEN v Mostah	Zvita feltna & Jelena Rozga	NGEN, d.o.o.
16. 6. ob 10.00	Parcela KK Stol	Tekma v dresuri za pokal Slovenije	Konjeniški klub Stol polde.zupan@gmail.com
16. 6. ob 16.00	Pastoralni dom na Breznici	Srečanje za otroke in odrasle s posebnimi potrebami Sonce	Karitas Breznica Sonja Mance, 031 819 538
18. 6. ob 19.30	Čopova rojstna hiša	Celostna zvočna uglasitev (zvočna kopel)	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
20. 6. ob 17.30	Dvorana pod Stolom	Tai Chi – začetna skupina	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
22. 6. ob 10.00	Cerkev sv. Lovrenca	Maša v počastitev 30-letnice blagoslova cerkve	Župnija Breznica 580 14 27
22. 6. od 6.00 naprej	Žirovniška planina	Pohod na Stol in pohod po Poti spomina	PD Žirovnica 040 439 560
24. 6. ob 18.00	Pri lipi na Breznici	Slovesnost ob dnevu državnosti Maša za domovino in srečanje pod lipo	KD dr. France Prešeren Jerneja Stres, 051 411 924 kdfpzirovnica@gmail.com
27. 6. ob 17.30	Dvorana pod Stolom	Tai Chi – začetna skupina	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
27. 6. ob 18.00	Čopova rojstna hiša	KašART – Mala scena Odprtje slikarske razstave Barvna potovanja: akvareli Andreja Jemca	ZTK Žirovnica 04 580 15 03
28. 6. ob 19.00	Pri spomeniku talcem v Mostah	Slovesnost ob spominskem dnevu Občine Žirovnica	Občina Žirovnica, ZB NOB Žirovnica, ZTK Žirovnica
5. 7. ob 20.00	Parkirišče v Vrbi (v slabem vremenu 7. 7. v Dvorani pod Stolom)	KašART Prešerna noč z Aleksandrom Mežkom Gostje: MRFY & Brompton Quartet	ZTK Žirovnica 04 580 15 03
11. 7. ob 20.00	Finžgarjeva rojstna hiša	KašArt – Pravljični večer Andrej Rozman Roza: Passion de Presheren	ZTK Žirovnica 04 580 15 03
12. 7. ob 16.00	Pred osnovno šolo Žirovnica	Sprejem Slovenske bakle	ZTK Žirovnica 04 580 15 03
18. 7. ob 20.00	Finžgarjeva rojstna hiša	KašArt – Pravljični večer Koncert skupine Čompe	ZTK Žirovnica 04 580 15 03
23. 7. ob 20.30	Čopova rojstna hiša	KašArt – Mala scena Projekcija filma Zgodba Save	ZTK Žirovnica 04 580 15 03
29. 7.–1. 8. od 9.30 do 11.00	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica	Počitniške delavnice Pisane počitnice	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica Katarina Hlede, 04 58 34 214 katarina@knjiznica-jesenice.si
5. 8.–8. 8. od 9.30 do 11.00	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica	Počitniške delavnice Ustvarjalno poletje	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica Katarina Hlede, 04 58 34 214 katarina@knjiznica-jesenice.si
9. 8. ob 20.00	Nogometno igrišče v dolini Završnice	KašART – Koncert v Završnici DAN D in MI2	ZTK Žirovnica 04 580 15 03
15. 8. ob 20.00	Čopova rojstna hiša	KašArt – Pravljični večer Teater Matita s predstavo Harms je kriv!	ZTK Žirovnica 04 580 15 03
19. 8.–22. 8. od 9.30 do 11.00	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica	Počitniške delavnice Ustvarjamo iz naravnih materialov	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica Katarina Hlede, 04 58 34 214 katarina@knjiznica-jesenice.si
22. 8. ob 20.00	Čopova rojstna hiša	KašArt – Pravljični večer Grofica pripoveduje: pravljica Zvezdica Zaspanka in ustvarjalna delavnica za otroke	ZTK Žirovnica 04 580 15 03
27. 8. ob 17.00	Čopova rojstna hiša	KašArt – Mala scena Grofica pripoveduje: pravljica Zvezdica Zaspanka in ustvarjalna delavnica za otroke	ZTK Žirovnica 04 580 15 03





KMETIJA PRNIKAR

Iz Triglavskega narodnega parka



POSEK IN SPRAVILO LESA
ODKUP LESA IZGRADNJA VLAK
PRODAJA DRV
ČIŠČENJE ZARAŠČENIH POVRŠIN
040 811 681

SKODA

Nova Scala

Raziskujte življenje



Možnost leasinga in finančne
podpora družbe Miroslav Bradač

INTEGRAL AVTO d.o.o. Jesenice

Cesta maršala Tita 67, Jesenice

telefon: 04 / 583 33 99 www.integral-avto.si

Kombinirana poraba goriva (litri/100km): 5,7-5,1 (LPG) in 4,1-4,8 (glikol) pri 128-117 g/km, srednja stopnja emisije CO₂ pri 127-121 g/km. CO₂ je najpomembnejši dejavnik pri izbiri vozila. Priporočamo strokovno svetovanje. Emisije onesčiščenosti zaradi prometa potnikov in prevoza ljudi (podatki) in emisije zaradi prometa tovornjakov (podatki) so delno povzeto iz evropskega poročila o emisijah in koncentraciji ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter drugih dejavnikov.



TELEČJI BIFTEK

16 €

RESTAVRACIJA MANU



NAROBE "KREMŠNITA"

7 €

BURGER z OCVRTIM SIROM

11,80 €



OCVRT TOMAHAWK STEAK

16 €

OD 10,50 €
DO 15,50 €

NAPOLITANSKE PICE



MOSTE 101, 4274 ŽIROVNICA



ZAKONODAJNE NOVOSTI: nova ocena požarne ogroženosti in nov pravilnik o premeščanju bremen

- Izjava o varnosti z oceno tveganja
- Izdelava dodatka ocene tveganja in priprava pravilnikov
 - Požarni red s prilogami
 - Varnostni načrt
- Pregled in preizkus delovne opreme
- Preiskave škodljivosti v delovnem okolju (mikroklima, osvetljenost, hrup)
 - Usposabljanje za varstvo pri delu in za specialne stroje
 - Servis gasilnih aparatov
- Koordinacija varnosti na gradbišču
- Ocenjevanje po novem pravilniku o premeščanju bremen (rok za izvedbo do 1. 8.)

Odkup, posek, spravilo
in prevoz lesa, odkup biomase

tel.: 051 358 368
www.megales.si
info@megales.si



Valvasorjev dom pod Stolom

Odprto vsak dan od 8^h do 21^h

SLASTNA PONUDBA DOMAČIH DOBROT

iz našega lonca in peči

SPREJEMAMO ZAKLJUČENE DRUŽBE

- mesne jedi
- štruklji, žganci...
- enolončnice
- domače sladice
- domač kruh



Predstavljamo sošolce – Dvojčki

Učenci izbirnega predmeta radio smo ugotovili, da je med učenci od 6. do 9. razreda kar veliko dvojčkov, zato smo se odločili, da jih povabimo k besedi in od njih izvemo nekaj zanimivosti.



Ita in Ina, Andraž in Primož, Bor in Erazem, Nik in Sara, Leon in Marcel

Primož in Andraž Zupan sta dvojajčna dvojčka iz 6. razreda. Starejši je Andraž, in sicer za dve minuti. Ker sta dvojajčna, si nista skoraj nič podobna, zato ju nikoli ne zamenjajo. Pravita, da je pozitivna plat predvsem to, da si lahko vedno stojita ob strani in da ni negativnih strani. Oba imata zelo rada nogomet. Delita si veliko stvari, kot so na primer sobo, računalnik, rojstni dan, a jima to sploh ni problem. Pravita tudi, da ne marata košarke.

Bor in Erazem Knafelj sta enojajčna dvojčka, ki obiskujeta 7. razred: »Velikokrat naju zamenjajo, saj sva si tako podobna, vendar nama to ni prav vseč. Všeč nama je, da sva dvojčka, ker nama nikoli ni dolgčas. Nimava enakih interesov, saj Erazem trenira košarko, Bor pa nogomet. Oba sva resna športnika. Ko sva bila majhna, so naju doma ločili tako, da so Bora oblačili v modro, Erazma pa v zeleno. Všeč nama je, da imava rojstni dan na isti dan, ker jima ni treba dvakrat pripravljati zabave.« Bor in Erazem si delita kavč, zobno pasto, brata Gorazda in hladilnik. Že od nekdaj si ne delita oblačil in igrač. Noben od njiju ne mara matematike in angleščine, oba pa imata rada šport.

Leon in Marcel Gregorič iz 8. razreda sta dvojajčna dvojčka. V njenem intervjuju sta nam priznala, da so ju pred nekaj leti radi zamenjali. To jima je šlo zelo na živce. Povedala sta tudi, da če se rodiš še z nekom ob strani, je to prava redkost, za katero sta zelo hvaležna, saj sta s tem dobila tesne-

ga prijatelja. Ukvarjata se z nogometom in gledališkim krožkom. Sedaj Marcel obiskuje odbojko, Leon pa karate. Leon je za eno minuto starejši od Marcela. Družinski člani so ju v otroštvu ločili po barvi oči. Leon in Marcel si delita veliko stvari, kar jima ni odveč, saj imata zelo lep bratski odnos.

