

NOVICE

OBČINE ŽIROVNICA

ŠTEVILKA 5
September 2025
Leto XX

www.ziornica.si



➤ O aktualnih projektih
➤ KašArt 2025

➤ Ponovno v šolo
➤ Po gorski divjini Kalifornije

Obvestilo za drage stranke

Naročila za 1. november
sprejemam do 15. 10. 2025

Od 1. 11. 2025 do 1. 3. 2026
bo Cvetlični atelje zaradi
porodniške zaprt.

V tem času bomo atelje tudi
malo prenovili, da vas
spomladi pričaka še lepši.

Hvala za razumevanje
in podporo.
Manca



Žirovnica 59c
M: 041-716-027
E: cvetlicni.atelje@gmail.com

Strokovnjakinja za homeopatijo in tui-na sprostitveno masažo

Home-O-Či

svetovanje o vitalni energiji, s.p.

Mojca Legat, mag.pharm.

Termini po dogovoru, možnost darilnih bonov

SLO – tel.: 040 652 611, Zabreznica 36, 4274 Žirovnica



Relief
laserska gravura

Podpis:



Marko Černe s.p.

Blejska Dobrava 26 c

G 031 558 001

E info@laserska-gravura.com

W laserska-gravura.com

marko černe s.p.

SENČILA **NINO**

T: 04 584 01 00

M: 041 645 697

E: nino@jesenice.net

... prava mera sonca ...

PESTRA IZBIRA PLISE ZAVES

www.sencila-nino.si

30
let z vami

Julian Alps Trail Run

19.–21. september

4500 tekačev iz 81 držav sveta

Razdalje:

- 25 km (štart v Kranjski Gori)
- 50 km (štart v dolini Završnice)
- 80 km (štart na Bledu)
- 120 km (štart v Radovljici)
- Cilj vseh tras – Kranjska Gora

Štart v dolini Završnice 19. 9.

- ob 8.00 in ob 9.30 – 50 km
- ob 10.15 – otroški tek – vabljeni vsi otroci

Vabljeni k spodbujanju tekmovalcev na štartnih
mestih, med vzponi, pri Domu pri izviru Završnice,
pri Prešernovi koči na Stolu ...



Spoštovane občanke, dragi občani!

Počitnice so minile kot bi »trenil« in upam, da ste se uspeli za trenutek ustaviti, spočiti in podružiti z družino in prijatelji.

Otroci so že zakorakali v novo šolsko leto in kot sem napisal na spletni strani občine in FB profilu, vsem želim uspešen začetek šolskega leta, še posebej prvošolčkom. Prav tako želim uspešno delo učiteljskemu zboru. Vse voznike naprošam, da ste pozorni do otrok v prometu, starše pa da otroke naučite in opozorite na prometna pravila. V čim večji meri uporabljajte šolski avtobus, saj je namenjen prav varnemu prihodu otrok v šolo in domov.



Župnik Gašper Mauko in župan Leopold Pogačar. Po uradnem slovesu župnika v nedeljo, 27. julija, sta se župnik in župan sestala v prostorih Občine Žirovnica. Bila sta si edina, da je bilo sodelovanje med župnijo in občino v treh letih skupne poti zgledno in drug drugemu izrekla zahvalo. Župan je g. Mauku zaželel vse dobro na njegovi novi poti.

Na občini nismo mirovali. Pripravlja se proračun za leto 2026, dokumentacija za določene projekte in pa redna vzdrževalna dela na cestah in javnih površinah. Postavljena bosta oz. sta že dva nova ekološka otoka, eden v Mostah drugi v Završnici. Obnovili smo kar nekaj igral in dodali nova na otroških igriščih. Ker se je že pojavil vandalizem na otroških igriščih, me žalosti odnos nekaterih do naše skupne lastnine namenjene našim najmlajšim. Prosim, ne povzročajte škode, oziroma imejte otroke pod nadzorom, pa s tem ne mislim tistih najmlajših. Z Vidom Jagodicem, direktorjem Gorenjske gradbene družbe, ki je bila na javnem razpisu izbrana za izvajalca del, sem 12. avgusta na Občini Žirovnica podpisal pogodbo o **sanaciji**

opornega zidu in ceste v Mostah. Ko bo zaključena ta gradnja, bo ostal le še spomin na tiste tragične dni pred dvema letoma, ko je Slovenijo in z njo Žirovnico prizadejala ujma. Na tem mestu še enkrat zahvala državi za sredstva, zagotovljena v Načrtu razvojnih programov države.

Kar se tiče **obvoznice Vrba**, smo dobili gradbeno dovoljenje za drugo fazo, vendar sta zoper dovoljenje vloženi dve pritožbi na Upravno enoto Jesenice. Ena bo sicer zavržena, ker jo je podal neupravičen subjekt (društvo), druga pa bo obravnavana na pristojnem ministrstvu. **Vse to bo ponovno zavleklo pričetek gradnje za dva do tri mesece**, vendar se ne zadržavam. Kljub pogromu nad mano kot županom in občinsko upravo s strani nekaterih posameznikov in občinske svetnice pred nekaj meseci, ni utemeljenih razlogov za to, da bi bilo pritožbi s strani ministrstva ugodeno. Po zavrnitvi pritožbe bomo takoj nadaljevali z gradnjo še kako potrebne infrastrukture.

Izgradnja **sončne elektrarne na strehi šole in vrtca** je zaključena, tako smo naredili še korak naprej v smeri samooskrbe, saj je to za občinsko stavbo že drugi javni objekt, na katerega smo namestili sončno elektrarno.

Zaenkrat se stvari pozitivno odvijajo tudi v smeri gradnje **gasilsko-reševalnega centra v Zabreznici**. Po pričakovanjih naj bi država jeseni objavila razpis, ki bo omogočal tovrstne gradnje. Projekt je pripravljen do te mere, da ob pridobitvi sredstev lahko takoj pričnemo z deli.

Pred dnevi smo izvedeli, da bo Ministrstvo za infrastrukturo storilo vse, da se drugo leto prične gradnja daljinske kolesarske poti D2 skozi našo občino. Projekt semaforizacije križišča regionalne ceste Radovljica–Jesenice in ceste Žirovnica–Breg v Žirovnici je v pripravi, prav tako se pripravljajo idejne zasnove za podvoz na istem mestu. Računamo tudi na sredstva države.

Poleti se je veliko dogajalo, veliko je bilo dogodkov, veliko uradnih zadev in če mi je le čas dopuščal, sem se udeležil srečanj, sestankov, sprejemal goste, bil na terenu in podobno. O vsem ostalem pa verjamem, da boste z veseljem prebrali v nadaljevanju Novic.

S spoštovanjem, Leopold Pogačar, župan

ŽIROVNICA

Svet javnega zavoda Zavod za turizem in kulturo
Žirovnica objavlja prosto delovno mesto
DIREKTORJA (m/ž)

Besedilo razpisa je objavljeno na internetni strani zavoda
www.visitzirovnica.si

Rok prijave je do vključno 30. 9. 2025

Ustanovitelj in izdajatelj: Občina Žirovnica, Breznica 3, 4274 Žirovnica. **Pravice izdajatelja:** Medium, d.o.o., Žirovnica 60c, 4274 Žirovnica. Časopis izide sedemkrat letno v nakladi 1640 izvodov, prejmejo ga vsa gospodinjstva v občini brezplačno. Tiskano na papirju s FSC certifikatom (trajnostno upravljanje z gozdovi). ISSN: 1854-4932. **Naslov uredništva:** Novice občine Žirovnica, Žirovnica 60c, 4274 Žirovnica. Tel. 04 580 50 20 ali 040 439 560. E-naslov: novice@medium.si. **Odgovorna urednica:** Polona Kus. **Uredniški odbor:** Helena Čadež, Matjaž Koman, Mirjam Fain. **Trženje oglasnega prostora:** Martina Košir, tel. 04 580 50 20. Uredništvo si pridržuje pravico do krajšanja ali neobjave nenaročenih prispevkov v skladu z razpoložljivim prostorom in pravico do neobjave neprimernih in žaljivih vsebin. **Foto na naslovnici:** arhiv DPM Žirovnica **Naslednja številka bo izšla 6. novembra, rok za oddajo prispevkov je ponedeljek, 27. oktober 2025.**



Nadaljevanje poplavlne obnove

Župan Leopold Pogačar in direktor Gorenjske gradbene družbe, d. d., Kranj Vido Jagodic sta 12. avgusta v prostorih Občine Žirovnica podpisala pogodbo o sanaciji opornega zidu in ceste v Mostah. Dela se bodo predvidoma začela v oktobru.



Podpis pogodbe z izvajalcem del, 12. avgust 2025

Obnova mostu, opornega zidu in ceste v Mostah predstavlja največji poseg v sklopu sanacije infrastrukture po poplavih avgusta 2023. Po izgradnji novega mostu, zaključeni konec lanskega leta, je na vrsti še obnova opornega zidu in ceste. Obenem bodo urejeni obstoječi komunalni vodi in zgrajena meteorna kanalizacija. Skupna vrednost del znaša 1,5 milijona evrov. Sredstva so zagotovljena iz državnega proračuna – Načrta razvojnih programov. Podpisu pogodbe z izvajalcem bo sledil podpis pogodbe z Ministrstvom za naravne vire in prostor, uvedba v posel in predvidoma v oktobru začetek del.

Polona Kus

Nova potopna eko otoka

Na Selu in v Završnici sta urejena nova potopna eko-loška otoka.



Potopni eko otok na Selu

Občina Žirovnica za vsako leto načrtuje izvedbo dveh potopnih otokov, skupaj je sedaj po vaseh postavljenih deset. Prednost

potopnih otokov za ločeno zbiranje odpadkov je večja prostornina posod in s tem redkejši odvoz odpadkov in urejenejša okolica – otoki imajo lepši videz, okoli njih se ne širijo neprijetne vonjave, veter ne raznaša odpadkov.

V letošnjem letu so potopni otok v začetku septembra postavili na Selu, gradnja drugega v dolini Završnice pa pravkar poteka. Ocenjena vrednost investicije je 38.500 EUR, financira se iz občinskega proračuna.

Polona Kus



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OKOLJE, PODNEBJE IN ENERGIJO
Langusova ulica 4, 1000 Ljubljana



T: 01 478 82 00
E: gp.mope@gov.si
W: www.gov.si, www.energetika-portal.si

Sončna elektrarna na šolski strehi

Na strehi Osnovne šole Žirovnica je postavljena sončna elektrarna, moči 60 kW, ki bo služila proizvodnji električne energije za potrebe šole. Vrednost investicijskih del znaša 65.224 EUR z DDV.

Investitor elektrarne je Občina Žirovnica, ki je bila v konzorciju občin Kranjska Gora, Žirovnica, Gorje, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Kamnik, Krško, Žiri, Trebnje, Solčava, Litija, Semič, Jesenice, Cerklje na Gorenjskem, Rogaška Slatina ter javnega zavoda RTV Slovenija uspešna na Javnem razpisu za sofinanciranje izgradnje novih naprav za proizvodnjo električne energije iz sončne energije na javnih stavbah in parkiriščih za obdobje 2024–2026, v okviru Načrta z okrevanje in odpornost, razvojnega področja »Zeleni prehod«, komponente 1: »Obnovljivi viri energije in učinkovita raba energije v gospodarstvu (C1 K1), naložbe »Proizvodnja elektrike iz obnovljivih virov energije«, katerega je objavilo Ministrstvo za okolje, podnebje in energijo.



Sončni paneli so nameščeni na strehi vrtca in jedilnice. Foto Miha Mrak

Iz EU sredstev bo občina za sofinanciranje elektrarne prejela sredstva v višini 43.683 EUR. Projekt je bil zaključen prvi teden v septembru, ko je elektrarna tudi začela obratovati.

Petra Žvan

Novost pri prehodu čez zapornice na gozdnih cestah v Završnici

Od sredine avgusta je tudi za izstop oz. vožnjo v dolino pri zapornicah treba prisloniti dovolilnico ali uporabiti vstopni listek.



Stebriček za odčitavanje listkov/dovolilnic ob izhodu

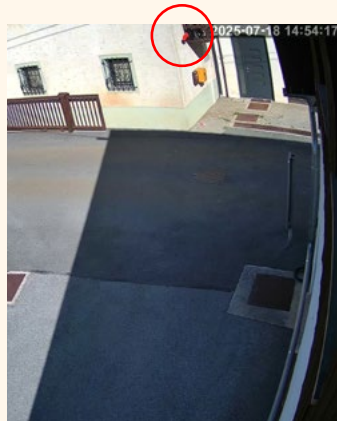
Pri prehajanju zapornic na cestah proti Valvasorju in Zelenici je pogosto prihajalo do zlorab. Na Občini Žirovnica so se zato odločili za uvedbo sistema brez magnetne zanke, ki je zlorabe dopuščala. Ob zapornicah sta bila tako avgusta nameščena dodatna stebrička za odčitavanje dovolilnic oziroma vstopnih listkov tudi ob povratku iz smeri Valvasorja in Zelenice. Vse obiskovalce zato opozarjajo, da vstopni listek shranijo, saj v nasprotnem primeru ne bodo mogli izstopiti iz območja oz. bodo morali ponovno plačati uporabo gozdne ceste.

Polona Kus

Grajam – vandalizem

V četrtek, 17. julija zvečer (22.51), je v Zabreznici prišlo do poškodovanja zasebne lastnine, razbito je bilo cestno ogledalo. Ogledalo je bilo tam nameščeno z razlogom – za varnejši izvoz z dvorišča na cesto. To cesto uporablja velik del prebivalcev Zabreznice, iz starega in novega dela, omejitev je 40 km/h, tu je veliko avtomobilov, kolesarjev, motorjev, traktorjev ... zato je varen izvoz še toliko bolj pomemben, saj kaj hitro lahko pride do nesreče. Ogledalo je bilo v napoto skupini sedmih mladostnikov. Zakaj, ne vem, se pa vprašam, ali starši vedo, kje so njihovi mladostniki, kaj počnejo in da v takih primerih nosijo posledice dejanj mladostnikov.

Občan Zabreznice



Novosti na otroških igriščih in vandalizem

V poletnih mesecih so bila postorjena obnovitvena dela na otroških igriščih v občini, v Glenci so postavili tudi novo dehidracijsko stranišče. Žal so nove pridobitve na igriščih redno tarča objestnih mladostnikov.

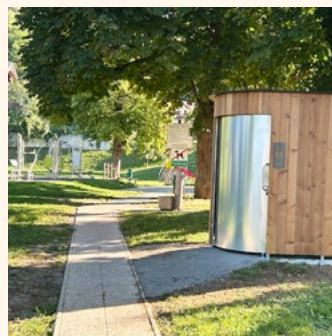
Že v julijski številki smo poročali o poškodovanih platnih na čisto novih talnih trampolinah na otroških igriščih na Rodinah in v Zabreznici. Obe platni je bilo treba zamenjati, kar niso majhni stroški. Navodila za varno in ustrezno rabo so jasna, nameščena so ob vsaki napravi, pa vendar – je res treba na trampolin z rolko, kolesom, skirojem? Sicer so tudi table z navodili za nekatere kamen spotike, na Rodinah so polomili »še svežo« tablo ob igralih.

Na Občini Žirovnica izražajo razočaranje nad ravnanjem posameznikov. **Saša Tribušon:** »Eden od trampolinov je bil poškodovan, še preden je bila odstranjena zaščitna ograja, torej še preden je bil sploh dan v uporabo. 25. avgusta smo v Glenci postavili novo dehidracijsko stranišče, pa so bili nekateri zopet takoj na pohodu. Risali in pisali so v svež beton in tako poškodovali klančino. Ob takšnem ravnanju se porajajo vprašanja o odnosu do skupne lastnine.«

Med poletnimi počitnicami je bilo z novim zamenjano tudi poškodovano igralo na igrišču na Selu, v Glenci in na Rodinah so bile sanirane podloge.

Občina Žirovnica poziva vse uporabnike otroških igrišč k skrbnemu in odgovornemu ravnanju. Namenjena so gibanju in druženju v okolju, za katerega vsi želimo, da je urejeno in varno.