Sara in Nik Bulovec, 8. razred: »Sva dvojajčna dvojčka in naju ne zamenjajo velikokrat, ker sva različnih spolov. Lahko si pomagava pri delu za šolo, učenju in skupaj počneva veliko stvari. Včasih se naveličava drug drugega in se skregava. Oba trenirava odbojko vendar ima Sara še ples, jaz pa nogomet in badminton. Starejši je Nik, in sicer za eno minuto. Ko sva bila še majhna, so naju ločili po barvi oči. Ni nama všeč, da si deliva rojstni dan. Ostalih stvari si ne deliva, saj je to skoraj nemogoče pri najstnikih. Rada se ukvarjava s športom in se druživa s prijatelji, ne marava pa učenja in branja.«

Dvojajčni dvojčici **Ita in Ina Zorc**, 9. razred: »Ker sva dvojajčni dvojčici, naju ne zamenjajo pogosto. Pozitivne stvari tega, da imaš dvojčka, je, da, če manjkaš v šoli, lahko prepišeš učno snov. Slabe stvari pa so, da si moraš deliti sobo. Obe pa se ukvarjava s plesom in karatejem. Ina je starejša za tri minute. Pri rojstvu sva si bili že malo različni in so naju takoj ločili. Deliva si sobo, pozornost staršev in torto za rojstni dan.«

Intervjuje so pripravili: Vid Gartnar, Zora Jalen, Inja Arnšek, Tia Ipavec, Zoja Zupan, Tijan Vidic in Klara Langerholc

Poletje – čas brezskrbnosti ali čas starševske skrbi?

Ko se z ljudmi v svoji okolici pogovarjam o poletju, se zdi, da so naše predstave, pričaranja in pričakovanja o tem, kako naj preživljamo poletni čas, tako različne, kot smo si različni ljudje sami. Del različnosti zagotovo izhaja iz raznolikosti razvojnih obdobj, v katerih se nahajamo, in nenazadnje iz različnih ekonomskih možnosti, ki jih imamo kot posamezniki ali družine.

Če nekoliko poenostavim, bi verjetno lahko razmišljala takole – predšolski otroci, ki obiskujejo vrtec, poletni čas večinoma povezujejo z več časa, ki ga lahko preživijo v domačem okolju. Šolski otroci in mladostniki začetek poletja povezujejo z zaključkom šolskega leta, kar za večino prinaša razbremenitev od šolskih obveznosti, več časa za prostočasne dejavnosti, več sproščenosti in druženj. Za veliko večino zaposlenih odraslih poletni čas predstavlja tisti del leta, ko odidejo na dopust, nekateri si nekoliko odpohčijo vsaj doma. Za nekatere odrasle, zlasti tiste, ki so zaposleni na področju kmetijstva, gostinstva, turizma, je to lahko čas izrazito povečanih delovnih obremenitev, zato težko čakajo predvsem zaključek poletne sezone. Nekateri starejši se zaradi nizkih dohodkov poleti odločijo za dodatno delo, mnogi stari starši pa priskočijo na pomoč pri varstvu vnukov. Brez slednjih bi marsikatera družina zelo težko dočakala prvi september. Nekateri upokojeanci pa žal tudi preko poletja doživljajo tiste najtežje občutke človeškega bivanja – občutke osamljenosti in odrinjenosti. Tema, ki bi zagotovo zahtevala povsem svoj in daljši razmislek ... V nadaljevanju bom razmišljala predvsem o tem, kako preživljajo poletni čas otroci.

V pogovorih s starši se v svojem osebnem in službenem kontekstu pogosto sprašujemo o tem, kako naj otroci »koristno« preživljajo ta čas. Zaključek šolskega leta in nekaj dni popolne sproščenosti, včasih lenobnosti, ni nekaj, kar bi otroci počeli dolga dva meseca. Razmisliti je treba, kaj, kje, s kom in na kak način bodo otroci preživeli približno devet počitniških tednov. Za nekatere starše, ki lahko koristijo le omejeno število dni dopusta, je načrtovanje poletnih mesecev logističen in organizacijski projekt, ki vključuje tako razširjeno družino za pomoč pri skrbi za otroke, kot tudi vključevanje v aktivnosti, ki jih ponujajo različne organizacije, društva, zavodi ... Slednji pripravljajo različne organizirane oblike poletnih dejavnosti. Tovrstne možnosti so lahko zelo dobrodošle, žal pa za nekatere zaradi finančnih posledic tudi nedosegljive. Hkrati



velja razmisliti o nujnosti in smiselnosti neprestanih strukturiranih in organiziranih oblik preživljanja prostega časa za otroke. Pogosto se zdi, da otroci »ne vedo, kaj bi počeli sami s sabo«. Številni strokovnjaki s področja vzgoje in razvoja otroka poudarjajo pomen občutenja dolgčasa. Sliši se paradoksalno, toda tedaj, ko začutimo dolgčas, je to hkrati močna spodbuda za razmislek o tem, kako bi lahko stanje dolgčasa spremenili. Sama rada rečem, da je dolgčas generator naše ustvarjalnosti.

Poletni čas je lahko čas za učenje. Ne, ne mislim, da bi morali otroci ponavljati v preteklem šolskem letu naučeno učno snov ali se že pripravljati na vsebine novega šolskega leta. Mislim na učenje v najširšem pomenu besede. Na učenje praktičnih spretnosti, ki vključujejo npr. prevzemanje odgovornosti in sodelovanje pri vsakdanjih gospodinjstvih opravilih ter pri skrbi zase. Otroci se lahko npr. naučijo ločevati perilo po barvah, ga zložiti v pralni stroj, izbrati ustrezen program, perilo obesiti in pobrati. Mlajši otroci se lahko naučijo pripraviti enostavnih obrokov, tisti večji pa tudi že kakšnih bolj zahtevnih, ki vključujejo več korakov. Otroci lahko v večji meri prevzamejo skrb za hišne ljubljence in druga hišna opravila, kot so ločevanje in odnašanje smeti, zalivanje rož in vrta, pomivanje posode ...

Vse navedene aktivnosti krepijo tudi razvoj otrokovih izvršilnih sposobnosti. To so tiste sposobnosti, ki nam omogočajo, da neko aktivnost načrtujemo, spremljamo njeno izvajanje, organiziramo svoje vedenje, načrtujemo izbiro pripomočkov ter ob tem hkrati učinkovito nadzorujemo svoja čustva (zdržimo ob naporu, odložimo svoje druge želje in potrebe). Te sposobnosti so ključne za učinkovito in uspešno obvladovanje vsakdanjih nalog ter izkazovanje lastnih zmožnosti. Raziskave kažejo, da se te funkcije, ki »domujejo« v frontalnem/čelnem režnju naših možganov, razvijajo tudi še po dvajsetem letu življenja. Njihov razvoj je povezan tako z nevrološkim dozorevanjem, kot tudi z izkušnjami.

Poletje je tudi čas, ko se lahko otroci več družijo z vrstniki. Družijo naj se na način, da se v čim večji meri sami dogovorijo za kraj in čas srečanja ter igralne/prostočasne aktivnosti. Odrasli poskrbimo za varno okolje in nadzor, če gre za mlajše otroke, toda vse ostalo naj bo izbira in odgovornost otrok. Vse prevečkrat se namreč pritožujemo, da se otroci ne znajo več igrati in družiti, toda vse to zahteva razvite socialne veščine dogovarjanja, usklajevanja, načrtovanja, sklepanja kompromisov ... Poletje je lahko čas, ko je več priložnosti za učenje teh veščin.

Poletje je tudi čas, ko se lahko otroci več družijo s starši in drugimi pomembnimi odraslimi. To je priložnost za skupne aktivnosti, za katere med letom ni bilo časa, za kakšen poglobljen pogovor, skupno športno udejstvovanje, obisk kulturne prireditve ... Elektronske varuške (telefoni, tablični računalniki, računalniki) s socialnimi omrežji in neko drugo resničnostjo, ki s pravim življenjem nima nobene povezave, so vsaj za delež otrok postale preveč pomembne. Dolgi poletni dnevi predstavljajo veliko nevarnost, da te naprave še pogosteje in bolj intenzivno vstopijo v življenje naših otrok. Žal pri svojem delu vse prevečkrat opažam, kako so že zelo majhni otroci (malčki in celo dojenčki) izpostavljeni večurnemu in nenadzorovanemu ogledovanju različnih in nepotrebnih posnetkov. Bombardiranje z dražljaji, ki preko ekranov prihajajo do otrok, je v resnici ne le nesmiselno, temveč celo nevarno. Prekomerna izpostavljenost ekranom je namreč dokazano izrazil negativni dejavnik otrokovega razvoja na vseh razvojnih področjih. Pomembno vpliva na gibalni razvoj otrok, miselni, govorno-jezikovni, čustveni, socialni, moralni razvoj otrok. Zagotovo si ne želimo, da bi otroci postali odvisni od neke druge resničnosti, ki ima z resničnim življenjem le malo skupnega.

Poletje je lahko tudi čas, ko otroci več berejo. Nekaterim branje ne predstavlja aktivnosti, ki bi v njih zbudila pozitivna čustva, temveč je to nekaj, kar se povezuje s šolskim učenjem. Vsakih ne-

kaj let, ko so v medijih predstavljeni izsledki mednarodnih raziskav pismenosti, z zaskrbljenostjo poslušamo, da imamo v naši državi negativen trend v povezavi z bralno pismenostjo, ki se kaže tako v količini prebranega, kot tudi razumevanju prebranega. Spodbuda, da otroci obišejo knjižnico ali celo skupen obisk knjižnice, je lahko odlična priložnost, da ta trend obrnemo. Spodbujanje bralne pismenosti ni le naloga vzgojiteljev ter učiteljev, temveč predvsem staršev!

Poletje je lahko tudi čas, ko lahko otroci več pišejo. Pri tem ne mislim na pisanje kratkih sporočil na telefonu, temveč pisanje pisem, kartic, dnevnika, zgodb, stripov, pesmi ... Poletje je tudi čas, ko lahko otroci več rišejo, več ustvarjajo, se več gibajo ... Za to potrebujejo otroci čas in priložnosti in poletje je čas, ki lahko ponuja različne priložnosti in možnosti. O tem velja razmišljati.

V zaključku naj vas pospremim z željo, da bi bilo »polet-je« za vsakogar izmed vas predvsem čas za »polet« bogastva vaših medosebnih odnosov ter »polet« vaše ustvarjalnosti.

Neža Ajdišek, uni. dipl. psih

Pomlad v glasbeni šoli

V maju je odzvenel še zadnji letošnji nastop podružnice Žirovnica, na katerem so tudi tokrat učenci skupaj z mentorji pripravili pester program. Prisluhnili smo lahko učencem vseh razredov, pa tudi tistim, ki sodelujejo v komornih zasedbah.