Polona Kus



Novo stranišče v Glenci in poškodovana klančina



Zamenjano igralo na Selu



Polomljena tabla na Rodinah



Na podlagi 8. člena Odloka o priznanjih Občine Žirovnica (UPB – Ur. list 3/2021, 25/2025, neuradno prečiščeno besedilo) in sklepa Komisije za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja, sprejetega na 19. korespondenčni seji, dne 07.08.2025, Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja objavlja

RAZPIS ZBIRANJA PREDLOGOV ZA PODELITEV PRIZNANJ OBČINE ŽIROVNICA ZA LETO 2025

A. PREDMET RAZPISA

so priznanja občine Žirovnica, ki se podeljujejo zaslužnim občanom, drugim posameznikom, podjetjem, zavodom, društvom in skupinam, združenjem in drugim pravnim osebam. Priznanja občine Žirovnica so:

1. Naziv častni občan se podeli posamezniku, državljanu Republike Slovenije ali tujemu državljanu, ki ima posebne zasluge za napredek znanosti, umetnosti in kulture ter za druge izjemne dosežke, s katerimi je pomembno in trajno prispeval k ugledu in razvoju občine Žirovnica s svojim delovanjem doma ali v tujini.
2. Plaketa Občine Žirovnica je najvišje občinsko priznanje, ki se podeli posamezniku, skupini občanov, podjetjem, zavodom, društvom ter drugim organizacijam in skupnostim za večletne izjemne uspehe na posameznih področjih družbenih dejavnosti in gospodarstva, ki so prispevali k razvoju in ugledu občine Žirovnica.
3. Nagrada Občine Žirovnica se podeli občanu občine Žirovnica, skupini občanov občine Žirovnica, društvom ter drugim organizacijam in skupnostim s sedežem v občini Žirovnica za enkratne izjemne dosežke kot spodbudo za nadaljnje strokovno delo in aktivnosti na posameznih področjih delovanja v zadnjem letu.

B. PREDLAGATELJI

Predlagatelji za podelitev priznanj so lahko fizične osebe, podjetja, zavodi, skupnosti, društva, liste ali politične stranke v občini Žirovnica.

Člani Komisije za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja ne morejo biti predlagatelji in ne morejo biti kandidati za nagrado, kar je potrebno paziti pri navedbah predlagatelja v obrazložitvah.

C. VSEBINA PREDLOGA

Pobuda oziroma predlog mora vsebovati:

- naziv in ime in priimek predlagatelja
- v primeru fizične osebe ime in priimek predlaganega kandidata za prejemnika priznanja s podatki: datum rojstva, državljanstvo in naslov
- v primeru pravne osebe pa naziv in sedež predlaganega kandidata za prejemnika priznanja
- vrsto priznanja, ki naj bi ga prejel predlagani kandidat
- obrazložitev predloga

V vsakem posameznem predlogu istega predlagatelja se za vsakega predlaganega prejemnika priznanja lahko poda predlog le za eno vrsto priznanja.

D. ROK PRIJAVE

Predlogi za podelitev priznanj občine Žirovnica morajo prispeti najkasneje do vključno 22. 9. 2025, do 12. ure na naslov: OBČINA ŽIROVNICA, BREZNICA 3, 4274 ŽIROVNICA, s pripisom »ZA OBČINSKA PRIZNANJA 2025« – NE ODPIRAJ.

E. OBRAVNAVANJE PREDLOGOV

Predloge za podelitev priznanj bo najkasneje v 30 dneh po prejemu obravnavala Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja, ki bo na podlagi sprejetih predlogov, skladno z razpisnimi kriteriji, pripravila dokončen predlog za odločanje na občinskem svetu skupaj z ustreznimi utemeljitvami.

Prepozno vloženih ali nepopolnih predlogov komisija ne bo obravnavala.

Številka: 030-0001/2025

Datum: 5. 9. 2025

*Vanja Resman Noč, univ. dipl. ekon., l.r., predsednica
Komisije za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja*

Vabilo k sodelovanju

Z namenom javne objave ter posvetovanja z javnostjo vas vabimo k oddaji pripomb in predlogov na predlog novega »Odloka o nadomestilu za uporabo stavbnega zemljišča v občini Žirovnica«.

Vaše pripombe in predloge lahko posredujete do vključno 22. 9. 2025 na e-naslov: obcina@zirovnica.si ali po pošti na naslov: Občina Žirovnica, Breznica 3, 4274 Žirovnica. Prijazno vabljeni!

Razlogi za sprejem predpisa

Glavni razlogi za spremembo odloka so posodobitev in poenostavitev meril za določitev nadomestila ter na novo določene vrednosti točk za zazidano in nezazidano stavbno zemljišče. S tem občina sledi praksi sosednjih občin in zagotavlja bolj

pregledno in primerljivo odmero.

Po do sedaj veljavnem odloku so bile vrednosti točk določene za nezazidano stavbno zemljišče in za zazidano stavbno zemljišče, ločeno za počitniški, stanovanjski, poslovni in proizvodni namen. Po novem odloku sta upoštevani le dve vrednosti točk, in sicer za zazidano in nezazidano stavbno zemljišče. Pri zazidanem stavbnem zemljišču sta upoštevana le dva namena – stanovanjski in poslovni.

Po trenutno veljavnem odloku vrednost nadomestila za uporabo stavbnega zemljišča za stanovanjsko stavbo neto tlorisne površine 150 m² v I. območju in ob upoštevanju možnosti priključitve na objekte (vodovod, kanalizacija, TKK ipd.) znaša 55 EUR, po predlaganem odloku pa bi vrednost znašala 70 EUR. Več primerov vrednosti nadomestila za prihodnje leto

je, glede na predlagan odlok, za različne neto tlorisne površine stanovanjskih objektov v I. območju in upoštevanju možnosti priključitve na vse objekte, razvidnih iz spodnje tabele.

Po trenutno veljavnem odloku vrednost nadomestila za uporabo stavbnega zemljišča za poslovni objekt z neto tlorisno površino 170 m² v I. območju in ob upoštevanju možnosti priključitve na objekte (vodovod, kanalizacija, TKK ipd.) znaša 306 EUR, po predlaganem odloku pa bi ta znašala 397,46 EUR. Več primerov vrednosti nadomestila za prihodnje leto je, glede na predlagan odlok, za različne neto tlorisne površine poslovnih objektov v I. območju in upoštevanju možnosti priključitve na vse objekte, razvidnih iz spodnje tabele.

Nezazidana stavbna zemljišča so enako vrednotena tako za stanovanjski, kot tudi za poslovni namen. Nadomestilo je v letu 2025 za površino 400 m², ki je minimalna površina za gradnjo, znašalo 8,2 EUR, po predlaganem odloku pa bi vrednost nadomestila znašala 30 EUR. Več primerov vrednosti nadomestila za prihodnje leto je, glede na predlagan odlok, za različne površine nezazidanih stavbnih zemljišč razvidnih iz spodnje table.

V skladu z Uredbo o posredovanju in ponovni uporabi informacij javnega značaja (Uradni list RS, št. 24/16, 146/22) Občina Žirovnica opozarja, da gre za predlog, glede katerega ne jamči odškodninsko ali kako drugače.

VREDNOST NUSZ ZA ZAZIDANO STAVBNO ZEMLJIŠČA 2026 (stanovanjski namen)						
neto tlorisna površina objekta (m ²)	120	150	170,00	200,00	250,00	300
število točk	280	280	280	280	280	280
vrednost NUSZ / leto (€)	56,11	70,14	79,49	93,52	116,90	140,28

VREDNOST NUSZ ZA ZAZIDANO STAVBNO ZEMLJIŠČA 2026 (poslovni namen)						
neto tlorisna površina objekta (m ²)	120,00	170,00	200,00	250,00	500,00	1.000,00
število točk	1.400,00	1.400,00	1.400,00	1.400,00	1.400,00	1.400,00
vrednost NUSZ / leto (€)	280,56	397,46	467,60	584,50	1.169,00	2.338,00

VREDNOST NUSZ ZA NEZAZIDANA STAVBNA ZEMLJIŠČA 2026 (poslovni in stanovanjski namen)						
površina NSZ (m ²)	500	600	800,00	1.000,00	1.500,00	2000
vrednost NUSZ / leto (€)	37,5	45	60	75	112,5	150

Pridruži se ekipi za prvo pomoč

Civilna zaščita Občine Žirovnica skupaj z RKS – Območnim združenjem Jesenice vabi vse, ki vas veseli prva pomoč, prostovoljsko udejstvovanje, sodelovanje v sistemu zaščite in reševanja, pridobivanje novih znanj in izkušenj ter pomoč človeku, da se pridružite ekipi za prvo pomoč.

RKS – Območno združenje Jesenice, ki deluje tudi v občini Žirovnica, bo v jesenskem času organiziralo 45-urni tečaj za bolničarje. Tečaj je namenjen laikom, predhodno znanje s področja medicine oziroma prve pomoči ni potrebno. Obsega predavanja o nujenju prve pomoči ob življenjsko ogrožajočih bolezenskih in ostalih nujnih stanjih ter o delovanju ekip prve

pomoči v sistemu zaščite in reševanja. Po zaključenem tečaju bodo tečajniki postali člani ekipe prve pomoči RKS – Območnega združenja Jesenice – Žirovnica II.

V občini Žirovnica že deluje ekipa prve pomoči Civilne zaščite Občine Žirovnica. Člani ekipe se redno srečujejo na vajah in izobraževanjih, pogosto pa svoje znanje delijo tudi s širšo javnostjo v sklopu predstavitev temeljnih postopkov oživljanja. Letos so se izvrstno izkazali na preverjanju znanja ekip prve pomoči, ki je maja potekalo v Žirovnici. Vse to in še več čaka tudi nove člane ekipe, zato ne odlašajte in na e-naslov poveljnik.cz@zirovnica.si sporočite, če se nam želite pridružiti.

Živa Ozmec, MIR Jesenice



Preverjanje znanja ekip prve pomoči



Ekipa prve pomoči CZ Občine Žirovnica



Obisk veleposlanika Ukrajine v Žirovnici

V nedeljo, 31. avgusta, sta občino Žirovnica obiskala veleposlanik Ukrajine H. E. G. Petro Bešta in predsednik Društva Ukrajincev v Sloveniji »Razom«, Evgeny Gorešnik. V prostorih Občine Žirovnica ju je sprejel župan Leopold Pogačar.



Ukrajinska gosta z županom Leopoldom Pogačarjem

Obisk gostov je potekal v sklopu kulturnega dogodka z naslovom »Dan ukrajinske družine«, ki ga je Društvo Ukrajincev v Sloveniji organiziralo na prireditvenem prostoru Konjeniškega klub Stol. Župan Leopold Pogačar je ob tej priložnosti predstavil občino Žirovnica in svoje delo v Državnem svetu RS. Z gostoma so si izmenjali poglede o geopolitičnih razmerah v Ukrajini in svetu in življenju Ukrajincev v Sloveniji. Člani društva so pripravili lep in na trenutke ganljiv kulturni program. Župan jih je v svojem nagovoru med drugim pozval, naj za trenutek poizkušajo pozabiti na tragedijo doma in uživajo v medsebojnem druženju v naši zibelki kulture in v čudovitem ambientu vasi pod Stolom. Občina Žirovnica se zahvaljuje gospe Iryni Bratchyk za koordinacijo srečanja z županom.

Polona Kus, vir zirovnica.si

Vabilo

Brežanke in Brežani, vabljeni na vaški piknik v soboto, 13. septembra 2025, ob 13.uri.

Vaški odbor Breg



Občina med operativnostjo in javnim interesom



Za župane velikokrat velja, da morajo biti operativni.

To z drugimi besedami pomeni, da morajo slediti jasno začrtanim ciljem in imeti usmerjen fokus svojega delovanja. Ker pa so izvoljeni in nadzorovani s strani občanov, morajo pri tem upoštevati tudi njihove potrebe. Včasih se zgodi, da župani postavijo javni interes in predloge ljudi v drugi plan. V imenu operativnosti in zasledovanja ciljev na javni interes pozabijo.

Za ilustracijo naj navedem primer ureditve novega krožišča pri Vrbi, kjer je Občina Žirovnica predlagala postavitev skulpture v njegovo sredino. Ko sem na odboru vprašal, na čigav predlog naj bi postavili skulpturo, sem dobil odgovor, da to predlagajo nekateri občani.



Krožišče v Vrbi

Na odboru za gospodarstvo je naš član Darko Čorković imel pomislek o taki ureditvi, saj je nekaj metrov od krožišča uvoz v vas Vrba in najkrajši dostop do Prešernove rojstne hiše. Tam bo tudi nov prireditveni prostor, ki se ureja skupaj s prenovo hiše. Zato novo krožišče s svojo skulpturo ne sme preglasiti starega dostopa do Prešernove hiše. Poleg tega je tam tudi urejeno parkirišče za obiskovalce, ki pridejo k Prešernovi rojstni hiši po stari cesti. Gre za upravičen dvom o postavitvi skulpture, saj obvoz mimo Vrbe ni samo cestna infrastruktura ampak tudi del celostne prostorske ureditve dostopa do vasi in do Prešernove rojstne hiše.

Na odboru za okolje sem o izvedbi tega krožišča tudi jaz imel pomislek. V naši deželi je že veliko krožišč z raznimi objekti, zato se je tega, kaj najbolj sodi v sredino krožišča in kakšna bo njegova izvedba potrebno lotiti resno. Župan je zagotovil, da bodo za to poskrbeli. V ta namen bi namreč imenovali komisijo, ki bi se ukvarjala s predlogi. Pripravljen pa naj bi bil že celo razpis za najboljši predlog.

Ob tem sem se spomnil na postavitev Prešernovega spomenika, okoli katerega so se pred leti tudi kresala različna mnenja in predlogi. Podjetje Ulrih je predlagalo precej veliko izvedbo z mozaikom in dvema stebričkoma, in pokojni Jože Resman je ob tem kolosu vprašal, ali bo prikolica s senom lahko šla mimo. Kar je pomenilo, da prostor velikosti tega spomenika ne prenese. Mimogrede je pri tem tudi Ulrih imel svojo »računico«. Na srečo je Zavod za varstvo kulturne dediščine tako izvedbo preprečil.

In če se vrnem na naše krožišče: občina je naknadno ugotovila, da Zavod za varstvo kulturne dediščine v svojem soglasju ne predvideva nikakršne skulpture v njegovi sredini.

To je lep primer, kjer je operativnost prehitela javni interes.

Za SD Žirovnica mag. Vitomir Pretnar

Člani Občinskega odbora SDS Žirovnica v Bovcu



Vsako leto Slovenska demokratska stranka v mesecu juliju v Bovcu organizira tabor za člane stranke in njene podpornike. Letos se je začel v soboto, 19. julija, in je trajal 14 dni z najrazličnejšimi dogodki, kot so obisk bližnjih gora, razna predavanja, rafting na Soči in otroške igre. Vsako leto se pohodniki povzpnejo tudi na najvišjo slovensko goro Triglav. Letošnja udeležba je bila doslej najštevilčnejša, saj se je pripeljalo več kot sto avtobusov.



Začetka tabora smo se udeležili tudi člani in podporniki Občinskega odbora SDS Žirovnica. V jutranjih urah smo se v večjem številu zbrali na avtobusni postaji v Žirovnici in se nato z avtobusom podali preko prelaza Predel v Bovec. Gorenjska regija je imela tudi svojo predstavitevno stojnico z domačimi dobrotami in izdelki z gorenjskega konca. Vsako leto postrežemo obiskovalce z gorenjsko zaseko in suho klobaso; tudi letos nismo zatajili. Na stojnici smo predstavili svinjski vratnik s krompirjevo solato, domač kruh iz krušne peči, bohinjski sir, bohinjski česen, pehtranovo in makovo potico ter mlečni kruh v obliki cveta narcise. Na tekmovanju za oceno stojnice smo Gorenjci – sicer večinoma predstavniki Občinskega odbora SDS Žirovnica – dosegli drugo mesto. Po nagovoru predsednika stranke g. Janeza Janše in zabavnem delu smo se veseli ter dobre volje vrnili domov.

Vsakoletno srečanje v Bovcu je priložnost za srečanje velike družine slovenskih demokratov iz vseh krajev Slovenije, da se povezelimo in skupaj po slovensko zapojemo.

Tatjana Mulej, Občinski odbor SDS Žirovnica

Zato k soustvarjanju naše občine vabim vse, ki Vam ni vseeno za našo občino. Popolnoma vseeno je in je popolnoma Vaša odločitev, h kateri »politični« stranki ali listi se želite priključiti, ključno je, da vsi skupaj damo občanom izbor najboljših možnih kandidatov za župana in svetnike. Združimo moči, povežimo se, saj gre za našo Žirovnico!



V Listi za vasi pod Stolom bomo veseli vsakega, kontaktirajte nas na lista.zavasipodstolom@gmail.com. Veseli bomo tudi Vaših predlogov tako za nabor kandidatov za volitve (za županjo ali župana in za svetnice ali svetnike) kot tudi predlogov za nadaljnji razvoj naše občine.

V imenu Liste za vasi pod Stolom

občinski svetnik Boštjan Noč

Združimo moči, povežimo se, saj gre za našo Žirovnico!



Žirovnica slovi kot dežela, ki je dala veliko slavnih mož. Na tako majhnem prostoru so se rodili in delovali: Prešeren, Janša, Finžgar, Čop, J. Jalen, Mežek, Vovk, C. Jalen in mnogi drugi. Nekoč je znani slovenski čebelar in častni občan Žirovnice Ciril Jalen na vprašanje medijev o tem, zakaj je v Žirovnici toliko »slavnih« in uspešnih ljudi dejal, da je gotovo nekaj na odlični vodi iz doline Završnice.