Harmonikarji Lovro Resman, Luka Mlačnik in Tomaž Mrak z učiteljico Diano Šimbera. Foto Vidmar

13. maja smo v Kolpernu gostili kitariste z ljubljanskega konservatorija za glasbo in balet. V komorni točki sta nastopila žirovniška učenca Peter Tolar in Nik Bulovec, ki sta v duetu zaigrala še na koncertu učencev, ki zaključujejo šolanje v glasbeni šoli.

22. maja smo sodelovali na Paradi učenja v organizaciji LU Jesenice. Na stojnici pred OŠ Žirovnica smo predstavili delo in otroke povabili k vpisu v glasbeno šolo.

V glasbeni šoli se intenzivno pripravljamo na dogodke, ki nas še čakajo do konca šolskega leta. 6. junija ob 17. uri pridejo k nam v goste pihalni orkestri z vseh glasbenih šol Gorenjske, ki pripravljajo skupni koncert v okviru jeseniškega poletja. 20. junija bo pred gledališčem Toneta Čufarja Jesenice skupni koncert vseh orkestrrov naše glasbene šole, pihalnega, godalnega, kitarskega, simfoničnega in harmonikarskega. Na omenjenem koncertu se bo kot dirigentka harmonikarskega poslovlila učiteljica Diana Šimbera, ki poučuje harmoniko v Žirovnici, saj odhaja v zasluženi pokoj. Veseli bomo vašega obiska.

Barbara Einfalt

Svetovni dan gibanja v vrtcu

Ob svetovnem dnevu gibanja, 5. maju, smo v vrtcu poskrbeli za še večjo mero gibanja v naravi ali telovadnici.



Murenčki so se s kolesi podali v Begunje in nazaj.

V posameznih skupinah so se odločili za različne dejavnosti – nekateri so šli na pravi pohod, drugi na sprehod, tretji so se žogali in četrti plesali. V skupini Murenčki so si izbrali kolesarjenje. Otroci so s svojimi kolesi prekolesarili pot od vrtca do Begunj in nazaj. Za večjo varnost in dobro počutje otrok so nas spremljali tudi starši. Otroci so začutili dobro voljo in energijo odraslih, ki se je razširila med vse udeležence. Ob prihodu na cilj smo naredili pozdrav, otroke nagradili s spodbudnimi besedami in zasluženo malico.

Podobni dogodki so poleg spodbujanja gibanja priložnost, da spodbujamo empatijo, medsebojno povezovanje in spoštovanje. O zadovoljstvu vseh pa so govorili nasmehi na obrazih.

Teja Markovič in Tjaša Kosmač

Parada učenja 2024

Parada učenja, 22. maja, je tudi letos v baletni dvorani Osnovne šole Žirovnica na enem mestu združila raznolike organizacije, ki ponujamo neformalne in formalne priložnosti za učenje.



Dogodek, ki ga v Tednih vseživljenjskega učenja prireja Ljudska univerza Jesenice, lahko opišemo kot poučen in vesel. Za nekaj časa smo postali gasilci, spoznali verižni eksperiment, poslušali glasbene nastope, ustvarjali na delavnici, si izmerili krvni tlak, si izmenjali knjige, odigrali partijo šaha, spoznali pravilno ščetkanje zob ... in še in še bi lahko naštevali. Vsem sodelujočim in obiskovalcem, ki ste prispevali k fantastičnemu vzdušju, pa iskrena hvala in na snidenje naslednje leto.

Lea Mozetič, LU Jesenice

Otročarije

Člani društva DPM Žirovnica smo 26. maja organizirali Otročarije v Glenci. Dogodek je postal že tradicionalen, tako ga vsako leto obiše vse več otrok skupaj s starši.



Zabava s klovnom Jako

Kljub muhastim vremenom smo dogodek izpeljali z rekordnim številom obiskovalcev. Verjetno ima nekaj zaslug za to tudi klovn Jaka, ki je popestril letošnji program. No, mogoče pa smo se člani DPM res dodobra izpopolnili v peki palačink. Poleg vseh iger z žogo sta bila letos atrakcija igra Kub in Twister. Nekaj otrok je dokazalo, da so zelo spretni v preskakovanju velike kolebnice in premagovanju ovir v skokih z vrečami. Nedelja otročarij je bila super uvod v letovanje v Pineti, kamor gremo že čez dober mesec dni. Člani DPM Žirovnica se že pridno pripravljamo, otroci in starši, vi pa hitro po kopalke in masko za potapljanje!

Doroteja Brgant, DPM Žirovnica

Druženje s psičko Shapo

Maja smo imeli v vrtcu poseben obisk. Obiskala nas je šolanca psička Shapa z lastnico Laro Kobal iz Športno kinološkega društva Lesce - Radovljica.



Psička Shapa na obisku v skupini Krtki

Shapa in Lara sta nam pokazali nekaj trikov in iger. Pogovorili smo se o značilnosti psov, skrbi, negi, prehrani, vzgoji in šolanju. Psička Shapa je otrok navajena, saj to ni bil prvi vrtec, ki ga je obiskala. Otroci so jo dobro sprejeli, želeli so jo поблиže spoznati ter želeli izvedeti čim več. Kdor je želel, jo je lahko pobožal, hranil ter se z njo igral, saj je zelo nežna in igriva.

Za otroke je bil obisk zelo lepa, nepozabna izkušnja, o kateri so govorili še nekaj časa. Lari Kobal se zahvaljujemo za pobudo, voljo in čas.

Eva Razinger



Izleta v Prlekijo in »Deželo zelenega zlata«

Članice in člani Društva upokojencev Žirovnica smo v mesecu aprilu in maju nadaljevali z izletniško dejavnostjo. Z Rozman busom smo se 18. aprila podali v Prlekijo, 9. maja pa v »Deželo zelenega zlata.«



Ljutomer. Foto Zdravko Malnar

V Ljutomeru, ki mu pravijo srce Prlekije, smo obiskali sirarno Pomurskih mlekarn, ki je edinstvena po načinu proizvodnje. Ob du-

hovito vodenem sprehodu smo s turističnim vodnikom spoznali zgodovino in znamenitosti mesta ter staro mestno jedro. Posebej so

bili zanimive predstavitve življenja tamkajšnjih prebivalcev skozi čas, orisi prebivalcev in znanih Ljutomerčanov. Marsikaj smo zvedeli tudi o Prlekiji, kjer pravijo, da ljudje »gučijo.« Izlet smo končali z okusnim kosilom pri Prosniku v Ormožu.

V »Deželi zelenega zlata« smo v Žalcu obiskali res zanimiv Ekomuzej hmeljarstva in pivovarstva Slovenije, ki se nahaja v stari sušilnici hmelja. Z vodičko smo se sprehodili po mestu, spoznali njegovo zgodovino in glavne znamenitosti, seveda pa tudi poznano fontano piva, ki se nahaja na podeželski tržnici. Po ogledu mesta smo se z avtobusom zapeljali do dvorca Novo Celje in naprej do Rimske nekropole v Šempetru. Tudi ob koncu tega izleta smo se podružili ob kosilu. Na Trojanah, kjer, seveda, nismo spregledali okusnih krofov.

Oba izleta so z dobrotami popestrili tudi izletniki, ki so od zadnjega izleta praznovali osebne praznike. Še enkrat vsem iskrene čestitke in hvala za prijetno druženje.

Zdravko Malnar

Skupina Jutranja telovadba malo drugače

Članice skupine Jutranja telovadba se vsako jutro redno udeležujemo razgibalnih vaj na dvorišču za Gostiščem Osvald na Selu. Z vadbo na prostem v vsakem vremenu krepimo odpornost, ohranjamo vzdržljivost, ravnotežje, moč, gibljivost in spretnost telesa. Pomembno je tudi druženje.



Telovadba z oskrbovanci doma starostnikov na Jesenicah

Ne samo vadbi, ki je naša osnovna dejavnost, velik poudarek dajemo tudi medgeneracijskemu povezovanju z Osnovno šolo Žirovnica in Domom dr. Franceta Berglja na Jesenicah.

4. aprila 2024 smo se v Glenci družile z učenci in učiteljicami 1. razreda. Najprej smo se razdelili v skupine. Opremljeni z zaščitnimi rokavicami in vrečami smo skupaj očistili igrišče in bližnje okolico. Po končani akciji smo se igrali z žogo. Druženje z mladimi nam veliko pomeni, želimo si ponovnega povezovanja ob dogodkih projekta Simbioza.

Z Milo Ferjan kot prostovoljki sodelujeva v programih Doma staro-

stnikov dr. Franceta Berglja in na svoj način prispevava k izboljšanju kakovosti življenja in bivanja starejših. Za lepšo jesen. Starostnikom spoštljivo prenašava občutek zaželenosti, sprejetosti ter jim tako pomaga pri premagovanju osamljenosti in izboljšanju kakovosti življenja. Vključeni sva v različne dejavnosti. Oskrbovance spremljava pri skupnih dejavnostih, na izletih, v pevskem zboru, na delavnicah peke sladkih dobrot, jim pomaga pri izdelavi dekoracij, okraševanju ... V poletnem času, ob četrtek, vodiva telovadbo na zunanjih površinah doma. Razgibalne vaje so prilagojene trenutnemu počutju in starosti posameznega oskrbovanca. Vadbo končamo z zahvalo soncu in s pesmijo.

Glede na obojestransko sprejetost in željo, da se družimo tudi v jesensko-zimskem času, obiskujeva skupino Mavrica. Zavedava se, da le nenehno učenje in ustvarjalnost pomagata odložiti začetek demence in preprečiti upad spoznavnih sposobnosti, kot so spomin, pozornost, vizualno zaznavanje. V skupini Mavrica smo zelo živahni. Pogovarjamo se, klepetamo o vsakdanjih temah, obujamo spomine, beremo, pojemo, se igramo, rišemo ... Skratka, ustvarjalni smo. Idej nam ne zmanjka. Kot prostovoljki ob druženju z varovanci doma tudi sami osebno rasteva in pridobivava dragocene izkušnje!

V okviru dejavnosti v Tednu vseživljenjskega učenja, Slovenija-učeca se dežela, smo 23. maja 2024 članice skupine Jutranja telovadba zunaj pred domom telovadile z oskrbovanci. Težko je opisati hvaležnost, ki ob takih srečanjih navdaja starejše.

V domu ponujajo različne storitve. Naj omenim vsaj dve: dnevni center, ki starejšim čez dan nudi možnost za druženje in kakovostno preživljanje časa, in socialni servis, ki nudi različne oblike pomoči, da bi tako starejšim omogočili bivanje v domačem okolju čim dlje. Zgibanke z vsemi informacijami o dejavnostih doma lahko dobite v pisarni društva ali pri Tatjani Vidic, tel.: 041 463 943.

Jutra so vedno bolj prijetna. Udeležite se naše jutranje razgibalne telovadbe, ki vam bo popestrila začetek dneva in vas navdala z energijo za delo čez dan.

Tatjana Vidic

Gorenjsko srečanje pohodnikov društev upokojencev

Organizator letošnjega srečanja je bilo DU Jesenice. 9. maja smo bili povabljeni na pohod z Jesenic preko Jelenkamna na Pristavo. Na voljo je bila tudi lažja varianta: Dom Pristava, Mali Javornik, Veliki Javornik, Trilobit, Dom Pristava.



Razgled s poti na Pristavo čez Jelenkamen

Čprav sem nekoč živela v bližini Jesenic, se nikoli nisem povzpela na Pristavo čez Jelenkamen. Vse je enkrat prvič, četudi pozno. No, vzpon je ponekod res vzpon, razgled pa toliko lepši. Narcise, ki so nas pozdravljale ob poti, so mi obujale spomine na otroštvo.

Na Pristavi nam je ričet dobro teknil, saj smo ga zaslužili. Še bolj pa druženje. Prisedli so tudi udeleženci pohoda okoli Trilobita.

Dokler še gremo, je vse OK, a ne?

Helena Madon

Skok na Kup

Po prvomajskih praznikih je Boris presodil, da je vremenska napoved za nianso boljša od zadnjič, ko je bila tura po sili razmer odpovedana. Tako smo 7. maja vseeno šli na pohod, pripravljene na morebitno poslabšanje.



Skupinska na Kupu

Koliko besed porabim okoli vremena! A res je v naravi lepše, če nas greje sonce, pa še več vidimo.

No, kar dobro se je izteklo. Tokrat smo se z vlakom zapeljali do Podbrda. Hvala gospe Dorici Dakskobler, ki nam je za dobrodošlico skuhala kavo in čaj. Prileglo se je.

Kup je 1046 metrov visok vrh, ki se nahaja med Petrovim Brdom in Podbrdom. Z vrha, kjer je križ in nekaj oddajnikov, se odpira razgled na Hoč (predvrh Porezna) ter vzhodni del Spodnjih Bohinjskih gora.

Vodnik, g. Jožko Dakskobler, nas je popeljal po krožni poti, ki je lepo speljana. O tem, da so se tukaj vrsto let zadrževali italijanski vojniki, pričajo številni zidovi, ki kljubujejo času. Vodnik nam je povedal marsikakšno zanimivost.

Vrh smo dosegli v suhem. Kaplje, ki so se potem pojavile, niso bile moteče.

Domačini se merijo v »skokih na Kup«, je pripovedoval g. Dakskobler. Naš enkratni skok na ta vrh nam je bil prav všeč. Pa še vodnik je na FB pohvalil dobro pripravljeno žirovniško skupino.

Če pogledam v zapiske za prve mesece leta 2024, vidim, da smo bili kar dejavni v nabiranju spominov ... Tamar, Goška ravan, Po Poti kulturne dediščine, Dobrač, Hom (Dragov dom iz vasi Griže v Občini Žalec), na Valvasor po nagelj, Gomila-Quota Papa, Pot med vinogradi in slapovi, Rudnica, 1. maj Zelenica, Kup, Pristava – Srečanje pohodnikov Gorenjske ... Torej smo še »kerlci«! Naj še malo traja!

Helena Madon

Voščili smo

Tudi v aprilu in maju smo s predsednikom in poverjenicami našega društva upokojencev obiskali naše članice in člane, ki so praznovali 90 in več let.

Na Selu smo obiskali našo najstarejšo članico Angelco Vidic, ki je praznovala 99. rojstni dan, in v Žirovnici Francko Jenkole za njen 90. rojstni dan.



Angelca Vidic je praznovala 99 let.

Maja smo osebno obiskali Julko Mežnarc s Sela za njen 94., Marijo Strnad iz Žirovnice za 92. in Alojzijo Štremfelj iz Vrbe za 95. rojstni dan. Ivanki Rožanc z Breznice in Angelci Kokalj s Sela smo osebno voščili za 90. rojstni dan.



Na obisku pri Alojziji Štremfelj

Članice in člani, ki so praznovali 80, 85, 90 in več let, so ob osebni prazniku prejeli voščilnice. Vsem skupaj še enkrat iskrene čestitke.

15. aprila smo izvedli tudi merjenje krvnega tlaka, sladkorja in holesterola. Udeležilo se ga je 12 članic in članov.

Neža Pernuš



Kvačkamo, pletemo, šivamo ...

V lanskem letu se je skupina za pletenje in kvačkanje pri DUŽ povečala. Starejše članice smo vesele novih. Od oktobra do maja nas je na urice prijetnega druženja in ustvarjanja prihajalo 12. Dobivale smo se vsak četrtek od 16. do 18. ure.



Čas za dejavnost v društvu vedno vse prehitro mine. Kaj so naše roke v tem času ustvarjale? Pletle smo nogavice za varovance iz naše občine, ki v domovih za starejše preživljajo jesen življenja, copatke za naše dojenčke, nekaj parov smo podarile tudi šolarjem za njihov

novoletni bazar, izdelovale smo novoletne voščilnice in čestitke, ki jih društvo pošilja našim članom ob osebnih praznikih.

Letos smo začele kvačkati piščančke in nageljčke, iz ostankov volne pa smo pletle in kvačkale ovoje za steklenice. Vedno najdemo tudi čas za izmenjavo izkušenj. Res, imamo se zelo lepo. Pridružite se nam.

Brigita Mrak

Padci starejših oseb v domačem okolju

Zaradi staranja prebivalstva so v Sloveniji poškodbe, ki se zgodijo doma in v prostem času, že postale najpogostejši vzrok smrti zaradi nezgod. Delež prebivalcev, starejših od 64 let, trenutno znaša 19 %, po projekcijah pa bo do leta 2050 v to skupino sodilo že 31 % prebivalcev Slovenije. Še hitreje se bo povečevalo število prebivalcev, starejših od 80 let. Poleg tega ostaja v zadnjih letih umrljivost starejših zaradi padcev v Sloveniji še vedno 2,5-krat višja kot v EU. Pričakujemo lahko, da se bo v prihodnosti problem poškodb starejših odraslih zaradi padcev še povečeval, saj imajo starejši v primerjavi z ostalimi starostnimi skupinami prebivalstva najvišjo obolevnost in umrljivost zaradi padcev.

Na padce v domačem okolju vplivajo tako notranji dejavniki tveganja, kot zunanji. Staranje s seboj prinaša slabitev številnih fizioloških sistemov, npr. mišično-kostnega, srčnožilnega, ravnotežnega in koordinacije, oslABLJENE so kognitivne funkcije, kar negativno vpliva na učinkovito ohranjanje ravnotežja in gibanja ter povečuje tveganje za padce. Osebe starejše od 85 let imajo štirikrat večje tveganje za padce kot tiste v starosti od 65 do 85 let. Ženske imajo s starostjo pogostejše težave z motoričnimi funkcijami in mobilnostjo, so odvisne od drugih pri opravljanju dnevnih aktivnosti in imajo zato večje tveganje za padce kot moški. V nasprotju z moškimi ženske padejo pogostejše doma, kjer opravljajo različna gospodinjstva dela, ki jih pogosto ne opustijo v celoti, kljub svojim manjšim zmožnostim in odvisnosti od drugih. Ponavljajoči se padci so povezani z večjim številom stanj, ki se nanašajo na zdravje in funkcionalno zmožnost ter povzročajo izgubo samostojnosti, občutke negotovosti, zaskrbljenost, izolacijo in strah pred ponovnimi padci. Starejši ljudje so bolj dovzetni za mišično šibkost zaradi zmanjšanja mišične moči in izgube mišične mase. Posledica mišične šibkosti so večje nihanje telesa v pokončnem položaju, slabše premagovanje ovir in povečano tveganje za padce. Hoja je pri starejših ljudeh bolj toga in slabše koordinirana, refleksi in mišična moč so oslABLJENI. S starostjo se skrajša dolžina koraka in zmanjša višina dvigovanja nog, kar zmanjša sposobnost preprečitve padca, če osebi nepričakovano zdrsne ali se med hojo spotakne. Vzrok padcev je lahko tudi stanje, ki ga imenujemo ortostatska hipotenzija. Gre za padec krvnega tlaka, ki lahko privede tudi do omedlevice v prvih 15 sekundah po vstajanju, lahko pa tudi po nekaj minutah zaradi pokončnega položaja. Priporočeno je počasno vstajanje ter nekaj minutna staja ob opori.

S starostjo oslabi večina funkcij vida, kot so ostrina, občutljivost

za kontrast, velikost vidnega polja in globinski vid. Vse to seveda negativno vpliva na hojo in ravnotežje. Ob okvari sluha, velikokrat v kombinaciji z ravnotežnim organom, je pozornost osebe preusmerjena na druge dražljaje v okolici in zato manj osredotočena na gibanje. Veliko lahko pripomore redna uporaba slušnega aparata.

Kronične bolezni, ki so največkrat vzrok za povečano tveganje, so: artritis, srčno-žilne in pljučne bolezni in sladkorna bolezen. Vsem je skupna dolgotrajnost, težke posledice in dolgotrajno zdravljenje. Stanja, ki še vplivajo na padce, so tudi prekomerna telesna teža (debelost), demenca, depresija, urinska inkontinenca.