Tudi danes v Žirovnici živi ogromno uspešnih ljudi, imamo zelo uspešne podjetnike, ki so po uspešnosti v slovenskem, nekateri tudi v svetovnem vrhu. Imamo priznane kulturnike, glasbenike, gasilce, čebelarje ...

Do lokalnih volitev je res še dobro leto. Verjamem, da si vsi skupaj želimo nadaljnji uspešni razvoj naše občine. Za dosego ambicioznih ciljev potrebujemo ambiciozne in dokazano uspešne ljudi.



Jesen v Rutini



- ✓ **BRAINOBRAIN** za seniorje 60+ in otroke 5+
- ✓ **Jezikovni tečajji ANG & NEM** za vse generacije
- ✓ **Instrukcije** vseh šolskih predmetov
- ✓ **VPIS ŽE POTEKA. Pokličite nas ali nam pišite.**



Vpis in več informacij na:

www.rutina.si | 031 526 854



KašArt 2025: uspešna festivalska sezona v Žirovnici

KašArt je tudi letos oživil poletje v vaseh pod Stolom in potrdil, da je festival postal stalnica regijskega kulturnega dogajanja. Festival je kot vsa leta doslej organiziral Zavod za turizem in kulturo Žirovnica.



Pravljčni večer s skupino Slon & Sadež

V dobrih dveh mesecih je festival ponudil vrsto raznolikih kvalitetnih prireditev. Program je povezal štiri prizorišča in več zvrsti: pravljčne večere pred Finžgarjevo rojstno hišo, umetniški in družinam prijazen program pri Čopovi hiši, Prešerno noč ter veliki koncert v dolini Završnice.



Program za najmlajše v Čopovi hiši



Prešerna noč v Vrbi

Matjaž Koman, direktor ZTK Žirovnica: »S potekom in obiskom letošnjega festivala smo zelo zadovoljni. Udeležuje se ga vedno več obiskovalcev iz okoliških mest, zaznali pa smo tudi več turistov, ki poleti bivajo v naših vaseh. Žal pa smo morali zaradi dežja odpovedati enega od napovedanih dveh koncertnih večerov v Završnici, odpadel je koncert skupine Flirt & Jet Black Diamonds.

Za naprej razmišljamo o bogatejši ponudbi za otroke in filmskih večerih. Predvsem pa ostajamo zavezani visoki kakovosti, pestremu izboru nastopajočih ter rdeči niti festivala – da KašArt ostaja festival, ki »ustreza Žirovnici, deželi zgodb in poezije«, rojstnemu kraju mož, ki so pomembno zaznamovali slovenski jezik, kulturo in umetnost.



Koncert Nine Pušlar v Završnici

Zavod za turizem in kulturo Žirovnica se zahvaljuje vsem, ki so soustvarili poletni festival KašArt 2025:

Občini Žirovnica, Ministrstvu za kulturo, Prostovoljnemu gasilskemu društvu Zabreznica, Prostovoljnemu gasilskemu društvu Smokuč, Andreju Jemcu, Kulturnemu društvu dr. Franceta Prešerna Žirovnica-Breznica, Zavarovalnici Triglav, podjetju Integral avto Jesenice, Baru Ajdna in Trim Teamu. Matjaž Koman: »Hvala tudi vsem ostalim partnerjem, sponzorjem, prostovoljcem in domačinom, ki ste prispevali svoj čas, znanje in energijo. Prav tako se zahvaljujemo vsem nastopajočim na letošnjem KašArtu za odlične nastope in nepozabno vzdušje. Predvsem pa hvala vam, dragi obiskovalci, za vaš obisk, podporo in aplavze — obljubljam, da tudi leta 2026 pripravimo nepozaben program na KašArtu!«

Polona Kus, foto Aleš Košir

Gledališka skupine Julke Dolžan vabi Imaš rad/a veselo in ustvarjalno družbo?

Te ni strah gledališkega odra in ustvarjanja na njem? Vabljen/a, da se nam pridružiš v Gledališki skupini Julke Dolžan, kjer že nastaja nova gledališka predstava. Zelo bomo veseli vsakogar od srednješolskih let naprej, ki si želi ustvarjati na odrskih deskah. Vabljeni tako tisti z izkušnjami kot tudi tisti brez njih.

Informacije in prijave: Aleš Jekovec, 040 576 560 ali gledalisce.jd@gmail.com

Prvo srečanje: petek, 12. 9. 2025 ob 19h v kulturni dvorani na Breznici

Jesen v Knjižnici Matije Čopa Žirovnica

V Knjižnici Matije Čopa Žirovnica z oktobrom ponovno začnemo z rednimi mesečnimi dejavnostmi, namenjenimi tako otrokom kot odraslim.

Vsak prvi ponedeljek v mesecu ob 18. uri bo potekala ura pravljic, na kateri bodo otroci lahko prisluhnili zanimivim zgodbam. Vsak zadnji ponedeljek v mesecu ob 18. uri bomo gostili posebne pravljичne večere z naslovom Grofica pripoveduje. Ponedeljki med tema dvema dogodkoma bodo rezervirani za ustvarjalne delavnice, ki se bodo začele ob 16. uri in so namenjene spodbujanju domišljije in razvijanju ročnih spretnosti otrok.

Tudi odrasli obiskovalci knjižnice bodo prišli na svoj račun. Prvo jesensko srečanje bralnega kluba bo v ponedeljek, 6. oktobra 2025, ob 19. uri, ko bomo ob prijetnem pogovoru delili svoje misli o prebranih knjigah. V četrtek, 23. oktobra, ob 19. uri, pa pripravljamo ustvarjalne delavnice za odrasle, kjer bo čas za sprostitev, ustvarjanje in prijetno druženje.

Poleg dogodkov vabimo otroke k sodelovanju v bralnem projektu Berem z Brihto. V projektu otroci lahko izbirajo med kakovostno otroško in mladinsko literaturo. Odrasli bralci se lahko pridružijo projektu Ta veseli knjižni svet, ki spodbuja branje raznolike literature in krepi bralno kulturo.

Začetek šolskega leta je tudi pravi čas za obisk knjižnice, kjer so na voljo šolsko čtivo, poučne knjige in raznovrstno leposlovje za vse starosti in okuse.

Vabljeni, da nas obiščete, si izberete knjige po svojem okusu in se udeležite katerega izmed jesenskih dogodkov.

Katarina Hlede

Bralni namig

Bronja Žakelj: Belo se pere na devetdeset
Beletrina, 2018

Roman *Belo se pere na devetdeset* avtorice Bronje Žakelj je pretresljiva in iskrena avtobiografska pripoved o odraščanju, izgubi in bolezni. Z nežnostjo, toplino in tudi kančkom humorja avtorica opisuje svoje otroštvo v Jugoslaviji, smrt matere, boj z rakom in iskanje življenjske moči. Gre za eno najodmevnejših slovenskih knjig zadnjih let, ki odpira prostor za pogovor o temah, o katerih pogosto molčimo. Priporočamo vsem, ki cenijo globoko čustveno literaturo, pisano s srcem in pogumom. Roman je preplet melanholije, humorja, toplih človeških odnosov in razmisleka o življenju, izgubi in ljubezni. S svojimi slikovitimi opisi in nežnim pripovednim slogom vas bo popeljal v svet, kjer smrt ni konec, temveč priložnost za nove začetke.

Toplo priporočamo vsem, ki radi berete zgodbe o življenju, ljubezni, izgubi in upanju, z globokim čustvenim nabojem in subtilnim humorjem.



Predstavitev knjige o Klemnu Rodmanu

Čopova rojstna hiša je 4. septembra gostila predstavitev monografije o Klemnu Rodmanu, arhitektu, umetniku in častnem občanu Občine Žirovnica.

V pogovoru z moderatorko je o svojem očetu spregovorila Petra Rodman, soavtorica obsežne monografije, ki na 440 straneh združuje Rodmanov opus. Knjiga je letošnjega junija



izšla v samozaložbi. Večer je bil namenjen predstavitvi ustvarjalca kot arhitekta, oblikovalca, umetnika, očeta in prijatelja. Med njegovimi deli so bila izpostavljeni predvsem projekti, povezani z Žirovnico, med njimi grb Občine Žirovnica, logotip Osnovne šole Žirovnica, Pot kulturne dediščine Žirovnica.

Večer je minil v prijetnem, domačem vzdušju. Knjiga je na prodaj tudi v Čopovi rojstni hiši.

Matjaž Koman

HRAŠKA CESTA 15, LESCE
ODPRTO VSAK DAN

**restavracija
KREK**

*Hvala, ker nam
zaupate že 20 let!*

Med tednom
malice od 7,50 €

Vikend kozila
od 15 do 22 €

REZERVACIJE: 04 530 2345
DNEVNE MENIJE OBJAVLJAMO NA WWW.HOTEL.KREK.SI
IN NA FACEBOOKU



Slovo župnika g. Gašperja Mauka in sprejem župnika g. Mateja Rusa

V župniji Breznica smo se zadnjo julijsko nedeljo poslovili od župnika g. Gašperja Mauka. Le v treh letih službovanja v vaseh pod Stolom je s svojim mladostnim žarom in globoko duhovnostjo pustil velik pečat. Nastale so nove skupine, skupna praznovanja, romarski izleti, Vovkova pot, žegnanja, koledovanje od cerkvice do cerkvice. S svojim zanosom, zgledom in dobrohотноstjo je navdihoval župljane, da so tudi sami v življenje župnijske skupnosti prispevali več svojih talentov, časa in energije.



Slovo župnika Gašperja Mauka. Foto Miran Kozmus

Sveti maši je sledilo druženje in piknik pred pastoralnim domom, ki so ga popestrili zvoki skupine Good vibes. Od g. Mauka so se poslovili župan g. Leopold Pogačar ter v imenu Kulturnega društva dr. France Prešeren Ljudski pevci spod Stowa. Župnijski pevci so mu pripravili pevski izziv, skavti pa nalogo, s katero so preverili, kako je pripravljen na izzive, ki ga čakajo na njegov nadaljnji poti. Od nadškofa je namreč dobil novo nalogo – septembra bo prevzel vlogo dušnega pastirja v slovenski skupnosti v nadškofiji Buenos Aires. Župljani smo g. Mauku izrekli še številne zahvale in dobre želje za njegovo nadaljnjo duhovniško pot na drugem koncu sveta, ki pa mu ni povsem neznan, saj ima v Mendozi sorodnike.



Program pred pastoralnim domom

Še enkrat se g. Mauku zahvaljujemo, da je v času, ko je bil med nami, poživil življenje v župniji in občini ter da je bil najprej duhovnik, zazrt v Križanega, ki zajema iz Evharistije in deli z vsemi. Prinašalec Boga, preprost in trden, kot je bilo pred desetimi leti njegovo novomašno geslo »Credo, verujem«. Želimo mu, da bi svojo vero ter veliko ljubezen do petja in domovine

s takšno vnemo kot do sedaj širil med zavednimi Slovenci v Argentini, ki so mu že ob ponovitvi njegove nove maše leta 2016 položili na srce, da bi nujno potrebovali slovenskega duhovnika, ki bi jim pomagal ohranjati vero, jezik in kulturo.

Za novega brezniškega župnika je bil imenovan g. Matej Rus. Župljani smo ga sprejeli prvo avgustovsko nedeljo ter mu zaželeli dobrodošlico v skupnosti, prepleteni z različnimi zgodbami, generacijami in izkušnjami, ki pa jim je skupno hrepenenje po povezanosti, toplini in duhovnem domu. Obljubili smo, da mu bomo stali ob strani z molitvijo, zaupanjem in spoštovanjem in tako skupaj udeležali njegovo novomašniško geslo »Zaupaj v Gospoda in delaj dobro«, saj je v veri in dobrih delih skrito najlepše bogastvo, ki ga bomo odkrivali skupaj.

Ob koncu velja velika zahvala vsem, ki ste na kakršenkoli način pomagali in sodelovali pri slovesnostih ob odhodu župnika g. Gašperja Mauka ter sprejemu župnika g. Mateja Rusa.

V imenu ŽPS Breznica Katarina Ropret in Aleš Jekovec

Spoštovane občanke in občani!

Prihajam iz župnije Šentvid pri Stični. Življenjsko pot pa sem začel z rojstvom v Ljubljani, kjer sem se rodil očetu Stanetu in mami Mariji. Kmalu po rojstvu pa sta me prinesla na svoj dom v Višnji Gori, kjer sem preživel večino svoje mladosti z mlajšo sestro Mojco. V Višnji Gori sem zaključil osnovno šolo, nato pa smo se preselili v Artižo vas, ki je del župnije Šentvid pri Stični. Nova župnija mi ni bila popolnoma neznana, saj imam kar dva stara starša iz te dolenske župnije. Sicer pa preselitev ni bila edina novost, saj sem takrat dobil še drugo – najmlajšo – sestro Melito.



Po končani osnovni šoli je seveda sledila izbira srednje šole in vpis nanjo. Po premisleku sem se odločil, da pot nadaljujem na Škofijski klasični gimnaziji. Bila so izjemno rodovitna leta in čas za premislek, na katero pot me Bog kliče. In tako sem skozi iskanje Božje volje prišel do odločitve, da se vpišem na Teološko fakulteto Univerze v Ljubljani ter vstopim v bogoslovno semenišče.

Po šestih letih študija sem bil nato leta 2020 posvečen v duhovnika, in odšel na svoje prvo kaplansko mesto v občestvo župnij Dražgoše, Zali Log in Železniki. Po treh letih pa me je nato pot vodila še za dve leti za kaplana na župnije Litija, Polšnik in Sava.

Z letošnjim letom pa sem prišel za župnika v župnijo pod Stolom, kjer se okolica razprostira s svojo lepoto, še bolj pa sem vesel, ker sem se že srečal z veliko dobrimi ljudmi, ki se nesebično razdajajo za našo faro in jim je na splošno mar za kraje na tej strani Alp.

Matej Rus, novi župnik

Pomembni obletnici naših velikih mož

Tekom preteklih mesecev smo obeležili kar dve pomembni obletnici, povezani z našimi slavnimi rojaki.

Ena izmed njih je bila 190. obletnica smrti Matije Čopa, ki je tek svojega zemeljskega življenja dovršil 6. julija 1835, ko je utonil med kopanjem v reki Savi pri Tomačevem. Čop velja za enega najbolj izobraženih Slovencev z začetka 19. stoletja, ki je bil tudi poliglot, saj je bojda govoril mnogo različnih jezikov. Poleg njegove rojstne hiše in knjižnice v Žirovnici, ki se imenuje po njem, ga sicer najbolj poznamo po njegovem tesnem prijateljstvu in sodelovanju s še enim našim velikim sokrajanom Francetom Prešernom. Slednji mu je po smrti namenil tudi sonet z naslovom *Matiju Čopu*, ki predstavlja začetni del Prešernovega dela *Krst pri Savici*.



Druga pomembna obletnica pa je 80 let, odkar je Anton Vovk postal generalni vikar ljubljanske škofije. To se je zgodilo dober mesec po koncu druge svetovne vojne, ko je tedanji ljubljanski škof Gregorij Rožman moral zapustiti ozemlje svoje škofije, da bi se rešil pred morijo, ki se je tedaj dogajala v naši domovini, in po tem, ko so prejšnjega generalnega vikarja Ignacija Nadraha zaprli. Tako je Anton Vovk *de facto* prevzel vodenje celotne škofije, ki je bila tako zaradi okupacije kot tudi zaradi revolucije močno zdesetkana. S tem se je začela Vovkova kalvarija, ki je preko številnih političnih pritiskov in nočnih zasliševanj dosegla vrhunec 20. januarja 1952, ko je bil na železniški postaji Bršljin v Novem mestu živ zažgan. Atentat je sicer preživel, a je njegovo že tako šibko zdravje odtlej vedno bolj pešalo in pripomoglo k njegovi prezgodnji smrti. Danes se mu na Breznici radi priporočamo in molimo, da bo postopek za njegovo beatifikacijo čim hitreje končan ter da ga bo tako Cerkev tudi uradno razglasila za blaženega in nekoč za tem še za svetnika. Veliko delo na tem področju pa sta opravila naš nekdanji župnik Gašper Mauko, ki je ob 60. obletnici Vovkove smrti organiziral številne zanimive dogodke v okviru Vovkovih dni, najbolj znamenit pa je zdaj že tradicionalni vsakoletni Vovkov pohod od Tržiča do Breznice, in Jure Sovinc, bogoslovec iz Radovljice, ki velja za enega najboljših poznavalcev življenja in dela Božjega služabnika nadškofa Antona Vovka, za kar smo jima iskreno hvaležni.