Pomembno je, da je domače okolje prilagojeno tako, da je možnost padcev čim manjša. Poskrbimo, da v prostorih ni navlake, tla naj bodo ravna in nedrseča, poskrbimo za dobro razsvetlavo. V bivalnih prostorih naj ne bo zavahanih in nepritrjenih talnih oblog. Med prehodi iz enega v drug prostor naj ne bo dvignjenih pragov, v kopalnici poskrbimo za nedrsečo podlago. Banje in tuši naj imajo ustrezna držala. Izogibamo se obešanja zaves, uporabe lestev. Pozorni moramo biti tudi na izbiro obutve. Čevlji naj ne bodo premehkhi, preveliki, preširoki. Izberimo čevlje brez zapenjanja, da se ni potrebno sklanjati. Bosa hoja in hoja v nogavicah povečata tveganje za padce, ker negativno vplivata na ravnotežje in zdrse. Palica, bergle in hojca se uporabljajo za izboljšanje ravnotežja, povečanje mobilnosti in samostojnosti in niso znak nemoči. V raziskavah so ugotovili tudi, da zmerno pitje alkohola pri starejših odraslih dolgoročno negativno vpliva na celice malih možganov, kar povzroča ataksijo in povečano nihanje telesa v stoječem položaju, posledica pa je nezanesljiva hoja.

Na padce vpliva tudi slabši socialno-ekonomski položaj in socialna izolacija. Zaupanje, občutek varnosti in pripadnosti skupnosti izboljšata fizične in socialne aktivnosti starejših ljudi. Občutek starejših, da spadajo v sosesko, dobri odnosi s sosedi, organizirana nega na domu, varnost sprehajalnih poti, zanesljiv javni prevoz, je samo nekaj dejavnikov ki neposredno vplivajo na varnost in dobro počutje starejšega človeka v lokalni skupnosti.

*Saša Kejžar, vms, patronažna ms
Ksenija Noč, mag. zdr. nege*

Vir: <https://obzornik.zbornica-zveza.si/index.php/ObzorZdravNeg/article/view/3164>, <https://nijz.si/publikacije/padci-starejsih-odraslih-narascajoci-problem-javnega-zdravja/>

Meddruštveni pohod diabetikov Žirovnica–Vrba

Diabetično društvo Jesenice, ki vključuje tudi občane Žirovnice, je 22. maja 2024 organiziralo meddruštveni pohod Žirovnica–Vrba. 61 pohodnikov diabetičnih društev Kamnik, Kranj, Domžale, Tržič in Jesenice je deževen dan z dobro voljo in sončnimi nasmehi spremenilo v lep dan.



Druženje v naravi – korak k boljšemu počutju in povezanosti

Po jutranjem okrepčilu smo krenili preko polj mimo vaške lipe do Prešernove hiše v Vrbi. Uživali smo ob pogledih na Stol, Triglav, Je-

lovico, Blejski grad, skratka »na okolšno to, podobo raja«. V Vrbi nas je pričakala grofica Irena, ki nam je s svojo energičnostjo pričarala nekdanje življenje na vasi, kustos Janez Dolžan nam je natresel zanimivosti iz življenja Franceta Prešerna in župnik Gašper Mauko nam je razkazal cerkev svetega Marka. Med potjo smo se okrepčali z domačimi dobrotami naših članic in se na koncu napotili po Cesarski cesti do gostilne Osvald na kosilo.

Dan se je zaključil z mavrico, ki je simbolično zaznamovala našo prehojeno pot in trud, ki ga vlagamo v ohranjanje zdravja in medsebojne povezanosti, kar je za osebe s sladkorno boleznijo zelo pomembno. Ta pohod je bil več kot le telesna aktivnost, bil je priložnost za druženje, izmenjavo izkušenj in predvsem za ustvarjanje nepozabnih spominov. Vse to pripomore k boljšemu počutju vseh nas, še posebej pa sladkornih bolnikov. Hvaležni smo vsem organizatorjem in udeležencem, ki so pripomogli k temu, da je pohod uspel. Upamo, da bomo še večkrat imeli priložnost za podobna druženja, kjer bomo lahko uživali v naravi, kulturni dediščini in predvsem v prijetni družbi.

Vabimo vas, predvsem sladkorne bolnike, da obiščete našo novo spletno stran <https://www.diabetikijesenice.si/>

Mag. Vesna Jereb, Društvo diabetikov Jesenice

V Čopovi hiši na ogled razstava »V rožnatem«

Do 14. junija je v Čopovi rojstne hiši v Žirovnici na ogled razstava grafik na temo ženske z naslovom »V rožnatem«. Dela so nastala na pobudo Slovenskega združenja za boj proti raku dojk Europa Donna – Skupina Obala.



Avtorice grafik in članice Skupine Zgornja Gorenjska. Foto Rina Klinar

Grafike so ustvarile Barbara Cassermann, Krisztina Doltar, Blaženka Rocco in Irena Lorget Lipovec, članice Grafične skupine Ma3ca, ki deluje v okviru Andragoškega društva Morje Izola. Rožnate grafike prinašajo različne motive iz življenja ženske, ki se sooča in bori z boleznijo. Razstava nosi pomembno motivacijsko sporočilo, naj ženska nikoli ne obupa, da je ne glede na težo izkušnje potrebno živeti naprej in sprejeti samo sebe. Na tej poti so neprecenljivi tudi medčloveški odnos, podpora in pomoč.

Na otvoritvi razstave 15. maja, ki jo je povezovala vodja Skupine Zgornja Gorenjska Iva Lapajne, so nastopili učenci OŠ Žirovnica in Glasbene šole Jesenice Neža Teran, Juta Legat, Jaka Sedlar in Martin Bernik.

Združenje Europa Donna Slovenija osvešča o raku dojk in rakah rodil, povezuje zdrave ženske, bolnice, posameznike in strokovne institucije v Sloveniji, ki delujejo na področju raka dojk in rakov rodil. V okviru združenja na Gorenjskem deluje Skupina Zgornja Gorenjska.

Polona Kus

Mijini recepti Medeno srce



Testo

- 40 dag gladke moke
- 5 dag mletih orehov
- 2 žlički začimb za medenjake
- 8 dag masla
- 10 dag sladkorja
- 15 dag medu
- 2 žlički sode bikarbone
- 2 jajci

Priprava testa

Pri nizki temperaturi segrejemo maslo, med in sladkor, da se zmes stopi. Odmaknemo s plošče, dodamo sodo bikarbono in ko se masa začne peniti, jo vlijemo v posodo z moko in premešamo. Dodamo jajca in zmešamo v gladko testo. Ohlajeno testo razvaljamo na pomokani površini 2 do 3 milimetre debelo. Izrežemo srca in jih pečemo 5 do 7 minut v pečici, ki smo jo poprej segreti na 165 °C. Ohlajena srca namažemo s poljubno marmelado (marelica, breskev, sliva ...), po 2 »zlepimo« skupaj in jih pomočimo v stopljeno jedilno čokolado (20 dag), ki smo ji dodali jedilno žlico olja. Posujemo jih lahko z mrvicami. Dobro jih ohladimo, shranimo v škatlo in po dveh dneh bodo primerno omehčani.

ZOBNA PROTETIKA MEKINA

1990

STRIPYDENT, d.o.o.,
Žirovnica, Moste 77a
www.STRIPYDENT.si

Delovni čas zobne ordinacije:
po naročilu

Delovni čas zobotehničnega laboratorija:
od ponedeljka do petka od 7. - 15. ure

Informacije in naročanje po tel.:
Samo Mekina, 04 580 12 59, 041 676 827

UGODNO
ZANESLJIVO
BREZ ČAKANJA



10. pohod na Mali vrh in v Titovo vas

Na dan mladosti, 25. maja, je Združenje borcev za vrednote NOB občine Žirovnica povabilo občanke in občane na jubilejni, 10. pohod na Mali vrh in v Titovo vas. Odzvali so se v lepem številu.

Na pot iz Završnice po grebenu in naprej v Titovo vas se je v spremstvu vodnikov in članov GRS Radovljica podalo le nekaj pohodnikov, ostali so ubrali svoje poti do partizanskega tabora. Prijazen sprejem organizatorjev s šilcem in zasko na kosu kruha je tradicija vseh 10 let, odkar žirovniška zveza borcev prireja pohod. Začelo se je na pobudo Cirila Dolarja – Čirota leto dni po obnovi Titove vasi z namenom, da se udeleženci gibajo v naravi in obenem obiščejo spominsko obeležje.



Zbrani v Titovi vasi na dan mladosti, 25. maja

Letos jih je v Titovi vasi nagovoril **predsednik ZB za vrednote NOB občine Žirovnica Anže Mrak**. Še poseben pozdrav je namenil tistim, ki so se udeležili vseh desetih pohodov v Titovo vas. »Zelo radi vlečemo vzporednice med časom, ki je za nami in časom pred nami,« je dejal v nadaljevanju. »Vesel sem, da nas je veliko, ki nam ni vseeno za vrednote NOB, saj moramo iz njih črpati modrost za sedanjost in prihodnost. Partizani in vsi drugi, ki so se borili za svobodo, so se odpovedali marsičemu, pripravljeni so se bili odpovedati tudi življenju. Čemu smo se mi pripravljene odpovedati danes, da bodo naši otroci lahko živeli v prihodnosti? Danes naši sovražniki niso okupatorji, tanki in letala, temveč potrošništvo, pehanje za materialnim. Za hipno zadovoljstvo uničujemo vse, kar nam je na poti. Težko si vzamemo čas, da priskočimo na pomoč prijatelju, da se pogovorimo, stisnemo roko. Pa vendar mislim, da tistim, ki smo se zbrali tu, to ni težko.«



Polaganje venca k spomeniku

Župan Leopold Pogačar je v svojem nagovoru pozdravil prireditve, namenjeno ohranjanju spomina na pretekle dogodke, in pozval k minuti molka za žrtve vojn, ki ta čas divjajo v svetu. S Kajuhovo poezijo je nastopil Božo Janežič in Špela Šemrl je zaigrala na harmoniko. Prireditve se je sklenila ob partizanskem golažu na prireditvenem prostoru v Završnici.

Polona Kus

Konjeniški klub Stol aktivno tudi pomladi

Dober načrt je pot do uspeha, zato so člani KK Stol pomlad pričakali z občnim zborom.

Poleg ustaljenega programa občnega zbora je stari-novi predsednik kluba Leopold Zupan podelil priznanja članom KK Stol. Plaketi Konjeniškega kluba Stol sta za vse prostovoljne ure in zagnano delo prejela dolgoletni član KK Stol Anton Bizjak ter župan Občine Žirovnica Leopold Pogačar, zahvale pa so prejeli Samo Mekina in Meta Zupan za neumorno besedičenje na raznih dogodkih, za zanesljivo fotografsko dokumentiranje dogajanja Ferdo Kikelj, za urejanje informativno-komunikacijskih zadev Janez Ferjan in za aktivno delo tako na terenu kot s papirji Robert Pfajfar.



Leopold Zupan in prejemnik plakete Anton Bizjak

Ob dnevu Zemlje so se člani 13. aprila udeležili čistilne akcije v občini Žirovnica. Nekateri člani so se pridružili vaškim odborom, 13 članov in članic ter nekaj podmladka pa je krenilo v Reber in počistilo pobočje nad Selom in Zabreznico. Poleg lepe in čiste okolice so tako poskrbeli, da se bodo živali v Rebru pasle brez bojazni pred zaužitjem neprebavljivih odpadkov, ki predvsem pri konjih največkrat povzročijo hude prebavne težave in s tem neizogiben pogin živali.

V nedeljo okrog 27. aprila, ob godu sv. Marka, zavetnika vasi Vrbe, poteka Jurjev semenj v Gorjah. Da bo koza cela in volk sit so konjeniki tradicionalno najprej odšli po žegen v Gorje, nato pa so se oglasili na ponovno obujenem Markovem smnu v Vrbi.



Traktorje je blagoslovil brezniški župnik Gašper Mauko

Zadnji dan aprila, na kresni večer je potekalo tradicionalno žegnanje traktorjev na konjeniški parceli na Breznici. Petintrideset očiščenih, sijočih kovinskih lepotev različnih rojstnih datumov in mišic pod pokrovom motorja, tudi letnic prejšnjega stoletja in nekateri s kilometrino skoraj epskih razsežnosti, se je pripeljalo po blagoslov župnika

Gašperja Mauka. Blagoslov je do sedaj dobro držal na vseh primerkih, pa naj bo to mini traktorček za delo okrog doma ali pa mrcina z več kot 100 KM za delo v gozdu, kakršnega je pripeljal Marko Zupan z Bohinjske Bele. Vreme je sledilo željam blagoslovljenih, zato je druženje ob voditeljski besedi Sama Mekine potekalo še pozno v noč.

Meta Zupan, KK Stol

Črni gad – lepotec na Stolu

Navadni gad (*Vipera berus*) je ena izmed štirih strupenih kač pri nas. Njegova barva je dokaj spremenljiva glede na okolico, kjer živi. Še najbolj se od pretežno rjavih osebkov s temnejšim cik-cak vzorcem na hrbtu razlikujejo tisti, ki živijo v visokogorju. Nad 1200 metri so osebki običajno povsem črni. Temna barva absorbira več sončnih žarkov in samotarske osebke lahko opazimo že, ko temperature presežejo 15 stopinj Celzija.



Črna različica navadnega gada na Stolu na nadmorski višini 1903 metre

Navadni gad zraste do 80 centimetrov. Ta živorodna kača se prehranjuje z malimi sesalci, dvoživkami, redkeje pa s ptiči.

V Primorju živi tudi črnica, nestrupena kača iz rodu gožev, ki je tudi povsem črna. Poleg tega, da je gad manjši, se od nje razlikuje po navpični ozki zenici. Tega pa ne preverjajte od blizu, ugriz za osebe z maso nad 10 kilogramov sicer ni smrtno nevaren, povzroči pa zelo hude bolečine.

Foto in besedilo Boris Kozinc

Novičke iz PGD Zabreznica

V zadnjih dveh mesecih v PGD Zabreznica nismo počivali, najbolj aktivna je bila gasilska mladina.



Tekmovalci na orientaciji s spremstvom in mentorji. Foto Lucija Grubar

Naši člani so bili prisotni na strokovnih dnevih Borisa Stevanoviča, kjer so bile predstavljene največje intervencije zadnjega obdobja, novosti v gasilstvu in izkušnje strokovnjakov iz tujine.

Sodelovali smo v občinski čistilni akciji, na prireditvah ob 1. maju, poskrbeli za zaporo ceste za cestno kolesarsko dirko, izvedli smo prikaz vozila in opreme na Paradi učenja in se udeležili Florjanove svete maše na Studenčicah.

V maju smo se morali žal posloviti od našega dolgoletnega prizadevnega člana Matevža Vidica.

Nadse aktivna je bila v preteklem obdobju naša gasilska mladina. Začeli so s kviz tekmovanjem in nadaljevali s tekmovanjem v novi disciplini Cici Fire Combat 11. maja na Jesenicah. Namen tega tekmovanja je povezovanje, druženje in spoznavanje mladih gasilcev iz drugih društev in obenem spodbujanje gasilskih vrednot in navduševanje mladih za gasilstvo. Tri ekipe mladincev so bile uspešne tudi 25. maja na občinskem tekmovanju v orientaciji na Jesenicah. Pionirji so bili peti in deveti, ekipa pripravnikov pa je s prvim mestom napredovala na regijsko tekmovanje v Trzinu.

Za PGD Zabreznica Klemen Rev

Policija svetuje

Poletna sezona in nasvet o kampiranju na javnem kraju



Blíža se poletna sezona ter s tem povezano povečano število obiskovalcev, vozil, avtomobov in kampistov.

Kampiranje pomeni taborjenje, postavljanje šotorišč ali drugih zasilnih objektov z namenom začasnega prenočevanja. V Sloveniji je kampiranje urejeno z Zakonom o varstvu javnega reda in miru, ki v 18. členu določa, da se posameznik, ki kampira na javnem kraju, ki za to ni določen, ali na zasebnem prostoru brez soglasja lastnika, kaznuje z globo 83,46 evra. Kaznovani so lahko tudi posamezniki, ki prenočijo na javnem kraju ali drugem dostopnem prostoru, ki temu ni namenjen in s takšnim ravnanjem koga vznemirjajo. Kot to določa 10. člen istega zakona, so tudi v tem primeru posamezniki kaznovani z globo 83,46 evra.

Prekrška pa ni mogoče očitati osebi, ki parkira avtomobil ali avto na urejenem parkirnem prostoru, če gre za začasno ustavitve med potovanjem in ne za kampiranje.

Kampiranje na javnem kraju, ki za to ni določen, ali na zasebnem prostoru, za katerega je lastnik ali posestnik dal soglasje, na območju občine Žirovnica je dovoljeno na območju celotne občine, če so izpolnjeni naslednji pogoji:

- da lastnik oz. posestnik prostora za kampiranje ne odda za več kot 1 mesec v letu;
- da organizator kampiranja dejavnosti ne opravlja kot profi tarne dejavnost oz. za organizacijo kampiranje ne zaračunava svoje storitve;
- da je za odlaganje odpadkov pri izvajalcu javne službe odvažanja komunalnih odpadkov nabavil zadostno količino vreč za odlaganje odpadkov (ena vreča za 1 teden na osebo), in jih po končanem kampiranju odloži na lokacijo, s katere izvajalec javne službe redno odvažava odpadke;
- da je prostor za kampiranje opremljen s kemičnim straniščem, če je prostor za kampiranje dostopen za avtomobilski promet.

Miroslav Vamberger, vodja policijskega okoliša



12. Golažijada pri Gregorju

V soboto, 11. maja 2024, je pod soncem, ki je prijazno obsajalo Trgovino in gostinstvo Gregor, zaživela že tradicionalna 12. Golažijada. To je bil dan, ki je že vnaprej dišal po kulinaricnih čarovnijah in prijateljskem tekmovanju v kuhanju. Tokrat se je pod okriljem Gregorjeve trgovine zbralo kar enajst ekip, vsaka s svojim skrivnim receptom za popoln golaž.

Druženje se je pričelo že ob 8.30 s pripravami ekip na tekmovanje. Postavljali so se kotli, delovna mesta so dobivala svojo podobo ... kmalu se je zdelo, kot da se vsa vas prebuja v pričakovanju dišečih dobrot. Bojan Blažič, glavni organizator dogodka, je skrbno razdelil meso, kar je bil prvi korak k ustvarjanju magičnih okusov, in potem je prišla na vrsto čebula. Pri nekaterih članih ekip je bilo videti, da bijejo prave bitke s solzami.



Ena sama kuhinja ...



Širi se vonj po čebuli ...

Ob 9.00 je že zadišalo po začetku prave kuhinjske simfonije. Čebula se je pražila, meso se je mehčalo, začimbe pa so počasi razkrivale svoje skrivnosti. Vsaka ekipa je v kotlu skrivala svojo posebno čarobno mešanico okusov, ki je obljubljala pravo kulinarčno poslastico.

Med kuhanjem je bilo poskrbljeno tudi za dobro vzdušje in posledično za dvig morale pred ocenjevanjem. Peter Rakar je poskrbel za zajtrk – jajčka so bila naravnost odlična, Janez Varl je prevzel vlogo mojstra žara, avtor zapisa pa je razveselil s flancati.



Rok in Dare v pričakovanju rezultata ...



Ines in Boštjan "skrivata" zmagovalni recept.

Ob 13.00 je napetost v zraku postajala skoraj oprijemljiva. Vsi so s polno paro delali zadnje popravke in fino nastavljali okuse, saj je bilo ocenjevanje le korak stran. Ob 14.00 je napočil trenutek za nastop preizkušenih jezikovnih brbončic, sestavljenih v komisijo. V njej so sedeli ljubitelji hrane oz. profesionalni degustator, amaterski kuhar in seveda profesionalni kuhar. Njihova naloga ni bila lahka, saj so morali pošteno preizkusiti vsako jed in izbrati najboljšo med najboljšimi.