Benjamin Grubar

Kralovo znamenje dobilo lična nova vrata

Prenovljeno Vrbensko ali Kralovo znamenje ob Cesar-ski cesti je sedaj dobilo še nova vrata, kot jih je imelo v preteklosti.

Za prenovo kapelice je v lanskem letu prostovoljno poskrbel Marjan Anderle s Sela. Pri kapelici pa so že pred desetletji »izginila« vrata, tako je tudi po prenovi ostala odprta. Nenad Ribič iz Vrbe se je zato, prav tako prostovoljno, odločil, da izdela nova vrata. »Za originalnimi vrati se je sled izgubila, tako nisem imel osnove, po kateri bi naredil nova. Obšel sem vse kapelice v okolici, si ogledal,

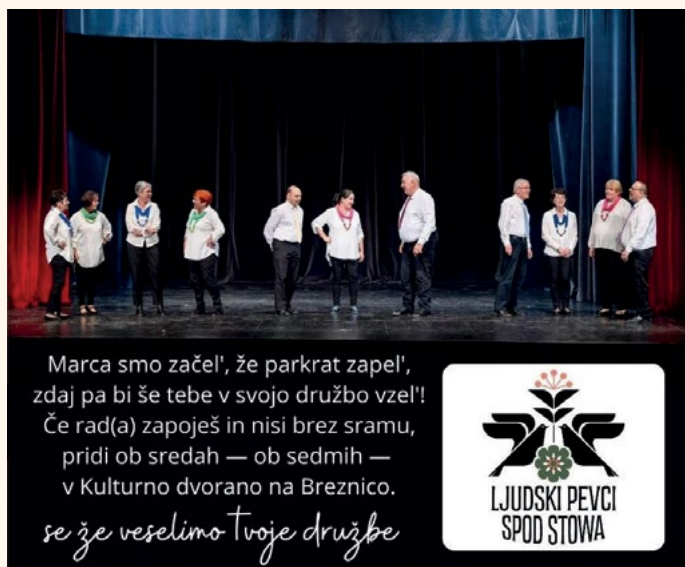


Nenad Ribič ob kapelici z novimi vrati

kako imajo narejena vrata, in potem naredil svoj načrt. Material sem priskrbel in financiral sam, izdelali smo jih v moji domači delavnici in pri prijatelju. Zamislil sem si jih tako, da pri montaži nismo z ničemer poškodovali zidov kapelice. Zaprli pa smo tudi stranska okna. Ta, kovana železna vrata so narejena za večno. Z ženo sva poskrbela tudi za šopek v kapelici in čiščenje. Moja želja je, da je Kralovo znamenje urejeno, saj predstavlja vhod v Vrbo.«

Ime »Kralovo«, gospod Neno pojasni takole: »Pri Kralu v Vrbi je okoli leta 1820 dve leti stanoval župnik. Ko je odšel drugam, je dal v zahvalo zgraditi znamenje.«

Polona Kus





Ponovno v šolo in vrtec

S prvim septembrom so se ponovno odprla šolska vrata. V novem šolskem letu je v klopi v Osnovni šoli Žirovnica sedlo 425 učenek in učencev, igralnice vrtca pa napolnilo 174 otrok.



Učenci 1. a z učiteljico Katjo Lah in učenci 1. b z učiteljem Borom Sušnikom

1. september največjo prelomnico predstavlja šestletnikom, ki šolski prag prestopijo prvič. Za 36 prvošolcev so v žirovniški šoli pripravili sprejem z gledališko predstavo v izvedbi mlajše gledališke skupine. Prvi dan so otroci v šolo prišli v spremstvu strašev, vsem skupaj je pozdravne besede izrekel ravnatelj Gregor Pungaršek in tako otrokom kot staršem zaželel uspešno delo. Starši so ob tej priložnosti prisluhnili še krajšemu predavanju učiteljice slovenščine, Metke Jerman, o pomenu branja za učence. Izboljšanje bralne pismenosti je eden izmed ciljev, ki mu bodo v šoli tudi v tem šolskem letu posvečali posebno pozornost, saj so bralne navade predvsem med starejšimi učenci vse slabše.



Petošolci so šolsko leto začeli na morju.

Šolsko leto se je posebno prijetno začelo za učence 5. razreda, ki so prvi teden preživel v Pineti ob spoznavanju primorskega sveta in izpopolnjevanju plavalnih spretnosti. V šolo v naravi se bodo tekom leta podali še učenci od 3. do 8. razreda.

Prvi teden pouka je kot običajno zaznamoval gostejši promet pred šolo in v okolici. Za varnost so skrbeli redarji, gasilci in policisti. Zaposleni v šoli učence spodbujajo, da v šolo, če je le mogoče, prihajajo peš ali s šolskim avtobusom. Tudi letos bo enkrat tedensko organiziran t.i. pešbus z Brega, Rodin in Vrbe. Učenci se pešbusu lahko priključijo na poljubnih točkah in si

tako jutranji prihod v šolo popestrijo s hojo v družbi sošolcev. Na poti jih spremlja tudi učiteljica.

V vrtec pri OŠ Žirovnica je z začetkom šolskega leta vstopilo 170 otrok. Sprejeti so bili vsi vpisani otroci.

Polona Kus

Moja pričakovanja v novem šolskem letu ...

2. razred

Da bomo šli z avtobusom na izlet in prespali.

Da bo vsak dan, razen ob petkih, domača naloga.

Da bomo pridni in ne bomo jezili učiteljice.

4. razred

Da mi bo bolje šlo in da bom uspešen pri igranju bobnov in odbojki.

Pričakujem, da izboljšam branje, pisanje in računanje. Za to moram trenirati tudi doma, ne samo v šoli.

7. razred

Da bom imela dobre ocene.

Upam, da bo šolsko leto zabavno in poučno.

Pričakujem, da mi bo letos šlo bolje kot lani.

Pričakujem, da ne bo vsak dan veliko nalog in učenja.

Pričetek pouka v Glasbeni šoli

V Glasbeni šoli Jesenice so novo šolsko leto začeli s srečanjem vseh prvošolcev in njihovih staršev v dvorani v Kolperu na Jesenicah.

V oddelku Žirovnica je letos vpisanih 100 učencev, ki jih poučuje 16 učiteljev. Od letošnjega leta je novost smer jazz, kjer imajo v Žirovnici vpisani dve učenki na jazz klavir in jazz kitaro. Poleg individualnih predmetov učitelji v Žirovnici poučujejo tudi skupinski pouk: balet, plesno pripravnico, glasbeni vrtec, glasbeno pripravnico in predšolsko glasbeno vzgojo.

Javni nastopi v baletni dvorani OŠ Žirovnica, bodo na sporedu: 14. 10. in 2. 12. 2025 ter 20. 1., 17. 3. in 12. 5. 2026, s pričetkom ob 18.30. Vabljeni tudi na nastope na matični šoli na Jesenicah, program lahko spremljate na spletni strani Glasbene šole Jesenice.

Martina Jerinič

Kostanjev piknik DPM – 12. oktober ob 15.00 v Završnici

Jesen je tu in z njo tudi čas, ko diši po pečenem kostanju in prijetnem druženju ob ognju. Zato vas v Društvu prijateljev mladine Žirovnica z veseljem vabimo na naš kostanjev piknik. Zagotavljamo dobro družbo, veliko smeha in še več kostanja. Že tradicionalni dogodek bomo letos še popestrili z glasbeno spremljavo. Komaj čakamo, da se vidimo!



Koledar dogodkov / september/oktober

DATUM / URA	KRAJ / LOKACIJA	NAZIV PRIREDITVE	ORGANIZATOR / INFORMACIJE
17. 9. ob 16.30	OŠ Žirovnica	Delavnica ročnih del	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
18. 9. ob 16.30	OŠ Žirovnica	Delavnice filigrana iz tanke žice	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
18. 9. ob 17.30	Dvorana pod Stolom	Qigong	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
18. 9. ob 18.30	Dvorana pod Stolom	Tai Chi	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
21. 9. ob 17.00	Kulturna dvorana na Breznici	Škratovanje Otroška gledališka matineja s predstavo Gledališča Julke Dolžan Metka in Janko	Gledališče Julke Dolžan Aleš Jekovec, 040 576 560 ales.jekovec@gmail.com
24. 9. ob 16.30	OŠ Žirovnica	Delavnica ročnih del	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
24. 9. ob 19.00	OŠ Žirovnica (telovadnica vrtca)	Sproščanje z zvokom	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
25. 9. ob 16.30	OŠ Žirovnica	Delavnice filigrana iz tanke žice	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
25. 9. ob 17.30	Dvorana pod Stolom	Qigong	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
25. 9. ob 18.30	Dvorana pod Stolom	Tai Chi	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
27. 9. ob 11.00	Čopova rojstna hiša	Okrogla miza ob 20. obletnici Okvirne konvencije sveta Evrope o vrednosti kulturne dediščine za družbo	Zavod za turizem in kulturo Žirovnica 04 580 15 03
29. 9. ob 17.00	OŠ Žirovnica	Umska vadba	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
1. 10. ob 16.30	OŠ Žirovnica	Delavnica ročnih del	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
2. 10. ob 16.30	OŠ Žirovnica	Delavnice filigrana iz tanke žice	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
2. 10. ob 17.30	Dvorana pod Stolom	Qigong	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
2. 10. ob 18.30	Dvorana pod Stolom	Tai Chi	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
6. 10. ob 18.00	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica	Ura pravljič	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica Katarina Hlede, 04 58 34 214, katarina@knjiznica-jesenice.si
7. 10. ob 15.00	OŠ Žirovnica	Umska vadba	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
8. 10. ob 16.30	OŠ Žirovnica	Delavnica ročnih del	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319

DATUM / URA	KRAJ / LOKACIJA	NAZIV PRIREDITVE	ORGANIZATOR / INFORMACIJE
9. 10. ob 16.30	OŠ Žirovnica	Delavnice filigrana iz tanke žice	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
9. 10. ob 17.30	Dvorana pod Stolom	Qigong	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
9. 10. ob 18.30	Dvorana pod Stolom	Tai Chi	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
11. 10. ob 19.00	Kulturna dvorana na Breznici	Tamburaši spod Stowa Koncert Tamburaške skupine Kašarji in Ljudskih pevcev Spod Stowa	KD dr. France Prešeren Jerneja Stres, 051 411 924, jerneja.stres@siol.net
12. 10. ob 15.00	Prireditveni prostor v Završnici	Kostanjev piknik	Društvo prijateljev mladine Žirovnica nik.hlade@gmail.com, 031 547 037
13. 10. ob 16.00	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica	Ustvarjalne delavnice za otroke	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica Katarina Hlede, 04 58 34 214, katarina@knjiznica-jesenice.si
13. 10. ob 17.00	OŠ Žirovnica	Umska vadba	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
13. 10. ob 19.00	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica	Bralni klub	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica Katarina Hlede, 04 58 34 214, katarina@knjiznica-jesenice.si
15. 10. ob 16.30	OŠ Žirovnica	Delavnica ročnih del	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
15. 10. ob 17.00	OŠ Žirovnica	Indonezija dežela vulkanov in tisočerih otokov Potopisno predavanje	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
16. 10. ob 16.30	OŠ Žirovnica	Delavnice filigrana iz tanke žice	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
16. 10. ob 17.30	Dvorana pod Stolom	Qigong	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
16. 10. ob 18.30	Dvorana pod Stolom	Tai Chi	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
19. 10. ob 17.00	Kulturna dvorana na Breznici	Škratovanje Otroška gledališka matineja Gostuje KPD Josip Lavtižar Kranjska Gora s predstavo Juhuhu	Gledališče Julke Dolžan Aleš Jekovec, 040 576 560, ales.jekovec@gmail.com
20. 10. ob 16.00	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica	Ustvarjalne delavnice za otroke	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica Katarina Hlede, 04 58 34 214 katarina@knjiznica-jesenice.si
21. 10. ob 15.00	OŠ Žirovnica	Umska vadba	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
22. 10. ob 19.00	OŠ Žirovnica (telovadnica vrtca)	Sproščanje z zvokom	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
23. 10. ob 16.30	OŠ Žirovnica	Delavnica ročnih del	Ljudska univerza Jesenice katarina.bertoncelj@lu-jesenice.net ali 051 363 319
23. 9. ob 17.30	Dvorana pod Stolom	Qigong	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
23. 9. ob 18.30	Dvorana pod Stolom	Tai Chi	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
27. 10. ob 18.00	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica	Grofica pripoveduje	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica Katarina Hlede, 04 58 34 214 katarina@knjiznica-jesenice.si
27. 10. ob 18.45	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica	Žrebanje uganke meseca	Knjižnica Matije Čopa Žirovnica Katarina Hlede, 04 58 34 214 katarina@knjiznica-jesenice.si
30. 10. ob 17.30	Dvorana pod Stolom	Qigong	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480
30. 10. ob 18.30	Dvorana pod Stolom	Tai Chi	Društvo YinYang Špela Kolenc, 041 834 480



Okrogla miza v Čopovi rojstni hiši: muzeji kot prostori skupnosti in spomina

V soboto, 27. septembra, ob 13. uri bo v Čopovi rojstni hiši v Žirovnici potekala okrogla miza »Muzeji, upravljalci snovne in nesnovne dediščine v izvirnih prostorih«, posvečena 20. obletnici Okvirne konvencije Sveta Evrope o vrednosti kulturne dediščine za družbo. Dogodek je namenjen strokovni in širši javnosti ter je del Leta dediščine Filozofske fakultete Univerze v Ljubljani in Dnevov evropske kulturne dediščine.



Foto Aleš Košir

Program bo uvedel Matjaž Koman, direktor Zavoda za turizem in kulturo Žirovnica. Sledi uvodno predavanje doc. dr. Jelke Pirkovič (prek Zooma) na temo »Muzeji skupnosti kot krovni pojem za eko muzeje, muzeje na prostem in muzejske hiše« ter odprte razprave o potrebi po zakonski opredelitvi in ustreznih institucionalnih oblikah (javni/zasebni zavod, fundacija, društvo itd.).

V nadaljevanju bodo nastopili: doc. ddr. Verna Vidrih Perko, mag. Dušan Štepec z Zavoda za varstvo kulturne dediščine Slovenije, mag. Martin Šolar, direktor Kobariškega muzeja, ter Denise Major-Barron, avtorica knjige *Heritage Interpretation and Visitor Perceptions*, in Ted Bosley, dolgoletni direktor Gamble House v Kaliforniji. Sledila bo diskusija in odprta razprava.

Udeleženci bodo po dogodku vabljeni na manjšo pogostitev in kratek voden ogled razstav Muzejska soba Ajdna in Čopova spominska soba v Čopovi rojstni hiši, zatem pa tudi na ogled Finžgarjeve rojstne hiše. Vabljeni vsi, ki vas zanima prihodnost muzejev in dediščine. Veseli bomo vaših predlogov in razprav.

Polona Kus

Novi Svet ZTK Žirovnica imenovan po izteku mandata

Po izteku mandata dosedanjih članov je Zavod za turizem in kulturo Žirovnica oblikoval novi Svet ZTK Žirovnica. Skladno z 19. členom Odloka o ustanovitvi javnega zavoda Zavod za turizem in kulturo Žirovnica (Uradni vestnik Gorenjske, št. 36/2004) je direktor ZTK Žirovnica imenoval predstavnika zainteresirane javnosti, hkrati pa so bili potrjeni tudi predstavniki ustanovitelja in zaposlenih.



Svet zavoda v novi zasedbi

Sestava novega Sveta ZTK Žirovnica

Predstavnika zainteresirane javnosti: Polona Kus (na predlog Osnovne šole Žirovnica) in Miha Bulovec (na predlog Športno rekreativnega društva Trim Tim Žirovnica).

Predstavnika ustanovitelja – Občine Žirovnica: Gaber Šorn in Mojca Papler.

Predstavnika zaposlenih v ZTK Žirovnica: Janez Dolžan.

Svet zavoda je nadzorni in posvetovalni organ, ki med drugim spremlja delo in razvoj zavoda, daje mnenja k programom, finančnim načrtom in poročilom ter skrbi, da ZTK Žirovnica deluje v javnem interesu kulture in turizma.

Zavod k soustvarjanju programa vabi tudi občanke in občane. Veseli bomo vaših predlogov, idej in pobud za še bolj kakovostno delovanje na področju kulture, turizma in upravljanja muzejskih hiš v naši občini. Predloge lahko posredujete predstavnikom Sveta ali neposredno na ZTK Žirovnica po e-pošti info@visitzirovnica.si, lahko pa se oglasite tudi osebno v Čopovi rojstni hiši.

Urška Aljančič





PEUGEOT

BOGATO OPREMLJENA SERIJA STYLE

PEUGEOT 208
ZA 15.990 €

PEUGEOT 2008
ZA 17.990 €



peugeot.si

PEUGEOT ^{PREPOROČA} TotalEnergies Poraba v kombiniranem načinu vožnje: od 5,1 do 5,9 l/100 km. Izpuh CO₂: od 108 do 132 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0,0141 do 0,0353 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,00040 do 0,00082 g/km. Število delcev: od 1,46 do 1,72. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Stranka v primeru Peugeot Financiranja prejme kasko zavarovanje za 1 EUR za prvo leto, kjer pa si Peugeot Financiranje pridruži pravico do izbire zavarovalnice. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na vašega prodajalca vozil Peugeot.

AVTO PARTNER d.o.o., Cesta železarjev 27, 4270 Jesenice, tel. 04 583 66 60

ABONMA

2025/26



več na www.gledalisce-tc.si



Info
vpis DOSEDANJIH abonentov:

- do 19. sep. 2025

vpis NOVIH abonentov:

- od 22. do 30. sep. 2025

Po telefonu 04 58 33 100,

e-pošti karmen.svetina@gledalisce-tc.si

ali v PISARNI tajništva

(delavnik med 8. in 12. uro)

VABLJENI K VPISU!

GLEDALIŠKI ABONMA: GOSPODARJI NEUMNOSTI (Prešernovo gledališče Kranj), ŠMINKA IN SEKIRCA (Helena Blagne in Rebeka Dremelj), OTROCI (SNG Drama Ljubljana), KAR JE BIL IN KAR BO (MG Ptuj), 25. ČUFARJEV MARATON, 38. ČUFARJEVI DNEVI
lastna produkcija: OGRAJE, PIONIR NOVEGA SVETA

GLASBENI ABONMA: LA LA LAJF (SiTiteater), V DVOJE (Nuška Drašček in Marko Hatlak), ČOMPE (etno, jazz koncert), ORKESTER SLOVENSKE VOJSKE, KABARET CELOVEC (muzikal), STOP PLAYS POP (Slovenski tolkalni projekt), BALETNI KONCERT (DBUS)

Montessori pod Stolom

Prvega septembra je v pastoralnem domu na Breznici šolanje začela prva skupina učencev podružnice Osnovne šole montessori Ljubljana – enota Gorenjska. Šolo obiskuje 16 učencev prve triade.

Pedagogika montessori se imenuje po Marii Montessori, zdravničarki, učiteljici, znanstvenici in revolucionarki, ki je leta 1907 odprla prvo Hišo otrok. V Ljubljani osnovna šola montessori uspešno deluje že 15 let. Vodita jo Melita Kordeš Demšar in Pavel Demšar. Koordinatorica enote Gorenjska je **pedagoginja montessori Petra Bokša**.



Otvoritev šole montessori na Breznici. Foto Rok Lužnik

Katere so glavne značilnosti šole montessori?

Petra: »Otroci sicer slišijo enake vsebine in dosegajo enake standarde kot na drugih šolah, le da jih posredujemo na malce drugačen način. Učitelji snov predstavimo v manjši skupini, otroci jo nato v svojem ritmu utrjujejo in poglobljajo. Lahko delajo v skupinah, samostojno ali v paru. Table in frontalnega poučevanja ni, prav tako ne učbenikov in delovnih zvezkov. Imamo pa veliko materialov, ki so enaki v šolah montessori po vsem svetu. Prav tako je pristop zasnovan tako, da otrokom poleg znanja nudimo tudi šolo za življenje. Poleg snovi se naučijo tudi skrbeti za okolje, kuhanja, praktičnega dela ter reševanja konfliktov s pomočjo pogovora.«

Na Gorenjskem je doslej deloval vrtec montessori, šola je bila le želja. Kako je prišlo do uresničitve ideje?

Petra: »Ideja za tovrstno šolo na Gorenjskem je zrasla med starši otrok, ki so obiskovali tukajšnji montessori vrtec. Rasla je tako močno, da se je sprva uresničila kot šolanje na domu pod vodstvom pedagoginje Veronike Pogačnik, ki se skupino poučevala več let. Z enako gorečo željo po podružnični šoli smo se pobudi pridružili tudi nekateri pedagogi montessori iz tega okolja. Pomladi so stekli dogovori za najem prostorov pastoralnega doma na Breznici in za oblikovanje podružnične šole ljubljanske OŠ montessori. Avgusta je bila podružnica z lokacijo na Breznici vpisana v razvid na ministrstvu. Bili smo tudi na obisku pri gospodu Leopoldu Pogačarju, županu naše občine, ki nas je prav tako sprejel odprtih rok. Tako smo s septembrom z velikim veseljem začeli novo šolsko leto kot podružnična šola.«

Koliko otrok je vključenih v šolo, kakšen je vaš urnik?

Petra: »Imamo 1 oddelkev otrok 1. triade, kar pomeni, da so v oddelku skupaj otroci 1., 2. in 3. razreda, skupaj jih je 16. Prihajajo iz Žirovnice, Radovljice, Lesc, eden celo iz Kranjske Gore. Zanimanje je zelo veliko. Poleg mene v šoli poučuje še ena učiteljica, imamo tudi pedagoginje za likovno umetnost in nemščino, za angleščino, za glasbo ter za izbirno dejavnost kateheze dobrega pastirja.

Otroci s poukom začnejo ob 8.15 in končajo ob 15.00, a potem doma nimajo domačih nalog. Naše domače naloge so malo drugačne, otroci recimo morajo doma vsaj 15 minut na dan brati, morajo se dovolj naspiti, imeti doma zadolžitve s katerimi pomagajo pri hišnih opravilih ter poskrbeti za dovolj gibanja v naravi. Otroci v šoli nimajo urnika s predmeti po 45 minut, ampak vsak otrok dela na vseh področjih oz. predmetih. Koliko časa posveti določenemu predmetu pa je odvisno od njegovih spretnosti, interesa, močnih in šibkih točk.«

Kako je s financiranjem šole?

Petra: »Šola je pretežno sofinancirana s strani države, del stroškov pokrivajo občine, ostalo pa pokrijejo starši. So pa vse potrebščine za šolo na voljo tu, starši ne kupujejo ničesar razen enega A4 zvezka za dnevno refleksijo.«

Osnovna šola montessori na Breznici je enota Inštituta montessori, ki ima svoj sedež v Ljubljani. Pet enot inštituta skupaj obiskuje okoli 100 otrok vrtca in 200 osnovnošolcev od 1. do 9. razreda.

Polona Kus

GOODYEAR

PRIPRAVLJENI NA VSE LETNE ČASE

VECTOR 4SEASONS GEN-3

ODPORNOST NA AKVAPLANING IZJEMNA VODLJIVOST ZANESLJIV OPRIJEM

WWW.VULKANIZERSTVO-ZEMLJA.SI

Vulkanizerstvo Zemlja, Zabreznica 20a, 4274 Žirovnica, M 041 641 197 T 04 580 21 74



Prekomerna raba zaslonov

Uporaba naprav z zasloni kot posledica razvoja komunikacijske informacijske tehnologije na vseh področjih življenja je postala del vsakdana pri vseh generacijah, odraslih, mladostnikih in otrocih. Če smo nekoč imeli samo televizijske sprejemnike, je danes pametni telefon naše osnovno »orodje«, potem so tu še računalniki, tablice, igralne konzole, pametne ure, očala z zasloni ... dostop do interneta imamo praktično vsak trenutek, kjerkoli.

Danes je dokazano, da uporaba naprav z zasloni vpliva na razvoj otrok. Ta vpliv je še posebej izrazit v najzgodnejši starosti, ko se možgani najbolj intenzivno razvijajo in se postavljajo temelji njihovega delovanja na intelektualnem in psihosocialnem področju. Posledice prezgodnje in pretirane uporabe naprav z zasloni so dokazano slabši rezultati na razvojnih testih in več težav kasneje, v šolskem obdobju. Otrok preko zaslona pridobiva bistveno manj veščin kot pri igri in v živi interakciji z drugimi. Še posebej to velja za dojenčke in malčke. Pozornost, ki jo namenimo telefonu namesto otroku, je izgubljena priložnost za stik z otrokom.

Povečuje se tudi zasvojenost z zasloni pri odraslih. Uporabo zaslonov lahko razdelimo v tri kategorije: uravnoteženo, prekomerno in zasvojenost. Uravnotežena uporaba pomeni, da zaslonke naprave uporabljamo samo takrat, ko jih potrebujemo in občasno za zabavo ali sprostitev. Vsa področja, ki so v življenju pomembna (šola, družina, prijatelji, hobiji, sprostitev ...) dobijo ustrezno pozornost in so med sabo lepo uravnotežena. Kakor hitro začnemo ves svoj prosti čas preživljati pred zasloni, lahko uporaba hitro preide v prekomerno. To pomeni, da digitalna aktivnost še ne posega na druga področja življenja na ogrožajoč način: še vedno hodimo v službo, šolo, poskrbimo za vse obveznosti, pa vendar večino svojega prostega časa preživimo pred zaslonom.

Pri prekomerni rabi zaslonov je pogosto težava strukturiranje časa, če pa traja dlje, pa lahko vodi tudi v zasvojenost. Zasvojenost pomeni pretirano in nenadzorovano uporabo zaslonov in spleta, kar začne močno ovirati posameznikovo življenje. Znaki, ki zasvojenost z zasloni ločijo od normalne rabe zaslonov so: težave z nespečnostjo zaradi stalne »prisotnosti« na spletu, zanemarjanje družinskih in socialnih odnosov, študija, dela, skrbi za zdravje, pritožbe bližnjih o pretirani rabi, konstantno razmišljanje o internetu, igrici, pametnem telefonu, tudi ko ta dejavnost ni prisotna, prekomerno razburjenje ob prekinitvi povezave ali njenem počasnem delovanju, neuspešni poskusi omejevanja časa povezanosti, izguba nadzora nad časom, laganje o realnem času povezanosti na internetu, socialna izolacija, evforično stanje ob povezanosti na internet, igranju igrice ali rabi pametnega telefona. V primeru zasvojenosti je potrebno oz. priporočljivo poiskati strokovno pomoč.

Odrasli bodimo odgovorni pri lastni uporabi zaslonov v bližini otrok, še posebej, ko so ti v obdobju dojenčka in malčka, pa tudi kasneje. Do drugega leta starosti naj otrok sploh ne bo izpostavljen zaslonom. Od 2. do 5. leta naj bo časovna omejitev manj kot ena ura na dan, naraščajoče sorazmerno s starostjo in le ob prisotnosti staršev (okvirno pri triletnem otroku 20 minut dnevno ali pri štiriletnem otroku 30 minut

dnevno). Od 6. do 9. leta naj otrok pred zasloni ne preživi več kot eno uro na dan, nato do 12. leta največ uro in pol, do 18. leta pa naj bo ta časovna omejitev največ dve uri na dan.

Pomembno je, da so vsebine starosti primerne in kakovostne. **Prav tako je priporočljivo, da otrok in nato mladostnik do 18. leta ni lastnik pametne naprave.** Pri uporabi naprav z zasloni je pomembno, da skrbimo za zdravje in dobro počutje. Otroci pri tem potrebujejo usmerjanje staršev, da si privzgojijo dobre prakse. Vsak otrok ali mladostnik potrebuje dovolj spanja in gibanja. Skupaj z otrokom poiščimo oblike preživljanja prostega časa brez zaslonov. Čas za zaslonom uravnotežimo z igro ali telesno dejavnostjo, po možnosti na prostem. Zelo dober pripomoček je družinski načrt uporabe zaslonov in določanje pravil pri uporabi zaslonov, ki naj veljajo za vse člane družine: obroki brez pametnih telefonov na mizi, čas z ugasnjenimi napravami v dnevu, čas pred spanjem in spanje brez zaslonov, košarica za odlaganje pametnih telefonov in še mnoga drugi »dogovori«, ki jih lahko sklenete v družini za bolj zdravo, umirjeno in povezovalno družinsko vzdušje.

Ksenija.noc@zd-jesenice.si

Policija svetuje

Skupaj poskrbimo za varnost otrok



Otroci

- Na svoji poti uporabljajte označene ali semaforizirane prehode za pešce, nadhode oziroma podhode.
- Pred prečkanjem ceste se morate prepričati, ali imate prosto pot – pogled na levo, desno in še enkrat levo.
- Pravilno morate hoditi po pločniku ali ob robu ceste, kjer ni pločnika.
- Ne smete nenadoma stopiti na cesto ali se igrati na pločniku.
- Nosite kresničko ali odsevno telo (reflektivno zapestnico), učenci 1. in 2. razreda morate na poti v šolo in domov nositi rumeno rutko.
- Za vožnjo s kolesom potrebujete kolesarski izpit, pravilno opremljeno kolo in kolesarsko čelado.

Starši

- Otroke seznanite z osnovnimi prometnimi pravili (pomen barv na semaforju, možne nevarnosti na šolski poti ...).
- Preverite, kaj vaši otroci znajo in zmorejo, in to ne le na šolski poti, ampak tudi na sprehodu, na kolesu ali v avtomobilu.
- Ne pozabite, da z lastnim ravnanjem dajete zgled svojim otrokom. Pomislite, kako sami prečkate cesto. Ali uporabljate varnostne pasove, skrbno parkirate, vpriči svojih otrok telefonirate med vožnjo?
- Pri prevozu otroke dosledno zavarujte z varnostnimi pasovi, tudi sami se vedno pripnite.
- Poskrbite, da bodo otroci vstopali v avto in izstopali iz

njega na strani, ki je obrnjena stran od drugih vozil in prometa. Mlajšega otroka starši iz vozila vzemite sami.

Vozniki

- Bodite pozorni na otroke in njihovo nepredvidljivost.
- V bližini šolskih poti zmanjšajte hitrost vožnje in vozite še posebno previdno.
- Pešcem odstopite prednost, da bodo lahko varno prečkali cesto.
- Parkirajte pravilno, saj z nepravilno ustavitvijo ali parkiranjem lahko ne samo ovirate, temveč tudi ogrožate otroke in druge pešce.
- Med vožnjo ne uporabljajte mobilnega telefona, saj le-ta nevarno preusmerja vašo pozornost.

Naj bo šolsko in občolsko okolje varno

- Vsi skupaj si moramo prizadevati za varno šolsko in občolsko okolje – šolske poti, igrišča, športni objekti, prireditveni prostori in drugi javni kraji, kjer se zadržujejo otroci in mladostniki.
- Vsem, ki pri svojem delu prihajate v stik z otroki in mladostniki, svetujemo, da ste pozorni na znake, ki bi lahko nakazovali, da je otrok, dijak v šolskem, socialnem ali spletnem okolju žrtev medvrstniškega nasilja. Da je v stiski. K prijavi tako ne pozivamo le žrtev, temveč tudi vse tiste, ki so stisko, znake nasilja, nasilje opazili ali mu bili priča. Enako velja za vrstnike in sošolce, ki naj v imenu žrtve poiščejo pomoč, delijo informacijo o stiski vrstnika in mu tako zagotovijo varnost. Saj žrtev včasih ne zmore ali ne zna sama poiskati pomoči.
- Želimo, da bi bilo obdobje šolskega leta mirno in varno tako na cesti kot v šoli, doma in med priložnostnimi aktivnostmi. Več nasvetov najdete na spletni strani Policije.

Uspešen vaški piknik v Smokuču

Vaški odbor Smokuč je v soboto, 6. septembra, priredil vaški piknik. Piknik je po poročanju udeležencev uspel v vseh pogledih.



Organizacijska ekipa

Vaški odbor se zahvaljuje vsem, ki ste se udeležili letošnjega piknika. Posebna zahvala pa seveda vsem, ki ste s prostovoljnim delom prispevali k organizaciji in izvedbi – brez vas takšen dogodek ne bi bil mogoč. Iskrena hvala tudi podjetju Atelje Rozman, ki je poskrbelo za naše enotne majice. Se že veselimo, da se spet srečamo, če ne prej pa na prižigu lučk v decembru!

Vaš Vaški odbor Smokuč

Letovanje z DPM Žirovnica

Tudi letošnje počitnice smo v DPM Žirovnica pripravili za marsikoga nepozabno letovanje v letovišču Pinea v Novigradu, kjer smo skupaj z otroki preživeli kar enajst dni, polnih doživetij, smeha in novih prijateljstev.



Tokrat nas je spremljala posebna zgodba – tema tabora je bila veselje, mi vodniki pa smo postali jediji s planeta Aquamaris. Svoje mlade vajence smo urili v boju proti skrivnostnim temnim silam, ki so se približevale našemu planetu.

Otroci so se ves čas preizkušali v številnih nalogah. Poleg nogometa, košarke, floorballa, balinanja in odbojke, pri katerih ni manjkalo navijanja in veselja, so tekmovali tudi v pospravljanju sob.