Ocenjevanju je sledila razglasitev rezultatov. Tretje mesto je zaslužno pripadlo ekipi Maja Jarkovič-Luka Prešern, ki je s svojim golažem navdušila komisijo, drugo mesto je osvojila ekipa Mateja Jarkovič-Klemen Jarkovič, ki je s svojo kreativnostjo in okusom osvojila srca ocenjevalcev, prvo mesto pa je s ponosom zasedla ekipa Ines Krek Gaser-Boštjan Gaser, ki je dokazala, da je njihov golaž resnično nekaj posebnega.



Vse, kar so skuhalo, je bilo treba tudi jesti.

Tako se je 12. Golažijada pri Gregorju končala v smehu, zadovoljstvu in obljubah o še boljšem tekmovanju naslednje leto. Dogodek je ponovno dokazal, da dobra hrana povezuje ljudi, ustvarja prijetno vzdušje in daje priložnost, da se skozi kuhanje izrazimo na svoj edinstven način.

Besedilo in foto Bojan Vene

VULCO ŽEMLJA

PREJMI TE DODATNO JAMSTVO ZA PNEVMATIKE!

Pri nakupu 4 potniških pnevmatik Goodyear, Dunlop ali Fulda v velikosti 16" ali več v servisu Vulco*.

* Akcija poteka do 31.12.2024 oz. do izteka zaloge pnevmatik, ki so vključene v akcijo.

HITRI SERVIS. ZA SREČNO POT.

www.vulkanizerstvo-zemlja.si

VULKANIZERSTVO ŽEMLJA
ZABREZNICA

Zabreznica 20a, 4274 Žirovnica
M 041 641 197
T 04 580 21 74
Z vami že od leta 1987

Radovljiških šestdeset

V soboto, 4. maja 2024, smo radovljiški gorski reševalci organizirali proslavo ob 60. obletnici ustanovitve Društva gorske reševalne službe Radovljica.

Na Linhartovem trgu v Radovljici smo pripravili stojnice in prikazali svojo opremo, med drugim oba avtomobila, štirikolesnik in brez-pilotni letalnik. Na odru so se zvrstili predsednik GRS Radovljica Toni Smolej, predsednik GRS Slovenije dr. Gregor Dolinar in župani občin, v katerih delujemo – Radovljica, Bled, Gorje in Žirovnica. Po uradnem programu smo pripravili prikazno vajo reševanja z višin, sledilo je prijetno druženje ob doma pripravljene hrani.

Ob obletnici smo predstavili zbornik Radovljiških šestdeset in v Radovljiški graščini odprli razstavo fotografij. Organizirali smo obisk izobraževalnega reševalnega centra v Bad Tölzu. Naša želja je, da se podoben reševalni center ustanovi tudi pri nas. 15. maja smo z Občino Radovljica organizirali strokovni posvet o helikopterskem reševanju v Sloveniji in nanj povabili ministre in predstavnike ministrstev za obrambo, notranje zadeve in zdravje. Žal se razen predstavnikov slednjega nihče ni odzval povabilu, posveta pa se je udeležil Srečko Šestan, poveljnik Civilne zaščite. V sklopu praznovanja smo že v marcu izvedli turnosmučarski izlet na Južno Tirolsko in maja skupaj s PGD Begunje pripravili prikazno vajo helikopterskega reševanja.



Prikazna vaja helikopterskega reševanja v Begunjah

Jernej Dolar

Fant, ki je v treh letih postal maratonec

Pred tremi leti je naš junak Blaž Kovač z Brega pri Žirovnici bolj za šalo kot zares prvič preizkusil svoje tekaške sposobnosti na 10-kilometrskem nočnem teku v Portorožu in takoj osvojil srebrno medaljo v kategoriji do 20 let. Naslednje leto je ponovil uspeh in osvojil zlato medaljo. Ti dosežki so ga spodbudili, da se je leto kasneje odpravil na polmaraton v Ljubljano in ga uspešno pretekel.

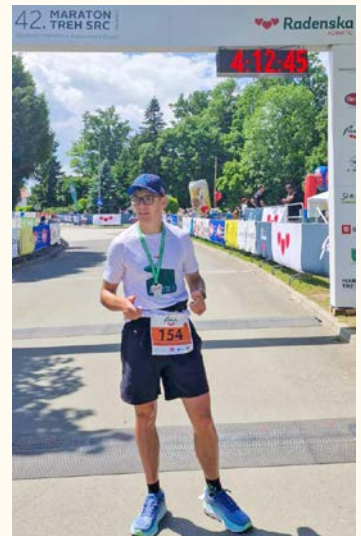
Letos pa je dosegel izjemen mejnik in pretekel Maraton treh src v Radencih, ki je eden najstarejših maratonov v Sloveniji. Tako je pri svojih 21 letih uradno postal maratonec!

Že lani smo pisali o njem, ko je v Ljubljani premagal polmaratonsko razdaljo, in vedeli smo, da ga bomo nekoč pričakali tudi v cilju maratona. Nismo pa pričakovali, da mu bo to uspelo tako hitro in s takšnim doseženim časom. Tisti, ki se trudimo s tekaškimi kilometri, zelo dobro vemo, da preteči maraton ni majhna stvar – za mnoge od nas je to nedosegljiva želja ali le sanje.

Blaž, veseli in ponosni smo na tvoj izjemen dosežek. Tvoja zmaga je tudi naša zmaga, saj si s svojo energijo in vztrajnostjo dokazal, da je mogoče. Hvala, ker si naš navdih in zgled, ter nam kažeš, kako se premagujejo meje in uresničujejo sanje.

Še enkrat iskrene čestitke, dragi maratonec!

Tvoji zvesti navijači



ŽIROVNICA
pletni festival
KašArt 2023
Žirovnica

27. 6. ob 18.00 Vstop prost	Odprtje slikarske razstave Barvna potovanja: akvareli Andreja Jemca	Mojca Legat Copova rojstna hiša
5. 7. ob 20.00 Vstop prost	Koncert Aleksander Mežek & MRFY & Brompton Quartet	Preharna noč v Vrbi
11. 7. ob 20.00	Predstava Passion de Pressheren Andrej Rozman - Roza	Prispevek d'venc Finžgarjeva rojstna hiša
18. 7. ob 20.00	Koncert skupine Čompe	Prispevek d'venc Finžgarjeva rojstna hiša
23. 7. ob 20.30 Vstop prost	Projekcija filma Zgodba Save	Mojca Legat Copova rojstna hiša
9. 8. ob 20.00	Koncert MI2 & Dan D	Koncert v Zavornici
15. 8. ob 20.00	Predstava Harms je kriv! Teater Matita	Prispevek d'venc Finžgarjeva rojstna hiša
22. 8. ob 20.00	Koncert Branko Završan & Band	Prispevek d'venc Finžgarjeva rojstna hiša
27. 8. ob 17.00 Vstop prost	Grofica pripoveduje – pravljica Zvezdica Zaspanka in ustvarjalna delavnica za otroke	Mojca Legat Copova rojstna hiša

Nakup vstopnic: [Olavi](#)

De Profundis

Strokovnjakinja za homeopatijo in tui-na sprostitveno masažo

Home-O-Či
svetovanje o vitalni energiji, s.p.

Mojca Legat, mag.pharm.

Termini po dogovoru, možnost darilnih bonov

SLO - tel.: 040 652 611, Zabreznica 36, 4274 Žirovnica



Kaj je skakalcem prinesla pomlad?

Naši skakalci vedno težko čakajo pomlad, saj je to čas, ko zaključijo s treningi v telovadnicah in kondicijske treninge preselijo v naš skakalni center. Starejši s tem krepijo kondicijsko formo in pilijo skakalno tehniko na kratkih smučeh, mlajši pa skačejo na običajnih skakalnih smučeh.



Predaja plakete častnemu članu SSD Stol Žirovnica Toniju Justinu

Da je Glenca ponovno zaživela v novi sezoni, smo starši in trenerji združili moči in izvedli delovno-čistilno akcijo. Treba je bilo pripraviti skakalnice, pokositi travo in očistiti notranje prostore.

V aprilu smo se člani in podporniki društva srečali na občnem zboru, kjer smo potrdili dosedanje člane odborov in predsednika. Ob tej priložnosti je Borut Rep, predsednik kluba, Toniju Justinu podelil plaketo častnega člana kluba. Toni, hvala za vse kar si in boš storil za SSD Stol Žirovnica!



Najmlajši člani na animacijskem tekmovanju v Bohinju

Konec maja je v Bohinju potekala animacijska prireditev za najmlajše člane. Otroci so se preizkusili v skokih, biatlonu in drugih igrah ter na koncu prejeli priznanja in praktične nagrade. Po animaciji je potekala še podelitev pokalov in priznanj za najboljše v državi za zimsko sezono 2023/24. V kategoriji dečkov do 14 let je Bine Kolar zasedel skupno 2. mesto v državnem seštevku, v kategoriji deklic do 12 let pa je Ula Končnik zasedla skupno 3. mesto v državnem seštevku in skupno 2. mesto v regijskem seštevku. Čestitam!

Spremljajte nas tudi na naši Facebook strani. Otroke, ki bi želeli postati del naše skakalne ekipe, vabimo, da se nam ob ponedeljkih, sredah in petkih med 17.30 in 19.00 pridružijo v Glenci. Za več informacij pokličete Matica Lotriča, telefon 040 647 567. Veselimo se vašega obiska!

Anja Končnik, SSD Stol Žirovnica

Kolesarska sezona v polnem teku



Tekmovalci Kolesarskega kluba Žirovnica so pod novim vodstvom uspešno zakolesarili v sezono 2024 tako v pokalu SloXcup kot v seriji SloEnduro in slovenskem downhill pokalu.

Na prizorišču pokala SloXcup se bodo letos srečevali kar devetkrat, gorsko-kolesarska serija Slo-enduro nam bo postregla s sedmimi dogodki – sedem dirk za pokal SloEnduro in štirje promocijski dogodki, v slovenskem downhill pokalu (20Chocolate Downhill Cup) pa jih čaka ena promocijska in šest dirk v pokalu.