Seveda pa nismo ostali le v letovišču. Odpeljali smo se na izlet z ladjico, raziskali ulice Novigrada, si ogledali film ter uživali v sproščenem sprehodu ob morju. Čez dan je bilo vedno živahno – spuščali smo se po veliki drči, izdelovali svoje vesoljske robote (sestavne dele smo seveda kupili na naši »vesoljski tržnici«), oblikovali očala, poslikali majice, se barvali po telesu z domiselnimi poslikavami in zaplesali na večernih plesih. V vročini pa so prišle še kako prav vodne igre, kjer je bilo špricanja in smeha na pretek.

Poseben trenutek letovanja je bil obisk žirovniškega župana Leopolda Pogačarja, ki se ni mogel načuditi naši ustvarjalnosti in fantaziji pri snovanju naše vesoljske zgodbe ob morju.

Naši dnevi v letovišču Pinea so bili res nekaj posebnega – polni dogodivščin, prijateljstev in dobre volje. Komaj čakamo, da se prihodnje leto spet podamo na nove počitniške pustolovščine!

Katarina Žuber, vodička





Poletni piknik

Druženje starejših pomeni neko toplo, sproščeno srečevanje, kjer se ljudje počutijo povezani in manj sami. Je čas, ko se starejši zberejo, poklepetajo, podoživijo stare spomine in si krajšajo čas v prijetni družbi.



Del organizacijskega odbora piknika

Ena izmed oblik druženja so tudi poletni pikniki, ki jih društvo za svoje člane pripravi vsako leto. Letos se nas je zbralo okrog 140, med gosti so bili tudi župan Leopold Pogačar in predstavniki najemnika Gostišča Osvald.

Na vrtu za gostilno je kmalu po enajsti zašumelo kot v čebelnjaku. Besede dobrodošlice predsednika društva Zdravka Malnarja in našega župana, prijazni pozdravi, klepet, smeh ... Najbolj športni so se pomerili tudi v pikadu in nihajni krogli. Pa koliko je bilo poti od mize do mize in iskrenih želja po zdravju in vsem dobrem.

Piknik je v celoti uspel, za kar se zahvaljujemo organizacijskemu odboru in najemniku našega doma Anžetu Korbarju.

Danica Bernik

Napovedujemo

Jesenski čas prinaša dolge, včasih turobne večere. Lahko jih popestrimo tudi z zanimivimi predavanji, ki jih vodja kulturno-izobraževalne sekcije Ferdo Kikelj pripravlja že vrsto let. Na večerna srečanja prijazno vabimo tudi vse občane, ki jih vsebine predavanj zanimajo.

22. septembra 2025 ob 19. uri bo na sporedu potopisno predavanje Azori, otočje sredi Atlantika. Po skritih biserih, ki jih upravičeno imenujemo evropski Havaji, nas bo popeljala predavateljica Marija Podhraški.

20. oktobra 2025 bomo s predavateljico Majo Zupan ponovno potovali, tokrat po Islandiji, deželi nepozabnih doživetij. Potopisno predavanje se bo začelo ob 19. uri.

Tretje predavanje v jesenskem obdobju, 17. novembra 2025 ob 18. uri, bo predavateljica Stella Pintar, namenila **raznoliki in uravnoteženi prehrani.** Naslov njenega predavanja je Zdrav krožnik.

Vsa predavanja bodo potekala v dvorani Gostišča Osvald. Pri srčno vabljeni!

Merjenje holesterola, krvnega tlaka in sladkorja bo potekalo 6. oktobra in 3. novembra 2025 od 8. do 9. ure v večnamenskem prostoru DU Žirovnica.

Balinarski utrinki

Balnanje v društvu upokojencev postaja vse bolj priljubljena dejavnost. Porastu članstva v sekciji je vsekakor botrovala ureditev balinišča in posledično večje zanimanje med mladimi upokojenci. Tudi v času počitnic je bilo na balinišču kar precej živahno.

8. avgusta so nas na balinarsko srečanje povabili diabetiki z Jesenic. Naše balinarke – Ivanka Pogačar, Ivanka Košelnik in Helena Škantar – so izmed osmih ekip osvojile 4. mesto.

V soboto, 9. avgusta, se je na balinarskem turnirju za Memorial Slavka Gregoriča ter Martina in Toneta Pazlarja pomerilo osem moških in tri ženske ekipe. Na naše vabilo so se odzvali upokojenci iz Radovljice, Lesc, Gorij, Kranjske Gore in Jesenic ter člani Društva diabetikov Jesenice. Nam je uspelo sestaviti dve ekipi. Za nemoten potek tekmovanja je skrbel sodnik Miloš Nikolič.



Turnir 9. avgusta je bil posvečen spominu na Slavka, Martina in Toneta

Pred začetkom turnirja nas je pozdravil predsednik DU Žirovnica Zdravko Malnar in nam zaželel obilo športne sreče. Kljub temu da je sonce pipekalo kot za stavo, smo se trudili za vsak milimeter. Dosegli smo naslednje rezultate:

Ženske – 1. mesto: Društvo diabetikov Jesenice, 2. mesto: DU Žirovnica, 3. mesto: DU Kranjska Gora.

Žirovniško ekipo so sestavljale Ivanka Košelnik, Ivanka Pogačar, Helena Škantar in Janja Bešter.

Moški – 1. mesto: DU Jesenice, 2. mesto: DU Kranjska Gora, 3. mesto: DU Žirovnica.

Za Žirovnico so igrali Sandi Lužnik, Darko Pogačar, Mario Bečirovič in Dani Pintar.

Pokal so pri ženskah osvojile diabetičarke, pri moških pa balinarji z Jesenic. Po podelitvi priznanj smo ob okusni malici izmenjali kar nekaj izkušenj in dogodivščin. Naslednje leto se zopet srečamo!

16. avgusta smo bili povabljeni v Kranjsko Goro. Srečanja se je udeležilo pet ekip. Naša, tokrat mešana ekipa, ki so jo sestavljali Ivanka Pogačar, Ivanka Košelnik, Dani Pintar in Franc Zalokar, je osvojila 3. mesto.

Pred nami so nekoliko manj vroči dnevi. Članice in člani društva, vabimo vas, da se nam pridružite. Športna dejavnost v prijetni družbi, to je najboljšo zdravilo za tegobe v tretjem življenjskem obdobju.

Slavko Kolman

Voščili smo

V mesecu juliju in avgustu smo ob rojstnih dnevih našim članicam in članom poslali devet voščilnic. V Domu dr. Janka Benedika v Radovljici smo za 90. rojstni dan obiskali Marijo Filipič, ji voščili in jo obdarili ob njenem visokem jubileju.

Vsem skupaj še enkrat izrekamo iskrene čestitke.

Neža Pernuš

Zbiranje plastenak za prve posredovalce

Do konca septembra poteka zbiranje odpadnih plastenak za Društvo prvih posredovalcev v Zbirnem centru Žirovnica.

Od začetka zbiranja letošnjega aprila do konca avgusta smo zbrali okoli 11.300 plastenak, skupno po Sloveniji pa se bližamo številki 350.000. V zbiralni akciji lahko oddate plastenke pijač prostornine od 50 mililitrov do treh litrov, plastenka pa mora biti prazna, z zamaškom, nepoškodovana (nestisnjena) in z vidno črtno kodo.

Zbrana sredstva bomo namenili nakupu defibrilatorjev (AED) za prostovoljna gasilska društva in gorske kočice ter deloma za nakup opreme, ki bo omogočila še boljšo izvedbo letnih izobraževalnih srečanj prvih posredovalcev.

Najlepše se vam zahvaljujem za pomoč in sodelovanje pri zbiranju plastenak za dober namen.

Monika Mulej, Društvo prvih posredovalcev



Preprosto o paliativni oskrbi

Paliativno oskrbo največkrat povezujemo z negativnimi čustvi. Knjižica z naslovom »Preprosto o paliativni oskrbi« skuša bralcem na preprost način razložiti, kaj pomeni paliativna oskrba. Nastala je v sodelovanju Specialistične mobilne paliativne enote Splošne bolnišnice Jesenice in Društva za paliativno oskrbo Palias.

Pri svojem delu že od vsega začetka opažamo, da besedna zveza paliativna oskrba pri bolnikih, njihovih bližnjih pa tudi pri delu strokovne javnosti vzbuja odpor, strah, negotovost, zaskrbljenost. Zanimivo je, da bolnika in njegove bližnje ne potrebuje toliko diagnoza sama in tudi ne napoved, da zdravljenje ni možno, kakor jih prestraši izdaja napotnice za paliativno oskrbo. Pogosto je slišati, da s paliativno oskrbo zdravniki dvignejo roke in so bolnik in njegovi prepuščeni sami sebi. Neštetokrat smo se soočili s situacijo, ko so svojci prosili, naj bolniku ne povemo, da je dobil napotnico za paliativno oskrbo, ker bo sicer izgubil vse upanje.

Vsa ta negativna čustva, ki jih izražajo, ne morejo dobro vplivati na sam potek bolezni niti na možnosti pomoči, ki bi jih lahko dobili. Tudi paliativne ekipe težko delajo v okolju, kjer čutijo, da se jih bolniki in svojci pravzaprav bojijo.

Vse zapisano nas je spodbudilo, da smo začeli aktivno iskati možnosti za spremembo odnosa do paliativne oskrbe. Verjamemo namreč, da je z dobro paliativno oskrbo življenje z neozdravljivo boleznijo lažje. Dobre zgodbe naših bolnikov, ki so z življenjem daleč presegle napovedi zdravnikov, so nas spodbudile, da smo začeli raziskovati, na kakšen način ti ljudje razmišljajo drugače.

Ključna ugotovitev je bila, da so vsi menili, da se je njihovo življenje izboljšalo s prihodom naše ekipe. Počutili so se bolj varne, zaupali so, da jih bomo usmerjali pravilno skozi zdravljenje, postali so del načrtovanja nadaljnjega poteka bolezni. V naši ekipi so videli nekoga, ki je stalno prisoten, redni klici naše koordinatorke so bili kot sidro, da nekam pripadajo, da imajo nekaj posebnega. Zbrali smo njihove pozitivne misli, uporabili njihov način razmišljanja in tako je nastal cel projekt »Preprosto o paliativni oskrbi« in z njim tudi knjižica.

Paliativna oskrba je kot dežnik in bolezen je dež, ki ves čas pada na bolnika in njegove. Z dobrim dežnikom lahko prehodiš precejšen kos poti. Brez njega obtičiš nekje pod streho in ne moreš naprej ali pa si moker ves čas.

Prav iz te zgodbe se je rodila tudi ideja o seriji izobraževanj »Ulovimo znanje – stopite pod naš dežnik!«, ki smo jo zasnovali skupaj s Splošno bolnišnico Šempeter. Na treh srečanjih se sprehodimo skozi vse tri skupine paliativnih bolezni. Zajeti so vsi štirje vidiki obravnave: telesni, duhovni, psihološki in socialni vidik. Paliativna oskrba ne more obstajati, če je skupnost ne prepozna kot vrednoto, če bolniki v njej ne vidijo priložnosti in se svojci ne počutijo varne.

Naša mobilna enota že od samega začetka orje ledino na področju prepoznavne paliativne dejavnosti. Verjamemo, da bomo s to knjižico naredili še korak naprej k bolniku.

Knjižica bo prevedena tudi v druge jezike in tako omogočila lažje razumevanje bolnikom, ki jim slovenščina ni materni jezik.

Mateja Lopuh

Mijini recepti

Štajerska gibanica

Pripravimo kvasec iz: 2 g kvasa, žličke sladkorja, 0,5 dl toplega mleka in žlice moke.

Med tem ko kvasec vzhaja, damo v skledo žličko soli in žličko sladkorja, čez presejemo 250 g moke, naredimo vdolbinico, vanjo zlijemo 1,5 dl toplega mleka in 1 dl olja ter vzhajajo kvasec.

Zmešamo v gladko in mehko testo ter pustimo nekaj časa vzhajati na toplem mestu. Vzhajano testo razvaljamo v okroglo obliko na peki papirju in ga skupaj s papirjem položimo v okrogel pekač. Testo mora segati čez rob pekača. Na testo nalijemo nadev, pripravljen iz: ½ kg skute, lončka kisle smetane, 10 dag sladkorja, 2 vrečk vanilij sladkorja, 2 jajc, ščepca soli in naribane lupinice ene limone.

Robove testa zavijamo navznoter. Vse skupaj prelijemo s polivko iz žvrkljanega jajca, 1 dl sladke smetane in žlice sladkorja. Pečemo 50 minut pri 180 °C. Pečeno, še mlačno pogačo posujemo s sladkorjem v prahu.





Maks Struna – zmagovalec kategorije Open na EDR Morillon



Poletje se bliža h koncu, naši kolesarji pa uspešno branijo barve našega kluba. V juliju je v Kočevju potekalo državno prvenstvo v krosu XC Kočevje v izvedbi Kolesarskega kluba Melamin, kjer so se zelo dobro odrezali naši najmlajši člani. Tako je Jonatan Fonda zasedel 2. mesto v kategoriji U9, Naj Justin 4. mesto v kategoriji U9, Ted Ravnihar je stopil na tretjo stopničko v kategoriji U11, njegov brat Tit Ravnihar pa je dosegel 4. mesto v kategoriji U13. Na zmagovalnih stopničkih je stala tudi Ema Janušič Korošec, in sicer na 3. mestu v kategoriji U13, David Janušič Korošec pa na 5. mestu v kategoriji U15. Tudi tokrat nas ni razočaral Blaž Kavčič, ki je v kategoriji Elite dosegel odlično 3. mesto, v kategoriji U23 pa je zmagal. Dan prej se je ravno tako v Kočevju odvijalo državno prvenstvo v kratkem krosu XCC Kočevje, katerega so ravno tako zaznamovali naši uspešni kolesarji: David Janušič Korošec 5. mesto, Zak Rožič 7. mesto in Blaž Kavčič 4. mesto. Slednji se je v okviru reprezentacije julija udeležil tudi evropskega prvenstva v olimpijskem krosu na Portugalskem.



Vid Berlot, Anže Kofjač, Maks Struna, svetovni pokal v enduru, Morillon

Letošnja sezona je več kot le uspešna za naše enduraše/spustaše. V začetku julija se je Vid Berlot na Češkem (Špičak) pomeril v pokalu iXS Downhill Cup (DHC) in dosegel 16. mesto, nato pa v istem pokalu avgusta zablestel s 6. mestom v Lienzu v Avstriji. Medtem se je Maks Struna mudil v Italiji (La Thuile) na svetovnem pokalu v enduru in pristal na izjemnem 12. mestu. Za konec poletja so se fantje preizkusili še v Morillonu, kjer se je odvijala zadnja letošnja dirka v svetovnem pokalu v enduru, na kateri je Maks Struna slavil zmago v kategoriji Open, Vid Berlot je bil 8., Anže Kofjač pa 12. V septembru se bodo fantje pomerili še v iXS Downhill Cupu na domačem terenu v Kranjski Gori, Maks Struna pa tudi na svetovnem prvenstvu v DH.

Za KK Završnica Tatjana Novak

31. kolesarski izlet »Brez ceplna«



Med 22. in 24. avgustom smo člani Kolesarskega kluba Završnica izvedli že 31. tradicionalni kolesarski izlet, poimenovan Brez ceplna. Zbralo se nas je 32 kolesarjev, ki smo šteli od 32 do 73 let, spremljala sta nas še dva člana podporne ekipe s kombijem.



Tridnevna dogodivščina

Naša pot se je začela v Petrinjah, od koder smo se podali na raziskovanje čudovite Istre, kraških poti in obalnega utripa Jadrana. Prenočevali smo v hostlu Europa Portorož. Prvi dan nas je trasa vodila pod Kraškim robom, čez mejo pri Brezovici pri Gradinu, mimo Istrske puščave in proti Portorožu. Drugi dan smo se podali po gričevnati Istri do Grožnjana in doline Mirne, nato pa ob obali skozi Novigrad nazaj proti Portorožu. Tretji dan smo prek Bertokov in Trsta zavili v slikovito dolino Glinščice, nato pa se povzpeli nazaj na Kras. Vrhunec dneva je bil ogled skrivnostne jame Vilenice.

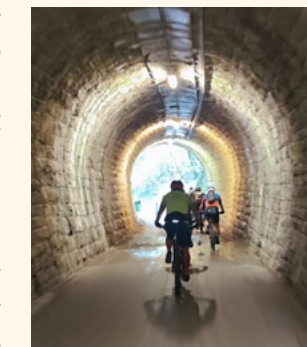
Po ogledu smo se zbrali v gostilni Sila v Lokvi, kjer smo ob zaključenem kosilu nazdravili uspešnemu izletu in se nato z avtobusom odpravili proti domu.

Organizacija in spremljevalni program

Za nemoten potek izleta so poskrbeli organizatorji Timotej, Denis, Žiga, Primož in Luka, ki so s svojo energijo in predanostjo poskrbeli za varnost, dobro voljo ter nepozabno izkušnjo. Posebna zahvala pa gre tudi Janiju in Daretu, ki sta kot šoferja spremljevalnega kombija skrbela, da smo imeli na poti vedno dovolj hrane, pijače in podpore.

Sklepna misel

Izlet je potekal v znamenju dobre družbe, čudovitih poti, kulturnih posebnosti in izjemnih razgledov. Kljub imenu Brez ceplna (starejši izraz za špico na mareli), nam je bilo vreme naklonjeno – rahel dež nas je popršil le enkrat, sicer pa smo uživali v prijetnih pogojih, ki so našo kolesarsko dogodivščino naredili še lepšo.



Organizacijska ekipa izleta

Odlični začetki in uspešne priprave za SSD Stol Žirovnica

Po zasluženem poletnem oddihu v mesecu juliju, so mladi smučarski skakalci in skakalke iz SSD Stol Žirovnica že na začetku avgusta ponovno obuli skakalne čevlje. Treningi so se začeli 4. avgusta, že nekaj dni kasneje pa so se skakalci odpravili na priprave.



Zakopane 2025

Priprave v Zakopanah in kuharski mojster

Od 19. do 23. avgusta so se mladi športniki udeležili priprav v poljskih Zakopanah. Tokrat so se priprave odvijale v nekoliko spremenjeni obliki. Namesto v hotelu so bili nastanjeni v

apartmajih. Za odlično in zdravo kulinariko je poskrbel Matej Pagon, ki je zaslužen za to, da so imeli skakalci dovolj energije za vse treninge.

Uspehi na pokalu Argeta v Kranju

V soboto, 30. avgusta, je v Ljubnem ob Savinji potekala tekma za pokal Argeta. Med mladinci do 16 let je ponovno blestel Bine Kolar, ki je s fantastičnim nastopom osvojil 1. mesto. Njegov uspeh sta dopolnila tudi člana Maj Pagon in Nik Heberle. Maj je zasedel odlično 5. mesto, Nik pa je končal na 8. mestu. V nedeljo, 31. avgusta, je tekma za pokal Argeta potekala v Kranju. V kategoriji kadetov do 14 let so se izkazali Matevž Otrin s 5. mestom, Nace Aleš z 11. mestom in Lovro Resman s 26. mestom. V kategoriji kadetov do 15 let je nastopil Jan Rožič, ki je zasedel 8. mesto.

Člani SSD Stol Žirovnica so tako uspešno odprli tekmovalno sezono. Priprave v Zakopanah so očitno dobro vplivale na formo in motivacijo, kar se že odraža na rezultatih. Že se veselimo njihovih prihodnjih nastopov in jim želimo veliko uspehov.

Mlajše skakalce in skakalke pa že kmalu čaka tekmovanje Alpe Adria, ki bo 20. septembra potekalo v Glenci. Vljudno vabljeni, da pridete navijati za naše mlade športnike.

Če želite spremljati dogajanje v našem klubu, nas lahko spremljate na Facebooku in Instagramu. Vse bodoče skakalke in skakalce vabimo, da se nam pridružijo ob ponedeljkih, sredah in petkih med 17.30 in 19.00 v skakalnem centru v Glenci. Za več informacij vam je na voljo trener Matic Lotrič na 040 647 567. Se vidimo!

Ana Rožič

THE STEEL . COM
FRANKSTAHL



vpis v šolo mini rokometu

info: 041873602 (Goran)

rkradovljica@gmail.com

darilo ob vpisu



WWW.BAGI.SI

MOZAIK
zavarovanj

VITAMINI.si



Odbojkarji vozači

Vozači iz drugih občin pomembno prispevajo k uspehom odbojarskih ekip v OK Žirovnica – še najbolj pri ženski mladinski in članski ekipi Aquawatt. Prihod na treninge je za njih večkrat malo bolj zapleten kot za tiste, ki stanujejo blizu šole.

Devetnajstletni Jeseničan **Jaka Hiršenfelder**: »Odbojko sem začel trenirati v 3. razredu v OŠ Toneta Čufarja na Jesenicah. Čez dve leti sem se pridružil ekipi v Žirovnici. Letos sem pri članih igral bolj malo, ker sem se poškodoval na smučanju, sedaj pa že normalno treniram. Na treninge in zborna mesto za tekme se pripeljem z avtom od staršev, na poti včasih pobrem tudi kakšnega soigralca.



Urška napada za novo točko. Jaka je zanesljiv napadalec v coni štiri. Foto Jure Hojkar



Zala Biček tekmuje za kadetinke in članice: »Stara sem bila 12 let in leta 2022 sem odšla na prvi trening v Žirovnico. Pred odločitvijo sem se o poteku treningov posvetovala z dvema prijateljicama, ki sta trenirali tukaj. Nikakor mi ni žal, da treniram v Žirovnici, saj uživam na pripravah in tekmah.

Na treninge me iz Jesenic večinoma vozijo starši, včasih pa pri dem z avtobusom ali vlakom. Skoraj na vseh tekmah me spremljajo starši, sicer pa se peljem s kakšno soigralko. Včasih sem na tekmah premalo zbrana in naredim nepotrebno napako. Letos sem izboljšala servis nameravam pa še povečati borbenost.«



Zala suvereno na servisu. Aleks servira za debi v ekipi kadetov. Foto Boris Kozinc



Urška Hojkar: »Svojo odbojarsko pot sem začela kar pozno, saj sem šla na svoj prvi trening šele v prvem letniku srednje šole. Začela sem v OK Bled. Igralke, ki so že igrale v Žirovnici, pa so me potem prepričale, da sem tudi jaz začela igrati tam. Za to mi ni žal, saj smo super ekipa v vseh pogledih.

Kar nekaj igralk je tudi iz Lesc, tako da smo se povezale in se na treninge vozimo skupaj. Na začetku so nas izmenično vozili starši, od kar pa imamo izpite za avto pa se vozimo same. Na tekme gremo navadno s starši, ki nas redno vzpodbujajo.

Aleks Artiček z Brezij: »Odbojko treniram tretje leto. Začel sem pri enajstih letih v klubu Radovljica voley. Žirovnica je bila že v začetku moj favorit kot eden najboljših klubov, tako da zadnji sezoni treniram tu. Igram sprejemalca in s svojo igro sem zadovoljen le napadalni udarec moram še malo izboljšati. Na tekme me peljejo starši. Na treninge pa zaradi precejšnje razdalje k sreči prevoz usklajujejo s starši Jonatana iz Hraš in Jakom iz Lesc. Če je vreme primerno se peljem kar s skuterjem.«

Juhu, plezalna sezona je tu

Šolskih počitnic je konec in čas je za nove plezalne dogodivščine. Člani tekmovalnih skupin so pridno trenirali že cel avgust, ostali pa se nam pridružijo konec meseca septembra.

Člani tekmovalnih skupin so bili pridni že cel avgust, saj so svoje plezalno gibalne sposobnosti preizkušali trikrat tedensko na naravnih stenah. Tako smo za popestritev počitnic obiskali skoraj vsa plezališča Zgornje Gorenjske. Mlajši so se lepo privadili vpenjanja in lepega stopanja, starejši pa so preplezali marsikatero težko smer.

S septembrom so se poslovile šolske počitnice, mi pa že komaj čakamo, da skupaj začnemo novo plezalno sezono. Na plezalni steni v Dvorani pod Stolum vas čakajo izzivi, smeh, dobra družba in seveda ogromno zabave. Letos bomo otroke razporedili v štiri plezalne skupine: plezalni vrtec (1. razred), mlajša skupina (2.–4. razred), starejša skupina (5.–9. razred) in rekreacija za vse, ki radi migamo, se družimo in zraven splezamo še kakšno lepo linijo (srednješolci in odrasli).

Otroške skupine so na začetku sezone precej ali pa že popolnoma polne. Če seanimate za vpis, prosimo, da nam pišete na e-naslov pkzirovnica@gmail.com. S starimi člani začnemo s plezanjem v sredo 17. septembra, vse nove člane pa bomo v svoje vrste sprejeli teden dni kasneje, v sredo 24. septembra.

Za vse, ki oklevate s prijavo, pa naj velja naslednja misel: »Na steni ni meja, so samo novi izzivi – vpiši se in jih premagaj z nami!«

Za PK Žirovnica Timotej Rajgelj



Lenivci v plezališču Kovačevce. Foto T. Rajgelj

Vadbe TVD Partizan Žirovnica v sezoni 2025/2026



ODBOJKA v Dvorani pod Stolom in TVD Partizan Žirovnica

Termini:

DEKLETA

TOREK IN PETEK 14.30–16.00 (40 EUR/mesec)

FANTJE

PONEDELJEK 17.30–19.00

SREDA 16.00–17.30 v TVD Partizan Žirovnica (40 EUR/mesec)

Začetek vadbe: dekleta – torek, 9. 9. 2025 ob 14.30, fantje – ponedeljek, 8. 9. 2025 ob 17.30

Info: Prijavnice dobite in oddate pri vaditelju na vadbi. Dodatne informacije: Facebook profil Odbojarski klub Žirovnica, okzirovnica@gmail.com

GIMNASTIKA - AKROBATIKA v Dvorani pod Stolom

Termini:

Učenke in učenci od 1. do 9. razreda

PONEDELJEK, 14.30–16.00

ČETRTEK, 14.00–15.30

Cena: mesečna vadmna 20 EUR

Začetek vadbe: ponedeljek, 15. 9. 2025 ob 14.30

Info: Prijavnice dobite in oddate pri vaditelju na vadbi. Dodatne informacije: Facebook profil TVD Partizan Žirovnica, 041 579 426 (Venco Zašev)

PLEZANJE v Dvorani pod Stolom

Termini:

Plezalni vrtec (otroci 1. razred)

SREDA, 14.30–16.00 (35 EUR/mesec)

Mlajši (otroci 2.–4. razred)

SREDA IN PETEK, 16.00–17.30 (50 EUR/mesec)

Starejši (otroci 5.–9. razred)

SREDA IN PETEK, 17.30–19.00 (50 EUR/mesec)

Rekreativno plezanje (srednješolci in starejši)

TOREK, 20.00–22.00

PETEK, 20.30–22.00

8 EUR/obisk oz. mesečna vadmna 40 EUR/mesec

Začetek vadbe stari člani: mlajši – sredo, 17. 9. 2025 ob 16.00, starejši – sredo, 17. 9. 2025 ob 17.30, rekreativno plezanje – torek, 16. 9. 2025 ob 20.00

Sprejem novih članov: izključno preko e-maila. O sprejemu vas glede na razpoložljivost obvestimo preko e-maila. Plezalni vrtec – sredo, 24. 9. 2025 ob 14.30, mlajši – sredo, 24. 9. 2025 ob 16.00, starejši – sredo, 24. 9. 2025 ob 17.30.

Info: Facebook profil PK Žirovnica, pkzirovnica@gmail.com, 041 489 490 (Timotej Rajgelj), 041 874 593 (Denis Ipavec)

VOLKSFEST



Emisije CO₂: 214–0 g/km. Kombinirana poraba goriva: 9,3–4,4 l/100 km. Emisijska stopnja: EURO 6. Emisije NO_x: 0,0380–0,0059 g/km. Število delcev: 0,0094–0,0000x10¹¹. Poraba električne energije po kriterijih NEVC v kWh/100 km, komb.: 30,8–13,6 kWh. Emisije CO₂, med vožnjo, skupne emisije CO₂ so odvisne od vira električne energije. Volkswagen zato priporoča uporabo ekološko pridobljene elektrike. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Akcija velja za vozila na zalogi in za nova naročila do 30.9.2025. Slika je simbolna. PORSCHE SLOVENIJA, d.o.o.

**Izjemna akcijska ponudba
samo v septembru!**
Preverite na volkswagen.si



INTEGRAL AVTO d.o.o. Jesenice

Cesta maršala Tita 67, 4270 Jesenice

telefon: 04 / 58 33 372, 58 33 373

info@integral-avto.si, www.integral-avto.si



MEDICINA DELA, PROMETA IN ŠPORTA

- PREGLEDI PRED ZAPOSLOTVIJO IN OBDOBNJI PREGLEDI
- PREGLEDI ZA VOZNIKE IN POKLICNE VOZNIKE
- PREGLEDI ZA GASILCE IN DRUGE SPECIALNE POKLICE
- PREGLEDI ZA POSEST OROŽJA IN DRUGI PREGLEDI



LABORATORIJSKI ODVZEM IN PREISKAVE

- NAMENSKI PAKETI PREISKAV
- POSAMEŽNE KRVNE IN URINSKE ANALIZE
- OSNOVNI VPOGLED V VAŠE ZDRAVSTVENO STANJE



FIZIOTERAPIJA

- MANUALNA TERAPIJA
- TERAPIJA S KINEZIOLŠKIMI TRAKOVI



+386 70 844 244

NAROCANJE@MB-DIAGNOSTIKA.SI

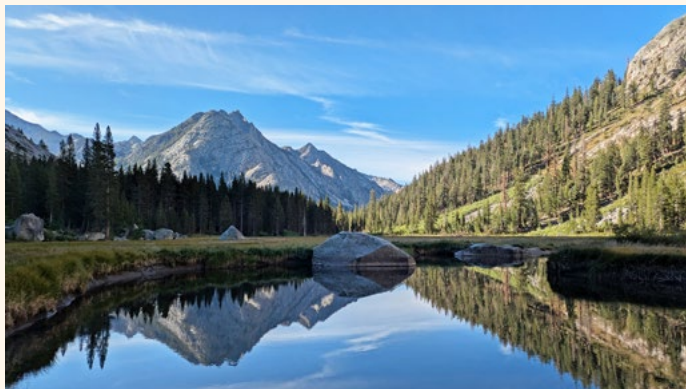
VURNIKOV TRG 4, 4270 RADOVLJICA

WWW.MB-DIAGNOSTIKA.SI



Z nahrbtnikom in šotorom po gorski divjini Kalifornije

Skoraj 15 let nazaj, ko sem delal v hotelu v zvezni državi Wyoming v ZDA, sem prvič slišal za tako imenovane long-distance-trails (dolge poti). ZDA imajo tri najbolj poznane, to so Apalaška pot (Appalachian trail), Pot kontinentale razvodnice (Continental divide trail) in Pacifiška grebenska pot (Pacific Crest Trail). Prav slednja me je takrat najbolj navdušila, saj se vije vse od Mehiške meje v Kalifornijski puščavi, preko granitnih štitisočakov visoke Sierre Nevade vse do kanadske meje v brezmejnih gozdovih pacifiškega severozahoda. Če želiš prehoditi PCT po vsej njeni 4265 km dolžini, si moraš vzeti skoraj pol leta časa – nekaj, kar mi na žalost še ni uspelo. A na srečo lahko v slabih treh tednih doživiš delček PCT, morda celo najbolj grandiozen in impozanten delček, v visoki Sierrri Nevadi. Tu se PCT pridruži t. i. poti John-a Muir-a ali JMT (John Muir Trail). Škot John Muir (1838), ki je imigriral v ZDA kot otrok, je poznan kot oče modernega naravovarstva. Njegova pisma ter knjige skupaj z enciklopedičnem poznavanjem gorske divjine Kalifornije in iskrena ljubezen do narave, ki jo je znal deliti tudi s takratnimi ameriškimi predsedniki, so bili ključni pri ustanavljanju prvih zavarovanih območij in narodnih parkov tako v ZDA kot drugod po svetu.



Grouse Meadow. Kristalno čista jezera in reke te spremljajo na poti od začetka do konca.

Zdi se prav, da je po njem poimenovana pot, ki preči njemu ljubo gorovje Sierre Nevade od narodnega parka Yosemite do najvišje točke kontinentalnih ZDA (brez Aljaske), Mt. Whitney. Verjetno skoraj vsi hribovci poznamo prizore iz doline Yosemite z navpičnimi granitnimi stenami El Capitana in Half Doma, kjer so svoje plezalne veščine brusili mnogi najboljši plezalci in alpinisti sveta, vključno z Martino Čufar in Nejcem Zaplotnikom. A najina pot je bila veliko bolj enostavna, pravzaprav bi lahko rekel celo lahka v tehničnem smislu, še posebej za Slovence vajene strmih, skalnatih poti. Pot je bila dokončana v 30. letih prejšnjega stoletja za rekreacijo pohodnikov in jezdecev, tako da je v vsej dolžini razmeroma zložna in dovolj široka. Najbolj je podobna našim mulatjeram in je na najvišjih prelazih pravo čudo skalnate arhitekture. Zahtevnost poti se skriva v njeni dolžini, nadmorski višini, povprečna višina je blizu 3000 m, in predvsem odročnosti. Na celotni 350 km dolgi poti sta le dva »bivaka« in pot le enkrat prečka cesto. Parkrat se približa civilizaciji, da lahko dobiš kakšen burger in pivo ter napolniš nahrbtnik s hrano za naslednji del poti.