V vseh naštetih disciplinah člani KK Završnica številčno in uspešno zastopajo klub. Tako so se v pokalu SloXcup že odvijale dirka XCO Vrtojba (24. marec), državno prvenstvo v kratkem krosu XCC Ljubljana (5. maj) in dirka XCO Kamnik (19. maj). Državno prvenstvo v Ljubljani je na 3. mestu zaključil Blaž Kavčič v kategoriji U23, ter 4. mesto v kategoriji ELITE, ravno tako je 4. mesto dosegla Pina Šiler v kategoriji U17.

Prvo prizorišče nove sezone SloEnduro serije je bilo v Ajdovščini s tekmo SloEnduro Kamplc 6. in 7. aprila, nato pa dirka v Ilirski Bistrici, 20. in 21. aprila. Barve kluba je na prvi dirki uspešno zastopal Maks Struna z osvojenim 2. mestom v kategoriji U19, na drugi dirki pa Anže Kofjač s 3. mestom v isti kategoriji.



Anže Kofjač na Lošinju – 3. mesto v kategoriji U19. Foto C. A. Robertson

Prve letošnje dirke za točke slovenskega pokala 20Chocolate Downhill Cup 2024, ki se je odvijala 4. maja na Mariborskem Pohorju, se je udeležila standardna ekipa KK Završnica – Struna, Berlot, Ažman in Kofjač. Slednji je bil zelo uspešen tudi na evropskem pokalu v spustu, iXS European Downhill Cup na Lošinju, kjer je na že tako brutalni progi, ki pa je bila še razmočena od dežja, dosegel kar 3. mesto v kategoriji U19.

Čestitke za dober začetek sezone vsem tekmovalcem in uspešno nadaljevanje!

Jana Novak

Policija svetuje Varno na e-skiro



- Do 18. leta obvezna čelada
- Ne pod vplivom alkohola in drog
- Hitrost do 25 km/h
- Brez mobilnega telefona in slušalk
- Po površinah za kolesarje in cestah znotraj naselij
- Strpno in odgovorno do drugih

S polno plezalno vnemo skozi pomlad

V pomladanskem času se Plezalni klub Žirovnica z zaključkom tekem Zahodne lige, začetkom državnega prvenstva in organizacijo tekme na domači plezalni steni bliža vrhuncu sezone.



Del izjemne ekipe pomočnikov na tekmi Zahodne lige v Žirovnici. Foto Timotej Rajgelj

V klubu je bilo živahno, saj so se plezalci intenzivno pripravljali na ključne dogodke. Med najbolj pričakovanimi sta bila balvanska tekma v Kamniku in domača tekma v Žirovnici. V Kamniku so se tekmovalci pomerili na devetih balvanskih problemih in dosegli dobre rezultate, med katerimi velja izpostaviti predvsem 5. mesto Eve Bukovec med starejšimi deklicami in 5. mesto Lare Reš med kadetinjami.

Eden ključnih aprilskih dogodkov je bil, poleg rednih treningov vseh skupin in rekreativnega plezanja za odrasle, nedvomno organizacija domače težavnostne tekme za Zahodno ligo. Poleg pisarniškega organizacijskega dela, ki se je z veliko intenzivnostjo odvijalo cel mesec pred tekmovanjem, se je na petkovo popoldne, 13. aprila, pod steno v Dvorani pod Stolom zbralo kar 41 odraslih in otroških pomočnikov, ki smo poprijeli za mašince, ščetke, vape in namesto na smereh mišice napenjali na gradbenem odru. V pičlih treh urah smo s skupnimi močmi demontirali in oprali vse oprimke. Plezalno steno smo tako pripravili za nadaljnje postavljanje smeri pred tekmovanjem. Za izjemno opravljeno prostovoljno delo se velja zahvaliti prav vsem pomočnikom. Ekipa je vsako leto boljša, tako da smo ob zvokih vseh mogočih mašinc sedaj že prvi uigrani orkester.

Teden dni kasneje, 20. aprila, je v Dvorani pod Stolom potekala tekma. Čez ves dan se je v različnih tekmovalnih kategorijah zvrstilo kar 353 tekmovalcev. Na tekmi je bilo



Na domačo tekmo po medalje - Luka Stevanovič na prvem mestu. Foto Timotej Rajgelj

doseženih veliko vrhov, kar je v osnovi tudi namen tekmovanj Zahodne lige – uvajanje v tekmovalni svet športnega plezanja. K dobremu tekmovalnemu vzdušju so, poleg dobre organizacije in gostinske ponudbe pred dvorano, pripomogli tudi domači tekmovalci. Prav na vse smo lahko ponosni, saj so otroci plezali res dobro. Med najodmevnejši rezultati velja izpostaviti 1. mesto Luka Stevanoviča, 3. mesto Eve Bukovec, 6. mesto Julije Kikelj, 7. mesto Lare Reš in 10. mesto Maše Zupan.

V organizacijo tekmovanja je bilo tako ali drugače vključenih vsaj 100 oseb. Varovalci, postavljalci smeri, sodniki, redarji, prodajalci, speakerji, trenerji, računalniški tehniki, osebe tranzitne cone, pripnjevalci, osebe za informacije, gostinci, otroški animatorji, mojstri vapa, mojstri mašin, fotografi, sponzorji ... Vsi so s svojim nesebičnim in predanim delom dodali kamenček v ogromen mozaik

še ene, zelo uspešno izvedene zgodbe, ki jo v Žirovnici pišemo že osmo leto zapored. Prav vsem, ki ste nam ponovno priskočili na pomoč, res neizmerno velik hvala. Lahko ste ponosni, da ste del zgodbe, ki deluje za dobro otrok, družbe in tudi občine. Seveda pa hvala tudi trenerjem in staršem, ki ste pripeljali in spodbujali svoje otroke in varovance. Da vse skupaj ne bo izpadlo kot hvala dogodku, smo na analizi zapisali tudi nekaj pomanjkljivosti, ki jih bomo v prihodnjih letih poskusili izboljšati.

Po tekmovalnem dogodku je, kot je že v navadi, v dvorani pod uigranim vodstvom trenerjev potekalo postavljanje novih plezalnih smeri. Za vsaj 30 novih plezalnih izzivov je bilo poleg izkušenj potrebno vložiti kar nekaj truda. Nova postavitev oprimkov bo na plezalni steni ostala do naslednjega čiščenja, ko bodo plezalci premagali vse zastavljene izzive.

V vsej množici dejavnosti in dogodkov smo v aprilu za vse člane priskrbeli še lično potiskane puloverje. Če opazite lenivca na hrbtu modrega puloverja, je to zagotovo član lenivske plezalne družčine.

Do zaključka sezone nas loči še mesec dni aktivnega dela na treningih za razvoj in ohranjanje plezalne kondicije, čaka nas zaključek sezone Zahodne lige v Plezalnem centru v Ljubljani in začetek tekem spomladanskega dela državnega prvenstva. Pred poletjem se bomo odpravili še na dva plezalna tabora, kjer bomo ponovno uživali v plezanju v naravnih plezališčih, kampiranju, pripravi kuharskih specialitet in drugih dogodivščinah.

Za PK Žirovnica Timotej Rajgelj

planinsko
društvo
žirovnica



Planinsko društvo Žirovnica in
Občina Žirovnica

**vabita na 25.
pohod na Stol in
pohod po Poti
spomina**

Sobota, 22. junij 2024

Štart za pohod na Stol bo na Žirovniški planini od 6.00 naprej, za Pot spomina zbor ob 7.00 pri jezeru v dolini Završnice.

Ob povratku bo za vse udeležence malica na Žirovniški planini.

Vabljeni!

optika **Berce**
fashion eyewear

OPTIKA IN OČESNA ORDINACIJA BERCE

Jesenice, Cesta Cirila Tavčarja 6, T: 04 586 24 16

Lesce, Železniška cesta 7, T: 04 531 89 34

www.optika-berce.si



SONČNA OČALA Z DIOPTRIO
VELIKA IZBIRA PROGRESIVNIH STEKEL

GOBA® Hericium erinaceus
100% slovensko in ekološko

GOBA®

Hrana za nevrone

Klinično dokazano delovanje

Aktivacija imunskega sistema

20 let razvoja in raziskav

Izboljšuje kognitivne sposobnosti

100% slovenski

Proti težavam prebavil

Izdelki GOBA® so naprodaj v trgovinah Sanolabor, BIO trgovina Dobra volja, Lekarna Mlaka Kranj, Trgovina Meta Radovljica, ter drugih specializiranih trgovinah z zdravo prehrano in na naši spletni strani www.goba.eu

✉ orders@goba.eu 🏠 www.goba.eu ☎ 030 666 969



PEUGEOT
LEVJI DNEVI
ODPELJITE SVOJEGA



OBVEZNO IN KASKO
ZAVAROVANJE ZA 1 €

5 LET
JAMSTVA

MOJ
PEUGEOT

peugeot.si

PEUGEOT PRIPOROČA TotalEnergies Poraba v kombiniranem načinu vožnje po WLTP ciklu: od 3,9 do 6,5 l/100 km. Izpuh CO₂: od 96 do 147 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0,0035 do 0,0531 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,00021 do 0,00090 g/km. Stevilo delcev: od 0,02 do 2,7. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Ponudba avtomobilsko Obvezno in Kasko zavarovanje za 1 EUR za prvo leto velja le pri Zavarovalnici Sava in samo za fizične osebe ter za vsa prodana (podpis prodajne pogodbe) in dobavljena osebna vozila Peugeot 208, 308, 308 SW, 408, 2008, 3008 in 5008. Ponudba je veljavna le v primeru Peugeot Financiranja v obdobju od 01. 05. 2024 do vključno 31. 08. 2024. Velja za vsa osebna vozila s termičnim in električnim motorjem. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Peugeot.

AVTO PARTNER d.o.o., Cesta železarjev 27, 4270 Jesenice, tel. 04 583 66 60

BIG FOOT MAMA

14.6.2024
19.00



NGEN DNEVI 2024

DEJAN DOGAJA BAND



VIP
VSTOPNICE
EVENTIM

VSTOP
PROST
16+

Vstopnice
EVENTIM.SI



ZVITA FELTNA

JELENA ROZGA



15.6.2024
19.00
16+

NGEN DNEVI 2024