JMT je izredno popularna pot – na njej dobiš občutek divjine, a ne samote. Ker je tako popularna in prečka veliko občutljivih ekosistemov, je dostop v klasični smeri od severa (Yosemite) proti jugu (Mt. Whitney) omejen na le 45 dovoljenj na dan. Dovolje-

nje lahko dobiš le preko loterije, v katero se prijaviš 6 mesecev pred zelenim začetkom poti. Kar 97 % ljudi nima sreče, tako si lahko predstavljate, da je novica, da sva zadela dovoljenje za konec julija, obema z Natalie, mojo ženo, izredno polepšala siv januarski dan.



Granit, jezera, neizprosno sonce in 350 km poti Johna Muira. Sapphire Lake.

Odločila sva se, da pot napadeva v 16 dneh hoje. To je le malo hitreje od povprečja. Oba sva vedela, da tak tempo zmoreva, sploh z nekaj treninga in dovolj Frutabelami. Na pot sva se pripravljala v nama najbližjem »gorstvu«, za Slovence bolj hribovju. Narodni park Harz v Spodnji Saški deželi Nemčije, kjer trenutno živiva in delava, je gozdnato zavarovano območje, prepredeno s potmi in makadamskimi cestami. Kljub temu, da je najvišja točka visoka približno toliko kot Smokuški vrh, se je izkazalo, da so bile priprave v Nemčiji več kot kos visokim, granitnim prelazom Kalifornije. Tako Natalie kot jaz sva imela nekaj izkušenj s šotorjenjem in dolgimi potmi. Oba sva dodobra spoznala Apalaško pot, kjer sva se navadila na ameriški način pohodništva. Le-tega se najlažje opiše kot: v gore sabo prinesi in odnesi vse. Za razliko od Evrope, ameriške gore nimajo praktično nobenih koč, s seboj moraš nositi vso hrano, vodo in zavetišče. To na kratko pomeni, da so bili najini treningi v Nemčiji naporni predvsem zaradi težkih nahrbtnikov, ki sva jih nosila in ne nadmorske višine, ki sva jo premagovala.

Na dogodivščino sva se odpravila konec julija z letom v Reno, mesto približno velikosti Ljubljane, obdano z gorami ter puščavo, ki ima dva obraza. Iz ameriških filmov vsem poznan obraz igralnic, hazarderstva in kazinojev, in nama nepoznan obraz: mesto ljubiteljev narave. Že na letališču sva videla cel kup ljudi z velikimi nahrbtniki, pohodniškimi palicami, Gore-Tex oblačili in dolgimi bradami. Reno je odlično izhodišče za Sierro Nevado, saj lahko dobiš prav vso opremo za šotorjenje, poleg tega pa ima nekaj izredno nenavadnega za Ameriko – avtobusne povezave v hribe.

Januarska loterija nama je dodelila začetek poti v Tuolumne Meadows. To je eden od dveh začetkov JMT v narodnem parku Yosemite. Prvi dan poti sva začela s kavo na avtobusni postaji in kratkim sprehodom do Divjinske postaje (Wilderness permit office), kjer sva prejela uradno dovolilnico za JMT in t. i. »pridigo o medvedih«. Na celotnem JMT so prisotni črni medvedi, ki so izredno radovedni in imajo radi človeško hrano, zato moraš vsako noč, vse kar diši, spraviti v veliko plastično posodo, ki jo medved ne more odpreti. Očitno najina hrana (ali pa midva?) prav nič ni dišala medvedom, ker celo pot nisva videla niti enega.

Od divjinske postaje se je prvi dan pot vila po zložni dolini s prečudovito reko skozi borove gozdove. Globoko sva dihala aromaterapevtski zrak in bila sva vznemirjena nad vsakim novim razgledom. Dan sva zaključila pri alpskem jezeru skupaj z vsaj 20 ljudmi, dva

od njih sva kasneje srečevala prav pogosto. Druženje, igranje kart in klepet o dnevnih dogodivščinah in hrani z ljudmi, ki jih srečaš na poti, je prav poseben in meni eden najljubših delov poti.

Pohodniki, ki premagujejo JMT, ali pa so v gorah le za dan ali dva, te vedno vprašajo, kje si začel in kam greš. Prvih nekaj dni sva zelo previdno odgovorila, da sva začela v Yosemite in da upava, da bova zaključila na Mt. Whitney. Previdnost je izvirala iz negotovosti o tem, kako dobro sva pripravljena, bova obvladovala nadmorsko višino, bo spanje na napihljivi blazini v mrzlem šotoru bolj napor kot počitek, nosiva s seboj dovolj Frutabel in Beef jerkyja ... Prvič sem dejansko začel verjeti v cilj pohoda četrty dan. Nahrbtniki so bili težki, saj sva dan prej opravila prvi re-supply, torej postanek, kjer sva napolnila nahrbtnike s hrano za naslednje štiri dni in pred nama je bilo planiranih 17 milj (27 km) in okoli 1300 m višinske razlike. Zbudila sva se ob žuborečem potoku okrog pol petih zjutraj in do devetih sva opravila že praktično polovico načrtane poti! Malo za tem sva srečala rangerja nacionalnega gozda Inyo. Preveril je najino JMT dovolilnico in naju seveda vprašal, kam greva. Takrat sem pomislil, Whitney, res greva lahko do Whitney! Težko bo, ampak zmoreva. Naporen dan je bil poplačan s skokom v jezero Chief na nadmorski višini okrog 3200 m in čudovitim sončnim zahodom s pogledom proti prelazu Donohue, ki sva ga premagala dva dni prej.



Plastični zabojnik, ki medvedom onemogoči dostop do sladkarij. McClure Meadow.

Dnevi na poti so večinoma precej rutinirani – se zbudiš, pospraviš spalko in šotor, ješ prvi zajtrk, hodiš, ješ drugi zajtrk, hodiš, malicaš, filtriraš vodo, še malo pomalicaš in zaključiš dan s postavljanjem šotora, večerjo in splakanjem ene in iste majice in hlač, ki jih nosiš vsak dan na prašni poti. Rutina je prijetna, enostavna in osvobajajoča za glavo, a naporna za telo. Vsak dan hoditi 20 km in 1000 višinskih metrov s 15 kg nahrbtnikom ni preprosto! Zato sva v najin »dopust« naplanirala dva dneva dejanskega počitka. Kjer se pot približa civilizaciji, lahko pobegneš v male pohodniške oaze, se spočiješ in naješ – narediš t. i. »ničti-dan« (zero day), ko ne prehodiš nobenega kilometra. Midva sva se ustavila v Vermilion Valley Resort (VVR) in kraju Independence. Oba postanka sta bila vsak na svoj način nepozabna.

VVR je malo letovišče z nekaj bungalovi, prostorom za kampiranje in najbolj pomembnim – trgovino in restavracijo. Letovišče obratuje samo poleti in je namenjeno pohodnikom. Od tega, da te takorekoč na JMT pobere mala ladijca, odloži pred restavracijo, kjer je prvo pivo za pohodnike zastoj, do velikih porcij v restavraciji, ki se po tednu »študent futra« in instant makaronov, zdi kot restavracija s tremi Michelinovimi zvezdicami. Ob pivu, kartah in hrani na velikih lesenih mizah pred restavracijo sva spoznala veliko pohodnikov, s katerimi sva navezala tesne

stike. Resnično pohodniška oaza. Za podroben opis vseh zgodb o ljudeh in o malem kraju Independence, ki zgleda kot Amerika iz hollywoodskih filmov iz 50. let, pa tukaj nimam dovolj prostora. Morda kdaj drugič!



Popoldansko sonce na šotoru z izjemnim razgledom. Lake Marjorie.

Po petnajstih dneh hoje, premaganih desetih visokih prelazih (Kearsarge kar dvakrat), množici skokov v mrzla jezera, več zaužitih sladkarijah kot v prejšnjem letu skupaj, sva polna energije sredi dneva pripešala do zadnjega jezera in kampa pred zaključkom poti. Guitar Lake in zahodna pobočja Mt. Whitneyja, 4421 m visoke gore, so nama pričarali najlepšo gorsko kuliso za popotnico domov. Zadnjih nekaj dni sva vsako noč kampirala s skupino ljudi, ki sva jih spoznala tu in tam na poti. Skupaj smo se odločili, da uskladimo tempo in se v petek vzpnemo na Whitney preden vzide sonce. Ideja je bila odlična, a budilka ob pol treh zjutraj vse prej kot to. A nekako so naju adrenalin, želja po zmagi nad zadnjo veliko prepreko (in burgerjih na drugi strani v dolini) zbudili in gnali do vrha. Na vrhu sva premražena, v vseh oblačilih, ki sva jih imela s seboj, stala prav ob sončnem vzhodu! Sanjski zaključek poti, s prijatelji, toplim soncem na obrazu in zmrznjenim Snickersom za zajtrk. 15-letna želja se je uresničila. Izjemna lepota gora in poti Johna Muira je preseгла vsa pričakovanja. Odločila sva se, da se vrneva v te gore in se podava na še kakšno tako dolgo pohodniško avanturo, ampak prej si pa zasluživa hotelsko sobo, tuš in predvsem all-you-can-eat bife (ali dva!).



Sončni vzhod na gori Whitney – 14505 feet ali 4421 m

Bor Kos, avgust 2025
Foto Bor Kos in Natalie Lahutsky



						AVTOR: BOŠTJAN OVSENEK	UMRLA ANG.-AVST- RAL. PEVKA NEWTON- JOHN	ANIMIRANI FILM	JAPONSKA NABIRALKA BISEROV	NATAŠA BOKAL	OKUŽENEC Z GONOREJO	DEL MATE- RIALA, KI SE PRI VARJENJU STALI	SLOVENSKI ODBOJKAR URNAUT	PREBIVALEC KRAJA ANDRAŽ NAD POLZELO	NADJA AUERMANN
						OPICA NA BORNEU IN SUMATRI									
						LES CEMPRINA									
						IT. FILMSKA IGRALKA MIRANDA				AKVARIJSKA RIBICA					OPERNA HIŠA
						VIKTORIJA AZARENKA HLOD ZA PREDELAVO NA ŽAGI			BIKOBOREC						
									GONIČ ŽIVINE						
												STEFAN KRAFT	ALEN PAJENK		
													SNOV, MATERIJA		
NOVICE	JUŽNO- AMERIŠKI NOSATI MEDVEDEK	ODLITJE	RAVSAČ, RVAC	VZKLIK NA BIKOBORBI UMRLI AM. PESNIK POUND			STARINAR ARABSKA DRŽAVA OB RDECEM MORJU								
KRAPU PODOBNA SLADKO- VODNA RIBA								PLAČ				SL. PEVKA DEŽMAN			
												VNETJE ČREVESA			
ODVZEM								ALFRED NOBEL			EDVARD RUSJAN DALMA- TINSKI ŠALJIVEC			LITRSKA STEKLENICA IZ ZELENEGA STEKLA	ANŽE KOPITAR
								FATUM							
KLIC K OROŽJU						GRŠKA BOGINJA NESREČE	PROSTOR ZA MUČENJE								
DOLG, PRAZEN GOVOR						EERO SAARINEN OBOROŽENE SILE DRŽAVE			RDEČ NASITEK NA HLAČAH UNIFORME	IME PREBI- VALCA PO IMENU KRAJA					
RIMSKA ŠTIRI			ZASUK, OKRET	ČISTI VINSKI CVET OSTRINA REZILA						BRAZILSKA VALUTA					FR. IMPRE- SIONISTIČNI SLIKAR (EDOUARD)
										IZVIR					
NOVICE	NAŠA IGRALKA FILAC	OVIRA PRI KONJENISK- EM SPORTU AM. PEVKA (TORI)					HRVAŠKI PEVEC RADOLFI DOMOVINA AJATOL						ARTHUR MILLER		
													PREDNIK IRCEV		
UMRLI AMERIŠKI FILMSKI IGRALEC (CLARK)						LETOVIŠČE NA FLORIDI VZDA D. PRITOK VISLE					RIBJE JAJCECE SLAVILNA LIRSKA PESEM				
SVETO MESTO SIKHOV V INDIJI								BELJAKO- VINA							
								NINA OSENAR							
AMERIŠKA PEVKA BAEZ					PETO NAJVEČJE MESTO V TURČIJI					SMUČKE					
NAŠA MINI- STRICA ZA KULTURO VREČKO					NAŠA KRAŠKA PLANOTA					HALOGENA KEMIJSKA PRVINA (AT)					

TEVTONI: germansko pleme, NAND: akvarijska ribica, AMRITSAR: mesto v Indiji, EZRA: ameriški poet Pound, USODA: fatum, TVARINA: snov

Geslo: **VABLJENI NA ODDIH V ZELENIČO**

1. Tanja Pavlič, Žirovnica
2. Marta Koselj, Žirovnica
3. Boris Štular, Žirovnica

Nagrado prejmete v Domu pri izviri Završnice.

NAGRADNA KRIŽANKA

Geslo križanke pošljite do 15. oktobra 2025 na naslov
Novice občine Žirovnica, Žirovnica 60c, 4274 Žirovnica.



Nagrade podarja podjetje Ringer

1. nagrada: flis
2. nagrada: majica in bidon
3. nagrada: majica in kapa

ZOBNA PROTETIKA MEKINA

1990

STRIPYDENT, d.o.o.,
Žirovnica, Moste 77a
www.STRIPYDENT.si

Delovni čas zobne ordinacije:
po naročilu

Delovni čas zobotehničnega laboratorija:
od ponedeljka do petka od 7. - 15. ure

Informacije in naročanje po tel.:
Samo Mekina, 04 580 12 59, 041 676 827

UGODNO
ZANESLJIVO
BREZ ČAKANJA

optika **Berce**
fashion eyewear

OKULISTIČNA AMBULANTA BERCE

Jesenice, C. Cirila Tavčarja 6, T: 04 586 24 16

Lesce, Železniška cesta 7, T: 04 531 89 34

www.optika-berce.si



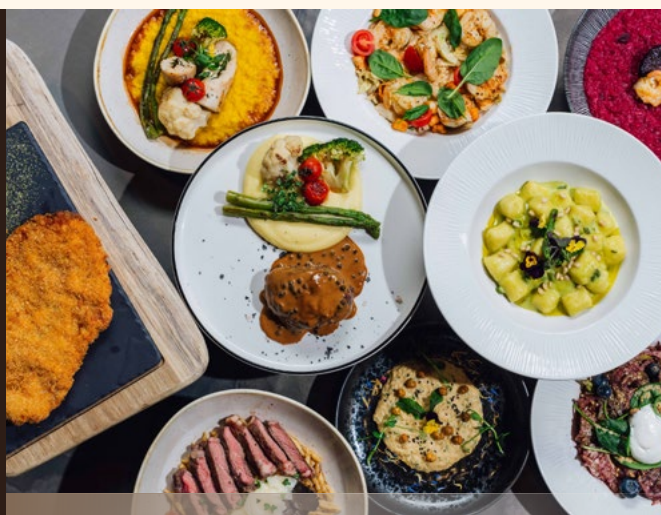
NE PUSTITE SI, DA VAM VZAMEJO
VAŠO LASTNINO IN PRAVICO!

NAROČILNICA OKULISTA
ZA KOREKCIJSKA OČALA
JE VAŠA LAST.

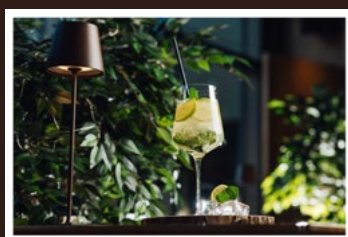
VAŠA PRAVICA JE PROSTA
IZBIRA OPTIKA.

SPREJEMAMO NAROČILNICE
VSEH OKULISTOV
V SLOVENIJI.

KOREKCIJSKA OČALA
LAHKO TUDI BREZ
DOPLAČILA.



RESTAVRACIJA & LOUNGE BAR MANU



ZAKLJUČENE DRUŽBE POROKE KOSILA PRAZNOVANJA

070 496 330 / Moste 101, 4274 Žirovnica





BISTRO ŠPAJZA

NA ŽELEZNIŠKI POSTAJI V LESCAH
(ŽELEZNIŠKA ULICA 12)

ODPRTO VSE DNI V TEDNU

TEL. 040 551 400



ODLIČNE
DOMAČE
MALICE



VSAK DAN MED TEDNOM
OD 10H DO 14H

DOSTAVA MALIC



LESCE
RADOVLJICA
ŽIROVNICA Z OKOLICO

Novo! VSAK PETEK IN SOBOTO PO 17. URI NA VOLJO
KLASIČNI HAMBIJI IN KEBAB, KOT SO BILI VČASIH.

NE SE ŠPARAT
PRID NA MALCO



DNEVNE JEDILNIKE LAHKO SPREMLJATE
NA FB STRANI BISTRO ŠPAJZA



KUPON ZA GRATIS BREZALKOHOLNO
PIJAČO OB MALICI.
VELJA TUDI ZA DOSTAVO.

